

# Troost bij lotgenoten

Inge HENDRIKX vindt luisterend oor en ondersteuning in lotgenotengroep

- ▶ Hasseltse verloor haar ouders en partner op jonge leeftijd
- ▶ Lotgenotengroep hielp haar bij het rouwproces
- ▶ Nieuwe samenkomsten gaan binnenkort van start

## Tony DUPONT

„Anderhalf jaar duurde zijn behandeling. De prognoses waren goed, tot die herfstdag in oktober 2013. Alles ging zo snel. Ik heb nooit behoorlijk afscheid kunnen nemen.” Inge Hendrikk uit Hasselt valt even stil. Amper 45 was ze toen ze haar partner Koen (56) verloor. Vijf jaar later is het leven voor haar wat draaglijker, maar het verdriet blijft. „De lotgenotengroep deed me inzien dat mijn rouwproces normaal is, iets waar je door moet”, zegt ze. „Ik kon mijn verhaal delen met lotgenoten en stelde vast dat ook zij worstelen met dezelfde gevoelens en gedachten. De lotgenotengroep deed me deugd, de weg is minder zwaar als je voelt dat anderen met je meestappen.” Eind deze maand start CCV, partner in christelijk vormingswerk in het bisdom Hasselt, opnieuw met een lotgenotengroep voor mensen met alle verlies, een partner, kind, ouder, broer, zus, vriend of collega. Gedurende zes samenkomsten krijgt ieder persoonlijk verhaal er een plek. Troost zoeken bij anderen,



Inge Hendrikk (links) en begeleider Gerda Linssen van CCV Hasselt. © Tony Dupont

kracht vinden bij God en het geloof. Inge Hendrikk ontdekte vorig jaar dat ze niet alleen stond met haar pijn. Ze ontmoette in het Pastoraal Centrum Seminarie in Kiewit lotgenoten, maar vond er ook een luisterend oor en ondersteuning om de draad van het 'gewone leven' weer op te pikken.

„Mijn verwerkingsproces verliep erg moeizaam”, zegt de Hasseltse apotheker. „Koens overlijden maakte bovendien een ander verdriet in mij wakker. Ik was amper tien toen mijn ou-

ders om het leven kwamen bij een verkeersongeval. Ik lag gewond in het ziekenhuis en kon niet naar hun uitvaart. Mijn oom en tante zorgden al die tijd goed voor me, maar mijn verdriet verwerkte ik nooit.”

En ze vervolgt: „De eerste ontmoeting met lotgenoten was best wel heftig. Er kwamen veel emoties los, want ieder doet zijn of haar verhaal. Eigenlijk ben ik niet zo openhartig, maar in zo'n groep ben je met tochtgenoten en deel je dezelfde gevoelens: droefheid, boosheid, mensen die

jou in de steek laten, familieleden die niet goed reageren enzovoorts. Daarna ging het beter en leerden we via bepaalde thema's omgaan met die gevoelens. Verdriet krijgt niet veel plaats in de samenleving, nochtans hoort dat ook bij het leven. Ik kreeg er alleszins erkenning, maar herkende ook wat anderen ervoeren.”

Inge Hendrikk klinkt opgetogen over de lotgenotengroep. Tijdens de samenkomsten kon ze veel vertellen over haar overleden partner en herinneringen ophalen aan haar ouders. „Als

je over hen praat, vergeet je hen niet en blijven de herinneringen levend. Elke samenkomst begon met het ontsteken van een kaars, waar ook hun foto's bij stonden en een persoonlijk voorwerp. Bij Koens foto lag een fijnschiller, zijn 'fijne filosoofschiller', zo noemde hij het ding. Hij stond graag in de keuken, altijd blijgezind, en kon dan op een grappige manier zijn mening geven over allerlei onderwerpen”, lacht ze.

„Weet je, vroeger kon ik er niet over praten zonder te huilen”,

**„De weg is minder zwaar als je voelt dat anderen met je meestappen”**

zegt Inge Hendrikk tot slot. „Nu gaat het beter. Het verdriet blijft, maar het werkt niet meer verlamd. Pas deze zomer deed ik afstand van Koens kleding. Ik ben vrijwilligster bij Natuurpunt en de band met Koens kinderen uit een vorig huwelijk is nog sterker geworden. We praten veel over hem. Ook het verlies van mijn ouders is verwerkt. Ja, ik stond op een kruispunt in mijn leven, even was ik de weg kwijt.”

Lotgenotengroep voor mensen met alle verlies, vanaf 25 september in het Sint-Trudoziekenhuis in Sint-Truiden, vanaf 12 november in het Mariaziekenhuis in Overpelt en vanaf 13 maart 2019 in het Pastoraal Centrum Seminarie in Kiewit-Hasselt. Inschrijven is vereist. Meer info op [www.ccv.be/hasselt](http://www.ccv.be/hasselt).

## Toerist wordt leerling

Nieuw laagdrempelig geloofsinitiatief in Sint-Jan de Doper in Paal

De parochie Sint-Jan de Doper in Paal zet elke tweede donderdag van de maand de deuren van de parochiekerk open voor *Het Huis dat een levend lichaam wordt*. In dit nieuwe initiatief krijgen bezoekers toelichting over de rijkere en diepere betekenis van de kerk als gebouw en als de plek waar de geloofsgemeenschap op zondag verzamelt.

„Noem het een gelovige lezing van het kerkgebouw”, lacht priester Geert Croes, die het initiatief de voorbije maanden vormgaf. „De kerk in Paal gebruiken we als voorbeeld, maar het is evenzeer van toepassing in andere kerken.” Morgen, donderdag 13 september, gaat *Het Huis dat een levend lichaam wordt* voor het eerst van start.

De Paalse parochie bestaat intussen driehonderd jaar. De kerk van Sint-Jan de Doper is vandaag een open kerk, een plek waar bezoekers overdag even tot rust kunnen komen in stilte en gebed. Ook voor toeristen is het neomaanse gebouw uit het tweede deel van de negentiende eeuw na de restauratiewerken van en-

kele jaren geleden beslist een attractieve stopplaats. De kerk kan bogen op een kleurrijk interieur en er zijn muurschilderingen en meubilair uit de achttiende eeuw te zien. De superlatieven waren meteen de voedingsbodem voor dit initiatief.

**„Misschien kunnen we bezoekers ontroeren met een woord of een lied”**

„Plotseling was er veel vraag naar informatie en duiding”, legt priester Geert Croes uit. „Ook in onze eigen catechesewerking, zowel in de groep van de volwassenecatechese als bij de ouders van eerstecommunicanten en vormelingen. De ouders nodigden we uit voor een rondleiding, ook achter de coulissen, waar ze bijvoorbeeld eens van de miswijf mochten proeven. De reacties waren een stimulans om dit huis van God tot leven te brengen, van een toeristische gids naar een catechetisch geloofsinitiatief. Het gebouw heeft meer te bieden dan

louter stenen. Kunst en geschiedenis, de liturgie met rituelen en de symboliek zijn evenzeer de moeite waard om de rijkdom ervan te ontdekken. Wat is de betekenis? Wat zegt de Bijbel daarover? Wat betekent het voor mijn leven? Zo worden bezoekers leerlingen. Misschien kunnen we hen ontroeren door een beeld, een woord, een lied of iets wat ze nog niet kenden?”

Tot in juni volgend jaar staan elke tweede donderdag van de maand tussen 19.30 en 21 uur thema's op het programma die geënt zijn op de liturgische tijd van het jaar: missiemaand, grote en kleine heiligen, de advent en Kerstmis, een nieuw jaar, de symboliek van het water, het kruis, licht en duisternis, Maria en, rond Sacramentsdag, de plaats van de eucharistie.

*Het Huis dat een levend lichaam wordt* begint op 13 september met als thema het religieuze erfgoed en de geschiedenis van het geloof in de regio. De toegang is telkens gratis, enkel voor de informatieve map wordt een bescheiden bijdrage gevraagd. (TD)

## Limburglezingen maandag 17 september

Hasselt • Wim Van Lancker is als docent sociaal werk en sociaal beleid verbonden aan het Centrum voor Sociologisch Onderzoek aan de KU Leuven. Op 17 september om 18 uur brengt hij een lezing over *Armoedebestrijding op lokaal niveau. Tussen droom en daad* in het auditorium van de UHasselt in de oude gevangenis in Hasselt (Martelarenlaan 42). Van Lancker probeert klaarheid te scheppen in het probleem van de armoede en de ongelijkheid: wat is armoede en hoe is die geëvolueerd, wat zijn de gevolgen en welke beleidsrecepten zijn doeltreffend om de armoede te verminderen? Hij besteedt daarbij bijzondere aandacht aan de rol die lokale besturen kunnen spelen, want tussen droom en daad staan wetten en praktische bezwaren. De lezing eindigt met enkele concrete richtlijnen om het lokale beleid en de werking van lokale sociale organisaties doeltreffender te maken om de armoede te verminderen. De inleiding wordt gegeven door Diana Zangari, stafmedewerker Algemeen Beleid van Rimo Limburg. De toegang is gratis. Inschrijvingen op [www.limburg.be](http://www.limburg.be).

## Gabriël Goossens zaterdag 22 september

Tongeren • De Braziliaanse gemeenschap Zaden van het Woord nodigt op 22 september van 9.30 tot 17 uur pater Gabriël Goossens uit in het gewezen klooster van de Clarissen in Tongeren (Clarastraat 1) voor een lezing met als thema *Verheugt u en Jubelt*. Inschrijven via [zaden.belgie@gmail.com](mailto:zaden.belgie@gmail.com).

## Gebedsnamiddag zondag 7 oktober

Hasselt • De katholieke charismatische vernieuwing in het bisdom Hasselt organiseert op 7 oktober om 14 uur een gebedsnamiddag in de Catharinakerk in Hasselt (Sint-Katharinaplein 1). Er wordt gebeden om genezing en bevrijding, steunend op het Woord van Jezus: *'Kom naar Mij, jullie die vermoeid zijn en onder lasten gebukt gaan, dan zal Ik jullie rust geven.'* De gebedsnamiddag begint met de lofprijzing, gevolgd door de aanbidding, het sacrament van verzoening, het gezingsgebed en tot slot is er een eucharistieviering. Het einde is voorzien omstreeks 17 uur. Meer info krijgt u van Marga Descamps via 011 27 23 39.