



Gisteren was ik zo slim,  
dat ik de wereld wilde veranderen.  
Vandaag ben ik wijs, dus ik verander mezelf.

We lezen uit de brief van Paulus aan de Galaten.

Ieder van jullie is geroepen en bestemd om vrij te zijn.  
Alleen, maak geen gebruik van de vrijheid om jezelf te dienen!  
Integendeel, dien elkaar door lief te hebben.  
Als jullie dan toch iets van de wet willen...  
je vindt de hele wet in dit ene gezegde: "Je moet je naasten beminnen als jezelf".  
Gods liefde woont in ons.  
God vulde er ons hart mee toen we de geest kregen.  
Leef op de kracht van die geest, dan ga je niet in op zelfzuchtige verlangens.  
De geest wekt liefde in je,  
vreugde, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid en zelfbeheersing.  
Zusters en broeders,  
we moeten niet verwaand doen, elkaar niet uitdagen of benijden.  
Stel dat iemand op een fout wordt betrapt.  
Als je naar de geest leeft, zul je hem met zachtmoedigheid helpen weer op te staan.  
Maar let tegelijk op jezelf!  
Jij kunt ook in bekoring geraken!  
Help elkaar zulke lasten te dragen.  
Zo vervul je de nieuwe wet: die van Christus.  
Olav van Outryve o.p., Bijbel voor de jeugd. Het Nieuwe Testament, met coupures

Op zeer suggestieve wijze  
beschrijft Paulus de vrucht van de Heilige Geest  
in enkele reeksen van 'deugden'.  
Maar eigenlijk gaat het  
allemaal om aspecten van één levenshouding,  
dat is de liefde, die mensen vrij maakt.

De vrucht van de Geest is 'liefde, vreugde, vrede'.  
Liefde betekent het zwaartepunt van je leven resoluut buiten jezelf plaatsen.  
Wie zo leeft, is een blijde mens en maakt mensen blij.  
Zoals de liefde naar buiten uitstraalt in vreugde,  
zo bewerkt zij in het hart van de mens vrede.

De vrucht van de Geest is ook 'geduld, vriendelijkheid, goedheid'.  
Wie voor de liefde van de Geest openstaat,  
kan mensen 'dragen' in het leven, kan hen ver-dragen.  
Vriendelijkheid is als een kunstzinnige toets van de Geest in zijn dagelijks leven.  
Hij wordt een 'goede' mens,  
dit is een mens bij wie de liefde zijn tweede natuur is geworden.

En de vrucht van de Geest is ook  
'trouw, zachtmoedigheid en zelfbeheersing'.  
Echte liefde wijkt niet voor moeilijkheden,  
laat wilskrachtig geduld uitgroeien tot een volwaardige levenshouding,  
en reageert van binnenuit, in vredige zelfbeheersing,  
op de verrassende moeilijkheden en kansen van iedere dag.  
Allemaal aspecten van één levenshouding die mensen vrij maakt: liefde.  
naar Paul Schruers

STAP JE MEE?

Een engel van de Heer gaf Maria de boodschap. **En ontvangen heeft zij van de heilige Geest.**

-wees gegroet Maria...-

Zie, hier ben ik, in dienst van de Heer. **Laat wat u zegt aan mij gebeuren.**

-wees gegroet Maria...-

En het Woord is geworden van vlees en bloed. **Het is onder ons komen wonen.**

-wees gegroet Maria...-

Bid voor ons, heilige Moeder van God, **opdat wij de beloften van Jezus Christus waardig worden.**

Laat ons bidden:

Vervul ons, Heer, van de genade die Gij ons hebt toegezegd bij de boodschap van de engel  
toen Christus, uw Zoon een mens geworden is als wij.

Wij vragen U, dat door Zijn lijden en sterven ook voor ons aanbreekt de dageraad van de verrijzenis.

Door Christus, onze Heer. Amen.

—

Wees gegroet Maria,  
vrouw van alle tijden,  
moeder van alle moeders,  
draagster van Jezus,  
vruchtbare vrouw in elke zin van het woord,  
gezegend is de vrucht van je schoot,  
de Zoon die ons de weg toont,  
ook vandaag.

Die ons, zoals jij, 'ja' doet zeggen  
op de wereld 'anders',  
op vrede en rechtvaardigheid.

Wees een steun voor allen die gebukt gaan  
onder zorgen, pijn en verdriet,  
Jij, de bemoedigster in moeilijke dagen.  
Geef het hen in naam van de levengevende God  
waarin we geloven.  
Voor nu en altijd.  
Amen.

Als onze wereld donker wordt,  
Maria, bid voor ons.

Als wij trouw zijn in het kleine,  
Maria, sta ons bij.

Als wij wachten op het licht,  
Maria, sta ons bij.

Als wij ons sluiten voor de liefde,  
Maria, bid voor ons.

Als wij geen vrede vinden in onszelf,  
Maria, bid voor ons.

Als wij leven in de liefde,  
Maria, sta ons bij.

Als wij een stap naar vrede zetten,  
Maria, sta ons bij.

Als wij niet groeien in geloof,  
Maria, bid voor ons.

Als verzoening ons onmogelijk lijkt,  
Maria, bid voor ons.

Als wij de weg gaan van geloof,  
Maria, sta ons bij.

Als wij ons met elkaar verzoenen,  
Maria, sta ons bij.

Als wij kleinmoedig zijn in hoop,  
Maria, bid voor ons.

Als wij niet trouw zijn aan uw Zoon,  
Maria, bid voor ons.

Als wij ondanks alles hopen,  
Maria, sta ons bij.

**STAP JE MEE?**