

## Over bidden... in gesprek met de abt van Orval, Lode Van Hecke (Hubert Schepers)

### 1 Samenvatting van de tekst

Hubert Schepers trok naar de abdij van Orval voor een gesprek over 'bidden' met abt Lode Van Hecke dat verrassend start in de abdijkerk. Meteen is het duidelijk: de kern van het gebed is het mysterie van een Aanwezigheid. Dat *bidden* geregeld terugkomt als gespreksonderwerp bij Adem-tochters heeft te maken met de Geest die ons telkens weer wekt om te bidden en om het leven biddend te doorgronden.

- *Lode Van Hecke* nam zich voor als jongeman om elke dag 10 à 15 het *Nieuw Testament* te lezen en daarbij intellectueel eerlijk te zijn. Daarbij was hij verwonderd dat God in het leven van Jezus centraal stond en dat hij zelf over God niets had aangestreept. Zou hij geneesheer worden? Orgelist? Het werd het seminarie.
- Hij leert bidden met de Bijbel: zijn Woord mag op mij inwerken. De Geest mag het gebed in mij 'loslaan'. Als monnik bevruchten het persoonlijk gebed en het getijdengebed elkaar.
- Als bidden moeilijk is en het hart dor, dan is de trouw eraan levensbelangrijk: God laat je niet los. Bidden evolueert het met leven mee. Lijden (om overleden ouders) brengt je tot los-laten, maar God vult de leegte niet.
- En als je gebed niet verhoord wordt? Of is het misschien geen antwoord op onze directe verwachtingen? Jezus' gebed in Getsemani en Paulus die gekweld wordt door een 'doorn in het vlees' worden ook niet direct opgelost. Gods diepste antwoord is de *verrijzenis*. Ook als we niets verstaan van wat er gebeurt: blijven geloven dat Hij er is; bidden 'laat gebeuren wat U wilt' en blijven vragen, onaflatend...
- Bidden en werken is de roeping van elke monnik. Ook het maatschappelijke werk is daarbij belangrijk, maar binnen de gemeenschap zijn eigen accenten bij elk. Voor mij was het een godsteken als een vriend uit El Salvador temidden van bombardementen en doodsangsten mij opbelde. Elke roeping is belangrijk.
- Persoonlijk gebed en getijdengebed bevruchten elkaar. Het getijdengebed belet mij om Gods Woord naar mijn hand te zetten. Het verbindt mij met het leven van de hele kerk. En het is helend ook voor mezelf.
- Eucharistie is *communio*. Misschien hebben we ze te veel gevierd. We laten ons aanspreken door Gods Woord en in de communie komt Jezus naar ons toe. Mensen en gemeenschappen voelen aan dat wij erin geloven en de eucharistie echt beleven.
- Als oudere blijven bidden is een eigen genade. De oudere monnik leeft vanuit dat gratis voor God staan en beleeft alles wat zomaar gratis is in het leven: muziek, vriendschap, geloof, kunst. Bidden heeft niet de efficiëntie en het rendement van veel van wat we moeten doen.
- Ten slotte onderstreept de abt het belang van een initiatief naar de jongeren toe dat elk jaar genomen wordt in verband met bidden en dat aanslaat. Hij komt ook

nog even terug op de sociale taak van de abdi: het financieren van een Alzheimer-project. Abt Lode heeft de hele namiddag zijn door God geschonken tijd aan ons besteed...

## 2 Methodische suggesties voor de bijeenkomst

- ▶ Het interview met abt Lode is een aanleiding om aan de mensen de kans te geven te vertellen over hoe en wanneer zij bidden. Je kan heel wat leren als er concreet over tijden, plaatsen en middelen verteld wordt die binnen beïnvloeden.
- ▶ Je kan ook werken met een paar *cartoons* als inleiding tot het gesprek.



***Wat wil deze cartoon je zeggen over gebed?***



Heer, ik bid U voor mooi weer morgen voor het bosspel. Ik weet dat ik op U kan rekenen. Dank U dat U mijn gebed verhoort. Amen.

Heer, drie maanden al is het zo droog. Het morgen niet regent is mijn oogst naar de knoppen. Wilt u alstublieft wat regen sturen? Dank u, Amen.

Vergelijk wat deze cartoon suggereert met de tekst uit nr.5 hieronder: *Gebed voor mensen in zorgen. En met nr. 6: barricade voor gebedsverhoring: de liefdeloosheid.*

\* Wat kun je uit deze cartoon opmaken?

\* Hoe beoordeel je het gebed onder nr. 5?

\* En wat te denken van nr. 6?

Illustratie: Avinus Baas, huisarts



Wat lijkt jou zinvol in verband met bidden voor iemand die een operatie dient te ondergaan? In veel intentieboeken komt deze vorm van gebed voor. Zie onder nr. 7.

Spreek erover onder elkaar.

### 3 Bidden, een oergegeven. Tekst van Mark Van de Voorde

Uit *Waarom zou ik bidden? Over de kracht van het gebed* van Mark Van de Voorde

“Uit allerlei onderzoeken blijkt dat, ondanks de verminderde kerkelijkheid, de meeste mensen toch blijven bidden. Zelfs heel wat mensen die beweren ongelovig te zijn, wenden zich af en toe tot een ‘hogere macht’. François Mauriac schreef reeds: “Om te bidden is het niet eens noodzakelijk om te geloven.” Bidden behoort tot het wezen van de mens die beseft dat hij tenslotte niet alles in handen kan houden, zeker niet zijn eigen bestaan, ondanks de vele dure woorden over zelfbeschikkingsrecht. Bidden is een menselijk trachten naar wat ons overstijgt. Augustinus formuleerde het zo: “Gij hebt ons gemaakt naar U en rusteloos blijft ons hart tot het rust vindt in U.”

Mensen zeggen wel eens: “Ik zou wel willen bidden, maar ik geloof niet genoeg.” Dat gebed iets is voor wie gelooft, lijkt logisch, maar uit enquêtes blijkt dat ook ongelovigen bidden. Petrus zei het al: “Naar wie anders zouden we gaan, Heer?” Monniken gaan een stap verder en keren oorzaak en gevolg om. Ze zeggen: “Je bidt niet omdat je gelooft, je gelooft omdat je bidt.” Een jezuïet vertelde me dat hij mensen die vragen hoe ze kunnen geloven, aanraadt: “Leer opnieuw bidden.” Bidden is immers God in je leven laten komen en laten wonen. Wie bidt, zal geloof ervaren.

(..)

Bidden is een oergegeven van de mens dat in alle culturen van de hele mensengeschiedenis voorkomt. Onze gesecculariseerde samenleving is de eerste die de indruk wil geven dat ze die religieuze dimensie van het bestaan kan negeren. Maar ook in onze van God vervreemde cultuur komt in extreme omstandigheden het gebed vanzelf terug naar boven.

De biddende capaciteit zit van nature in de mens. Wellicht onderscheidt de mens zich van het dier door vier handelingen: de mens is een arbeidend wezen (homo faber), een denkend wezen (homo sapiens), een spelend wezen (homo ludens) en een biddend wezen (homo orans).”

#### **4 Belang van een persoonlijke relatie met God**

Uit Joyce Meyer, *De kracht van een eenvoudig gebed*.

Wanneer ons hart uitroept: “Heer, leer mij bidden,” antwoordt God. We leren niet bidden door christen te worden of naar de kerk te gaan – ook al zijn we dat of doen we dat al jaren. We leren meer en effectiever bidden naarmate de tijd verstrijkt en we een persoonlijke relatie met God ontwikkelen, Hij heeft elk van ons uniek gemaakt en Hij leert ons bidden op een manier waarin we erkennen en tot uitdrukking brengen hoe Hij ons geschapen heeft. Hij wil dat we als individu met Hem omgaan door gebed op een unieke, persoonlijke manier. Ons persoonlijke geloof in God en onze persoonlijke relatie met Hem hebben een directe invloed op de kwaliteit en effectiviteit van onze gebeden. In feite is ‘een vriend van God zijn’ de belangrijkste sleutel voor een bruisend, dynamisch gebedsleven. Hij wil dat we dicht bij Hem komen, Hem vertrouwen, liefhebben en ons hart met Hem delen, en

luisteren als Hij Zijn hart met ons deelt. In de context van vriendschap met God, zullen we verder leren hoe we moeten bidden.

## **5 Gebed voor mensen in zorgen**

O God van mij en alle anderen  
Jij wordt genoemd 'God van mensen',  
'God van liefde' ook  
en 'Ik zal er zijn'.  
Is het teveel gevraagd om hier en nu  
zó aanwezig te zijn?

Wij dragen hier in onze handen zorgen rond N. (en N. ...)  
een mens/mensen in nood.  
Ik wil ze met me meedragen,  
tot bij Jou.

Maar, mijn lieve God,  
wie zou ik zijn om dit te dragen,  
ware het niet dat Jij óns droeg?

Draag haar/hem/hen dan door deze dagen,  
bied troost en kracht,  
moed en uitzicht  
en - o God, zo smeken wij -  
verlichting van zorgen,  
bevrijding van pijn en ongemak  
en steun en zorg voor elkaar.

En als allen alles hebben gedaan  
wat menselijk mogelijk was,  
geef haar/hem/hen en ons dan het vertrouwen  
te bidden: het was goed,  
voltooi, God, wat Jij begonnen bent.  
Amen – moge het zo zijn.

*Naar De Hoeksteen, Diksmuide*

## **6 Gebedsverhoring en de barricade van de liefdeloosheid**

In Spreuken staat: ***Wie zijn oren sluit voor het gejammer van de arme zal ooit zelf om hulp schreeuwen, en geen antwoord krijgen.***

En Petrus zegt: *U, mannen, moet verstandig omgaan met uw vrouw, die brozer is dan u. Behandel haar met respect, want zij deelt samen met u in de genade van het nieuwe leven. Dan staat niets uw gebeden in de weg.*

Jesaja zegt: *De arm van Jahweh is niet te kort om te redden, zijn gehoor niet te zwak om te luisteren – jullie wangedrag is het dat jullie en je God uit elkaar heeft gedreven; door jullie zonden houdt hij zich verborgen en wil Hij je niet meer horen.*

Hier wordt dus gesproken over mogelijke **barricades** waardoor gebeden zelfs niet eens aankomen bij God. Jezus geeft dat eigenlijk ook al aan in het Onzevader: *Vergeef ons onze schulden, zoals ook wij hebben vergeven wie ons iets schuldig was... Want als jullie anderen hun misstappen vergeven, zal jullie hemelse Vader ook jullie vergeven. Maar als je anderen niet vergeeft, zal jullie Vader jullie je misstappen evenmin vergeven.*

## **7 Uit het intentieboek van de begijnhofkerk te Brugge waar per dag honderden toeristen binnenkomen – even verwijlen – een kaars aansteken - bidden...**

Il y a deux ans, j'ai été ici avec mon mari pour prier.  
Aujourd'hui on a eu un enfant qui s'appelle Theodor. Merci Dieu.

Ici nous sommes rentrés, nous croyons dans notre amour: qu'il tient à jamais.  
Je suis là et il est à mes côtés, je souhaiterais et voudrais que cela dure jusqu'à notre dernier souffle.

Groetjes daarboven van ons vier.

Lieve papa, opa, wij missen jou en houden van jou.  
Een kaarsje aangestoken.  
Je was onze beste vriend.  
Dag lieve papie, zorg maar fijn voor onze poesjes.

Mooi moment in een mooie stad. Kaarsjes zoals gewoonlijk voor dezelfde reden.

Dank voor alles! Blijf bidden a.u.b.

Such a peaceful place. There was a time when I used to pray a lot. But now not much. Please Jesus help me to do back as I was before. Amen.

Unexpectedly beautiful and peaceful. This is the loveliness and hope for this world.

In der Stille liegt die Kraft die man hier wiederfindet an diesem schönen Ort wo Gott da is und für uns Allen sorgt.

Dank je voor de mensen in mijn leven.

Dat wij met z'n allen opnieuw vanuit het hart mogen gaan leven.

Ma petite maman chérie, juste pour te dire que tu me manques tellement. Je t'aime.

Lieve God, de kerk is heel mooi en hoe doet opa het daar boven bij U?  
Ik heb 1 vraag: wilt U Johan en mijn zus Dolores samen brengen. Dank U.

Très bel endroit, plein de silence et de paix. La messe avec les sœurs  
bénédictines est sereine et inspire à nous recueillir. Gardez cette joie.  
Je rends grâce aujourd'hui pour m'être fiancée à Bruges il y a quinze ans... 5  
enfants plus tard, nous sommes venus en famille.

## **8 Bibliografie en websites**

*Aanbevolen: Bidden voor iedereen. Uitleg, voorbeelden, verhalen*, 46 blz.,  
Halewijn, 5,95 euro. ISBN: 978 94 9209 341 7 (2017)

Het gebed zet de tijd letterlijk even stil om jezelf los te laten en ook weer gevuld te worden. In dit inspiratieboekje vertellen mensen hun verhaal over bidden in het leven van alledag. Gekende, vertrouwde gebeden worden toegelicht en nieuwe woorden om te bidden aangereikt. Het gaat over wat bidden is, hoeveel vormen van bidden er zijn, wat bidden vermag, Een uitnodiging tot een eigen gebedsleven. Want als je bidt, kom je tot leven.

Zie ook:

[http://www.halewijn.info/nieuws/is\\_bidden\\_en\\_bidden\\_twee\\_neen\\_veel\\_meer](http://www.halewijn.info/nieuws/is_bidden_en_bidden_twee_neen_veel_meer)

Toon Hermans, *Nieuw gebedenboek. Zijn mooiste spirituele teksten*, Lannoo, 2016, 19,95 euro. Eenvoudige, diepe gebeden zoals we het van Toon Hermans verwachten.

Anselm Grün, *Gebed als ontmoeting*, Carmelitana, 1994. Een ouders, mooi boekje over het gebed!

SCHRIJVER, Annemiek, *Verlicht mijn nacht. De ontroerendste gebeden van de wereld. Samengesteld en ingeleid door Annemiek Schrijver*; Bert Bakker, A'd, 2005.

Met bijdragen van o.m. Huub Oosterhuis, F.I. Tjoettsjev, Jean Pierre Rawie, S. Vestedijk, Ida Gerhardt, Hans Andreus, Augustinus, Jan Luyken, Friedrich Nietzsche, Dietrich Bonhoeffer, Remco Campert, Thomas van Aquino, Jan van Ruusbroek, Johannes van het Kruis, Thomas Morus, Teresia van Avila, F.M. Dostojewski, Dag Hammarskjöld, Bart Moeyaert, Hein Stufkens, Franciscus van Assisi, Janusz Korczak, K.P. Kavafis, Etty Hillesum, Dalai Lama, Rabbi Nachman van Bratslav.

- \* <https://biddenonderweg.org/home/> Bidden onderweg. Webstek van de Nederlandse en Vlaamse Jezuïeten.
- \* [https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=95&v=2W1bY9J6i3s](https://www.youtube.com/watch?time_continue=95&v=2W1bY9J6i3s) Bid anywhere: bid overal. Een youtubefilmpje van 1'35" over vormen van bidden.
- \* <http://www.startdestilte.be/> Start De Stille **Leer mediteren, bidden en ontspannen**. Over diverse vormen van bidden. Meer mindfulness en minder stress? Ruimte maken voor stilte, diepgang en waarachtigheid? Dat kan je leren door regelmatig te ontspannen, te mediteren of te bidden.

## **9 Suggestie gebedsmoment**

Elkeen bidt om beurt zijn/haar lievelingsgebed (en kan het eventueel kort motiveren). Werd gevraagd in de vorige beurt.

Aan- en opmerkingen aan [guido.debonnet@skynet.be](mailto:guido.debonnet@skynet.be)