



Bisschoppenconferentie van België

Guimardstraat 1 – B-1040 Brussel

Conférence épiscopale de Belgique

rue Guimard 1 – B-1040 Bruxelles

## Aswoensdag: van minder naar meer

### IJD Jongerenpastoraal daagt uit

**Woensdag 14 februari is het dit jaar niet alleen Valentijn, maar ook Aswoensdag, dag waarop de katholieke Kerk wereldwijd de veertigdagentijd of voorbereidingstijd op Pasen begint. IJD Jongerenpastoraal Vlaanderen daagt bij deze gelegenheid ook jongeren uit om in die periode tijd te maken voor wat echt belangrijk is in het leven en los te komen van wat daarbij belemmert. Overigens hebben Aswoensdag en Valentijn heel wat met elkaar gemeen.**

In de veertigdagentijd, de voorbereidingstijd op Pasen waarin gebed, vasten en delen centraal staan, worden christenen uitgenodigd om zich meer dan anders toe te leggen op wat echt belangrijk is. Om dat te bereiken, dient wat daarbij belemmert aan de kant te worden geschoven. IJD Jongerenpastoraal Vlaanderen wil ook uitdrukkelijk jongeren hiertoe aanmoedigen. “Van minder sociale media tot minder gepieker. Alles is mogelijk! Stop het letterlijk of figuurlijk in een veertigdagendoos en probeer tijd te vinden voor het essentiële”, zo luidt het bij IJD.

### **#veertigdagendoos**

In de abdij van Averbode gaf IJD het startschot van de actie met een ludiek filmpje (<https://www.youtube.com/watch?v=9iY5qt2KUpM>).

Jakob Schets getuigt: “De veertigdagentijd nodigt mij jaarlijks uit om te werken aan mijn zwakke punten. Doorgaans kies ik voor het gemakkelijkste: zoetigheden laten. Dit jaar ga ik voor een straffe uitdaging: het vermijden van irritaties en conflicten met mijn ouders omwille van mijn hoog sloddervosgehalte: geen sportzakken met natte spullen dagen laten staan, geen puinhooptoestanden op mijn kamer, geen verzameling natte badlakens en kledij in een hoekje na het douchen, geen “All-in” hotelgedrag thuis ... Ik geef toe: 't wordt een moeilijke ... maar beloofd!”

IJD roept jongeren op om ook zelf een veertigdagendoos te maken: “Neem zeker een foto en post die op Facebook of Instagram met de hashtag **#veertigdagendoos**. (Tenzij jij jouw smartphone in de doos gooit natuurlijk!)”. **Meer info** bij Sien Callebaut, IJD-medewerker, T 09 235 78 49.

### **Valentijn en Aswoensdag**

Dit jaar valt Aswoensdag op 14 februari, dus op het feest van Valentijn. Beiden hebben op het eerste gezicht weinig met elkaar gemeen, maar schijn bedriegt. Aswoensdag staat voor opnieuw (meer) christen worden. Daarbij horen soberheid, verstillig, vasten (Aswoensdag is samen met Goede Vrijdag de enige verplichte vastendag), bekering en boete (‘in zak en as zitten’, vandaar het assenkruisje). Maar christenen geloven dat met de dood niet het laatste is gezegd. Zij geloven in de uiteindelijke opstanding, de verrijzenis, het eeuwige leven. Aan het einde van de veertigdagentijd vieren ze dan ook Pasen.

Wie daar ook in geloofde, was een zekere priester Valentinus. Hij leefde in de 3<sup>de</sup> eeuw en stierf volgens de overlevering de marteldood op 14 februari. Heidense Noord-Europese en Angelsaksische volkeren vierden rond die tijd een vruchtbaarheidsfeest. In het christelijke Europa werd later Valentinus met dat feest verbonden door hem tot beschermheilige van verliefden en verloofden uit

te roepen. Valentinus was bereid zijn leven te geven voor zijn geloof in de verrijzenis en werd zo een martelaar.

Valentijn en Aswoensdag: ze liggen plots wezenlijk heel dicht bij elkaar.

Meer weten over Aswoensdag: lees op Kerknet [Aswoensdag: een eigen-aardig feest](https://www.kerknet.be/kerknet-redactie/artikel/aswoensdag-een-eigen-aardig-feest-5-vragen-en-antwoorden) (<https://www.kerknet.be/kerknet-redactie/artikel/aswoensdag-een-eigen-aardig-feest-5-vragen-en-antwoorden>)

IPID – Brussel, dinsdag 13 februari 2018

IPID – Pers- & Informatiedienst van de Bisschoppenconferentie, Guimardstraat 1 1040 Brussel, T 02 507 05 96, E [ipid@kerknet.be](mailto:ipid@kerknet.be)