

"Als een lelie tussen de doornen, zo is mijn vriendin tussen de meisjes" (Hooglied 2, 2).

O, stralendblanke lelie! O tere en fijne bloem!
Ongelovigen en geweldenaars omringen u.

Zorg ervoor dat je voorzichtig
tussen de doornen loopt.

De wereld is vol doornen:
er zijn er op aarde, er zijn er in de lucht,
er zijn er in uw vlees*.

Ertussen leven zonder te worden verscheurd is een
effect van goddelijke kracht,
niet van jouw deugd.

"Maar hou moed: ik heb de wereld overwonnen"
(Joh 16,33).

*Uit de geschriften van de H. Bernardus
Preken op het Hooglied 48,2*

* 'uw vlees' = 'uw lichaam'



Ga meermalen per dag na
–minstens 's avonds en 's morgens-
of je je ziel nog wel in de hand hebt,
of niet een hartstocht
je ziel van haar rust heeft geroofd.
Let erop of je hart je nog wel gehoorzaamt
en niet verstrikt is geraakt in duistere gevoelens
van liefde, haat, afgunst, hebzucht, vrees, woede.
Als je hart verdwaald mocht zijn,
ga het dan zoeken
en breng het heel eenvoudig weer terug
in Gods tegenwoordigheid.
Als je bang bent iets kostbaars te verliezen,
moet je het stevig vasthouden:
*'Mijn ziel houd ik steeds in mijn handen:
uw wet ben ik niet vergeten' (ps. 119, 109).*

Franciscus van Sales

Philothée IV, 11

