

## SPIRITUALITEIT VOOR RATIONELE MENSEN

An Depuydt

23 - 24 november 2018



*An Depuydt (°1971) is leerkracht fysica en STEM in het Sint-Ursula-Instituut te OLV-Waver bij Mechelen. In 2000 werd ze doctor in de fysica aan de KULeuven. Tijdens haar studies behaalde ze ook een baccalaureaat in de filosofie. An is niet gelovig opgevoed. Vanuit een persoonlijke zoektocht kwam ze via meditatie tot christelijk geloof. Ze schreef hierover het boekje "Spiritualiteit voor rationele mensen" (Averbode, 2015).*

Tijdens deze bezinning wil ik getuigen hoe ik als exacte wetenschapper in contact gekomen ben met mindfulness, hoe ik zo gaandeweg het christendom uit mijn schooltijd met een andere bril ben gaan zien, en hoe ik uiteindelijk enkele jaren geleden de sprong heb gewaagd om gelovig te worden.

In eerste instantie stond ik versteld van de positieve impact die deze evolutie had op mijn persoonlijk leven. De blik waarmee ik de eigentijdse problemen waar we als gezin mee worstelden, gewoontegetrouw had bekeken, leek vanzelf open te trekken, waardoor totaal nieuwe invalshoeken zichtbaar werden. Hoe kon dagelijkse meditatie en geloofspraktijk dit teweegbrengen?

In tweede instantie bracht deze sprong ook fundamentele vragen mee omtrent mijn wereldbeeld en mijn beroep: hoe verhoudt geloof zich tot wetenschap in onze maatschappij? Heeft gelovig worden mij veranderd als wetenschapper? Kan ik over mijn geloof getuigen tegenover mijn leerlingen? Hoe klinkt mijn spiritualiteit door in mijn lessen fysica en STEM, en is dit wel gewenst?

Dit zijn vragen die ik de laatste jaren al doende en denkend heb verkend, en waarover ik tijdens deze bezinning graag met jullie in dialoog wil treden.

---

## INTERRELIGIEUZE DIALOOG: STILSTAAN BIJ UITDAGINGEN EN KANSEN

Johan Vrints

25 - 26 januari 2019



*Johan Vrints behaalde een M.A. in Religieuze Wetenschappen aan de KUL en een M.A. in geschiedenis en politieke wetenschappen van het moderne Midden-Oosten. Hij studeerde Arabisch en Midden-Oosterse geschiedenis in verschillende universiteiten in Jordanië en Egypte. Hij werkt sinds 2008 voor ORBIT vzw. Hij is adjunct-coördinator en volgt het interreligieuze en interlevensbeschouwelijke thema op. Rond dit thema verzorgt hij activiteiten en vormingen, vaak op verzoek van zorginstellingen, gemeentes, steden of scholen. Zo kunnen organisaties of personen vragen hebben bij data, feesten, of de religieuze beleving van bepaalde tradities. Johan werkt tools uit die de ontmoeting binnen Vlaanderen en België gemakkelijker maken, zoals de wenskaarten en de jaarlijkse kalender 'Iedereen Feest'. Daarnaast onderhoudt hij contact met partnerorganisaties uit het bewegingswerk. Hij schreef reeds artikels over de Islam in Palestina, Algerije en de Arabische lente en over erfgoed.*

In dit weekend gaan we stilstaan bij wat interreligieuze (en interlevensbeschouwelijke) dialoog inhoudt. We gaan ons verdiepen in de waaier aan verschillende gemeenschappen die er in ons land zijn. Daarnaast gaan we de rijkdom van de verschillende geloofsverhalen aan bod laten komen.

We gaan ook proberen benoemen waar het botst en analyseren welke stappen er gezet kunnen worden om dat te voorkomen en het samenleven te verbeteren.

## DE STILTE EN HET ONUITSPREKELIJKE: EEN PRAKTISCHE WEG

José Pype

22 - 23 februari 2019



*José Pype is nationaal coördinator van de Christelijke Meditatie België en lid van de internationale guiding board van WCCM. Organisator van het internationaal John Main Seminar 2018.*

In deze hectische tijden groeit het verlangen naar eenvoud en sereniteit. De hunker naar eenvoud, authenticiteit en sereniteit suggereert dat we iets kostbaars verloren zijn. We worden overspoeld door een tsunami van informatie waarbij we voortdurend gedwongen worden om beslissingen te nemen. Dit dreigt ons uit te putten en onze creatieve energie wordt uitgedoofd.

Toch wil ik mij niet neerleggen bij die deprimerende vaststelling. De andere kant van de medaille is dat we in een ontzettend boeiende tijd leven. Elke beweging roept een tegenbeweging in het leven. Als we goed zien, is die er al. Denk maar aan de honger naar stilte en bewustwording, aan allerlei programma's van mindfulness tot stilteweken.

Maar we hebben meer nodig dan tips en tricks om met de grote veranderingen om te kunnen gaan. In dit weekend wil ik een weg aanduiden en deze samen met jullie begaan. Een weg van inzicht en eenvoud. Als inspiratiemodel wil ik mij laten leiden door het boek van Antoon Van den Braembussche *De stilte van het onuitsprekelijke* en door mijn eigen weg van de christelijke meditatie. We beginnen allemaal op het punt waar we staan. Laat je niet afschrikken door de term christelijke meditatie, *what's in a name*. Soms moeten we terug onbevangen van nul af aan beginnen, zoals het gebald klinkt in de Bijbelse uitdrukking: nieuwe wijn in nieuwe zakken. Eerst moeten we contact maken met onze eigen geest om onszelf en onze problemen in perspectief te zien. We moeten landen in ons diepste zelf en zitten aan de bron. Pas vandaaruit kan de christelijke traditie en elke andere traditie gradueel begrepen worden en zin en richting geven aan ons leven. Geen nieuwe theorieën in dit weekend maar vooral een praktische weg

---

## OP WEG NAAR EEN PEDAGOGIE VAN DE HOOP

Carl Snoecx

22 - 23 maart 2019



*Carl Snoecx (° 1958) is filosoof en theoloog en werkte als leraar en schooldirecteur in Turnhout. Sedert 2007 is hij pedagogisch adviseur bij Katholiek Onderwijs Vlaanderen.*

We leven in een bange en verdeelde maatschappij. Een bezoek aan holocaustcentrum Yad Vashem in Jeruzalem maakte mij duidelijk dat we in onderwijs dringend een keuze moeten maken. Ofwel gaan we mee in haat en cynisme, ofwel vormen we onze kinderen in liefde en geloof in een andere toekomst. In wat 'een pedagogie van de hoop' kan worden, zoek ik pedagogische kaders maar ook concrete wegwijzers om scholen, leraren, kinderen en jongeren te inspireren.

Deze zoektocht samen met jou verder zetten is de bedoeling van deze tweedaagse.

---

*Vooraf inschrijven is noodzakelijk.*

*Aanmelden gebeurt bij het Bezinningscentrum van de Abdij van Averbode, Abdijstraat 1, 3271 Averbode via e-mail naar [bezinningscentrum@abdi Javierbode.be](mailto:bezinningscentrum@abdi Javierbode.be) of via de website [www.onthaal-abdi Javierbode.be](http://www.onthaal-abdi Javierbode.be).*