



Het geloof
is een licht
dat niet alleen
het heden,
maar ook
de toekomst belicht.
pauz Franciscus

De kleine goedheid

Tussen alle verwording
van menselijke verhoudingen
houdt de goedheid stand.
Ze blijft mogelijk
ook al kan ze nooit een systeem
of sociaal regime worden.
Elke poging om het menselijke
helemaal te organiseren
is tot mislukken gedoemd.
Het enige wat levendig overeind blijft
is de kleine goedheid
van het dagelijks leven.

Ze is fragiel en voorlopig.
Ze is een goedheid
zonder getuigen,
in stilte voltrokken,
bescheiden, zonder triomf.
Ze is gratis
en juist daardoor eeuwig.

Het zijn gewone mensen,
'simpele zielen',
die haar verdedigen
en ervoor zorgen
dat ze zich telkens weer herpakt,
ook al is ze volstrekt weerloos
tegenover de machten van het kwaad.

De kleine goedheid kruipt overeind,
zoals een platgetrapt grassprietje
zich weer opricht.
Ze is misschien wel 'gek'
-een 'dwaze goedheid'- ,
maar ze is tegelijk
het meest menselijke in de mens,

Ze wint nooit,
maar wordt ook nooit overwonnen!
Emmanuel Levinas

Elke mens is uniek en...
toch zijn we allemaal gelijk.
Deze paradox is de kern
van de menselijke waardigheid.
We hebben in wezen
allemaal dezelfde verlangens
naar geluk en erkenning.
Ten gronde maken ook
dezelfde dingen ons bang,
verdrietig, blij en hoopvol.
We hebben dus allemaal
hetzelfde recht op leven,
erkenning, geluk en respect.
Niemand's leven is minder waard
dan dat van een ander.
Gelijk aan elkaar zijn we,
en toch verschillend,
want elke mens is uniek.
Zo uniek dat hij of zij door niemand
- wie dan ook -
kan worden vervangen.
Dit is de diepste waarheid
van de menselijke waardigheid.
Waren we niet uniek,
dan waren we in te ruilen
voor een ander
en dus maar de helft
of nog minder waard
van wat de mens nu is.
Gelukkig is er dus
van iedereen maar eentje,
dat verhoogt onze waardigheid.
Nog om een andere reden
is er gelukkig
van iedereen maar eentje:
onze eigen aard
kent ook eigenaardigheden
die misschien beter niet 'gespreid'
hoeven te worden.
Maar er zijn ook mensen
die zo veel talent hebben
of goedheid uitstralen,
dat je denkt:
van sommigen zouden
er toch meer mogen zijn.
Mark Van de Voorde

Gelukkig nieuwjaar
PROFIEL VAN DE GELUKKIGE MENS

Gelukkige mensen vertonen enkele gemeenschappelijke kenmerken:

- Diep geluk vraagt levenservaring. Gelukkige mensen hebben alle gevoelens meegemaakt en een plaats gegeven. Ze beschikken over een grote veerkracht.
- Ze zijn meestal 'open'. Daarmee is niet bedoeld dat het babbelaars zijn. Het gaat om mensen die bij hun gevoelens kunnen komen, die weten wat ze voelen en het kunnen verwoorden. Ook 'stille mensen' kunnen verwoorden wat ze voelen.
- Een gelukkig mens wil leren uit zijn fouten. Fouten worden niet op anderen afgeschoven, maar zijn een belangrijke stap in een groeiproces.
- Gelukkige mensen weten wat ze kunnen, ook wat ze niet kunnen en zijn daarmee tevreden. Ze willen wel werken aan tekorten, maar eisen van zichzelf geen perfectie. Ze zijn mild tegenover zichzelf en dus ook tegenover anderen.
- Gelukkige mensen zijn 'hoe-mensen'. Het zijn positieve denkers die 'hoe-vragen' hanteren. Hoe geraak ik eruit? Hoe los ik dat op? Als-vragen dragen niet bij tot een oplossing: als ik dat gedaan had, dan was zus of zo niet gebeurd...
- Het zijn tevreden mensen. Mensen moeten op hun levensweg een ideaal, een aantal dromen hebben waarnaar ze verlangen. Dat ideaal moet 'net hoog genoeg' gegrepen zijn en dus een uitdaging bevatten. De realisatie van dat ideaal schenkt voldoening en draagt bij tot hun geluk.

Tekst genomen uit het tijdschrift 'Contact' van de vzw Con Tempo

Vier het leven

God, leer ons vieren,
leer ons te midden
van kwetsbaarheid staan
en met beide handen aanvaarden
waar geen woorden voor zijn.

Doe ons vieren,
doe ons dankbaar zijn
om wat is
en met beide handen delen
waar er grote nood aan is:
geloof, hoop en liefde.

Help ons vieren,
help ons daarbij
in het dagelijkse leven
en help ons de handen opleggen
daar waar het licht zwak is
en de moed verdwenen.

Laat ons vieren,
laat ons vol geluk uitbundig zijn
en met beide handen
de flessen ontkurken
daar waar er enthousiasme in overvloed is
en het met anderen wordt gedeeld.
Amen.

Kwetsbaarheid:
een ecologische deugd.

Gelukkig de mens
die andermans broosheid draagt
zoals hij zelf gedragen wil worden.

De natuur toont ons
dat leven in zichzelf
weerbaar maar tegelijk ook kwetsbaar is:
wat niet meer groeit,
wat niet meer verandert,
wat niet meer beweegt,
is ten dode opgeschreven.

Kwetsbaarheid doet leven en verbindt:
ik open mezelf naar buiten toe
en merk tegelijk hoe alles wat leeft
geworteld is in diezelfde kwetsbaarheid.

Franciscus nodigt ons uit
om elkaar in die kwetsbaarheid te dragen:
zodat wij nieuw leven mogelijk maken,
in onszelf, bij anderen, in de schepping.