

ADVENTSKALENDER 2018



Je kent vast wel het kerstverhaal. Dit verhaal is zo bijzonder dat we 2000 jaar later nog steeds de geboorte van Jezus vieren! Tijdens de advent bereiden we ons voor op deze bijzondere dag.

Met deze adventskalender willen we jullie materiaal aanreiken om samen als gezin op weg te gaan naar Kerstmis. We voorzien een aanbod voor jong en oud. De ene dag past misschien beter bij de noden, de beschikbare tijd, of de leeftijden van jullie gezin dan de andere. Ga dus gerust creatief om met deze kalender. Neem een item van een andere dag of verwoord het net iets anders.



Elke dag vind je een tekst, verhaal, bijbelfragment of citaat terug. Misschien vinden jullie wel een vast moment om dit samen te lezen. Bijvoorbeeld bij het avondeten of voor het slapengaan?



Daarnaast voorzien we voor elke dag ook een vraag. Zet jullie samen rond de tafel en misschien zorgt 'de vraag van vandaag' wel voor een deugddoend gesprek.



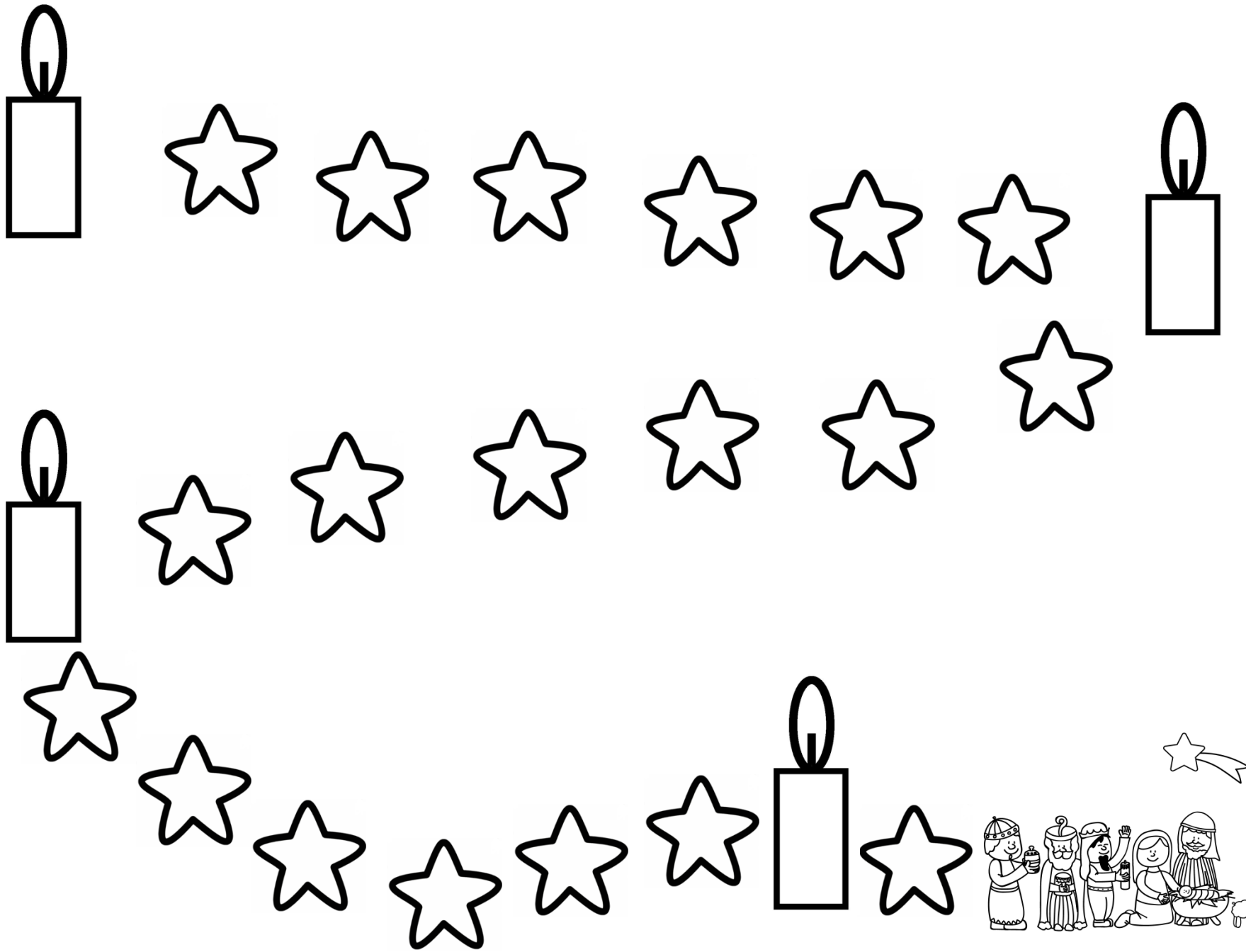
Ten slotte hebben we voor elke dag ook iets gezocht om aan de slag te gaan: elke dag vind je een inspirerend doe-activiteit. Soms is dit op maat van jongste kinderen, soms voor de iets oudere.

Wil je niet knippen in deze kalender, dan kan je via  GPbisdomAntwerpen of via www.kerknet.be/idgp-gezinspastoraal-vlaanderen/artikel/adventskalender-2018 de bewuste pagina opnieuw afprinten.

Post gerust het resultaat van jullie doe-activiteiten en reacties op onze facebookpagina  GPbisdomAntwerpen

of mail suggesties naar  gezinspastoraal@bisdomantwerpen.be

Wie advent zegt, zegt uitkijken en aftellen naar kerstmis, de geboorte van Jezus. Dat aftellen is heel wat leuker met een aftelkalender. Kleur hem hieronder en/of druk hem af en hang hem op een zichtbare plaats. Elke dag mag je een sterretje kleuren. Op zondag mag je een kaarsje kleuren.



EERSTE ZONDAG VAN DE ADVENT – ZONDAG 2 DECEMBER



Jesaja 7,10-14

Micha 5,1-4

 Heb jij al eens heel erg op iets moeten wachten?

Soms moet je heel erg lang op iets wachten. Dat is meestal niet leuk, maar belangrijke dingen moeten goed worden voorbereid. Dat is bij jouw verjaardag toch ook zo? Wij wachten nu ook op de geboorte van Jezus tijdens de advent.



Maak samen een adventskrans.





In de advent

De advent is een tijd van wachten, zegt mijn juf.

Maar wie wil er nu graag wachten?

Dat is toch niet leuk?

Wachten bij de tandarts of bij de kassa van de supermarkt.

Als ik wacht, verveel ik me dood.

Wachten is soms nodig, zegt mijn mama.

Toen ik van jou in verwachting was,

Kon ik alvast van jou dromen

En alles klaarmaken voor je komst.

Dat wachten was best leuk.

Wachten op mijn verjaardag, wachten op vakantie,

Dat is soms wel spannend.

Wachten op kerstmis is anders.

We vieren opnieuw de geboorte van Jezus,

Ook al is dat tweeduizend jaar geleden gebeurd.

Als je moet wachten, heb je tijd om na te denken.

Wat betekent Jezus voor mij?

Hoe kan ik echt een kind van God zijn?

Lieve God, wacht jij met mij mee?

Dan wordt Kerstmis echt een feest!

MAANDAG 3 DECEMBER 2018



“De liefde, beleefd in de gezinnen, is een blijvende kracht voor het leven. Het doel van de huwelijksverbondenheid is een blijvende oproep om deze liefde te verruimen en te verdiepen. In hun ‘liefdeseenheid’ ervaren de echtgenoten de schoonheid van het vader- en moederschap; delen ze hun plannen en moeilijkheden, hun verlangens en zorgen; leren zij zorgen voor elkaar en elkaars wederzijds te vergeven. In deze liefde vieren ze hun gelukkige momenten en steunen ze elkaar in de moeilijkste levensfasen.

De schoonheid van het wederzijds en belangeloos geven, de vreugde voor het leven dat geboren wordt en de liefdevolle aandacht voor alle leden, van de kleinste tot de oudste, zijn enkele vruchten die aan de keuze voor gezinsroeping haar unieke en onvervangbare karakter geeft.”

Uit: Amoris Laetitia – De vreugde van de liefde (88) – Paus Franciscus



Welke 3 woorden zouden jullie als gezin het beste omschrijven?



Iemand helpen oversteken, de deur openhouden voor de persoon achter jou of oude spullen weggeven aan iemand die het niet breed heeft. Het zijn allemaal zogenaamde 'random acts of kindness'. Kleine dingen om een ander blij te maken en van de wereld een betere plek te maken. En kinderen kunnen gewoon meedoen.

Want wat geluk echt leuk maakt, is het delen ervan. En dat hoeft niet ingewikkeld te zijn. Kies een klein gebaar uit deze lijst, en vrolijk iemand op vandaag:

- Koop een bosje bloemen voor iemand. Gewoon zomaar.
- Plak een post-it op de koelkastdeur of ergens anders met een lieve boodschap voor je kind/man/vrouw/lief/moeder/vader/huisgenoot/collega.
- Zeg tegen iemand waar je van houdt waarom hij of zij zo belangrijk voor je is.
- Schrijf een brief, een echte, op papier, en doe hem op de bus.
- Bel iemand die je al te lang niet meer gesproken hebt.
- Probeer oprecht naar iemand te luisteren vandaag, zonder te onderbreken of aan jezelf te denken.
- Lach naar mensen op straat totdat zij ook gaan teruglachen.
- Geef iemand een lange, goede knuffel.
- Bied aan om op te passen op kinderen van familie of vrienden.
- Ga op bezoek bij iemand die eenzaam is.
- Maak wat extra lunch klaar en deel uit aan een collega/ klasgenoot.
- Bak een taart of iets lekkers voor je burens.
- Bel opa en oma op om te kletsen over hun dag.
- Stuur iemand een e-mail met één lieve zin. Bijvoorbeeld: 'Dankjewel dat je zo'n goede vriend bent.'
- Dek de tafel extra feestelijk zonder reden.

DINSDAG 4 DECEMBER 2018



'Ik geef jullie een nieuw gebod: heb elkaar lief. Zoals ik jullie heb liefgehad, zo moeten jullie elkaar liefhebben. Aan jullie liefde voor elkaar zal iedereen zien dat jullie mijn leerlingen zijn.'

Johannes 13, 34-35



Wat vind jij het leukste aan de persoon die rechts van jou zit?



Maak een gekke gezinsfoto. Misschien in kerstthema?



WOENSDAG 5 DECEMBER 2018



We moeten er niet naar streven grote dingen te doen voor God,
we moeten er naar streven kleine dingen te doen met grote liefde.



Wie zouden we als gezin kunnen helpen? En hoe dan?



Campagne 2018: '1 op 5 loopt school in de buitenbaan'

Vandaag krijgen 500.000 kinderen onvoldoende onderwijskansen door armoede. Elke leerling heeft zijn eigen startpositie. Toch komen kansarm en kansrijk samen terecht op de schoolbanken. Uit elk kind het allerbeste halen moet de doelstelling zijn van het gehele onderwijs. De realiteit is vaak anders. Kinderen uit gezinnen in armoede hebben meer kans op slechtere schoolresultaten, op zittenblijven, op schoolmoeheid. Hebben ze minder talent? Of moeten ze veel meer afstand afleggen dan kinderen in de binnenbaan?

Samen moeten we werk maken van gelijke kansen. Samen Tegen Armoede maakt daarom werk van structurele armoedebestrijding in eigen land. Ze doorprikken vooroordelen, activeren en ondersteunen ruim 100 lokale projecten.



Benieuwd wat jij kan doen?



www.samentegenarmoede.be/wat-kan-jij-doen

DONDERDAG 6 DECEMBER 2018



Was God maar net als Sinterklaas. Dan waren we gauw klaar.
We dienden een verlanglijst in met wensen voor dit jaar.
We zetten 'vrede' bovenaan. Daarna op nummer twee:
een beetje liefde voor elkaar, want dat valt lang niet mee.
En 'niemand honger', dat wordt drie. Geen tranen en gepest,
die komen op de vierde plaats. En daarna volgt de rest:
Wat meer waardering en respect. En graag 'wat minder druk'.
En ook 'voor ieder mens een vriend' en verder: 'veel geluk'.
Was God maar net als Sinterklaas. Dan waren we gauw klaar.
Dan kregen we het zo cadeau, één nachtje slapen maar.....
Maar kijk, de goede Sint krijgt hulp, want iedereen springt in:
de pieten pakken de pakjes in.
Wie zet zich ook zo in voor God? Het klinkt misschien wel raar,
maar toch: wie wil er 'hulp-god' zijn? Wie maakt er iets van waar?
Wie wordt een vriend? Wie toont respect? Breng jij geluk misschien?
Dan zijn we vast massaal verrast door wat we morgen zien.



Wat was het leukste cadeau dat je ooit kreeg?



Beginnen jullie met het zoeken naar cadeautjes voor kerst? Hier alvast enkele tips voor andere soort cadeautjes:

- Koop dit jaar eens kerstkaarten van gerecycled papier of van een goed doel.
- Maak een beleefbon, iets leuks om samen te doen.
- Koop dit jaar eens een cadeau bij de kringwinkel.
- Spreek af dat je allemaal een DIY cadeau aan elkaar geeft.
- Stort het bedrag van je cadeau aan een goed doel dat past bij de persoonlijkheid van de 'ontvanger'.
- Koop een abonnement op de bibliotheek, een heel jaar plezier.
- Doe een boom cadeau.
- ...

VRIJDAG 7 DECEMBER 2018



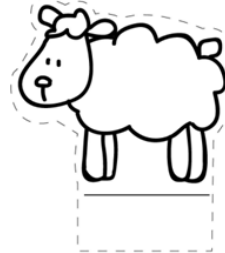
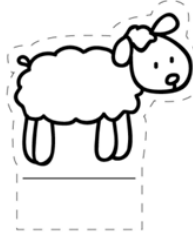
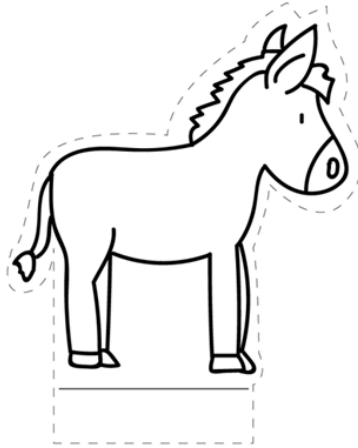
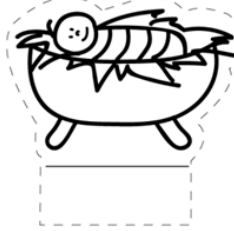
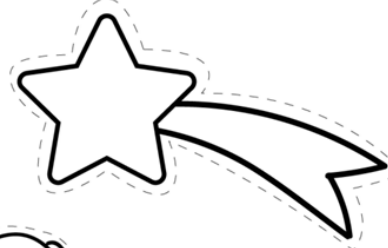
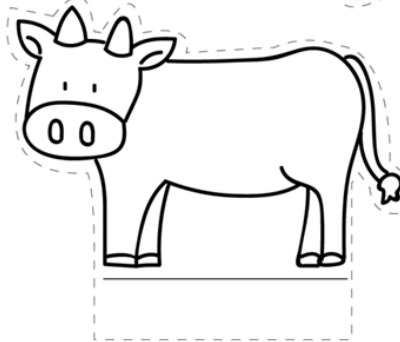
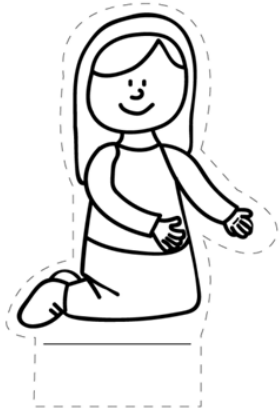
God, in deze donkere dagen, bidden we Jou,
om licht en inzicht,
om recht en vrede.
Daarom laten wij de adventskaars branden.
Opdat uw licht doorbreekt in al wat klein en kwetsbaar is.
Maak ons attent voor wat er om ons heen gebeurt.
En help ons teken van hoop te zijn.



? Als je God één vraag kon stellen, wat zou dit dan zijn?



Zetten jullie samen de kerstboom? En natuurlijk ook de kerststal. Vertel en speel samen ondertussen het kerstverhaal. Je kan ook vragen stellen; Hoe heet het kindje in de buik van Maria?, Hoe heten de mama en papa van Jezus?, Wat voor wiegje had Jezus? Of was het geen wiegje?, Welke diertjes zaten er mee in de stal?, Wie kwam er (eerst) op bezoek?, ...



ZATERDAG 8 DECEMBER 2018



Ik wens voor ons gezin een woning van geluk,
met drempels van onthaal en deuren van ontmoeting,
met vensters van licht,
stoelen van rust en muren van eenvoud.
Een thuis rond een tafel van vreugde.
waar ook God een plaats kan krijgen.



Wat vind je thuis het leukste plekje?



Knip de kerstfiguren uit en maak zelf een kerststal. Je kan ze ook zoals alle andere activiteiten downloaden op de Facebook pagina van Gezinspastoraal bisdom Antwerpen of via www.kerknet.be/idgp-gezinspastoraal-vlaanderen/artikel/adventskalender-2018. De kleinsten kunnen de figuren kleuren en elk op een stukje wc-rol kleven. Zo kunnen ze er mee spelen. De oudere kinderen kunnen de figuren in een schoendoos kleven om zo een echte kijkdoos te maken. TIP: met wat watjes maak je makkelijk sneeuw!

TWEEDE ZONDAG VAN DE ADVENT – ZONDAG 9 DECEMBER



Lucas 1,18-25 – Boodschap aan Maria



Advent is leven

een kans om wat ons is gegeven
te delen

en aan anderen door te geven.

Een kans om wat krom is recht te trekken,

om wie inslaapt wakker te schudden,

om wie hopeloos of radeloos is

er weer in te laten geloven.

Advent is het licht zien in de duisternis.



Wat maakt jou weer blij als je verdrietig bent?



Zet heel veel verschillende lampen en kaarsen bij elkaar maar doe ze nog niet aan. Kies lampen die heel veel licht geven, maar ook kleine, felle lampen, grote kaarsen en één klein theelichtje.

Maak het donker in de kamer. Doe alle lampen één voor één aan en bekijk hoeveel elke lamp of kaars geeft. Laat zien dat sommige lampen heel veel licht geven en ander juist iets minder.

Steek dan het allerkleinste lichtje aan, het theelichtje. Dat is een klein lichtje! Maar toch zorgt ook het kleine lichtje ervoor dat het donker weggaat. (Doe eventueel alle lampen uit). Vertel dat God niet alleen dicht bij ons kwam met heel grote en bijzondere dingen, zoals een grote, felle lamp. Maar God kwam ook bij ons als baby'tje, net zoals een klein kaarsje. Maar dat het kaarsje klein is, zegt helemaal niets over wat dit kaarsje allemaal kan. Hoe klein het kaarsje ook is, het kan andere kaarsen aansteken (laat dit zien). Bij God begint het vaak klein. Net zoals Jezus, die als een baby geboren werd. Maar deze heel kleine dingen groeien uit tot iets heel groot en bijzonders!

Uit: Mosterdzaadjes, praktisch inspiratieboek voor geloofsopvoeding bij baby's, peuters en kleuter, Erica van Nes-Visscher, 2018, Ark media

MAANDAG 10 DECEMBER 2018



Bidden is geen monoloog, maar een dialoog mét God. En net zoals je bij vrienden nooit aan één stuk door zou praten zonder hen tijd te geven om te antwoorden, is het ook belangrijk tijdens het bidden om stil te zijn. Hoe kan je anders luisteren? In de Bijbel wordt Gods stem vergeleken met een zachte bries (1 Kon 19, 12) en we moeten het dus rondom ons stil maken om Hem te kunnen horen.

Uit: Artikel 'Bidden voor beginners (eigenlijk dus iedereen)', Kerknet.be, 20 april 2017



www.startdesilte.be



Waarvoor of voor wie wil jij graag bidden?



Schrijf samen een gebed voor diegene of datgene waarvoor jullie willen bidden.

DINSDAG 11 DECEMBER 2018



“Duisternis kan geen duisternis verdrijven, enkel het licht is daartoe in staat. Haat kan geen haat verdrijven, enkel de liefde is daartoe in staat.”

Martin Luther King

“Vriendelijke woorden zijn kort en makkelijk uit te spreken, maar hun echo duurt eindeloos voort.”

Moeder Theresa

“Als je iets goeds ziet, geef dan een compliment. Als je iets fouts ziet, bied dan je hulp aan.”

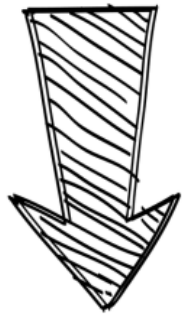
Nelson Mandela



Wat was het mooiste compliment dat je ooit kreeg?



Print de complimentjes uit en deel ze vandaag en de volgende dagen uit.



WAT HEB JE DAT GOED GEDAAN

OP JOU KAN IK BOUWEN

JE BENT GEWELDIG

DAT HEB JE GOED OPGELOST

IK BEN TROST OP JOU

JIJ BENT MIJN INSPIRATIE

JE HEBT ME GOED GEHOLPEN

KNAP GEDAAN, GA ZO DOOR

FIJN DAT JE ALTIJD MEEDENKT

DANKJEWEL VOOR JE POSITIVITEIT

JE BENT MIJN MAATJE

BEDANKT VOOR JE INZET

WAT WERK JE HARD

WAT EEN DOORZETTER BEN JIJ

JE BENT UNIEK

WAT EEN MOOI MENS BEN JE

IK VIND ALTIJD GEZELLIGHEID BIJ JE

JE ZIET ER GEWELDIG UIT VANDAAG

WOENSDAG 12 DECEMBER 2018



Rune, waarom ben je zo verdrietig?”, vraag ik.
“Omdat ik herbergier 2 ben en niet herbergier 3.”
“Euh?”

(beteuterd) “Met onze klas brengen we vrijdag het kerstverhaal in het rust –en verzorgingstehuis. En ik moet Maria en Jozef buiten jagen. Ik wil ze een plekje geven, al is het maar een stal. Maar dat mag alleen herbergier 3. (opstandig) Ik ga zijn tekst van buiten leren, en niet de mijne. Dan loopt dat kerstverhaal maar helemaal in de soep!”

Ik zie al het gezicht van de juf voor me: herbergier 2 wisselt gedecideerd van tekst en er volgt een lichte verwarring bij spelers en toehoorders. Heimelijk vind ik het wel schattig, maar voor ik kan bedenken wat we hiermee gaan doen, roept de buurvrouw aan de achterdeur: “Joehoe, ik kom douchen”.

Onze buurvrouw is aan het verbouwen en haar badkamer is momenteel ontoegankelijk. Ze komt binnen en ziet de beteuterde blik van Rune. Rune vertelt nog eens zijn verhaal. Waarop de buurvrouw lachend zegt: “Maar Rune toch, je bent ‘in het echt’ wél herbergier 3, want ik mag bij jou komen douchen.”

Runes gezicht klaart op. “Ik heb dan wel geen bed, maar wel een bad! Dat ga ik morgen aan de juf vertellen!”.

Sylvie



<https://gezinspastoraal.wordpress.com/2015/12/17/herbergier-twee/>



Wat vind jij het leukste aan jullie gezin?



Bouw samen een stal van Duplo, Lego of Playmobil en speel er samen mee. Misschien kan deze een mooi plekje krijgen in jullie huis?

DONDERDAG 13 DECEMBER 2018



Dag licht, dag God onder de mensen.
Jij doorbreekt de kou
en geeft ons een warm hart.
Dag licht, dag God met de mensen.
Jij roept ons op
om ons hart te openen voor mekaar.
Dag licht, dag God in mensen.
Jij bent een lichtend spoor doorheen de eeuwen
en brengt de harten van mensen
steeds weer bij elkaar.



Is er iemand naar wie jij opkijkt?



Vertel 3 dingen die jij gedaan hebt vandaag. Maar let op! Eén ding mag je verzinnen. Kunnen de anderen raden wat niet waar is?

VRIJDAG 14 DECEMBER 2018



Net als Maria de dagen aftellen
en samen op zijn geboorte wachten.
Al de verhalen en de dromen
aan elkaar vertellen
die de komst van dit Kind oproepen.
Ons huis klaarmaken
zodat elkeen die nu reeds binnenkomt
voelt dat het kind welkom is.
Met verlangen de naam uitspreken
die straks op de dag van zijn geboorte
met vreugde zal klinken:
'Jezus'.
Advent is volop dromen van de dag
dat dit goddelijk Kind er zal zijn.



Wat was de beste dag van je leven?



Advent is een periode van uitkijken, verwachting, hoop. Misschien kunnen jullie als ouder vertellen hoe het was toen jullie in verwachting waren van jullie kind(eren). Waar keken jullie het meeste naar uit? Wat was het meest bijzondere? Hoe reageerden broers of zussen? Wie vertelden jullie eerst het nieuws en hoe werd er gereageerd? Hoe was het doopsel? Bekijk samen nog eens de babyfoto's van iedereen.

ZATERDAG 15 DECEMBER 2018



'Een kaarsje, een kaarsje,
een vlammetje gaat aan
Maak plaats in je hart
want Kerstmis komt eraan!'

? Wat maakt jou een goede vriend(in)?



Maak je eigen kerstkaart. De jongsten kunnen een kerstboom op papier kleven met strookjes papier of met washi tape (gekleurde plakband) of door een kerstboom met een slinger van touw of wol te rijgen door vooraf voorziene gaatjes. De ouderen kunnen zich uitleven met een popkaart in mekaar te knutselen. De tekeningen hiervoor vind je op de Facebookpagina van Gezinspastoraal bisdom Antwerpen of via www.kerknet.be/idgp-gezinspastoraal-vlaanderen/artikel/adventskalender-2018.

DERDE ZONDAG VAN DE ADVENT – ZONDAG 16 DECEMBER



Lucas 1,39-56 – Maria en Elisabet/ het Magnificat (lofzang van Maria)



Hij antwoordde: ‘Vanwege jullie gebrek aan geloof. Ik verzeker jullie: als jullie geloof hebben als een mosterdzaadje, dan zullen jullie tegen die berg zeggen: “Verplaats je van hier naar daar!” en dan zal hij zich verplaatsen. Niets zal voor jullie onmogelijk zijn.’

Mattheüs 17,20



Wie is jouw favoriete bijbelfiguur of –verhaal en waarom?



Maak samen eens een kijktafel. Op een dienblad of kast worden enkele voorwerpen en symbolen betekenisvol en decoratief bij elkaar gelegd. We noemen het ook wel viertafels, omdat ze aanzetten tot vieren. Door middel van kleur, tekst en symboliek laat de kijktafel zien wat jij

belangrijk vindt. Ideetjes nodig voor een kerst-kijktafel? Zoek eens via bijvoorbeeld  www.geloventhuis.be of via Pinterest.

MAANDAG 17 DECEMBER 2018



Mama mag er vandaag nog een nieuw kaarsje worden aangestoken? Nog even wachten, vandaag nog niet. Maar wanneer wel dan? Wachten. Voor een 4-jarige vormt het een hele uitdaging. Het begon met de aftelkalender naar de verjaardag van Sinterklaas. Nu zijn het de adventskaarsen. Maar ook wanneer haar verjaardagsfeest nu precies is, wanneer de vakantie begint, wanneer haar broer naar school mag gaan, enz. En op deze leeftijd is 'tijd' een vloeibaar gegeven. We proberen het chronologisch aan te pakken. Eén voor één. Eerst vakantie, dan Kerstmis, dan nieuwjaarsbrieven lezen, dan de verjaardag van moeke, dan ...

Ondertussen niet uit het oog verliezen dat 'nu' het enige moment is. En ik moet toegeven dat dit ook voor mezelf als volwassene een uitdaging vormt. Al te vaak kijk ik uit naar het volgende, leef ik met een agenda, een planning en een afvinklijstje. En ik neem me voor om meer te genieten van 'het uitkijken naar'. Om uit te kijken naar de geboorte en feest van Jezus, kaars na kaars.

Lies



<https://gezinspastoraal.wordpress.com/2017/12/18/wachten/>



Wat doen jullie het liefste samen als gezin?

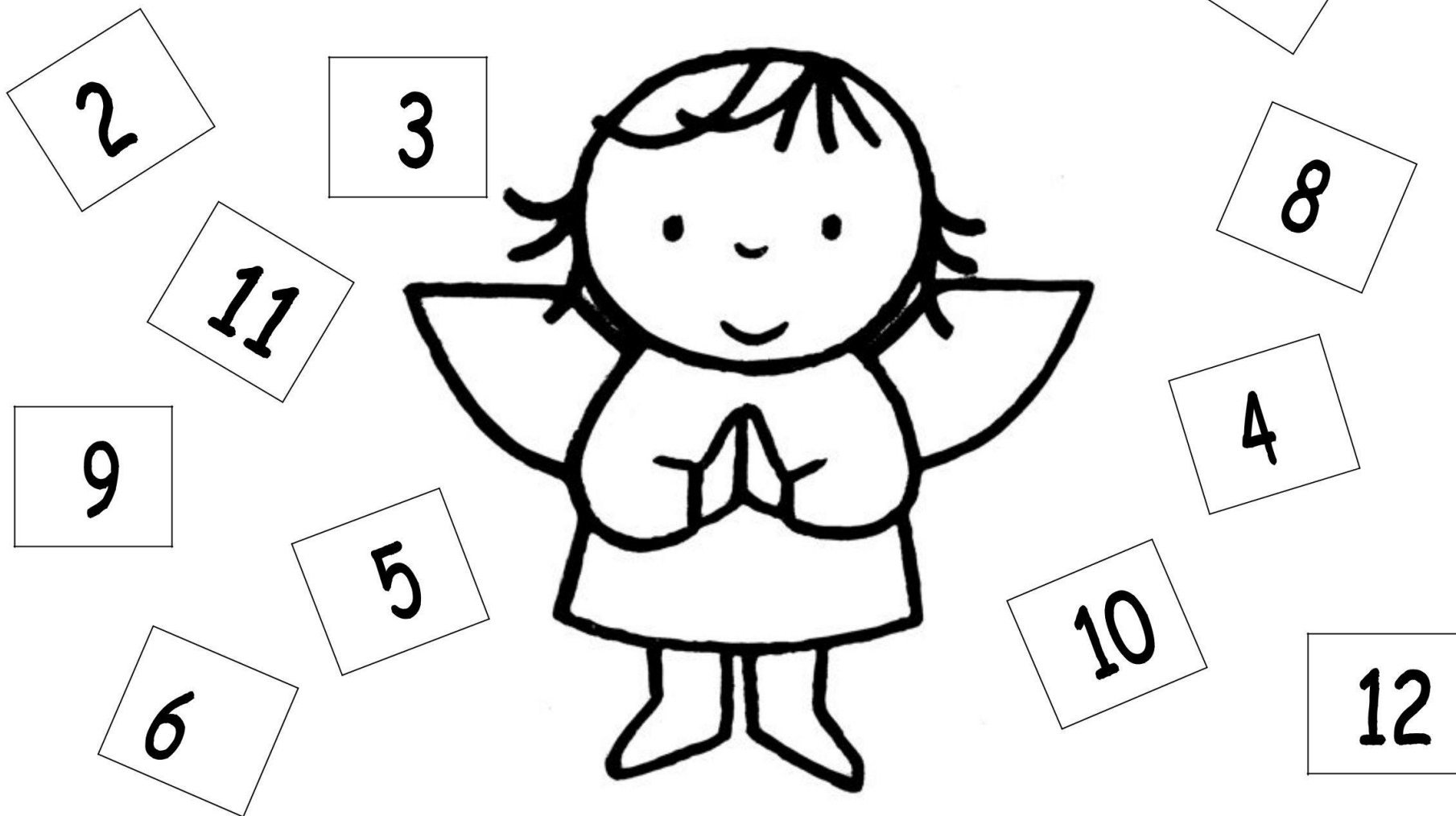
Neem jullie agenda en plan het in.



Speel vandaag samen een gezelschapsspel. Hierbij alvast een suggestie. Je kan de kleurplaat ook vinden op de Facebookpagina van Gezinspastoraal bisdom Antwerpen of via www.kerknet.be/idgp-gezinspastoraal-vlaanderen/artikel/adventskalender-2018.



Gooi met 2 dobbelstenen en kleur de getallen die je gooit in.
Klaar? Kleur daarna het engeltje mooi in.
www.jufanke.nl



DINSDAG 18 DECEMBER 2018



Heer onze God,
wij willen zien wat anderen nodig hebben
en graag de deur van ons hart openhouden.
We proberen samen licht te brengen
in deze wereld.
Vergeef ons al die keren
dat we de deur van ons hart
hebben dichtgedaan.
Amen.



Wat zou Jezus doen als hij in onze tijd zou leven?



Er zijn heel wat kerstliedjes. Hier alvast een liedje over de herders die op bezoek komen bij baby Jezus.

Het herderslied uit de musical "Volg die Ster"



www.youtube.com/watch?v=8DdpmzcBkgE

Welke kerstliedjes kennen jullie nog? Zing ze samen!

WOENSDAG 19 DECEMBER 2018



Alles heeft zijn uur, alle dingen onder de hemel hebben hun tijd.
Er is een tijd om te baren en een tijd om te sterven,
een tijd om te planten en een tijd om wat geplant is te oogsten.
Een tijd om af te breken en een tijd om op te bouwen.
Een tijd om te huilen en een tijd om te lachen,
een tijd om te rouwen en een tijd om te dansen.
Een tijd om weg te gooien en een tijd om te verzamelen,
een tijd om te omhelzen en een tijd om van omhelzen af te zien.
Een tijd om te zoeken en een tijd om te verliezen,
een tijd om te bewaren en een tijd om weg te doen.
Een tijd om stuk te scheuren en een tijd om te herstellen,
een tijd om te zwijgen en een tijd om te spreken.
Ik overzag de bezigheden die God de mensen heeft opgelegd.
Alles wat Hij doet is goed op zijn tijd.

Naar het boek Prediker. 3, 1-11



Waarvoor ben jij het dankbaarste in je leven?



Hoe gaat het met je? Druk druk druk. Werk of school, het huishouden, familie, sociale contacten, hobbies, vrijwilligerswerk, ... zoveel dingen te doen, zoveel rollen op te nemen. Maak eens bewust tijd voor iemand of schenk iemand tijd om iets te doen wat zij of hij graag en al lang wil doen! Druk de tijdcadeaubons en schenk deze eens aan iemand die er volgens jou nood aan heeft.



DONDERDAG 20 DECEMBER 2018



Onze kerststal en kerstboom zijn meegroeï-attributen. Lang geleden, in het eerste jaar na onze trouw, investeerden we in de beeldjes van Maria, Jozef en het kind in de kribbe. Dat was een onderdeel van een uitgebreid geheel aan beeldjes, die veel te duur waren om allemaal ineens te kopen. Het daaropvolgende jaar discussieerden we er met vrienden over, of we eerst de herders of de wijzen uit het Oosten als volgend onderdeel zouden aanschaffen. Het werden de wijzen. Nog een jaar later volgden een paar herders met schapen. Toen onze drie pleegkinderen in huis kwamen, kochten we drie jonge figuurtjes en gaven die hun namen. Later volgden de beeldjes die onze eigen kinderen voorstelden. Er kwamen nog een engel, een knecht met kameel en een musicerende herder bij. Het Jezuskind werd elk jaar opgeborgen in een la tot op kerstavond. Pas dan mocht de jongste het kind in de kribbe leggen. Ooit gebeurde het dat het Jezuskind op kerstavond zoek was en we het pas de volgende ochtend, in een andere la, terugvonden. Ook dat vertellen we nu elk jaar opnieuw, net als het echte kerstverhaal.

Ook de kerstboom groeide mee. Elk jaar hangen er meer versieringen in. Van elke vakantiebestemming proberen we iets mee te brengen om in de boom te hangen: een Zwitserse koebel, een plaasteren krekkel uit de Provence, een houten kruisje uit Assisi, een geschilderd klokje uit Istanbul. Ook onze kinderen en zelfs onze vrienden denken er soms aan om iets vanuit hun verre vakantiebestemmingen mee te nemen. Zo kreeg ik onlangs van een lieve vriendin een houten kaarsje uit Finland. Onze kerstboom wordt zo steeds meer een boom vol herinneringen. Een strak design of een harmonisch kleurenpalet heeft hij niet, maar hij puilt uit van de warme verhalen. En dat is misschien wel waar het met Kerstmis om gaat: God die zijn liefde letterlijk handen en voeten gaf. Daar stappen wij dankbaar in mee.

Kolet



<https://gezinspastoraal.wordpress.com/2014/12/16/meegroeiboom/>



Hebben jullie familietradities?

Zo ja, welke? Welke nieuwe tradities zouden jullie kunnen starten?



Pictionary of hints: Teken een Bijbelse figuur of Bijbelverhaal. Iemand tekent, de anderen raden om ter snelste! Niet zo'n tekentalent? Omschrijf de persoon of het verhaal dan zonder de naam van de persoon of het verhaal te vermelden natuurlijk. Veel spelplezier!

VRIJDAG 21 DECEMBER 2018



Om heilig te worden, is het niet nodig bisschop, priester of religieuze te zijn. We komen vaak in de verleiding om te denken dat heiligheid alleen bestemd is voor wie zich aan de dagdagelijkse beslomeringen kan onttrekken om veel tijd aan gebed te besteden. Dat is niet zo. We zijn allemaal geroepen om heiligen te worden door liefdevol te leven en persoonlijke getuigenis te geven in alles wat we doen, op de plaats waar we zijn. Wees heilig en beleef vreugdevol je engagement. Ben je getrouwd? Wees heilig door te beminnen en te zorgen voor je partner, zoals Christus dit deed voor de kerk. Ben je een werknemer?

Wees heilig door integer en vakkundig je werk te verrichten in dienst van je medemensen. Ben je vader, moeder, grootmoeder, grootvader? Wees heilig door je kinderen met geduld te leren om Jezus te volgen. Heb je een gezagspositie? Wees heilig door je voor het algemeen welzijn in te zetten en te verzaken aan persoonlijk gewin.

De heiligheid waartoe de Heer je roept, zal groeien doorheen kleine gebaren. Bijvoorbeeld: een vrouw gaat boodschappen doen en ontmoet haar buur die een praatje maakt. En het geroddel begint. Maar die vrouw denkt bij zichzelf: nee ik ga over niemand kwaad spreken.' Dit is een stap naar heiligheid. Vervolgens komt ze thuis en haar kind wil vertellen over zijn dromen. Ook al is ze vermoeid, toch gaat ze zitten en luistert met geduld en genegenheid. Dit is een ander offer dat heilig maakt. Nog later gaat ze naar buiten en ontmoet een arme. Ze houdt halt om hem een vriendelijk woord toe te spreken. Weer een stap!

Uit: Wees blij en juich (Gaudate et exultate) - Apostolische exhortatie van Paus Franciscus, 2018

Ik wil gekend zijn als iemand,

- die kan genieten van ...
- die droomt van ...
- die enthousiast is over ...
- die stilvalt bij ...
- die ... belangrijk vindt
- die in beweging komt voor ...
- die warm loopt voor ...
- die ontroerd wordt door ...
- die houdt van ...
- die zichzelf ... gunt
- die zich inzet voor ...
- die ... ter harte neemt
- die gelooft in ...
- die met voldoening kan terugblikken op ...
- die het beste van zichzelf geeft aan ...
- die ... verwezenlijkt heeft
- die opkomt voor ...
- die erin geslaagd is om ...

Of beantwoord sommige vragen in de variant als koppel of gezin: We willen gekend zijn als een koppel of een gezin, dat kan genieten van ... enzovoort. Dit is een werkvorm bij het boek 'Alle tijd van de wereld'.

Zie voor meer werkvormen  <http://www.gezinspastoraal.be/page/alle-tijd-van-de-wereld/>



Vandaag begint de vakantie! Zet jullie samen in de zetel met iets lekkers en kijk samen een film. Hierbij alvast enkele suggesties van filmpjes over het kerstverhaal. Zoek in Youtube op de titels vooraan.

'kerstverhaal van Dick Bruna'



www.youtube.com/watch?v=9m-7JGNC_kU

'kerstverhaal lamain1966 '

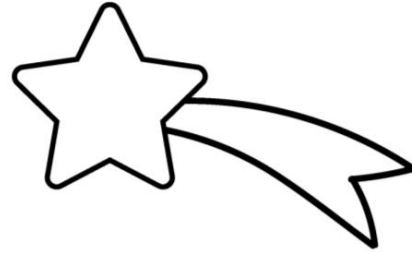


www.youtube.com/watch?v=BawwoliHWTY

'kerstverhaal deel2 1'



<https://youtu.be/uo0uu7YzFTg>



ZATERDAG 22 DECEMBER 2018



Geduld

Heb je al eens een appelboom geplant? Dan wil je vast zo snel mogelijk lekkere rode appels eten. Maar bomen groeien traag. Soms moet je jaren wachten vooraleer er appeltjes zijn. Lastig hè. Een boom heeft tijd nodig om groot en sterk te worden. Net zoals jij. Je wordt er wel eens ongeduldig van.

Mogen groeien. Op eigen tempo: snel of traag. Geduld oefenen als je niet direct resultaat ziet. Kleine tekenen van groei kunnen ontwaren. Groeikansen zien. Groeien en laten groeien is een kunst. We leren het niet van de ene op de andere dag.

Over dat geduld gaat het volgende verhaal.

Er was eens een Chinese boer in de staat Soeng die meende dat de rijst op zijn akkers niet snel genoeg groeide. Daarom trok hij alle helmpjes één voor één een eindje omhoog en kwam tamelijk uitgeput thuis. 'Vandaag ben ik behoorlijk moe', zei hij tegen zijn gezinsleden. Want ik heb de hele dag de rijsthalmpjes geholpen bij het groeien.' Toen liep zijn zoon naar het rijstveld en zag dat alles verwelkt was. Sommigen willen met alle geweld een handje helpen. Dat helpt planten niet, het schaadt ze.

Dit fragment en de onderstaande vragen komen uit het boekje bij de tocht 'Family Time'. Family Time is een parcours voor jong en oud langs de zeven dagen van het eerste scheppingsverhaal. Het parcours is perfect voor een gezinsactiviteit in de parochie in aanloop naar de eerste communie of het vormsel. Voor meer info en de adressen waar je het materiaal kan ontlennen,



<http://www.gezinspastoraal.be/page/family-time/>

Zin in lectuur rond 'tijd'? Dan is er het boek 'Alle tijd van de wereld. Als gezin omgaan met tijd', Ilse Cornu & Hilde Pex (red.), Kalmthout, Pelckmans Pro, 2017. Een boek, vanuit een christelijke invalshoek, over bewuster met tijd om te gaan .



De werkvormen bij dit boek vindt je op <http://www.gezinspastoraal.be/page/alle-tijd-van-de-wereld/>



Waarom wil je groeien?

Waarom heb je tijd nodig?

Waarom wil je meer tijd krijgen?

Wat vraagt geduld de bij jou?

Geloven is ook iets geleidelijk aan mag groeien: Hoe zou je dichterbij God kunnen komen?



Maak samen een kerstlantaarn door te schilderen of te kleven op een glazenpotje. Met een theelichtje erin wordt het heel gezellig met Kerst! Als alternatief is er een lantaarn van papier; druk hem af, nog even kleuren en klaar is hij. Je kan deze downloaden op de Facebook pagina van Gezinspastoraal bisdom Antwerpen of via www.kerknet.be/idgp-gezinspastoraal-vlaanderen/artikel/adventskalender-2018.



VIERDE ZONDAG VAN DE ADVENT – ZONDAG 23 DECEMBER



Mattheüs 1,18-25 – Boodschap aan Jozef



De parabel van de os ...

Ergens ver van hier leefde een eenzame os.

Hij was te oud voor het zware werk en verveelde zich.

Op een avond klonk er gestommel en vlakbij de stal zag hij een kleine ezel.

“Het is zo koud - rilde het dier - mag ik hier schuilen?”

Vriendelijk knikte de os: “Natuurlijk! Er is plaats genoeg, kom binnen.”

“Ik kan nergens terecht, klonk het sip. Ze spotten omdat ik klein ben en noemen me dom en lui.”

“Dat ken ik, zuchtte de os, de wereld is hard.

Ik ben oud en tel niet meer mee, niemand ziet nog naar me om.”

Triest keek hij om zich heen en ging liggen.

Voorzichtig vleide de jonge ezel zich tegen hem aan en zei:

“Maar ik ben heel blij dat jij er bent!”

Hij voelde zich veilig bij de oude os en kreeg het stilaan wat warmer.

Even later schrokken ze op ... er stond warempel weer iemand bij de stall!

“Weten jullie raad, ik ben verloren gelopen?” klonk het.

De os riep ook dit arme schaap naar binnen, troostte het en beloofde om de volgende dag te helpen zoeken naar de kudde.

En de ezel zei: “Ik zal jou dragen als je moe wordt, lasten dragen is mijn taak.”

Opgelucht knikte het schaapje en het proefde wat van het hooi. Algauw viel het uitgeput in slaap terwijl de os zijn warme adem blies.

Tevreden keek de ezel toe en glimlachte ...

En zie, dié avond kwam een engel voorbij:

“Hier moet het zijn, dacht hij,

want nergens, in geen énkele herberg zijn de vrouw en haar man welkom.”

De engel zag hoe de dieren elkaar nabij waren.

“Deze plek is ‘warm’ genoeg om het Kind te laten geboren worden” dacht hij hardop.

“Het Goddelijke Kind, de Messias, die later zal opkomen voor al wie klein en zwak is, wordt straks hier verwelkomd.”

Zo gebeurde het dat diezelfde nacht de vrouw en haar man uiteindelijk beschutting vonden in een doodgewone stal.

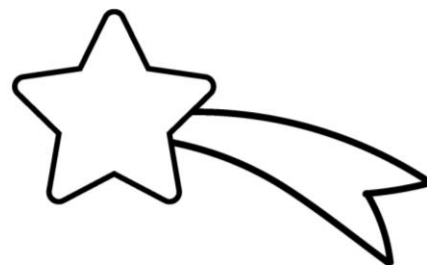
En de os, de ezel en het schaapje waren de eerste getuigen van het wondere gebeuren.

Bij hen was immers plaats genoeg ... ook in hun hart!

 **Wat is een wonder? Stel ... je gaat straks naar bed en er gebeurt een wonder. Welk wonder zou jij willen laten gebeuren?**



In het kerstverhaal gaan de herders en de drie koningen op zoek naar Jezus. Vandaag gaan wij op zoek! Print voor de allerkleinsten de kleurplaat van de kerststal af. Knip deze in puzzelstukken. Verstop eerst de puzzelstukken in de woonkamer en ga samen op zoek naar de puzzelstukken. Heb je alles? Dan kan je samen de puzzel maken. Iets meer uitdaging nodig? Kleur dan de zoek- en kleurprent in. Voor zij die al kunnen lezen hebben we vandaag een woordzoeker in petto.



MAANDAG 24 DECEMBER 2018



Er waren eens zeven sterren...

Zeven sterren, hoog aan de hemel in een donkere nacht.

Ze hingen naast elkaar. Zeven sterren op een rij. Ze keken naar beneden.

“Wat is het toch donker,” zuchtte de eerste ster.

“Zouden de mensen ons wel zien, daar beneden? Ik zie ze niet zo vaak naar omhoog kijken. Zoveel zorgen aan hun hoofd...”

“En ik,” zei de tweede ster, “ik, ik zou graag heel veel groter zijn. Zo groot, dat de kinderen op de aarde me altijd kunnen zien. En dan hoeven ze ‘s nachts niet meer bang te zijn in het donker.”

“Hm,” mompelde de derde ster. “Ik zeg het niet graag, maar ik vind het heel erg dat we zover van de aarde zijn. En dan vergat ik nog te zeggen dat we ook geen warmte kunnen geven en dat we echt niet veel licht uitstralen...”

“Juist,” knikte de vierde ster. “Heel juist. Zo zien de mensen niet, dat het licht altijd sterker is dan het donker. We zouden ze moeten vertellen dat de nacht niet altijd duurt.”

“En,” zei de vijfde ster, “we zouden ze over nog iets moeten vertellen. Over dat kindje dat geboren is. Nu is hij nog klein, maar wat zal er veel veranderen als hij groter wordt!

Hij weet wat vrede is en wat het juiste is. Hij weet wat hoop en vertrouwen is. Want hij, hij komt uit het hart van God.”

“Misschien,” zei de zesde ster nadenkend, “misschien moeten we de mensen helpen om hem te vinden. Niemand kent dat kleine dorp Bethlehem.”

“Ik heb een idee,” riep de zevende ster vrolijk. “Laten we ons licht bundelen. Samen geven we licht voor zeven. Zo vallen we zeker op tussen de andere sterren en laten we het licht meteen de goede kant op schijnen.”

“Doen we,” schitterde de eerste ster. “We reizen van hieruit naar Bethlehem en gaan samen stralen boven de stal waar Jezus geboren werd. Misschien kunnen we zo ook wat dichterbij de aarde komen.”

“Maar dan moeten de belangrijkste sterren wel op hun plaats blijven,” zei de tweede ster.

“Stel je voor dat de karavanen in de woestijn en de schepen op zee anders de weg kwijt raken. En als we de mensen op aarde de weg hebben gewezen, gaan we allemaal terug. Terug naar ons eigen plekje.”

“Goed idee,” knikte de derde ster. “Verder zal Jezus hen wel de weg wijzen naar een wereld die beter wordt. Jezus zal de mensen voordoen hoe ze op een goede manier kunnen samenleven.”

“Klaar om te vertrekken?” vroeg de vierde ster. “Laat ons maar eerst eens zien aan de mensen, dan komt de rest vanzelf. Klaar? Hou jullie allemaal maar stevig vast aan mij.

Lieve mensen, daar komen we!”



Wat staat er bovenaan jouw bucketlist? Wat wil jij zeker nog doen in je leven?



Als het een mooie heldere avond is kunnen jullie misschien samen even naar buiten. Een ideaal tussendoortje om het Kerst-eten te laten zakken. Kunnen jullie de sterren zien? Misschien vinden jullie wel de Poolster of de Grote Beer? Net als de sterren die jullie zien, straalt ook het licht van Jezus uit over de hele wereld. Vanavond vieren mensen overal ter wereld de geboorte van Jezus.

KERSTMIS – DINSDAG 25 DECEMBER 2018



Jezus wordt geboren

'Ik wil precies weten over hoeveel mensen ik de baas ben,' zegt keizer Augustus. 'Alle mensen moeten naar de stad waar hun familie vandaan komt. Dat is handig bij het tellen.'

Veel mensen moeten op reis. Jozef ook. Hij reist naar Betlehem, want dat is de plaats waar David vandaan komt. En Jozef komt uit de familie van David. Jozef gaat niet alleen. Maria gaat mee. Maria is de vrouw met wie Jozef gaat trouwen. Ze krijgt bijna een kindje.

Als ze in Betlehem zijn, wordt Maria's baby geboren. Het is een jongetje. Maria wikkelt hem in een doek en legt hem in een voerbak voor de dieren. Want er was in Betlehem geen gewone slaapplek voor Jozef en Maria.

Het is nacht. Iedereen slaapt als het jongetje geboren wordt. Maar buiten zijn mannen die niet slapen. Het zijn herders. Ze passen op de schapen.

Hee! Wat is dat dat?

Dat licht in de nacht?

Het lijkt wel dag.

Help!

'Wees maar niet bang!' zegt een stem.

'Ik kom van God

en ik heb goed nieuws.'



Er staat een engel tussen de herders in.

‘Alle mensen in heel het land zullen blij zijn’, zegt hij. ‘Want er is een kindje geboren dat later, als hij groot is, jullie gaat redden: Christus, de Heer. Hij is hier vlakbij geboren, in Betlehem. Jullie kunnen bij hem op bezoek gaan als jullie willen. Hij ligt in een voerbak, en hij is gewikkeld in een doek.’

Ineens wordt het nóg lichter. Er staat een hele groep engelen bij de herders.

‘Eer aan God,’ zeggen ze. ‘Eer aan God in de hemel. Vrede op aarde voor de mensen van wie God houdt.’

En dan is het weer donker. En stil. De engelen zijn weg.

‘Snel’, zeggen de herders. We moeten naar Betlehem. We moeten gaan kijken wat God gedaan heeft.’

En ze gaan naar Betlehem, zo snel ze kunnen. Daar vinden ze Jozef en Maria en de baby. Het jongetje is gewikkeld in een doek en hij ligt in een voerbak. ‘Gefeliciteerd!’ zeggen de herders. ‘We hebben het gehoord van de engelen. Dit is hem toch? Dit is toch het kindje dat licht komt brengen in de wereld? Dank u God! Dank u dat wij hem mogen zien. Kom op jongens! Dit moeten we aan iedereen vertellen.’

Met toestemming overgenomen uit Samenleesbijbel Junior. Geschreven door Corien Oranje. Met illustraties van Wendelien van de Erve. © 2018 Nederlands Bijbelgenootschap.



De *Samenleesbijbel Junior* wil in 30 stappen kinderen, van 4 tot 7 jaar, samen met hun ouders de Bijbel laten verkennen. In elke stap is er een bijbelverhaal om samen te lezen. Daarnaast staan er in elke stap gespreksvragen, een weetje en een activiteit om samen te doen.



Samen gingen we op weg naar Kerstmis. Wat betekent Kerstmis voor jou?



Het einde van het jaar komt dichterbij en misschien hebben jullie nu met de feestdagen wat meer tijd in het gezin. Organiseer samen eens een avond waarop jullie de foto's van het afgelopen jaar samen bekijken. Het wordt nog leuker als je dit kan doen op een groot scherm met wat zelfgemaakte popcorn erbij. Haal samen leuke herinneringen op. Beleef de hoogtepunten van het afgelopen jaar. Waren er dit jaar bepaalde mensen die een belangrijke rol hebben gespeeld? Zijn er momenten bij waar jullie extra dankbaar voor zijn? Waren er dit jaar ook verdrietige gebeurtenissen die hierin een plekje kunnen krijgen?

Samenstelling adventskalender: Gezinspastoraal bisdom Antwerpen

Ontwerp Kerstfiguren: [GRAAG design www.graag-design.be](http://www.graag-design.be)

Bron teksten tenzij anders vermeld: www.kuleuven.be/thomas/pastoraal/vieringen

Foto voorzijde kalender: [Gareth Harper](https://unsplash.com/photos/GarethHarper) op [Unsplash.com](https://unsplash.com)



GEZINSPASTORAAL BISDOM ANTWERPEN



GPbisdomAntwerpen



www.gezinspastoraal.be/page/gezinspastoraal-antwerpen/



gezinspastoraal@bisdomantwerpen.be