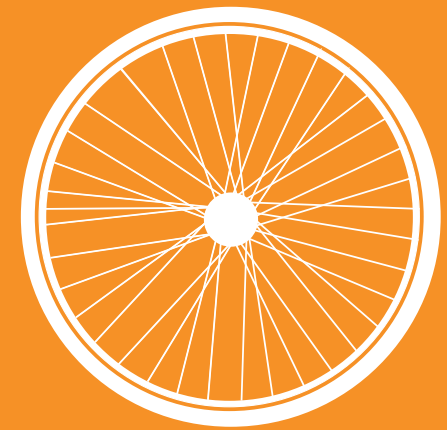


# BEZINNINGSSUGGESTIES BIJ DE VERTELKAPEL

Het verhaal van  
**‘Pieter die lucht nodig had’**



deze plek is voor jou  
hier mag jij je verhaal kwijt

deze plek is voor jou  
lk heb jou ook iets te vertellen

deze plek is voor jou  
en verbindt je met zovelen  
die lk troostte en bemoedigde  
over de eeuwen heen  
ook vandaag

Scan de QR-code  
om te luisteren naar dit eigentijdse  
verhaal met een knipoog naar Maria



## Lied

*Suggesties voor liederen die aansluiten bij het verhaal van Pieter:*

- *traditionele liederen:*
  - *De veldkapel*
  - *Ik groet U, lieve Moeder*
- *(herbewerking van) klassieke muziek:*
  - *Ave Maria (Bach/Gounot)*
  - *Ave Maria – Noa*
- *hedendaagse muziek:*
  - *I Shall Not Walk Alone (Ben Harper)*
  - *Let It Be (The Beatles)*
  - *Mother Mary (Keane)*
  - *Mother Mary (Zakk Wylde)*

## Welkom

Van harte welkom allemaal,  
hier verzameld rond deze Mariakapel.

We zijn vandaag heel dankbaar voor deze mooie plek,  
waar we Maria verder willen laten leven,  
ook voor toekomstige generaties.

Daarom hebben we er een luisterverhaal mee verbonden:  
het verhaal van Pieter, een man uit deze tijd.  
Pieter is pas gescheiden.  
Hij lijdt eronder.  
Wanneer hij tijdens een fietstocht ook nog eens zijn band lek rijdt, kan hij zichzelf niet meer redden van het gevoel altijd tegenslag te hebben.

Uit de evangeliën weten we dat Maria zelf heel wat verdriet heeft gekend in haar leven.  
Dit had alles te maken met het lijden van haar Zoon Jezus.  
Veel Mariakapellen zijn dan ook toegewijd aan 'O.L.V. van Smarten' of 'O.L.V. van Zeven Weeën', maar ook aan 'O.L.V. van Altijddurende Bijstand'.  
Want Maria nodigt mensen uit om hun verdriet met haar te delen en daar mogelijks ook troost en bemoediging uit te putten.

Zou Pieter ook iemand vinden om zijn hart bij te luchten?

Mag Maria voor jou iemand zijn waar je altijd bij terecht kan?

Laat ons luisteren naar het verhaal van Pieter en het vervolgens met ons eigen leven proberen te verbinden.

## Luisterverhaal – Het verhaal van Pieter die lucht nodig had

### Meditatiemoment

*Suggestie: op de achtergrond kan sereen instrumentale muziek klinken.*

We willen nu even stilstaan bij dit verhaal.  
Stilstaan ook bij wat het in ons losmaakt.

Pieter worstelt met het gevoel dat hij altijd tegenslag heeft, hoezeer hij zijn best ook doet.  
Kan jij je een moment herinneren waarin je je een sukkel voelde?  
Wat deed dat met jou?

[...]

Pieter kan iets van zijn verhaal delen met Jan.  
Een lindeboom – met daarin een klein Mariabeeld – biedt Pieter bescherming tegen de regen.  
Bij wie kan jij op verhaal komen?  
Bij wie of waar vind jij beschutting wanneer tegenslag je overmant?

[...]

Jan luistert naar Pieter.  
Ben jij soms een Jan voor anderen?  
Wat doet dat met hen?  
Wat doet dat met jou?

### Ritueel met de bellenblazen

Graag zouden we nu al onze ervaringen van tegenslag en verdriet, maar ook van hoop en bemoediging, samenbundelen en toevertrouwen aan Maria.

Maria wil dicht bij ons zijn.  
Dicht bij elk verhaal dat te zwaar is om alleen te dragen.  
We mogen het delen met haar.  
Zij wil ons hart 'lucht schenken'.

Wellicht sprongen de bellenblazen vooraan jullie al in het oog.  
We willen iedereen uitnodigen om naar voor te komen en een bellenblaas te komen halen.

Zo dadelijk willen we samen bellen blazen.  
Om iets los te laten van wat ons zo bezwaart.  
Om ons eigen hart wat meer lucht te schenken.

*Suggesties:*

- *Je zou via een lagere school of tekenacademie aan kinderen kunnen vragen om de bellenblaasjes te versieren.*
- *Je zou mensen kunnen uitnodigen om hun bellenblaas te schenken aan iemand die 'wat lucht nodig heeft'.*
- *Laat tijdens het ritueel sereen een lied klinken. Cf. de eerdere liedvoorstellen.*

## Slotgebed

Moeder Maria,

Gij die zelf veel verdriet hebt gekend,  
maar er terzelfdertijd wil zijn voor onze smarten.

Laat ons delen in Uw troost en vertrouwen.

Maak van deze plaats een troostplek waar mensen terecht kunnen om hun hart te luchten, om troost en bemoediging te vinden voor de verdere weg.

Laat ons daartoe samen het Weesgegroet bidden.

## Lied

*Cf. de suggesties bij het openingslied.*

*Je kan er ook voor kiezen om het slotgebed te vervangen door een gezongen 'Weesgegroet':*

- *Ave Maria (Schubert)*
- *hedendaagse uitvoering: Ave Maria (Dolores O'Riordan & Pavarotti)*