

BEZINNINGSSUGGESTIES BIJ DE VERTELKAPEL



deze plek is voor jou
hier mag jij je verhaal kwijt

deze plek is voor jou
lk heb jou ook iets te vertellen

deze plek is voor jou
en verbindt je met zovelen
die lk troostte en bemoedigde
over de eeuwen heen
ook vandaag

Ferm

CHRISTELIJKE
CULTUUR
vandaag



Het verhaal van
'Amira die 'ja' zei'



Scan de QR-code
om te luisteren naar dit eigentijdse
verhaal met een knipoog naar Maria



Lied

Suggesties voor liederen die aansluiten bij het verhaal van Amira:

- *traditionele liederen:*
 - *Ik groet U, lieve Moeder*
 - *Magnificat*
 - *Nu looft en prijst*
 - *Maria, poort van Gods genade*
- *hedendaagse muziek:*
 - *Mother Mary (Julian Lennon)*
 - *Let It Be (The Beatles)*

Welkom

Van harte welkom allemaal,
hier verzameld rond deze Mariakapel.

We zijn vandaag heel dankbaar voor deze mooie plek, waar we Maria verder willen laten leven, ook voor toekomstige generaties.

Daarom hebben we er een luisterverhaal mee verbonden: het verhaal van Amira, een jonge vrouw uit deze tijd. Amira staat op het punt om een belangrijke levenskeuze te maken.

Ze doet stage als verpleegkundige in een woonzorgcentrum en zou zich graag helemaal geven aan de bewoners. Maar enkele agressieve en racistische opmerkingen doen haar twijfelen; ze stellen haar keuze op de proef.

Ook Maria stond voor een hele belangrijke levenskeuze toen een engel van de Heer haar berichtte dat ze moeder zou worden van de Messias.

Anders dan Amira, lijkt Maria geen enkel moment te twijfelen dat dit de weg is waartoe ze geroepen wordt.

Maria schenkt haar onvoorwaardelijke ja-woord vanuit een groot vertrouwen in God.

"Ik ben de dienaar van de Heer; laat met mij gebeuren wat u gezegd hebt." (Lc 1,38).

Zou vertrouwen Amira kunnen helpen om ondanks twijfels 'ja' te zeggen op de job van haar leven?

Mag het vertrouwen van Maria jou sterken om je roeping op het spoor te komen en er je ja-woord aan te schenken?

Laat ons luisteren naar het verhaal van Amira en het vervolgens met ons eigen leven proberen te verbinden.

Luisterverhaal – Het verhaal van Amira die 'ja' zei

Meditatiemoment

Suggestie: op de achtergrond kan sereen instrumentale muziek klinken.

We willen nu even stilstaan bij dit verhaal.
Stilstaan ook bij wat het in ons losmaakt.

Amira is er vrij zeker van dat een job als verpleegkundige in een woonzorgcentrum haar op het lijf geschreven staat. Wat zou jouw roeping kunnen zijn op dit moment in je leven? Waar gaat jouw hart van open?

[...]

De agressieve en racistische opmerkingen van bewoonster Germaine doen Amira twijfelen aan haar keuze. Heb jij al ooit het gevoel gehad dat je 'niets goed' kon doen? Wie of wat kan jouw beslissingen aan het wankelen brengen? Welk pijnpunt wordt er op dat moment aangeraakt in jou?

[...]

Maria, een andere bewoonster, en Iris, de stagebegeleidster, schenken Amira opnieuw vertrouwen. Maria vertelt Amira zelfs over haar persoonlijke krachtbron in het leven. Welke engelen kwam jij al tegen op jouw levensweg? Wie of wat sterkt jou vandaag om 'ja' te zeggen?

[...]

Bloemenritueel

Graag zouden we nu al onze ervaringen van twijfel en 'niet goed genoeg zijn', maar ook van hoop en enthousiasme samenbundelen en toevertrouwen aan Maria.

Amira zet aan het einde van het verhaal bewoonster Maria in de bloemetjes.

Uit dank voor de lieve persoon die zij is.

Uit dank voor de steun en vriendschap die ze van haar mag krijgen.

Voor ons staat een hemelse Maria.

We willen haar ook graag in de bloemetjes zetten.

Uit dankbaarheid voor alle mooie dingen in ons leven, voor de

engelen op onze levensweg, ondanks de twijfels en moeilijkheden die er ook zijn.

We willen iedereen uitnodigen om naar voor te komen en een bloemetje neer te leggen bij Maria.

Als een ode aan de roeping die op dit moment in jouw hart bloeit. Als een bede om kracht voor het schenken van jouw persoonlijke ja-woord.

Suggesties:

- *Vraag op voorhand aan de mensen om een bloemetje (bijvoorbeeld een veldboeketje) mee te brengen of voorzie zelf bloemen die mensen bij Maria kunnen neerleggen. In samenwerking met een lagere school of woonzorgcentrum zou je aan kinderen of ouderen kunnen vragen om de veldboeketjes samen te stellen.*
- *Je zou mensen ook de mogelijkheid kunnen bieden om het bloemetje mee te nemen en het te schenken aan een persoon die zij graag in de bloemetjes zouden willen zetten.*
- *Laat tijdens het ritueel sereen een lied klinken. Cf. de eerdere liedvoorstellen.*

Slotgebed

Moeder Maria,

Gij die geen moment aarzelde om 'ja' te zeggen.

Schenk ons hart iets van Uw doorzettingsvermogen en vertrouwen.

Maak van deze plek een krachtplek die mensen sterkt om verbonden te leven met hun persoonlijke roeping en daar alle kleine en grote levensbeslissingen op af te stemmen.

Laat ons daartoe samen het Weesgegroet bidden.

Lied

Cf. de suggesties bij het openingslied.

Je kan er ook voor kiezen om het slotgebed te vervangen door een gezongen 'Weesgegroet':

- *Ave Maria (Schubert)*
- *hedendaagse uitvoering: Ave Maria (Dolores O'Riordan & Pavarotti)*