



Met de baseline: 'We delen: onzekerheid - verlangen - vertrouwen': er is veel in onze wereld dat ons kan demotiveren. Soms komt de frustratie tot een uitbarsting: 'Waarom zijn we eigenlijk aan deze tocht begonnen?' Jezus opent nieuw perspectief. De plaats van aanbidding, de Godsontmoeting, is midden tussen mensen, in de beweging van de Geest. Daar vinden we levend water en wordt onze dorst naar gerechtigheid geleest.

**Scherven dagen uit.**  
Scherven oprapen is je laten uitdagen door het onverwachte, het vreemde, het nieuwe en durven geloven dat je hier méér mede-mens van kan worden.

### De Samaritaanse vrouw bij de put

5. Jezus kwam bij de Samaritaanse stad Sichar, die in de buurt ligt van het stuk grond dat Jakob aan zijn zoon Jozef had gegeven,

6. en waar zich de Jakobsbron bevindt. Jezus, die afgemat was van de tocht, was bij de bron gaan zitten. Het was ongeveer het zesde uur.

7. Een Samaritaanse vrouw kwam water putten. Jezus sprak haar aan: 'Geef Mij wat te drinken.'

8. Zijn leerlingen waren eten gaan kopen in de stad.

9. De Samaritaanse vrouw antwoordde: 'Hoe kunt U als Jood te drinken vragen aan mij, een Samaritaanse?' Joden willen namelijk met Samaritanen niets te maken hebben.

10. Jezus hernam: 'Als u de gave van God kende, als u wist wie het is die tegen u zegt: geef Mij te drinken, dan had u Hem erom gevraagd en Hij had u levend water gegeven.'

11. 'Maar heer,' zei de vrouw, 'U hebt niet eens een emmer en het is een diepe put. Waar wilt U dat levende water dan vandaan halen?'

12. Of bent u soms groter dan onze vader Jakob, die ons de put heeft nagelaten en er zelf uit gedronken heeft, evenals zijn kinderen en zijn kudden?'

13. Jezus antwoordde: 'Iedereen die drinkt van dit water, krijgt weer dorst,

14. maar wie drinkt van het water dat Ik hem zal geven, krijgt in eeuwigheid geen dorst meer; integendeel: het water dat Ik hem zal geven, zal in hem opborrelen als een bron van eeuwig leven.'

15. 'Heer,' zei de vrouw, 'geef mij van dat water, dan zal ik geen dorst meer hebben en hoef ik hier niet telkens te komen putten.'

19. 'Ik zie dat U een profeet bent.

20. Onze voorouders hebben op die berg daar God aanbeden, maar volgens jullie is Jeruzalem de plaats waar men moet aanbidden.'

21. 'Geloof Me,' zei Jezus, 'er komt een uur dat men niet meer op die berg daar en ook niet in Jeruzalem de Vader zal aanbidden.

22. Jullie aanbidden wat je niet kent, wij aanbidden wat we wel kennen; de redding komt immers uit de Joden.

23. Er komt een uur, ja het is er al, dat de ware aanbidder de Vader zullen aanbidden in geest en waarheid: dat zijn de aanbidder waar de Vader naar uitzielt.

24. God is geest, en zij die Hem aanbidden, moeten Hem aanbidden in geest en waarheid.'

25. De vrouw antwoordde: 'Ja, er komt een Messias, dat weet ik.' 'Als die er is, zal Hij ons alles verkondigen.'

26. Daarop zei Jezus tegen haar: 'Dat ben Ik, degene die met u spreekt.'

39. Uit die stad waren vele Samaritanen in Hem gaan geloven.

40. Toen de Samaritanen naar Hem toe gekomen waren, vroegen ze Hem bij hen te blijven. Hij bleef daar twee dagen.

41. En nog veel meer kwamen er tot geloof door zijn woord.

42. En ze zeiden het ook tegen de vrouw: 'Nu geloven we niet meer op grond van wat jij verteld hebt; we hebben Hem zelf gehoord en nu weten we: dit is werkelijk de redder van de wereld.'

Johannes 4,5-15.19b-26.39a.40-42 - KBS Willibrord 1995

- ❖ Wat treft je in dit verhaal?
- ❖ Welke verlangens leven in je? Welk is jouw dorst? Wat zoek je in je leven?
- ❖ Waar haal jij vandaag water? Waar liggen jouw bronnen? Waar(uit) put jij inspiratie?
- ❖ Als Jezus je zou vragen: "Geef mij te drinken", wat zou je dan geven?
- ❖ Jezus is de gave van God voor jou. Wat betekent dat voor jou?
- ❖ Kan je begrijpen dat Jezus je persoonlijk kent en bemint? Hij kent je zoeken en tasten, je vinden en je mislukken! Roept dit iets bij jou op?
- ❖ 'In Jezus vindt een mens God'. Wat zegt je dit?
- ❖ 'Jezus is de Redder van de wereld, mijn Redder'. Hoe ervaar jij dit?
- ❖ De vrouw liep naar haar stadsgenoten. Wat zou jij aan je vrienden, aan je medemensen, aan je collega's, aan je leerlingen willen vertellen over Jezus?
- ❖ De vrouw gaat naar Jezus. Beiden worden een bron. Als een mens naar Jezus gaat wordt hij een bron. Welke kruik laat je voor Jezus staan?

### levend water voor jou!

Heer Jezus,  
 onze dorst is zo groot,  
 dorst naar dingen  
 die onbelangrijk zijn.  
 Help ons  
 te komen bij ons diepste verlangen  
 dat vaak verborgen is  
 onder de kleine drukte van elke dag,  
 onder zorgen  
 voor mensen en materie.  
 Breng ons  
 bij ons verlangen naar U,  
 de enige die onze dorst  
 kunt lessen,  
 de enige die onze honger  
 kunt stillen,  
 de enige die ons door en door kent.

En zeg ons dan  
 zoals toen aan de Samaritaanse  
 bij de put:  
 'Ik heb levend water voor jou!  
 Geloof Mij: de Vader zoekt jou.  
 Ik ben degene waar je zo op wacht,  
 Ik ben het waar je zo naar tracht.  
 Ik heb levend water voor jou!'.  
 Iny Driessen

Over het schenken van vergeving  
 Kun je wel vergeving schenken aan iemand die geen vergeving wenst? We willen immers het liefst dat de vergeving die we aanbieden ook aangenomen wordt. Juist uit die wederkerigheid komt vrede en harmonie voort. Maar als je pas vergeeft als het ook aanvaard wordt kun je lang wachten. Iemand anders vergeven begint bij jezelf. Je doet iets waardoor je de boosheid, verbittering en wrok uit je eigen hart haalt en weer mens wordt. We kunnen anderen onze vergeving niet opleggen. Misschien kunnen of willen ze die niet aanvaarden. Misschien weten of voelen ze niet eens dat ze ons hebben gekwetst. Veranderen kunnen we alleen onszelf. Anderen vergeven begint bij het genezen van je eigen hart.

Henri Nouwen

## De vrouw komt met een lege kruik naar de waterbron.

Haar kruik is leeg, haar leven is leeg geworden...  
mislukte relaties,  
weggesmeten kansen,  
altijd maar geven en onvoldoende nemen,  
altijd maar inzet en te weinig herbronnen...

De vrouw heeft weet van haar lege kruik,  
in de hitte van de dag, in de hitte van haar eigen strijd,  
komt ze eenzaam naar de waterbron,  
ze verlangt niet gezien te worden..  
de hitte droogt haar helemaal uit,  
put haar uit.

Is haar leven leeg door eigen schuld, door tegenslag?  
We weten het niet,  
het doet er blijkbaar niet toe,  
daar is ze, beschaamd, vernederd, op haar zelf aangewezen,  
alleen, verlaten... op zoek naar wat water om haar dorst te lessen.

Bij de bron, spreekt iemand haar aan.  
Zij die niet gezien wil worden,  
die haar niet durft te laten zien...  
'Geef Mij te drinken...' zegt iemand tot haar.  
De vrouw, een Samaritaanse,  
iemand met slechte naam en faam,  
een vrouw, uitgeput van binnen en van buiten,  
wordt aangesproken  
door een man dan nog!

Er is iemand die nog vertrouwen in haar heeft,  
iemand die gelooft dat zij dit kan, ondanks alles.  
Leeg en uitgeput, kan zij toch nog iets betekenen voor een ander,  
voor de totaal Andere.  
zij, vrouw... hij, man  
zij, Samaritaanse... hij, Jood  
zij zoekt God op de berg... hij vindt God in de tempel. Twee werelden

Maar toch,  
deze vrouw, deze man raken elkaar.  
Jezus raakt haar hart,  
raakt haar kwetsuren aan...  
de mislukte relaties, oorzaak van haar leeg en uitgeput zijn.  
Jezus raakt haar kwetsuren liefdevol aan,  
met zijn blik, zijn aandacht,  
zijn vertrouwen, zijn goddelijke Geest.

'Ik doop met water, hij zal u dopen in de Geest' zei Johannes  
en de bron zal nooit meer leeg staan,  
dit gezien worden bij de bron, heeft eeuwigheidswaarde.

Wat betekent dit evangelie voor ons, voor mij, vandaag?  
Wel, ik kan me herkennen in de vrouw,  
leeg en uitgeput, hart vol kwetsuren  
wordt aan de bron van de voorouders  
toegezegd:  
al je tranen vang ik op in mijn kruik,  
en ik geef jou levend water terug.

Levend water,  
woorden uit de bijbel, precies vandaag voor ons geschreven,  
woorden uit de bijbel, getoonzet in een lied, inspiratie om van te leven,

Levend water,  
een mens op onze weg geplaatst, het kan niet toevallig zijn,  
een mens als een engel om onze kwetsuren te helpen helen...

Levend water... uit de bron van alle leven,  
God, Vader, Moeder, God-met-ons...

Bronwater is nooit een grote stroom,  
bronwater is verkwikkend, is zacht en sprankelend fris,  
is nederig en fijn... zingt Franciscus

Mogen we altijd, de kracht vinden,  
om hoe leeg en uitgeput ook,  
de weg naar de Bron te vinden...  
Brengen we er elkaar naar toe...

Mieke Comeillie

God van de armen,  
kom tot ons als een vrome vrouw  
die haar laatste penningske geeft.

God van de verlorenen,  
kom tot ons als een wijze vrouw  
op zoek naar een verborgen munt.

God van de buitenstaanders,  
kom tot ons als een vreemde vrouw  
die om de kruimels van onze tafel smeekt.

God van de zieken,  
kom tot ons als een bloedende vrouw,  
die reikt naar een helende aanraking.

God van de veroordeelden,  
kom tot ons als een geoordeelde vrouw,  
die voor haar aanklagers neerknielt.

God van de gekwetsten,  
kom tot ons als die mooie vrouw,  
die met d'r haar ons de voeten wast.

God van de stervenden,  
kom tot ons als de treurende vrouw  
die rouwt om haar gestorven broer.

Medelijdende God,  
open ons hart om U te ontvangen,  
zodat wij deze dag ervaren  
als het moment waarop wij onszelf  
en onze gemeenschap opnieuw inzetten  
om solidair te zijn met vrouwen.