



Liefde.

Liefde, dat wat me drijft,
me laat leven en overleven.
Liefde, de basis,
de sokkel waarop ieder geloof moet rusten.
Liefde, de bron
waar iedere mens uit moet kunnen putten.
Liefde, het begin van elke bloei.
Liefde, het schuiloord
voor wie in zijn tranen verstikt.
Liefde, de omhelzing
voor een onbekende ziel.
Liefde kan niet leiden tot haat,
want vreugde leidt nooit tot pijn.
Liefde kent alleen genade en vergeving.
Liefde oordeelt niet,
liefde is onschuldig.
Liefde kun je uitdrukken en voelen.
Liefde is niets dan delen en aanvaarden.

Liefde kan intiem zijn en toch overal.
Als jij Liefde bent, heb ik dezelfde godsdienst.
Het hart van ieder mens is groot genoeg
om heel de mensheid te omvatten.
We hoeven het alleen open te stellen,
zonder vrees.

**Onze jongeren moeten
vanaf hun vroegste jeugd opgroeien in liefde.
Zonder liefde kan een kind niet openbloeien.**
Als een kind niet openbloeit,
kan het later geen liefde geven.
Een leven zonder liefde
is een wereld zonder zon.
Ik heb liefde nodig als de lucht die ik adem.
Als het water dat ik drink.

*Loubna,
Liefde van mijn leven,
Tot aan mijn laatste snik
Blijf je in mijn geest.*

Uit: Mohamed El Bachiri, Een Jihad van liefde.
Opgetekend door David Van Reybrouck.
Zijn vrouw stierf bij een aanslag in Brussel op 22 maart 2016

gebed in de advent

- voor mensen die met moeite deze donkere dagen doorkomen, die door angst, depressie of verdriet nauwelijks nog durven uitzien naar licht: dat hartelijkheid en waarachtige troost hun deel mogen zijn;
- voor de dromers van grote dromen: nooit meer honger, de armoede de wereld uit, vrede en gerechtigheid voor allen: dat ze niet verbitterd raken, dat hen lange adem wordt geschonken;
- voor hen die hun hart gesloten hebben, verkild en verbitterd door te veel tegenslag: dat de Eeuwige hen mag verwarmen;
- voor zo veel kinderen die in onze wereld weinig kansen hebben op een goede toekomst: dat ze gehoord en gezien worden.
- Zo leggen wij, God, onze gebeden voor U neer, vertrouwend op uw nabijheid, wachtend op Hem die komen gaat: Jezus Christus, de Heiland en Vredevorst.

Ga jouw weg. Ga gerust jouw weg en weet, welke vrede de stilte kan bieden. Zet je ten volle in voor anderen, maar geef jezelf daarbij niet op. Leerde Hij ons niet: 'Bemin je naaste als jezelf'. Spreek altijd jouw waarheid, kalm en helder. En luister echt naar anderen. Zij hebben je veel te vertellen. Wees altijd jezelf. Wees vriendelijk en zacht voor jezelf. Leef in vrede met God, zoals je Hem nu voor jezelf begrijpt. Wat ook je problemen en je dromen zijn; in de luidruchtige verwarring van het leven: neem tijd voor je ziel. Je bent een kind, **je bent een origineel van de schepping. Wees geen kopie van verwachtingen. Leef als origineel, ga jouw weg, leef je leven!**

We kijken uit
naar de geboorte van het kerstkind.
We verlangen naar feest,
naar iets wat het leven glans geeft.
We versieren ons huis
om het in kerstsfeer te brengen,
maar help ons om verder te kijken
dan onze eigen voordeur.

Geef dat alle glans en glitter
ons niet het zicht ontnemen
op al die mensen die in de kou staan.
Soms letterlijk: kinderen en jongeren zonder
thuis,
die hun toevlucht op straat zoeken.
Soms figuurlijk: mensen die leven
zonder de warmte van vrienden.

Geef dat we door alle schittering heen
denken aan hen voor wie het leven
verre van schitterend is.
Mensen voor wie de toekomst
onzeker en uitzichtloos lijkt.
Mensen die in de put zitten
en geen straaltje licht zien.
Mensen die zich kapot werken
voor een simpel stuk brood.

Geef dat uw glans,
die ook de herders omstraalde,
ook hen mag bereiken.
Dat ze even iets van u zien
in de donkerheid van hun bestaan.
Door ons. En ondanks ons.
Amen.

als ge maar

Als ge maar
gezond moogt zijn.

Als ge maar
met passie bezig moogt zijn.

Als ge maar
ontdekt waarvoor dat ge geboren zijt.

Als ge uwe medemens
maar een duwke in de rug geeft.

Als ge maar
een beetje chance moogt hebben.
Als ge ook maar
een beetje met uw handen moogt werken
en al uw verbeelding moogt botvieren!

Ja, dan zal 't wel lukken.
Willem Vermandere

Als ergens op deze aarde
een moeder toekomst droomt
voor haar kind,

als er gastvrijheid is
voor vreemdelingen
en ontheemden,

als mensen
kiezen om te delen
in plaats van te bezitten,

als tederheid
het haalt
op hardheid in de wereld,

als trouw
de vreugde van het leven
laat groeien,

als levenskracht
de pijn om de dood
overwint,

als mensen
het Woord van Leven
ontvangen en delen,

dan wordt God
opnieuw mens, vandaag,
een grote vreugde!

Luc Maes

echte vrede begint in het hart

Er gebeuren vreselijke dingen in de wereld. Misschien is dat altijd al zo geweest, maar met de moderne communicatiemiddelen word je er met de moderne bovenop gedrukt. Ik vraag me soms machteloos af waar dat toch allemaal goed voor is. Volgens de Bijbel werd er het volgende gezongen: "Ere zij God in de hoge en vrede op aarde onder de mensen van goede wil!" Vrede op aarde onder de mensen van goede wil. Daar gaat het over. Die vrede is er al die eeuwen geweest. Het is een vrede die niet afhankelijk is van de omstandigheden. Een vrede in het hart. Wie die vrede heeft, ervaart een diepe vrede met al die anderen die dat geheim hebben ontdekt. Vaak geef ook ik de omstandigheden de schuld als ik in de problemen zit en geen vrede heb vanbinnen. En die omstandigheden spelen ook een rol. Maar als mijn geluk uitsluitend afhangt van de omstandigheden, dan hangt het wel aan een zijden draadje, omdat ik de omstandigheden niet in de hand heb. Daarom is het zo belangrijk dat ik het geheim leer ontdekken van een vrede vanbinnen die niet afhankelijk is van de dingen die om me heen gebeuren. Al die grote oorlogen en conflicten zijn een optelsom van alle kleine oorlogjes en conflicten bij iedereen vanbinnen. Als daar geen eind aan komt, dan blijft het dweilen met de kraan open. Echte vrede begint niet in het groot en aan de buitenkant. Echte vrede begint in het hart. Ik heb daar de relatie met Jezus voor nodig.