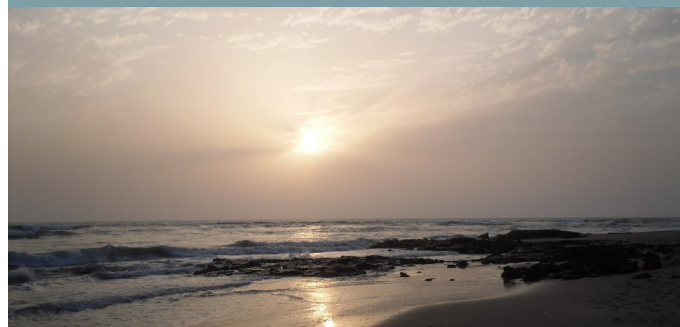


Lotgenoten
Opende de deur naar mijn hart
Tranen konden nu eindelijk naar buiten
Uiten van verdrongen verdriet
werd er mogelijk gemaakt
Samen delen werd ook samen helen.

Mariette



© Gerda Linssen

VOORAF INSCHRIJVEN IS NOODZAKELIJK

MEER INFO

Machteld Reynaert 011 24 90 71
machteld.reynaert@ccv.be

INSCHRIJVEN

CCV in het bisdom Hasselt

hasselt.secr@ccv.be

www.ccv.be/hasselt

www.facebook.com/ccvhasselt

011 24 90 70

Rekeningnummer CCV: BE49-7330-4871-7571

Mededeling:

'lotgenotengroep + naam deelnemer'



PARTNER IN
CHRISTELIJK
VORMINGSWERK

*Rouw is iets
wat je zelf
moet verwerken,
ieder*

op eigen wijze en ritme.

*De aanwezigheid,
aandacht
en warmte
van anderen daarbij,
maken dat je
een tochtgenoot hebt
die de last
als het ware
helpt dragen,
helpt
ver-dragen.*

Agnes

LOTGENOTENGROEPEN VOOR MENSEN IN ROUW



2019-2020

Illustratie: Sabine Pirlot

CCV in het bisdom Hasselt

WAT IS ROUW?

Rouw is het antwoord dat je geeft op een definitief verlies van iemand waarmee je een hechte band had. Het doet pijn en maakt verdrietig.

Je gedachten, je gevoelens en je gedrag kunnen grondig overhoop gehaald worden. Het maakt je soms heel erg kwetsbaar. Je kan er zo moe van zijn.

De mensen uit jouw omgeving weten niet altijd goed hoe daarmee om te gaan.

Veel te vlug wordt verwacht dat je weer meedraait in het gewone leven. Je wil wel vooruit, maar het lukt gewoon niet.

Je hebt dan ook vaak het gevoel dat je er helemaal alleen voor staat. Het lijkt wel alsof niemand je kan helpen.

Ieder mens rouwt op zijn eigen unieke wijze.

www.rouwzorgvlaanderen.be

LOTGENOTENGROEPEN

een luisterend oor en ondersteuning vinden bij rouw en verlies.

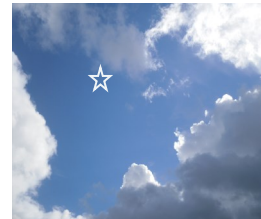
“Het doet zo goed om je verhaal te mogen doen bij mensen die begrijpen wat je voelt, denkt, doormaakt...”

Jezelf herkennen in het verhaal van de ander en steun vinden bij elkaar... het kan zo helend zijn.” (een lotgenoot)

Kindverlies

Hasselt

Woensdagavond van 19u-22u
in het Pastoraal Centrum,
Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt
Data: 6 & 20 november, 4 & 18 december 2019,
8 & 29 januari, 12 februari en 4 maart 2020
Kostprijs voor de 8 sessies: 80€
Begeleiders: Mariette Gerits + Liliane Peeters



Partnerverlies

Hasselt

Vrijdagnamiddag van 14u-17u
in het Pastoraal Centrum,
Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt
Data: 22 november, 6 & 20 december 2019,
10 & 24 januari en 7 februari 2020
Kostprijs voor de 6 sessies: 60€
Begeleiders: Walter Timmermans + Edith Aerts



Alle Verlies

Verlies van partner, (klein)kind, ouder, broer of zus, vriend(in), collega...



Overpelt

Maandagnamiddag van 13u30-16u30 in het Maria-ziekenhuis Overpelt, Maesensveld 1, 3900 Overpelt
Data: 25 november en 16 december 2019,
13 & 27 januari, 10 & 24 februari 2020
Kostprijs voor de 6 sessies: 60€
Begeleiders: Rina Maes + E.H. Hugo Gerfen

Echtgescheidenen

Hasselt

Maandagavond
van 19u30-22u in het Pastoraal Centrum,
Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt
Data: 3 & 17 februari, 9 & 23 maart
en 6 & 20 april 2020
Kostprijs voor de 6 sessies: 60€
Begeleider: Ria Thaens



Terugkomdag echtgescheidenen:

zaterdag 13 juni 2020

Voor alle groepen:

min 6, max 10 deelnemers per groep

OVOK

Ouders van een overleden kind
www.ovok.be

