

Ter inleiding:

Oog en hart hebben voor zieken en hoogbejaarden zet heel wat mensen in beweging. Voor velen is dat een wederkerig gebeuren: geven en ontvangen.

Organisaties zoals Present Caritas vrijwilligerswerk, Samana (ziekenzorg) en Gezondheidspastoraal proberen die vrijwillige inzet te omkaderen. Als Nederlandstaligen zijn we in Brussel niet zo talrijk. Reden te meer om samen te werken waar het kan en aangewezen is.

Voor dit werkjaar hebben we gezamenlijk drie ontmoetings- en vormingsmomenten voorzien. Voedsel geven aan onze inzet.

Weet u heel welkom!

Deelname in de kosten: **vrije bijdrage**

Inschrijven:

Dienst Gezondheidspastoraal

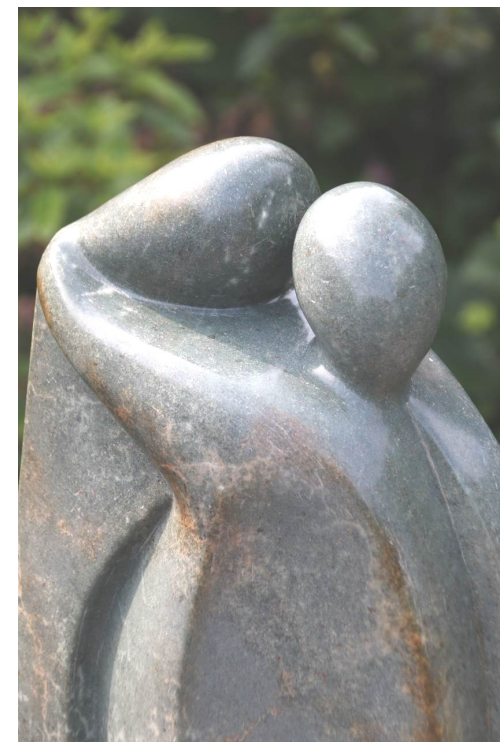
Telefoon: 02 533 29 51

e-mail: hospastbru@skynet.be

Een initiatief van:



Vormingsprogramma Ziekenbezoekers 2019—2020



*Goede aanwezigheid is ook
op het spoor komen van de
innerlijke beweging van de ander*

Omgaan met familie verhalen

Dinsdag **22 oktober 2019**
van 14u tot 16u30

Spreker: **Sabien Hons**

Als je zieken bezoekt, krijg je soms in vertrouwen een hele familiale geschiedenis of context van mensen te horen.

Het is een cadeau voor zowel zieke als bezoeker om in vertrouwen met mekaar te kunnen spreken.

Het aandachtig luisteren schept in zijn eenvoud verbondenheid die zo nodig is als je ziek bent.

Intuïtief en vanuit levenservaring voel je vaak wel aan waar het om gaat.

We maken in deze vorming kennis met de inzichten van de Hongaarse psychiater I.B. Nagy die hiervoor een theoretisch kader biedt.

Waar? Vicariaat Brussel
Vlasfabriekstr. 14, 1060 Brussel

Inschrijven vóór 14/10/2019

Vind je (g)evenwicht

Donderdag **5 maart 2020**
van 14u tot 16u30

Spreker: **Leen Muylkens**

Je eigen zorgbehoefte in balans met je behoefte om te zorgen. Zorgzaam zijn zit in de menselijke natuur. Zorgen voor anderen is een natuurlijke behoefte.

In een tijd waarin autonomie en zelfontwikkeling op de voorgrond staan, kan het een uitdaging zijn om die behoefte tot zijn recht te laten komen. Anderzijds zijn zelfzorg en zelf verzorgd worden eveneens noodzakelijke voorwaarden om een bevredigend leven te leiden én ook om op een gepaste manier te kunnen zorgen voor anderen.

Hoe kan je in verbinding blijven met jezelf en met de ander? Hoe vind je je (g)evenwicht?

Waar? Kliniek Sint-Jan (7^{de} verd)
Kruidtuin 32, 1000 Brussel

Inschrijven vóór 27/02/2020

Chronische pijn, hoe ga je er positief mee om?

Maandag **20 april 2020**
van 14u tot 16u30

Spreker: **Colette Declercq**

Iedereen heeft al eens last van pijn. Soms wordt pijn chronisch en heeft het blijvend gevolgen voor je dagelijkse leven.

Wil je een beter zicht krijgen op hoe je zelf mensen met aanhoudende pijn kan helpen, dan is deze vorming iets voor jou! Je leert er o.a. meer over het verschil tussen acute en chronische pijn, pijnmythes, de gevolgen van pijn en remedies.

Zo kan je leren om op een positieve en krachtige manier om te gaan met mensen met chronische pijn.

Waar? Vicariaat Brussel
Vlasfabriekstr. 14, 1060 Brussel

Inschrijven vóór 10/04/2020