

‘Liefde is zowel sterk als broos’

Françoise SUPELEY en Mark CORTENS begeleiden kandidaat-trouwers op weg naar hun huwelijk. Daarbij maken ze gebruik van een nieuwe methode

Liselotte ANCKAERT

Op zich biedt een huwelijk, of het nu burgerlijk of kerkelijk is, geen garantie dat een partnerrelatie blijft duren. „In een relatie dien je dagelijks te investeren”, weten Françoise Supeley en Mark Cortens uit Koksijde. Het echtpaar dat inmiddels 42 jaar gehuwd is en al enkele jaren relatiecursussen begeleidt, is betrokken bij de introductie van een nieuwe methode voor de huwelijksvoorbereiding, afkomstig uit het Franse bisdom Versailles.

–Hoe raakte u betrokken bij de huwelijksvoorbereiding?

Mark Cortens • Via de Nieuwe Families, die deel uitmaken van de Focolarebeweging waartoe we behoren, leerden we de relatiecursus *Omdat geluk wederkerig is* kennen, gebaseerd op het model van de Amerikaanse relatietherapeuten John en Claire Yzaguirre. Omdat we er zelf nog altijd veel van opsteken, engageren we ons al sinds 2011 om die cursus aan andere echtparen te geven.

Françoise Supeley • Bij de voorbereiding betrekken we de vragen op onszelf, zodat we kunnen praten uit het eigen leven. Telkens hebben we er zelf deugd aan en merken we dat het goed is te praten over bepaalde onderwerpen. Elkaar leren kennen, is geen kwestie van de eerste paar jaar. Partners evolueren en leren op elk moment in het leven bij over elkaar. Net dat maakt dat een relatie boeiend blijft. Ook wanneer we in de parochie in gesprek gaan met kandidaat-trouwers delen we vanuit onze eigen ervaringen. Zo ervaren de trouwers dat een relatie nooit ‘af’ is. Die diepgang is verrijkend en die bereik je niet tijdens een enkele kennismakingsavond.



Blijven tijd maken voor elkaar is in elke partnerrelatie onontbeerlijk. © Pixabay

–Intussen gebruikt u een nieuwe methode uit Frankrijk. Waarom?

Françoise Supeley • *Le mariage. Une bonne nouvelle* (Het huwelijk. Goed nieuws) van het bisdom Versailles wil een antwoord zijn op de aansporing van paus Franciscus in *Amoris laetitia* en op de vraag van onze bisschoppen werk te maken van een vernieuwde huwelijkskatechese. Uit de pausbrief spreekt een grote warmte voor ieder echtpaar en gezin. Het is geen opsomming van regels die je moet volgen, veeleer een aanmoediging om vooruit te gaan, om ‘dankjewel’ te zeggen voor de liefde die je van elkaar ontvangt, om te durven ‘sorry’ te zeggen wanneer je elkaar kwetst en om niets aan el-

kaar op te dringen, wat tot uiting komt in het woord ‘alsjeblieft’. Dat de Kerk op die manier kijkt naar echtparen, vinden we waardevol om te delen.

Mark Cortens • Wie vandaag kerkelijk wil huwen, is over het algemeen weinig of niet vertrouwd met het geloof en de geloofsgemeenschap. Die nieuwe realiteit vergt een nieuwe aanpak. Daarom waren we blij toen we hoorden over het bestaan van een langer traject als voorbereiding op een kerkelijk huwelijk. Het geeft de kans samen een weg af te leggen. Een van de grote veranderingen is dat we als begeleidend echtpaar de kandidaat-trouwers twee of drie keer ontmoeten. Ook al is huwen voor velen van-

daag wellicht een meer bewuste keuze dan voorheen, toch blijft een dergelijke levenslange belofte een ernstig engagement dat je best niet onbezonnen aangaat.

–Welke rol is er weggelegd voor de kerkgemeenschap?

Mark Cortens • De methode die we gebruiken voorziet drie zogenoemde haltes. Alles begint met een gastvrij onthaal dat uitgebreider en persoonlijker is dan voorheen. Toen wij huwden, volstond het een aantal administratieve gegevens, zoals een doopselattest, door te geven. Nieuw is de ‘huwelijkszondag’ waarbij toekomstige echtgenoten de kans krijgen andere kandidaat-trouwers alsook al langer ge-

huwde echtparen te ontmoeten. Dat laatste is belangrijk, want zo ervaren de trouwers dat je ook na vele jaren nog altijd tevreden en gelukkig kunt zijn met elkaar. Ten slotte is er nog het contact met de priester die het huwelijk inzegt.

„Elkaar echt leren kennen, gaat niet vanzelf en duurt een leven lang”

Françoise Supeley • Het publieke karakter van een huwelijksbelofte vormt een meerwaarde. Openlijk en in aanwezigheid van je familie en vrienden zeggen dat je voor elkaar kiest en dat iedereen dat mag weten, is iets anders dan haast geruisloos gaan samenwonen. Velen hebben zelfs al kinderen alvorens ze huwen. Toch geeft het publiek uitspreken van een belofte stevige grond aan je relatie, iets waarnaar je kunt terugrijpen wanneer het moeilijker gaat. Net omdat je de ander gelukkig wilt maken, begin je telkens opnieuw.

–Waarom gaat u graag met andere echtparen op weg?

Mark Cortens • Niet omdat we ons beter voelen of menen experts te zijn. Wel omdat we weten dat liefde zowel sterk als broos is. Het blijft belangrijk tijd te maken voor elkaar door bijvoorbeeld geregeld een avond met z’n tweeën te voorzien. Met oprechte belangstelling luisteren naar elkaar helpt meer van je partner te houden en te blijven groeien in liefde voor elkaar.

Meer info over de nieuwe methode via 050 44 49 53 of surf naar www.ccv.be/brugge.

Brug tussen binnen en buiten

Tralies uit de weg biedt de kans met gedetineerden in gesprek te gaan

Bent u nieuwsgierig naar hoe het in een gevangenis werkelijk toegaat? Wilt u wel eens een gedetineerde ontmoeten en luisteren naar zijn of haar verhaal zonder dat er tralies in de weg staan? Dankzij het initiatief *Tralies uit de weg* is dat mogelijk. Het project, dat inmiddels ingang vond in diverse gevangenissen, wil een brug slaan tussen de gemeenschap buiten en binnen de gevangenis, in de hoop de kloof tussen beide werelden enigszins te dichten. Gedurende zes weken gaan vrijwilligers en gedetineerden op een vaste avond wekelijks met elkaar in gesprek over thema’s die iedereen aanbelangen.

„Per groep werd een afzonderlijke gespreksleider aangeduid die alles voorbereidt en die instaat voor het goede verloop van de avond”, legt Stijn Hantson uit, diaken in Ledegem en coördina-

tor van de gevangenispastoraal in het bisdom Brugge. „De deelnemers hoeven dus niets voor te bereiden. Van hen wordt alleen verwacht dat ze met een open geest luisteren en bereid zijn iets te delen van zichzelf of uit hun eigen leven.”

Zeldzame momenten

„Uit ervaring weten we dat zowel de gedetineerde als de vrijwilliger van buiten de gevangenis de avonden ervaart als betekenisvol”, vervolgt Stijn Hantson. „De verhalen zijn soms diepgaand en ernstig, dan weer luchtig en vol humor. Er worden verhalen gedeeld over wie we zijn of willen zijn, over onze zoektocht naar geluk en naar waardevolle dingen in het leven, over vreugde en verdriet.”

„Mijn eerste bezoek aan de gevangenis deed me wel iets”, zegt

Bart Petillion uit Dadizele. „Ook de eerste gespreksavonden was het wennen. Je kent elkaar niet, maar gelukkig vallen gaandeweg de maskers af en durven ook de gedetineerden zich kwetsbaar op te stellen. Er werd geregeld een traan weggepinkt, maar ook gelachen. Uit de avonden onthoud ik vooral dat gedetineerden ook goede kanten hebben. De meesten ontspoorde als gevolg van een slechte jeugd of slechte vrienden. Tijdens zo’n gespreksgroep horen gedetineerden dat ook ons leven niet altijd van een leien dakje liep, maar dat we het anders aanpakten en dat ook zij, mits gepaste begeleiding, er kunnen komen.”

Belangstelling? Contacteer Stijn Hantson via 0468 11 92 58 of stijn.hantson@gmail.com of surf naar www.traliesuitdeweg.be.

Geloofsgetuigenis

donderdag 21 februari

Oostende • Kapucijn en auteur Klaas Blijlevens opent dit jaar de driedelige reeks *Geloven gaat verder*. Onder de titel *Werk maken van de binnenkant* getuigt hij op 21 februari om 19.30 uur in Huize Astrid in Oostende (Gentstraat 6) over de contemplatieve dimensie van het geloof.

Meer informatie via 059 70 17 19 of op www.gelovengaatverder.be.

Bedevaart Parijs

zaterdag 13 april

Parijs • De bedevaart van Bissegem naar de kapel van de Wonderdadige Medaille in Parijs vindt dit jaar plaats op 13 april. Om 11.30 uur staat er een Nederlandstalige eucharistieviering op het programma. Na de middag is er een stadsrondrit gepland evenals een bezoek aan de basiliek van de Sacré-Coeur op Montmartre met toelichting door een

religieuze en gebed. Vertrek om 6.30 uur aan het station in Bissegem. Thuiskomst omstreeks 22 uur. Deelname kost 40 euro. Info en inschrijving via 056 35 75 64 of fam.lodewijckx@telenet.be.

Meeleefdagen

7 tot 11 augustus

Orval • Jongeren tussen achttien en dertig jaar die willen kennismaken met het gebed van christenen kunnen van 7 tot 11 augustus deelnemen aan een ‘abdijmeerdagse’ in Orval, in de provincie Luxemburg. Samen met de monniken gaan de jongeren de stilte in, proeven ze van de Schrift als een Woord ten leven en bidden ze tijdens de vieringen. Alle inleidingen worden simultaan vertaald naar het Nederlands of Frans, afhankelijk van de spreker. De verwerking in groepen gebeurt in de eigen taal. Deelname kost 100 euro voor wie werkt en 80 euro voor studenten. Meer via 050 44 49 56 of tjdbrugge@tjd.be.