



Indien je  
je vreugde  
wilt vermenigvuldigen,  
moet je ze delen.  
paus Johannes XXIII

**Levensvreugde** is onmisbaar in de opvoeding. **Waar vreugde is, komt energie en creativiteit vrij en worden talenten gestimuleerd.** Jongeren krijgen in zo'n klimaat het gevoel geaccepteerd te zijn, wat hen het nodige zelfvertrouwen bijbrengt. Spontaan groeit er verbondenheid en zorg voor elkaar. **Vreugde** maakt van ons mensen zoals God ze droomt: vrij, gelukkig, ontplooid, geëngageerd en gul delend. **Gods liefde wordt tastbaar en concreet als er vreugde heerst.** Daarom heb ik er altijd naar gestreefd om van het Oratorio een ruimte te maken waar **vreugde** kon opleven. Sport en spel, zang en muziek, toneel en voordracht, feesten en vieringen waren daarvoor dankbare hefbomen. Het belangrijkste woord daarbij is 'samen'. Als opvoeder hoor je tussen de jongeren te zijn, zelf **vreugde** uit te stralen en hun **levensvreugde** te stimuleren en te delen. Begin dus je dag alvast met een glimlach!

Colette Schaumont

### de cirkel van vreugde

Een man klopte hard op de deur van het klooster.

Een monnik opende de grote poort.

“Deze druiven zijn de mooiste druiven van mijn wijngaard. Alstublieft”, zei de man.

“Dank, ik geef ze aan de abt.”

“Maar ze zijn voor u. U opent de deur, pater.”

De monnik bewonderde de hele ochtend de prachtige tros druiven  
en besloot ze toch aan de abt te geven.

Want de abt had hem altijd met zijn wijsheid bijgestaan.

De abt was blij met de druiven  
maar gaf ze toch door aan een zieke monnik,  
“want het zal hem goed doen,” dacht hij.

En de zieke monnik was dankbaar.  
Maar hij wou de druiven toch aan de kok geven,  
de kok die hem altijd zo goed verzorgde.

De kok bewonderde de prachtige druiven,  
ze waren zo perfect dat niemand ze meer zou waarderen dan de koster.

Op zijn beurt was de koster blij met het geschenk.  
Maar hij gunde de druiven aan de monnik  
die hem bij zijn intrede zo hartelijk welkom had geheten.

En dus, net voor het donker,  
gaf hij de druiven aan de monnik bij de poort,

“Eet en geniet hiervan.”

Toen besepte de monnik-portier dat de druiven echt voor hem bestemd waren.

En hij genoot van elke druif terwijl hij nadacht over de cirkel van vreugde.

Het plezier dat ze elkaar hadden gegeven, het geschenk dat rond was gegaan.

Wie God gevonden heeft  
heeft een vreugde meer in het leven.

Wie God gevonden heeft  
heeft een antenne meer  
om diepere boodschappen  
op te vangen.

Wie god gevonden heeft  
heeft een houvast meer  
in het leven, een bodem meer  
onder zijn voeten.

Wie God gevonden heeft  
heeft uiteindelijk zichzelf  
teruggevonden  
in een wijdere dimensie  
ver voorbij de horizon  
in een nieuwe dimensie,  
de religieuze dimensie.

Wie God gevonden heeft  
moet steeds verder zoeken  
om hem steeds meer te vinden.  
Phil Bosmans

Ik heb niets voor mezelf alleen gekregen.

Ik kreeg **wat kleine vreugden**  
om ze te delen.

Ik kreeg wat lijden te dragen  
om anderen voor te gaan  
in het gelovig aanvaarden.

Ik kreeg adem en stem  
en woorden van goedheid  
werden mij voorgezegt,  
gebaren van tederheid  
werden mij voorgedaan.

Ik heb de woorden nagesproken  
en goedheid weer uitgebeeld  
met eigen handen

en ik heb gelukkige mensen gezien  
en kinderen die bloosden.

Ik kreeg brood om te breken,  
ik kreeg vergiffenis, vele keren,  
om een mild mens te leren zijn.

En anderen met barmhartigheid te omhelzen.

Ik kreeg zoveel.

En als ik nog altijd bid om iets te krijgen,  
bid ik, om te leren geven...

Marcel Weemaes

God van liefde,  
U hult zich niet in stilte  
en afstandelijkheid.  
U hebt tot ons gesproken  
door Uw Zoon,  
Uw Eeuwig Woord,  
en onze Heer.  
Wij danken U.

Uw Wet hebt U gegeven  
aan Mozes op de berg,  
niet om een ondraaglijk juk  
op ons te leggen en ons te kastijden,  
maar om ons blij te maken,  
verlicht en zeer bemoedigd.  
Zo kunnen we Uw wegen gaan  
en gelukkig worden.

Wij prijzen U  
om allen die in het Oud Verbond  
Uw Wil hebben overwogen  
en ernaar hebben geleefd,  
Abraham en Mozes, en alle profeten.

Wij danken U om Maria, de gehoorzame,  
zij bezat de **vreugde** van de Wet.  
Wij danken U om Jozef, de rechtvaardige,  
een man van luisteren en doen,  
en van grote blijheid.  
Heb dank om al Uw heiligen:  
voor ons, Uw Kerk,  
zijn ze als broers en zussen,  
of beter nog: als vaders en moeders.

Zie op ons neer en geef ons inzicht  
in Uw Wet en in Uw heilige Wil.  
Wees de lamp op ons pad  
en de leidsman van onze schreden.  
Geef ons de **vreugde**  
naar U te luisteren  
en naar Uw Wet te handelen.

Geef ons de **vreugde** van de Wet  
en help ons heen over de pijn  
die niet komt van U  
noch van Uw Wet,  
maar van de prins der wereld  
en van onze zwakheid.

Amen  
kardinaal Godfried Danneels

De **grondtoon van een christen** zou "**vreugdevol gestemd**" moeten zijn. Het is immers een 'blijde boodschap': Evangelie betekent blij nieuws. En het was ook blij nieuws voor vele mensen die ziek waren of uitgesloten in die tijd. Jezus bracht hen toekomst. De eerste christenen kwamen dan ook later samen zonder onderscheid: slaven en vrije mensen, mannen en vrouwen. Het was een heel bevrijdende boodschap. Geloof geeft ons '**vreugde**', want er is een God die om ons geeft. Ook in moeilijke dagen mogen we in kleine tekenen ervaren dat Hij er is. Hij schenkt ons toekomst, en hoop. Hij komt steeds naar ons toe. Hij doet ons terugkijken naar wat we gekregen hebben. Hij geeft ons uitkomst: **vreugde** om het leven, ook in moeilijke momenten.

Wilfried Pauwels