



God,
menslievend en barmhartig als Gij zijt.
Gij laat nooit af ons op te roepen
tot een leven vol geluk.

Gij zijt een God van tederheid en mededogen,
altijd staat Gij gereed om te vergeven,
en al wie gezondigd heeft,
nodigt Gij telkens weer uit
zich te verlaten op uw barmhartigheid alleen.

Hoe dikwijls werd uw verbond
door ons verbroken,
maar berusting kent Gij niet:
een nieuw verbond hebt Gij tot stand gebracht
door Jezus, uw Zoon, onze Heer.

Zo dicht hebt Gij
de mensen naar U toegehaald
dat niets ons nog van U kan scheiden.

God van het Verbond,
in het ritme van uw schepping,
krijgen we 40 dagen de tijd
om ons leven te bevragen en te heroriënteren.

We kondigen een heilige vastentijd af.

Mogen wij de kansen zoeken en nemen
om in ons bestaan
hemel en aarde mekaar te doen raken,
vonken van gerechtigheid te laten ontspringen,
bevrijding mogelijk te maken.

Mogen wij het visioen
van leven in overvloed voor iedereen
wat dichterbij brengen.
Amen.

Er was eens een mens door God Zijn Zoon genoemd. Hij was bevriend met vissers die voor Hem hun netten lieten liggen. Hij ging zijn eigen weg, anders dan de anderen. Tegendraads en uit de toon, eigenwijs en ongewoon. Ze begonnen te schelden, Hij schold niet terug. Ze begonnen te slaan, Hij sloeg niet terug. Ze martelden Hem en Hij begon te bidden voor hun leven. Hij was niet gek. Hij was gewoon goed!

Peter Deltour

Schildpadden
kunnen meer
over de weg vertellen
dan hazen.

Dat gezegend is deze periode van minderen en loslaten. Dat gezegend is de aarde die je draagt, de weg die je leidt, de einder die je wenkt. Dat je rennen, wandelen wordt. Je prestatiezucht, genieten mag worden. Dat je huis meer een thuis wordt en de banden sterker. Dat je tijd mag vinden om stil te staan bij hetgeen je draagt. Dat je in verbondenheid met je ziel en met respect voor je lichaam mag leven. Dat je onderweg oog en hart mag hebben voor de natuur die je omringt, voor de vriendschap die je ontvangt en voor alle kansen die mensen je bieden. Dat je zintuigen je thuisbrengen bij God en bij mensen. Leef in vrede.

Om gelijkmoedigheid

Maak mijn hart een oase van stilte,
maak mijn lichaam een tempel van rust,
maak mijn geest een onbeschreven blad,
maak mijn ziel een spiegel van licht.

Maak mijn mond zonder oordeel,
maak mijn ogen onthecht,
maak mijn oren tot horen bereid.

Dat ik leer staan met lege handen.

Dat ik mag aanvaarden wat is,
mag vertrouwen wat komt,
mag loslaten wat was,
op adem mag komen ieder moment.

Alles begrijpend ben ik wijs,
niets grijpend ben ik liefde,
niets bezittend ben ik vrij,
niets waar makend ben ik waar.

Toon mij het gezicht van
voor ik begon.

Maak mij
één met alles,
één met allen,
één met de Bron.

Hein Stufken