



Een christen brengt vrede voor anderen.

Niet alleen vrede,
maar ook liefde,
vriendelijkheid,
vertrouwen
en vreugde.

paus Franciscus, op twitter

Ware **arbeidsvreugde** is vaak buitengewoon eenvoudig. De diepe **vreugde** die je beleeft als je niemand hoeft te zijn, als je nergens naar toe moet en als je überhaupt niets wilt of moet. **Vreugde** vind je het vaakst als je volledig aanwezig kunt zijn en open kunt staan voor het leven en als je je kunt verwonderen over de manier waarop de dingen met elkaar verweven zijn. We zouden die **vreugde** meer kunnen uitdrukken.

Ware **arbeidsvreugde** zal meer aan zet zijn als je beluisterd wordt door je collega's, als je zorgen, je vragen, je leven, je werken een plaats mogen krijgen op onze vergaderingen en bij samenkomsten. We zouden elkaar die innerlijke aandacht meer kunnen geven.

Ware **arbeidsvreugde** zal steeds meer aan zet zijn als je jouw dagelijkse taken, hoe eenvoudig en nederig ze ook mogen zijn, met liefde, verantwoordelijkheid, tevredenheid, waardigheid en in waarheid vervult. We zouden die tevredenheid meer kunnen uitspreken tegenover elkaar.

Geef je niet over aan droefheid en kwel je niet met je tobberijen. Blijheid van hart doet een mens lang leven en een vrolijke mens leeft lang. Zoek afleiding voor je zorgen en troost voor je hart en jaag droefheid weg van je pad. Want door droefheid zijn veel mensen te gronde gegaan, want de droefheid levert niets op. Jaloezie en woede verkorten je leven en zorgen maken iemand oud voor zijn tijd. De slaap van de blije mens is als een lekkernij en zijn eten smaakt hem goed. (Jezus Sirach 30, 21-25)

Zo nu en dan is tevredenheid ons deel. Onze inzet, ons enthousiasme werken aanstekelijk. We zijn dankbaar voor wat goed was. Met mildheid laten we achter wat niet lukte als een spoor van ons menselijk onvermogen. We laten nu onze ijver rusten. De tijd kan nu zijn werk doen. Wat hier in **vreugde** gezaaid is zal in stilte ontkiemen. En ergens - God weet waar - ooit - God weet wanneer - vruchten dragen. Laat duizend bloemen bloeien; laat maar waaien. Alles komt terecht.

Roos Maes

Je ogen zijn voor het licht,
voor het groen van de lente,
voor het wit van de sneeuw,
voor het grijs van de wolken
en voor het blauw van de lucht,
en voor het ongelooflijke wonder
van zoveel wonderde mensen om je heen.

Je mond is voor het woord,
voor elk goed woord
waar een ander op wacht.

Je lippen zijn voor een zoen
en je handen voor de zachtheid,
voor de tederheid,
voor de troost
en voor het brood aan de arme.

Je voeten zijn voor de weg
die naar berooiden gaat.

Je hart is voor de liefde,
voor de warmte voor hen
die in de kou staan en verlaten zijn.

Je lichaam is om anderen nabij te zijn.
Zonder lichaam ben je nergens.

Waarom ben je dan niet gelukkig?
Zijn je ogen toe?
Is je mond vol bitterheid?
Zijn je handen 'grippers'?
Of is je hart verdord?

Weet je dan niet
dat je gemaakt bent voor de vreugde?

naar Phil Bosmans

Deelt in mijn vreugde

Lc. 15, 1-10

Droefheid verknecht mensen
droefheid maakt mensen tot slaaf
van hun eigen bestaan.

Droefheid in Jezus' tijd
was het kenmerk
van zondaars en zieken
uitgestotenen
verwaarloosden
randpersonen
geen weg meer wetend
geen uitweg meer zichtbaar
verloren kinderen van de wereld
verloren kinderen van mensen
achtergelaten in eenzaamheid
verworpenen der aarde.

Droefheid beangstigt mensen
droefheid in onze tijd:
vierde wereld-mensen
en uitzichtloze armen
chronisch zieken
en palliatieve patiënten
zigeuners op de dool
en migranten uit verre landen
werklozen op zoek
en steuntrekkers op de lijst
gehandicapten in de stad
en zieken op de spoed
verloren kinderen van de wereld
verloren mensen hunkerend naar liefde
achtergelaten in droefheid
uitzichtlozen en terneergeslagenen.

Deelt in mijn vreugde,
zeggen de herder en de vrouw,
want wij vonden terug
wat we verloren waren.

Deelt in mijn vreugde,
zegt de herder
want het verloren schaap
is terug bij ons thuis.

Deelt in mijn vreugde,
zegt de vrouw met de drachmen
want het tiende geldstuk
is opnieuw terecht.

Deelt in Mijn vreugde,
zegt Jezus
want de zieken worden gezond
en de zondaars worden bekeerd.

Deelt in Mijn vreugde,
zegt Jezus
want de verloren zoon is weer thuis
en het feest kan beginnen.

Deelt in Mijn vreugde,
zegt Jezus
want mensen
krijgen nieuwe kansen
en de toekomst is verzekerd.

Deelt in mijn vreugde,
zegt de leerkracht tegen de leerling
want nu kunnen we verder werken
aan onze fijne school.

Deelt in mijn vreugde,
zegt de priester tegen de gelovige
want nu ben je weer
lid van de gemeenschap.

Deelt in mijn vreugde,
zegt de moeder tegen haar zoon
want nu wil ik je
al mijn liefde schenken.

Deelt in mijn vreugde,
zegt de vader tegen zijn kind
want nu hebben wij allen
opnieuw een sterke band.

Deelt in mijn vreugde,
zegt de beambte tegen zijn collega
want nu zijn we samen weer op weg.

Deelt in mijn vreugde,
zegt de winkelier tegen zijn personeel
want vreugde is een gemeenschappelijke
blijheid
die niet voor enkelingen is weggelegd.

Deelt in Mijn vreugde,
zegt Jezus
want de Vader is in Mij
en Ik ben in jou
en samen strooien wij
onze vreugde uit
te midden van zoveel mensen.
Willy Schaecken

We worden niet bemind omdat we goed zijn. We zijn goed omdat we bemind worden.
Ik geloof dat goedheid de basisconditie is en slechtheid de afwijking.

Wij zijn gemaakt voor vreugde en goedheid.

Desmond Tutu