

## FAMILY TIME, een Bijbelse bezinningstocht voor het gezin over tijd

### Inhoud

De tocht "Family Time" is een intergenerationele activiteit, bedoeld voor gezinnen in de brede zin van het woord: ouder(s), grootouder(s), meter(s) en peter(s) samen met (klein)kind(eren) vanaf 5 jaar. Tijdens de tocht denken de deelnemers na over de plaats die tijd inneemt in hun leven. Ze leggen een parcours af langs zeven haltes, de zeven dagen van het eerste scheppingsverhaal. Elke halte belicht een ander aspect van tijd: een tijd om te geven, een tijd om te kiezen, een tijd om te groeien, een tijd om te stralen, een tijd om in actie te komen, een tijd om lief te hebben en een tijd om samen te zijn. Op die manier staan de deelnemers via de zeven scheppingsdagen stil bij thema's als groeien, zorg dragen voor, feest vieren, bidden, eucharistie vieren op zondag, keuzes maken en samen zijn. De tocht doorprijkt het vooroordeel dat geloven los staat van het leven door de toegankelijke insteek van 'tijd' te verweven met een Bijbelse rode draad.

### Doelstellingen

- De deelnemers staan stil bij de plaats die tijd inneemt in hun leven. Ze gaan letterlijk 'op tocht', en ontdekken dat zij samen op weg zijn om te groeien in geloof.
- De deelnemers ontmoeten andere gezinnen die op een gelovige manier stil staan bij 'tijd'.
- De deelnemers beleven een hartverwarmende namiddag of avond op uitnodiging van de plaatselijke kerkgemeenschap.

### Programma

Vooraf	Uitnodiging en voorbereiding
15 min	Onthaal en uitleg over de werkwijze
90 min	Tocht in 7 haltes
Tussendoor	Pauze
Achteraf	Gezamenlijk slotmoment

### Verloop en aanpak

#### 1. *Uitnodiging en voorbereiding*

Denk goed na wie je voor deze activiteit wilt uitnodigen. Maak dit initiatief goed op tijd bekend. Nodig mensen persoonlijk uit. Het is belangrijk om voldoende tijd te nemen om vooraf deze tocht goed voor te bereiden. We geven nog enkele aandachtspunten mee:

- De tocht heeft een onthaal en zeven haltes. Geef je graag een drankje tijdens de activiteit, dan voorzie je een extra halte langs het parcours. De tocht kan je opstellen in één grote ruimte, bijvoorbeeld een kerk. Om mensen echter de mogelijkheid te geven om in alle rust uit te wisselen, voorzie je idealiter meerdere ruimtes die bij elkaar in de buurt liggen (bv. de kerk en enkele parochielokalen, of enkele lokalen van een school of vereniging). Voorzie voldoende pijlen tussen de haltes zodat de verplaatsingen tussen de haltes vlot verlopen.
- De tocht duurt gemiddeld anderhalf uur.
- De tocht is voorzien voor maximum 15 tot 20 groepjes van telkens drie tot vijf personen, samen zo'n 50 tot 75 deelnemers.
- Elke deelnemer ontvangt een tochtboekje. Op de linkerpagina staat een inhoudelijke overweging bij elke scheppingsdag: een eenvoudige tekst voor kinderen en een meer uitgebreide tekst voor volwassenen. Op de rechterpagina staat telkens een bijhorende opdracht, die aangereikt wordt als uitnodiging tot een (geloofs)gesprek.
- De tocht kan ontleend worden bij de uitleendienst van CCV in het bisdom Brugge ([gezinspastoraal.brugge@ccv.be](mailto:gezinspastoraal.brugge@ccv.be)) Huurgeld: 15,00 euro + 0,80 euro per deelnemer (boekje, kaartjes...). Waarborg: 20,00 euro / Uitleenperiode: 1 week.
- In bijlage vind je een lijst van het tochtmateriaal.

## 2. *Onthaal en uitleg over de werkwijze*

De start van de tocht kan op verschillende manieren worden georganiseerd:

- Je kan *een gezamenlijke start* voorzien. In een gezamenlijk startmoment worden alle deelnemers samen verwelkomd en krijgen zij samen een woordje uitleg over de bedoeling van de samenkomst en over de tocht. Verdeel de deelnemers in groepjes van drie tot vijf personen. Voorzie bij elk groepje naast het boekje (per deelnemer) en het plannetje ook een startkaart waarop staat aan welke halte zij mogen starten. Ze vervolgen hun tocht bij de volgende dag. Wie aan dag 7 is, gaat daarna naar dag 1.
- De mensen kunnen *meteen starten als ze binnenkomen* en gaan van dag 1 tot dag 7. Voorzie een onthaalplek voorafgaand aan dag 1 waar je de deelnemers verwelkomt en waar je elk groepje het boekje (per deelnemer), een plannetje met het te volgen parcours en een woordje uitleg geeft over de tocht. Voorzie voor een grote groep 2 à 3 personen die de nodige uitleg kunnen geven zodat elk groepje individueel uitleg kan krijgen, ook als er meerder groepen terzelfdertijd toekomen.
- Merk op: bij de aangepaste versie voor een catechese op zondag is er een gezamenlijk startmoment, maar bezoeken de deelnemers niet alle dagen. Hier kiezen zij uit een keuzeprogramma op welke dagen zij dieper willen ingaan.

### 3. *7 haltes*

In de Family Time box zit voor elke deelnemer een boekje, de gids tijdens de tocht. De zeven dagen van het eerste scheppingsverhaal vormen de leidraad. Bij elke halte is er een opdracht, die 'tijd' vanuit een eigen invalshoek belicht.

Dag 1. Geschenk-dag: tijd om te geven

Dag 2. Dit-of-dat-dag: tijd om te kiezen

Dag 3. Geduld-dag: tijd om te groeien

Dag 4. Kleur-dag: tijd om te stralen

Dag 5. Wemel-dag: tijd om in actie te komen

Dag 6. Pluimen-dag: tijd om lief te hebben

Dag 7. Anders-dan-anders-dag: tijd om samen te zijn

### 4. *Pauze*

Je kan een extra halte voorzien om mensen een drankje aan te bieden. Begeleiding is hier nodig. Je kan de deelnemers op dat moment vragen hoe ze de tocht vinden. Het is ook aangewezen om de mensen aan te spreken als ze te lang blijven zitten: "Veel plezier met het vervolg van jullie tocht!"

### 5. *Slotmoment*

Wanneer je de deelnemende groepjes onmiddellijk bij hun aankomst laat starten, beëindigen ze deze tocht op een verschillend moment. Je kan ervoor opteren om de mensen een drankje aan te bieden na de tocht in plaats van tijdens de tocht. Als iedereen de tocht heeft afgerond, kan je overgaan naar het slotmoment.

Voor het slotmoment heb je verschillende mogelijkheden:

- Je kan de mensen hun ervaringen laten delen en hierrond een groepsgesprek opbouwen.
- Terwijl de mensen van een drankje genieten, kan je hen uitnodigen om op een grote flap hun ervaringen te noteren.
- Je kan elk gezin een blaadje geven waar op ze enkele zaken noteren:
  - Wat hebben we geleerd? Wat was nieuw voor ons?
  - Welk werkpunt nemen we als gezin mee?
  - Waar willen we in ons gezin speciale aandacht aan besteden?
- Je kan met een gebedsmoment afronden (zie fiche 10).

## BIJLAGE: Tochtmateriaal

### ***Ontleend materiaal***

- de handleiding
- zoveel tochtboekjes als er deelnemers zijn
- geplastificeerde haltebladen van elke dag in A3-formaat
- tegoedbonnen (dag 1)
- geplastificeerde getuigenissen in A3-formaat (dag 2)
- geplastificeerd Chinese verhaal in A3-formaat (dag 3)
- kleurplaten (dag 4)
- pluimenkaarten en pluimenboek (dag 6)
- zondagskaartjes (dag 7)
- USB-stick met de haltebladen van elke dag (indien je deze wilt projecteren), de gebruikte tekeningen (indien je deze wilt gebruiken voor een uitnodiging, promotie en dergelijke) en een voorbeelduitnodiging (om in te vullen).

### ***Zelf te voorzien***

- groepjes van 4 à 5 stoelen voor elke halte
- balpennen (kan je meegeven met het tochtboekje)
- tafeltje om de kaarten of de kleurplaten op te leggen (dag 1, 3, 6 en 7)
- stiften en/of kleurpotloden (dag 1, 3 en 4).