



Onze-Lieve-Vrouw van Troost Heverlee



NIEUWSBRIEF

JUNI 2018



Voorzitster Josée Peeters
Duinberglaan 112,
3001 Heverlee
ARGENTA IBAN BE07 9730 3077 1666
Srt: barbaix-vermeersch@skynet.be

LEDENVERGADERING

19 juni 2018

Onze gezondheid is belangrijk. En zoals je weet hebben veel mensen de wijsheid in pacht. Maar is alles wel waar?

Selder is goed voor de potentie, urine verzacht een kwallenbeet. Of nog eentje 'De meeste warmte gaat verloren langs je hoofd'

Over gezondheid doen verschillende volkswijsheden de ronde en het is soms moeilijk het kaf van het koren te scheiden. Wat is waar, wat niet?

Achtergrondinformatie. Je leert de vele resultaten van allerhande onderzoeken in de pers te evalueren en je komt te weten hoe je zelf kritisch kan omgaan met gezondheidsinformatie. Je leert de vele onderzoeken in de pers beoordelen, een betrouwbare website herkennen en komt te weten of je mag vertrouwen

op de inhoud van je favoriete magazine? Daarnaast hoor je ook hoe je gezondheidsinformatie kunt meenemen in een gesprek met je zorgverleners. Een ding is zeker: je gaat altijd gezond en kritisch naar huis.

MET OKRA NAAR DE FILM

In Kinopolis te Leuven op dinsdag 12 juni. Op vertoon van de lidkaart: € 9,70. Onthaal met koffie en cake om 14.00 uur, voorstelling om 14.30 uur.

The Leisure Seeker

Met Senioren at the Movies krijg je elke maand de kans om een topfilm te ontdekken aan voordeeltarief, gevolgd door koffie en gebak.

Ella en John hebben samen een prachtig leven gehad. Nu ze beiden ernstig ziek zijn, verlangen ze naar een laatste avontuur. Met hun

oude camper, The Leisure Seeker, ontvluchten ze de benauwende bemoeienis van hun dokters en volwassen kinderen. Het wordt een reis vol verrassingen, tegenslagen en herinneringen, van Massachusetts naar Florida. Onderweg vinden ze hun liefde voor het leven en voor elkaar terug.

Genre: Dramatische komedie

Cast: Helen Mirren, Donald Sutherland, Janel Moloney.

SPORT

Petanquen

Elke dinsdag om 14.00 u. behalve op 19 juni.

Fietsen

Elke woensdag. Vertrek aan de kerk om 13.30 u.

Wandelen

Elke tweede en vierde maandag van de maand. Op

Belangrijke data

3 juni

Open Kerkendag

12 juni

Lentefeest voor senioren

Gelukkige verjaardag

01/06: Emilia Cox

01/06: Godelieve Bosmans

02/06: Jeanne Boon

05/06: Maria Smets

08/06: Anny Verreydt

10/06: Els Piot

11/06: Felix Janssens

17/06: Marcel Oliviers

17/06: Godelieve Geerts

24/06: Jeannine Gilson

25 juni vertrekken wij om 14.30u aan "De Torenavalk" Naamsesteenweg Blanden (Oud-Heverlee) juist voor restaurant Meerdael.

WET OP DE PRIVACY

Indien je wenst om in de toekomst de maandbrief en de activiteiten van het trefpunt via mail te ontvangen vragen we je een e-mail te versturen naar de secretaris met de tekst:

Gewenste e-mails: MAANDBRIEF, WANDELEN, FIETSEN, PETANQUEN, DRINGENDE BERICHTEN.



Samen geloven in vrede

Jaarthema kerkelijk jaar 2018



Gewoon goed bezig...

VERBLIJF AAN ZEE!

Wij verblijven aan zee van 31 augustus tot 7 september in

Vayamundo

Zeedijk 290-330 - 8400 Oostende

Vertrek: 31 augustus om 09.30 uur aan de kerk

Aankomst VOOR het middagmaal

Inbegrepen:

Transport heen en terug. Volledig pension van 31 augustus (middagmaal) tot en met het middagmaal van 7 september 2018. Valiezen worden op de kamers gebracht door personeel. Dagelijkse animatie: van kopbrekers, bingo tot sportieve activiteiten zoals ochtendgym, wandelen, curling, line dance, boogschieten sudoku, petanque, aquagym. Wij hebben op woensdag een uitstap voorzien van een halve dag. Wij bezoeken het kasteel van de familie Caloen te Loppem (35 km). Interessante en mooie omgeving. Na het bezoek een koffiestop in de abdij van Zevenkerke, het trefpunt zal zorgen voor een lekkere pannenkoek en twee kopjes koffie. Andere activiteiten, wandelingen, uitstappen met de minibus leper (Last Post) of Brugge kunnen ter plaatse geregeld worden.

Er zijn drie mogelijke formules:

- Single: € 680,00 PP
- Per twee op een kamer: € 575,00 PP
- Appartement voor drie personen (twee kamers): € 517,00 PP

Wij vragen aan de mensen die zich inschreven om een voorschot van € 50,00 te betalen vóór 5 juni 2018. Ingeval de persoon niet kan deelnemen wordt, mits voorlegging van een medisch attest, het voorschot terugbetaald. Het totale bedrag verminderd met het voorschot moet gestort worden op de rekening van het trefpunt BE07 9730 3077 1666 vóór 25 augustus 2018.

ZOMERZOEKTOCHT

Ook dit jaar organiseert OKRA Oost-Brabant een zoektocht. Dit jaar gaat de zoektocht door in Heverlee.

Als trefpunt van Heverlee nodigen wij jullie graag uit om deel te nemen. Vertrek en eindpunt is Brasserie The Lodge (Kkantineplein Heverlee)

De tocht is ongeveer 5 kilometer lang en de wegen zijn ook toegankelijk voor rolstoelen.

Op het vertrekpunt kan je een deelnemingsformulier kopen tegen betaling van € 5,00. In de prijs is een drankbonnetje voor een koffie, thee of frisdrank voorzien.

De zoektocht kan uitgevoerd worden tussen 18 juni en 15 september 2018.

De ingevulde en genummerde antwoordformulieren moeten ingeleverd worden voor 16 september. 2018.

Dit kan bij: Brasserie The Lodge Kantineplein, OKRA-Oost-Brabant of een CM-brievenbus

Lentefeest voor senioren

Dinsdag 12 juni 2018

Rijschool 21, 3000 Leuven

Inkom: € 5,00. Inclusief een stuk taart, frisdrank of pils

Kaartenverkoop

Ticketbalie 30 CC.

Bibliotheek Tweebronnen

Diestsestraat 49, Leuven

016 30 09 00

Deuren om 13.00 uur. Aanvang 14.00 uur.



Showtime met **Jo Vally**, Celien,
Arthur Cardini, Showballet & Johan Veugeliers