

2. Afgelegde weg: waarvoor kunnen we dankbaar zijn?

2.1. Oriëntatie

- ✓ Danken is misschien wel de mooiste vorm van denken.
- ✓ Waarvoor ben jij dankbaar? Van wie heb je de mooiste dingen gekregen hier op school?
- ✓ Dankbare mensen zijn mooie mensen: akkoord?

2.2. Inspiratie

- ✓ De genezing van tien melaatsen, één kwam er terug om te danken: Lucas 17, 11-19

Op weg naar Jeruzalem reisde Jezus door Samaria en Galilea. Toen hij een dorp binnenging, kwamen er tien mensen met een huidziekte naar hem toe. Ze bleven op een afstand staan. Ze riepen naar Jezus: 'Meester, heb medelijden met ons!' Toen Jezus hen zag, zei hij: 'Ga naar een priester. Dan kan hij vaststellen dat jullie gezond zijn.' Ze deden wat Jezus zei, en onderweg werden ze gezond. Eén van de tien ging terug naar Jezus. Hij zong en juichte voor God, omdat hij weer gezond was. Hij dankte God. Iedereen kon hem horen. En hij knielde voor Jezus om hem te bedanken. De man was geen Jood, maar kwam uit Samaria. Jezus zei tegen hem: 'Er zijn toch tien mensen beter gemaakt? Waar zijn de andere negen? Jij komt als enige terug om God te eren. En je bent niet eens een Jood!' Toen zei hij tegen de man: 'Sta op en ga naar huis. Je bent gered dankzij je geloof.'

- ✓ Laat ons volstromen met dankbaarheid...

Heer God, met alles wat wij willen en najagen,
met alles wat er moet en opgelegd wordt,
vergeten wij soms dat Gij ons de hand boven het hoofd houdt,
dat Gij er zijt voor ons, dat Gij wilt dat wij leven, in overvloed.
Redenen te over om U dankbaar te zijn,
om te vieren dat Gij ons ruimte en vrijheid laat,
om te genieten van wat Gij ons biedt:
liefde, schoonheid, waarheid, goedheid.
Breng ons hier vandaag samen
om feestelijk te vieren wat wij voor elkaar betekenen,
dat Gij leven zijt en vreugde.
Laat ons volstromen met dankbaarheid en waardering
voor elkaar en al het goede dat ons gegeven werd,
om de zegeningen van uw hand en de zegen die wij voor elkaar zijn geweest.

- ✓ Dankbaarheid is meer dan zomaar dankjewel zeggen

Als iets de herinnering warm kan houden,
dan is het dankbaarheid.

Dankbaarheid doet met een mens
wat zon en regen met de aarde doen.

Ze geven er groeikracht aan.

Dankbaarheid opent de poort
naar een diepere verbondenheid
met mensen van vroeger,
van nu en van later.

Dankbaarheid geeft ogen aan het hart
en warmte aan de woorden.

Dankbaarheid is meer dan
zomaar een dankjewel zeggen.

Het is eerder een kwestie van zien
dat zoveel je gegeven is en
dat heel je leven een geschenk is.

- ✓ Dank u

Eén van de dingen die je als kind al snel leerde,
was 'dank u' zeggen als je een geschenk of een snoepje kreeg.

'Dank u mijnheer, dank u mevrouw,
dank u mama, dank u papa.'

Als je dat niet zei, dan was je onbeleefd.

Als de pakjesdienst ons een onverwacht pakje komt brengen,
dan is één van de dingen die we ons afvragen:

aan wie heb ik dit te danken? en ook: waaraan heb ik dit te danken?

Dankbaar zijn:

het zou vanzelfsprekend moeten zijn.

Maar kijk:

als het gaat om het leven zelf,

dan blijken we te vergeten

dat ook dat leven zelf één groot geschenk is.

We hebben de wereld en al het goede van de wereld gekregen,
zomaar, ongevraagd en onverdiend.

We krijgen deze dag als een geschenk, als een kans,
en we vragen ons niet eens af
van wie we dit alles krijgen.

Alles is ons gegeven. Alles. Ook onze talenten.
Als je daar over nadenkt,
dan wordt denken danken.
Dank u dat ik mag leven.
En dan wordt danken misschien ook wel
beseffen dat jij niet meer recht hebt op dat geschenk dan anderen.
Dankbaarheid staat aan het begin van rechtvaardigheid.
En duurzaamheid.
Want een geschenk gooi je niet zomaar weg.

Laten wij daar vandaag even aan denken.
En dan danken.

✓ Dankbaar stilstaan

Danken is het goede zien
Dat ik zelf heb verricht
En het kwade vergeten
Dat anderen hebben gedaan.

Danken is het mooie opmerken
Dat anderen hebben gemaakt
En opgelucht weten
Dat ikzelf aanvaard word
Met mijn onvermogen.

Danken is in de overvloed van ervaringen
Blijven stilstaan
Bij wat intens was en intiem.

Danken is onthouden
Wat ik met vallen en opstaan
Ontdekt heb
Over mezelf en anderen
En dat gebruiken als bouwstenen voor morgen.

Piet Stienaers

2.3. Illustratie

- ✓ Bedankt voor de muziek...
naar: Thank you for the music - Abba:
https://www.youtube.com/watch?v=1n_1nOFTx5E

Ik ben niets bijzonders, ik ben eigenlijk een beetje saai,
als ik een grap vertel, heb je die waarschijnlijk al gehoord,
maar ik heb een talent, iets geweldigs,
want iedereen luistert als ik begin te zingen
ik ben zo dankbaar en blij
dat ik het steeds opnieuw hardop wil zingen:
Bedankt voor de muziek, de liedjes die ik zing,
bedankt voor alle vreugde die ze brengen.
Wie kan er zonder leven? Wat zou het leven zijn?
Wat zijn we zonder een lied of een dans?
Wat een genot, wat een leven, wat een kans.
Dus zeg ik steeds opnieuw
bedankt voor de muziek
dat je die aan mij hebt gegeven.

- ✓ Kortfilm: Gratitude:
 - tekst: <https://singjupost.com/louie-schwartzberg-on-gratitude-at-tedxsf-full-transcript/>
 - film: <https://vimeo.com/44131171?ref=fb-share&fbclid=IwAR23UtT6rnkYaFyIJe51SC2Eo2K0-vkS4IA5BawEGiiV1EHO1HkUvxJlvh8>