



## INLEIDENDE CATECHESEBEURT VOOR HET BEZOEK AAN LET IT SHINE 2019

---

### Vooraf

Het document dat je hier in handen hebt, is een inleidende catechesebeurt op Let it Shine. Wat verwachten de vormelingen van Let it Shine? Wat houdt deze activiteit in? En hoe kunnen de catechisten de groep al ietwat op het gebeuren voorbereiden, zonder teveel details te verklappen? Antwoorden op deze vragen vind je in deze bundel. Deze inleidende catechesebeurt duurt ongeveer een uur.

### Wat heb je voor deze catechesebeurt nodig?

- Je print de letters van Let it shine één of meerdere keren uit.  
Je doet dat het best op verschillende kleuren papier.  
Je knipt deze letters afzonderlijk uit.
- Maak eventueel afspraken met de organist van de parochie of een pianist én met iemand die de zang in deze catechese kan begeleiden.
- Druk de foto's in bijlage één of meerdere malen af. Je kan ze ook op de website [www.catechesebrugge.be](http://www.catechesebrugge.be) terugvinden. Indien je ze later nog wilt gebruiken, steek je ze best in plastic mapjes of lamineer je de foto's.
- Je hebt rood, oranje en geel tekenpapier nodig. Ook scharen en lijmstiften liggen klaar.
- Een groot bord of een grote plank hout staat ook het best klaar vooraleer je met deze catechese start.

## 1. Let it shine!

### *Doelstellingen*

- De vormelingen gaan zelf op zoek naar de naam van de activiteit waaraan de groep in de krokusvakantie deelneemt.
- De catechisten leggen uit wat deze activiteit inhoudt.
- De vormelingen verwoorden hun verwachtingen.

### *Aanpak (15 min)*

#### STAP 1

Vooraleer de vormelingen aankomen, verstop je in een aangrenzende tuin of in het lokaal waar je zult samenkomen, de letters van Let it Shine (zie bijlage 1). Dit zijn 10 aparte letters. Je kan ook als je bv. met meer vormelingen bent, de letters één keer op rood en één keer op geel papier kopiëren en de vormelingen zo in 2 groepen verdelen. Je kan de letters nog meer keren op verschillende kleuren papier kopiëren.

Bij aankomst gaan de vormelingen in één grote kring zitten. Wanneer iedereen aanwezig is, worden de vormelingen hartelijk welkom geheten en krijgen ze een kleur toegewezen die verwijst naar de kleur van hun groep. Je zou dit bv. met een potje 'Smarties' kunnen doen, waaruit alle vormelingen één 'Smartie' nemen. Alle gele snoepjes gaan samen zitten, alle rode,... Eens de groepen verdeeld en samengesteld zijn, krijgen de vormelingen de opdracht om op zoek te gaan naar de 10 letters, gekopieerd op het papier dat gelijk is aan de naam/de kleur van hun groep.

Wanneer alle letters (10) gevonden zijn, proberen de vormelingen drie woorden te vormen. Welke groep zal als eerste de oplossing vinden? LET IT SHINE is de juiste oplossing!

#### STAP 2

Een catechist legt uit dat 'Let it Shine' de naam is van de belevingsavond die de vormelingen in de krokusvakantie zullen bezoeken. De catechist kan hier ingaan op de verwachtingen van de jongeren. Kijken ze uit naar Let it Shine? Als het een keuze-activiteit is, kan de catechist vragen waarom ze voor Let it Shine hebben gekozen. Wat denken ze er allemaal te zullen zien/horen/doen?

Daarna legt de catechist uit wat Let it Shine inhoudt. Met andere vormelingen uit het bisdom Brugge zal er in Woumen of Ardoorie gezongen worden, zullen we samen bidden en zal er naar getuigenissen geluisterd worden. Deze 3 kernwoorden: ZANG, GEBED en GETUIGENISSEN worden duidelijk in deze inleidende catechese. Alles heeft natuurlijk ook met het vormsel te maken.

## 2. Let it shine: dat is samen zingen

### *Doelstellingen*

- De vormelingen staan stil bij de inhoud van een lied dat we op Let it Shine zullen zingen.
- De vormelingen leren één of meerdere liederen aan.

### *Aanpak (15 min)*

In dit deel besteden we aandacht aan de eerste pijler van Let it Shine: zingen.

Je kan als inleiding aan de vormelingen vragen of ze graag zingen, welke liederen, enz.. Op Let it Shine zullen we veel zingen. Vertel ook aan de jongeren dat er een *band* van jonge mensen aanwezig zal zijn.

Daarna vertel je dat de liederen die we op Let it Shine zullen zingen, ook tijdens de vormselviering zullen weerklinken. Het zijn liederen met een hele mooie inhoud. Je kan hier eventueel stilstaan bij de tekst van een lied: duiding geven bij de inhoud en er samen met de jongeren een gesprek rond opbouwen aan de hand van enkele concrete vragen.

Indien mogelijk kan je een lied aanleren, of samen enkele liederen zingen. In een aparte katern vind je de partituren van alle liederen die we op Let it shine zullen zingen, aangevuld met andere suggesties. Het kan een idee zijn om de organist of een pianist van de parochie uit nodigen en jullie hierbij te helpen.

### **3. Samen bidden**

#### *Doelstellingen*

- De vormelingen denken na over wat bidden voor hen betekent.
- Er wordt een korte inleiding op psalmen gegeven.

#### *Aanpak (15 min)*

Praten over bidden is niet gemakkelijk. Daarom reiken we jullie hier 20 foto's aan (zie bijlage 2) die het gesprek over bidden gemakkelijker kunnen maken.

#### STAP 1

Je kan beginnen met aan de vormelingen te vragen of ze soms bidden. Van wie hebben we het geleerd? Wanneer bidden ze? Enz.

#### STAP 2

Leg de foto's op tafels (misschien is het nodig om ze een aantal keren te kopiëren). Vraag aan de vormelingen om één foto te kiezen die voor hen uitdrukt wat bidden is. Het kiezen van de foto doen ze in stilte. Je kan intussen eventueel wat rustige muziek laten spelen.

Eens alle vormelingen één foto gekozen hebben, gaan ze terug in groepjes zitten. Ze tonen hun foto en leggen uit waarom ze deze foto hebben gekozen. Als catechist leid je het gesprek, geef je eventueel wat extra uitleg, vul je aan of stel je bijkomende vragen.

#### STAP 3

Vertel aan de vormelingen dat we op Let it Shine ook samen zullen bidden. Het zullen gebeden zijn die aangepast zijn voor jongeren. Op Let it Shine zal er ook een psalm gebeden worden, een belangrijke vorm van gebed in de Kerk. Omdat jongeren hier niet mee vertrouwd zijn, is het goed om hierover een korte inleiding te geven.

In de bijbel staan er ook veel gebeden, o.a. de psalmen. Je kan misschien eens een bijbel meebrengen en het boek van de psalmen aan de vormelingen tonen. Eigenlijk zijn psalmen liederen.

Een groot deel van de psalmen schreef koning David. Hij deed dat om God te eren. Maar er zijn ook gebeden (psalmen) waar men hulp vraagt aan God, of waar men God dankt.

Die psalmen zijn heel oud, ze werden enkele honderden jaren voor Christus geschreven. Maar vandaag bidden we die psalmen nog steeds! Priesters, paters en zusters bidden psalmen, maar ook heel veel andere mensen. Op elk moment wordt ergens in de wereld psalmen gebeden. Dat schept een hele sterke verbondenheid tussen christenen.

Op Let it Shine zullen we een heel eenvoudige psalm bidden. Het zou goed zijn om die psalm al even aan de vormelingen voor te leggen. Je leest de tekst rustig voor. Nadien kan je aan de vormelingen vragen of ze de tekst mooi vinden, waaraan ze moesten denken toen de catechist deze tekst las, enz..

### ***De Heer zorgt voor mij***

*De Heer zorgt voor mij,  
zoals een herder voor zijn schapen zorgt.  
Hij geeft me alles wat ik nodig heb.*

*Hij leidt mij,  
zoals een herder zijn schapen leidt  
naar groen gras en fris water.  
Bij de Heer ben ik veilig,  
Hij geeft mij kracht,  
zo goed is Hij.*

*Ik ben niet bang,  
ook al is er gevaar,  
ook al is het donker om mij heen.*

*Want U bent bij mij, Heer.  
U beschermt me,  
U geeft mij moed.*

*U nodigt mij uit in uw tempel.  
U zorgt goed voor mij.  
U geeft me te eten en te drinken,  
meer dan genoeg.  
En al mijn vijanden kunnen dat zien.*

*U geeft me geluk en liefde,  
altijd en overal.  
Ik zal bij U zijn in uw tempel,  
mijn hele leven lang.*

## **4. Getuigenissen beluisteren**

### *Doelstellingen*

- De vormelingen vernemen dat ze op Let it Shine ook getuigenissen zullen horen.
- Ze worden uitgenodigd om hun hart te openen voor wat komen gaat.

### *Aanpak (15 min)*

Je vertelt aan de vormelingen dat er tijdens Let it Shine een aantal mensen zullen getuigen over hun geloof. Deze personen zullen aan de vormelingen vertellen hoe het is om in het voetspoor van Jezus te stappen. Het zijn mensen die vurig enthousiast zijn, die in vuur en vlam staan.

Het is de bedoeling dat de vormelingen ook enthousiast zijn, in vuur en vlam staan. Daarvoor is het belangrijk om hun hart goed te openen voor wat er tijdens de vormselvoorbereiding zal gebeuren. We willen hiervoor al een eerste stap zetten. De vormelingen mogen zelf elk één vlam knutselen. Leg uit hoe ze dit kunnen doen. En laat de vormelingen zelfstandig aan het werk gaan. Om de rust te bewaren kan je tijdens de werktijd wat rustige muziek laten spelen.



1. Teken een grote vlam op rood papier en knip die uit.
2. Teken een iets kleinere vlam op oranje papier en knip die ook uit.
3. Teken een nog wat kleinere vlam op geel papier en knip ook uit.
4. Kleef de drie vlammen van groot tot klein op elkaar.
5. De jongeren kunnen er eventueel hun naam op noteren.

Alle vlammen worden op een bord of paneel verzameld. Je kan bovenaan dit bord noteren: “Ik wil een enthousiaste vormeling zijn”. Het aanbrengen van dit bord is eigenlijk een engagement aangaan: je hart openstellen voor wat er zal gebeuren. Sta daar ook nog eventjes bij stil.

Indien er in de parochie een viering met naamopgave is, kan je de vormelingen hun vlammetje laten aanbrengen en nadien samen een engagement uitspreken.

Dit bord of paneel zal je tijdens de verdiepende catechese terug nodig hebben.

## 5. Tot slot...

Je kan deze catechesebeurt in kleine groepjes of met de hele groep samen beëindigen. Vraag nog eens aan de vormelingen wat de drie kernwoorden / pijlers van Let it Shine zijn: zingen, bidden en naar enthousiaste getuigen luisteren. Roep de vormelingen op om er echt van te genieten en vraag hen nogmaals om hun hart te openen.

We beëindigen deze inleidende catechese met dit gebed:

*Goede God,*

*Vandaag hoorden we dat we in de krokusvakantie naar Let it Shine zullen gaan.*

*Dit wordt een avond met veel muziek,  
we krijgen er ook de kans om te bidden  
en mensen zullen getuigen dat het fijn leven is  
als vriend van Jou.*

*Dankjewel voor de kans die we krijgen  
om naar Woumen of Ardooie te gaan  
en spoor ons als vormelingen aan  
om dicht bij Jou te komen  
zodat we kunnen voelen dat Jij ons  
heel graag ziet, dat Jij met ons op weg wil gaan.*

*Amen.*

Kopieer deze letters op gekleurd papier en knip ze uit.

<b>L</b>	<b>S</b>
<b>E</b>	<b>H</b>
<b>T</b>	<b>I</b>
<b>I</b>	<b>N</b>
<b>T</b>	<b>E</b>

**Twintig foto's die kunnen helpen bij een gesprek rond gebed**

1. Bidden is... het Onzevader opzeggen.
2. Bidden is... naar de kerk gaan.
3. Bidden is... de handen vouwen, ogen sluiten en tot God spreken.
4. Bidden is... een kaarsje branden.
5. Bidden is ... God ontdekken in de schoonheid van de natuur.
6. Bidden is ... lezen in de Bijbel.
7. Bidden is ... 's avonds dank je wel zeggen voor het slapen gaan.
8. Bidden is ... iets voor zusters (of paters of priesters)
9. Bidden is ... iets dat je in de klas doet.
10. Bidden is ... het Weesgegroet opzeggen.
11. Bidden is ... aan zee gaan wandelen en daarin God vinden.
12. Bidden is ... gooien met de gebedskubus en bidden wat bovenaan komt.
13. Bidden is ... staren naar de wolken en spreken tegen God.
14. Bidden is ... gebruik maken van de vingers van je hand.
15. Bidden is ... verbinding maken met God.
16. Bidden is ... voor het eten dankjewel zeggen.
17. Bidden is ... je verbonden weten met andere christenen.
18. Bidden is ... je handen openen en mogen ontvangen van God.
19. Bidden is ... vragen stellen aan een God die liefde is.
20. Bidden is... God danken.

Foto 1



Foto 2



Foto 3



Foto 4





Foto 5



Foto 6

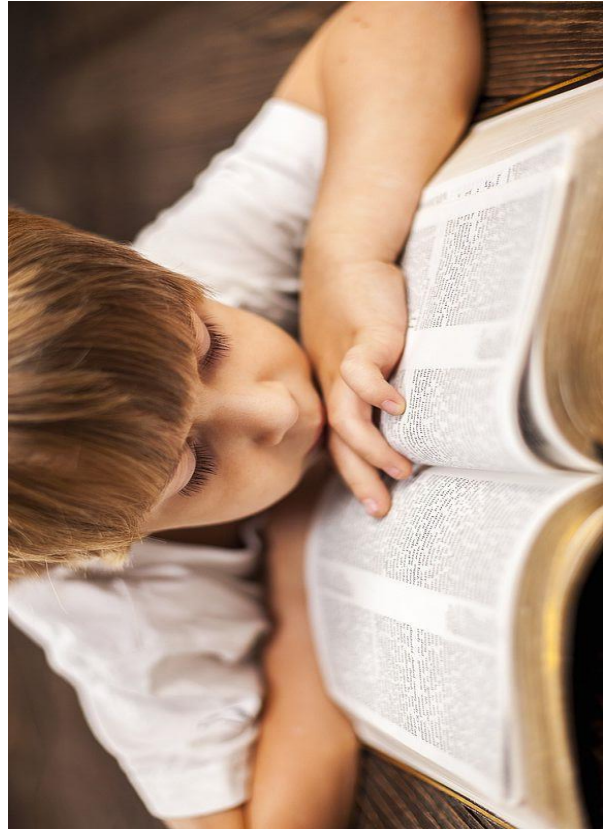


Foto 7



Foto 8



Foto 9



Foto 10

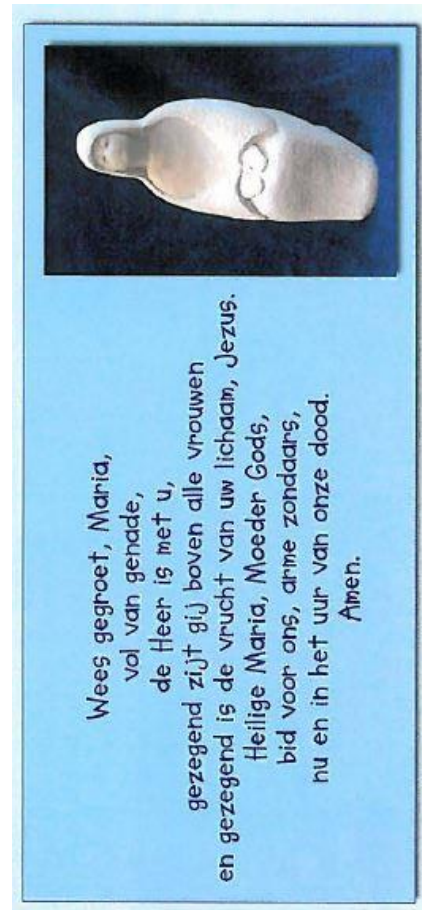


Foto 11



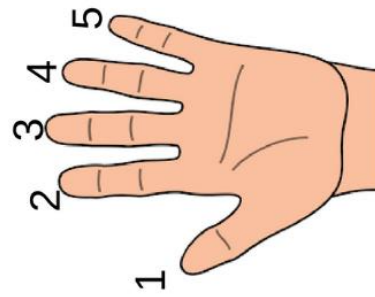
Foto 12



Foto 13



Foto 14



1. God eren
2. God danken
3. Vergeving vragen
4. Bidden voor een ander
5. Bidden voor jezelf

[www.gezinonline.com](http://www.gezinonline.com)

Foto 15



Foto 16



Foto 17



Foto 18

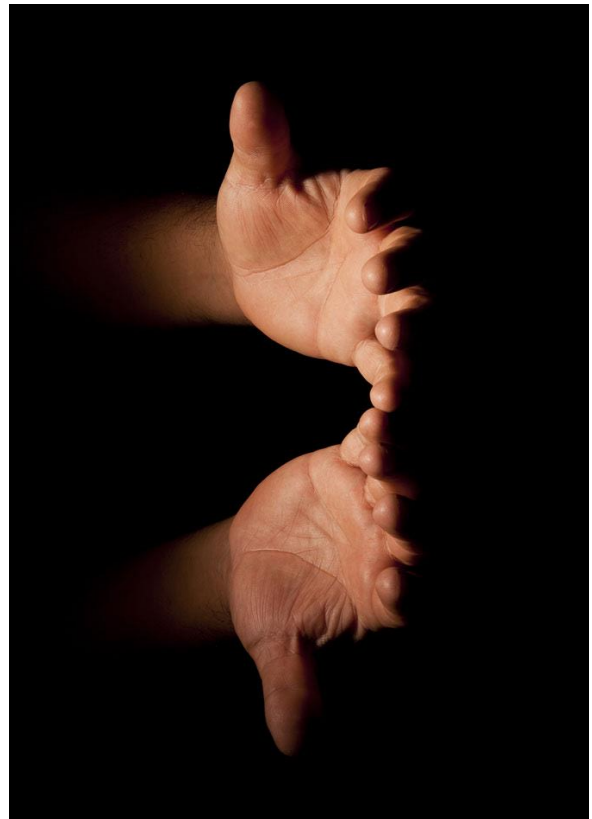


Foto 19



Foto 20

