



In het 'gebed van de week' tijdens de veertigdagentijd laten we ons elke week leiden door de **eerste lezing uit de liturgie van de zondag** van die week.

De eerste lezingen van de zondagen in de veertigdagentijd van het jaar B staan stil bij het verbond tussen God en de mensen.

Een verbond dat de trouw van God met de mens inhoudt (1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> zondag)

**Een verbond dat de trouw van de mens met God inhoudt** (2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> zondag)

Een verbond ook dat vooral vanuit het hart beleefd moet worden (5<sup>e</sup> zondag)

Een verbond dat de dienaar van God met zijn leven zal bezegelen (6<sup>e</sup> zondag)

### **WEGWIJZERS NAAR EEN VRIJMAKEND BESTAAN** **De wet, door Mozes gegeven. Tien richtinggevende woorden.**

Exodus 20, 1-17

**Bij de Sinaï geeft God aan zijn volk de geboden als wegwijzers naar het leven en het geluk.**

**In de woorden van God die Mozes aan de mensen geeft, wordt duidelijk hoe mensen de trouw van God kunnen beantwoorden in hun dagelijks leven.**

In die dagen sprak God al de woorden die hier volgen. 'Ik ben de Heer uw God die u heb weggeleid uit Egypte, het slavenhuis. Gij zult geen andere goden hebben ten koste van Mij. Gij zult geen godenbeelden maken, geen afbeelding van enig wezen boven in de hemel, beneden op aarde of in de wateren onder de aarde. Gij zult u voor hen niet ter aarde buigen en hun geen goddelijke eer bewijzen; want Ik, de Heer uw God, Ik ben voor hen die Mij haten een jaloezige God die de schuld van de vaders wreekt op hun kinderen tot het derde en vierde geslacht, maar voor hen die Mij liefhebben en mijn geboden onderhouden, een God die goedheid bewijst tot aan het duizendste geslacht. Gij zult de naam van de Heer uw God niet lichtvaardig gebruiken; want de Heer laat hen die zijn naam lichtvaardig gebruiken niet ongestraft. Denk aan de sabbat: die moet heilig voor u zijn. Zes dagen zult gij werken en alle arbeid verrichten. Maar de zevende dag is de sabbat voor de Heer uw God. Dan moogt gij geen enkele arbeid verrichten: gij zelf niet, uw zoon niet, uw dochter niet, uw slaaf niet, uw slavine niet, uw dieren niet, zelfs niet de vreemdeling die bij u woont. In zes dagen immers heeft de Heer de hemel, de aarde, de zee met al wat er in is gemaakt. Maar de zevende dag heeft hij gerust en zo de sabbat gezegend en tot een heilige dag gemaakt. Eer uw vader en uw moeder. Dan zult gij lang leven op de grond die de Heer uw God u schenkt. Gij zult niet doden. Gij zult geen echtbreuk plegen. Gij zult niet stelen. Gij zult tegen uw naaste niet leugenachtig getuigen. Gij zult uw zinnen niet zetten op het huis van uw naaste; gij zult uw zinnen niet zetten op de vrouw van uw naaste, niet op zijn slaaf, zijn slavine, zijn rund of zijn ezel, op niets wat hem toebehoort.

Exodus 20, 1-17

Liefdevolle God,

De manier waarop de Israëlieten in Egypte werden behandeld,  
heeft jou diep geraakt.

Je hebt hen gered uit de slavernij  
en je bent samen met hen een verdiepende woestijntocht gegaan.

Daar heb je hen tien woorden gegeven  
voor een leven in verbondenheid met jou en met elkaar.

Het **verrassend vreugdevolle** gebod om te rusten op de zevende dag  
is ook voor ons een wegwijzer.

We vragen je:

Leer ons de kunst van het halt houden,  
van het stil worden in jouw aanwezigheid.

Help ons te onderscheiden waar het op aankomt  
en te kiezen voor wat ons écht gelukkig maakt.

Amen.

Birger Dassonneville

Ooit waren er de tien geboden.  
Samengeperst in een  
belachelijk rijmpje  
stonden ze daar,  
als verroeste wegwijzers  
in het landschap van ons leven.

De wegen die ze wezen  
waren vaak al jaren in onbruik.  
Of het waren  
voetwegeltjes geworden  
overgroeid  
en nauwelijks herkenbaar.

En nutteloos.

Intussen stond er immers  
een nieuwe, fiere paal,  
goed verlicht en dwingend  
te wijzen  
naar de brede drievaksbaan  
van onze tijd.

De drie geboden  
van de neoliberale god  
van de global village:

Gij zult presteren.  
Gij zult concurreren.  
Gij zult consumeren.

En gehoorzaam dat we zijn.  
En gehoorzaam dat we zijn.

Waar is dat verdomde  
voetwegeltje gebleven  
waar die ene pijl naar wees:  
"geen andere goden zijn er,  
dan Ik alleen"?

de toptien

-over een Bijbelse leefregel gesproken-

Iedere godsdienst kent zogenaamde leefregels en afspraken. Bij de christenen en de joden heten die leefregels de Tien Geboden. Mozes, de leider van de joden, kreeg ze van God toen de joden moesten vluchten uit Egypte. Deze regels zijn richtwoorden, als wegwijzers naar geluk, richtlijnen om te leven en om goed samen te leven. De eerste vijf regelen de verhouding tot God; de tweede vijf de verhouding tussen de mensen. De 10 'Woorden van God' beschermen iets heiligs. Ze trekken de lijn tussen wat menselijk (dus goddelijk) is en wat niet.

Ik was er toen alles met je begon, toen je de weg vond uit de vervreemding.  
Laat je dus niet opnieuw overheersen door vreemde machten.  
Ik heb je tot vrijheid geroepen.

Ik, die jou de adem gaf en levenskansen, Ik ben niet te vatten in een beeld of welke voorstelling ook.  
Ik zal altijd meer zijn dan wat je hebt uitgedacht.  
Maak van niets of niemand een afgod.

Ik ben er niet om je eigen woorden of daden te rechtvaardigen.  
Misbruik mijn Naam niet om je eigen positie te onderschrijven en onrecht toe te dekken.  
Want mijn Naam is 'Ik zal er zijn' vol ongekende mogelijkheden.

Maak tijd om te vieren. Word geen slaaf van je werk.  
Je hebt een dag van rust nodig waar je dankbaar kan genieten van wat goed is.  
En waar mijn droom met deze wereld weer kansen krijgt.

Ontken je eigen verleden niet.  
Neem het beste van je ouders met je mee en wees goed voor hen.  
Dan zal de toekomst voor je opengaan.

Schakel de anderen niet uit om alleen voor jezelf te leven.  
Als je raakt aan een ander, dood je ook het leven in jezelf. Samen ben je mijn schepping.

Verbreek niet de band met de ander.  
Blijf niet steken in wantrouwen en zelfbeklag, maar groei in trouw en wederzijds begrijpen.  
Je zult niet grijpen waar een ander recht op heeft: zijn huis of akker, de vrucht van zijn arbeid.  
Dat is diefstal.

Je zult de waarheid niet verdraaien om je eigen doel te bereiken.  
Je zult geen valse getuigenis afleggen en met leugens je macht over anderen handhaven.

Zelfs als je alleen nog maar je begeerte de vrije loop laat en je zinnen zet  
op wat een ander dierbaar is, dan is de roof al aan de gang.

Vergeet het niet: Ik ben er, zelfs in de kreet van de onderdrukte.  
Hertaling van de 10 geboden, Exodus 20, 1-17, door Jan De Roeck

Jezus vatte die Tien Geboden samen in twee belangrijke geboden.  
Het eerste gebod zegt dat je van God moet houden met heel je hart, heel je verstand en heel je geest.  
En het tweede gebod zegt dat je van je naaste net zo veel moet houden als van jezelf.

Tweeting with God: ['Zijn de tien geboden nog actueel?'](#)