

Herdenkingsvieringen KU Leuven

De universitaire gemeenschap herdenkt met woorden, muziek en witte rozen zijn overleden studenten, zijn personeelsleden, zijn weldoeners en betuigt ook haar respect aan de mensen die hun lichaam aan de wetenschap schonken en hun families. Deze vieringen vinden telkens plaats in de St-Jan-de-Doperkerk in het Groot Begijnhof van Leuven

- Voor overleden studenten en personeelsleden van KU Leuven:
woensdag 28 oktober 2020 – 18.30 uur
- Voor de mensen wiens uitvaart het afgelopen jaar plaats vond in de St-Jan-de-Doperkerk:
zaterdag 31 oktober 2020 – 18.15 uur
- Van het Universiteitsfonds voor hen die de universiteit steunen via een fonds, legaat, schenking...:
woensdag 10 maart 2021 – 18 uur
- 'Vesaliusviering' voor de mensen die hun lichaam aan de wetenschap schonken:
dinsdag 27 april 2021 – 18.15 uur

Meer info bij Ann Verscuren of Jacques Haers.
ann.verscuren@kuleuven.be of + 32 16 32 55 85
jacques.haers@kuleuven.be of + 32 16 32 38 03

Light a Candle Voor wie, voor wat wil jij je kaarsje aansteken?

We denken aan hen die we missen en aan hen die licht en steun kunnen gebruiken. Op deze kaarsjesavond zorgen we voor lichtjes in het donker, lichtjes als herinnering, lichtjes om bij stil te staan.

Donderdag 19 november 2020
18 - 20 uur

- UZ Leuven campus Gasthuisberg
 - Grote Markt tegenover het stadhuis
- Gratis kaarsjes beschikbaar

Meer informatie: www.kuleuven.be/up



UNIVERSITAIRE
PAROCHIE
Tiensestraat 124 bus 5003
3000 LEUVEN, België
tel. + 32 16 32 55 85
up@kuleuven.be
www.kuleuven.be/up



KU LEUVEN

Verder met verlies 2020-2021

*Nu jij er niet meer bent
is dat nog niet het einde
van mijn leven met jou.*

Jij blijft aanwezig.

Het einde van jouw leven

is nog niet het einde

van alles wat wij samen hadden.

Ik ga wel verder

maar ik ga niet verder zonder jou.

NAAR MARINUS VAN DEN BERG

Verder met verlies Infoavond

Het was gek, maar die infoavond voelde al een beetje als 'thuiskomen'. Er ging zoveel warmte van uit. De getuigenissen van mensen die weten hoe rauw 'rouwen' kan zijn, gaven me het gevoel dat ik niet alleen stond...

MARLIES, 52 JAAR

Voor de negende keer organiseert de Universitaire Parochie een aanbod voor mensen in rouw. Deze infoavond wil de drempel verlagen voor iedereen die interesse heeft in de rouwgroep *Samen Verder*, de ontmoetingsdagen *Anders Vasthouden* of een individueel gesprek. U proeft er de sfeer op UP, maakt kennis met de begeleiding en onze visie op 'rouw', en hoort heel concreet wat je van de avonden of ontmoetingsdagen kan verwachten. Enkele deelnemers van de afgelopen jaren vertellen er over hun ervaringen. Koffie en thee zullen klaar staan, tesamen met boeken rond verlies om in te snuisteren. De avond is gratis en verplicht je nergens toe. Voel je heel welkom.

Alle informatie kan je vinden op www.uprouw.be

Dinsdag 20 oktober 2020 van 19.30 tot 22 uur

UP, Tiensestraat 124, 3000 Leuven

Aarzel niet om contact op te nemen als je vragen hebt.

ann.verscuren@kuleuven.be
of + 32 16 32 55 85 (via secretariaat in de voormiddag)

INSCHRIJVEN:

De avond is gratis.

Wel graag inschrijven voor 16 oktober 2020 via www.uprouw.be of telefonisch via het secretariaat in de voormiddag.



het aanbod 'rouwzorg'
van de Universitaire Parochie

Samen Verder

Lotgenotengroep voor jongeren in rouw

Ik leek alleen maar pijnlijke herinneringen te hebben aan de laatste maanden voor mama's overlijden. In de groep kon ik ook de mooie momenten van haar leven weer boven halen. Dat heeft me veel deugd gedaan.

KAAT, 23 JAAR

Je voelt je soms verloren, want je hébt iemand verloren: je vader of moeder, broer of zus, je lief of vriend(in), oma of opa, medestudent of kotgenoot... Het gebeurde plots of lang verwacht, lang geleden of nog maar net gebeurd - een ongeluk, ziekte of zelfdoding. De wereld draait verder en toch is hij in jouw ogen wezenlijk veranderd. Ook jijzelf voelt je misschien anders.

Vijf avonden komen we samen met lotgenoten. We vertellen en luisteren naar ieders verhaal, maar we brengen ook een 'herinnering' mee, kijken naar een filmpje, doen babbeltes per twee, tekenen ons eigen 'land van rouw', kiezen gedichten en foto's uit en ontdekken onze krachtbronnen... In een kennismakingsgesprek 'live' of via de telefoon kan je beslissen of deze groep iets voor jou is.



- Meer info en kennismakingsgesprek en bij: ann.verscuren@kuleuven.be
+ 32 16 32 55 85 (via secretariaat in de voormiddag)
- 5 dinsdagavonden: 1/12/2020, 15/12/2020, 9/2/2021, 2/3/2021, 30/3/2021
telkens van 19.30 tot 22 uur
- € 20 voor het geheel, tarief bespreekbaar
- UP, Tiensestraat 124, 3000 Leuven
- Zie ook www.uprouw.be
- Vrijblijvende infoavond: dinsdag 20/10/2020

Anders Vasthouden

Ontmoetingsdagen voor volwassenen in rouw

Hier konden we praten over wie we zo missen. Dat is niet altijd zo vanzelfsprekend in 'de buitenwereld'. De warmte en het begrip van andere mensen met verdriet waren voor mij een groot geschenk. Het luchtte ook op om samen eens te kunnen lachen.

PAUL, 60 JAAR

'Je moet loslaten', hoor je vaak zeggen, maar jij wil misschien wel vasthouden, herinneren, verbonden blijven met diegene die je mist. Jij ervaart dat er goede en slechte dagen zijn en dat verdriet soms letterlijk in je lijf kan kruipen.

Doorheen het jaar organiseren we drie keer een ontmoetingsdag voor mensen in rouw. We creëren een warme sfeer waarin je lotgenoten kan ontmoeten en een stukje van je verhaal kwijt kan (als je dat wil). We geven je wat handvaten mee om 'rouwen' beter te begrijpen en er liggen boeken om in te snuisteren.



- Meer info en inschrijven en bij: ann.verscuren@kuleuven.be
+ 32 16 32 55 85 (via secretariaat in de voormiddag)
- zaterdag 21/11/2020, 27/3/2021, 5/6/2021
telkens van 9.30 uur tot 16.30 uur
De dagen staan op zichzelf en volgen telkens hetzelfde programma, je hoeft je maar voor één dag in te schrijven!
- € 30 voor een hele dag, broodjeslunch, koffie en thee inbegrepen (tarief bespreekbaar)
- UP, Tiensestraat 124, 3000 Leuven
- Zie ook www.uprouw.be
- Vrijblijvende infoavond: dinsdag 20/10/2020

Rituelen kunnen helen

Een aanbod op maat voor KU Leuven

Zijn overlijden was een schok. Na enkele weken wilden we vanuit de faculteit een herdenkingsmoment houden voor zijn familie en onze studenten. UP zorgde voor een 'lijn' in onze ideeën, zodat het een sereen moment werd.

MEDEWERKER BIOMEDISCHE WETENSCHAPPEN

Jammer genoeg kan het ook op uw faculteit, hogeschool of dienst gebeuren: een student of medewerker overlijdt. Weken of maanden erna kan er behoefte zijn om samen te komen en nog 'iets' te doen. UP kan mee zoeken om dit 'iets' vorm te geven, mee voor te bereiden en – indien gewenst – te begeleiden. Enkele mogelijkheden:

- Een herdenkingsmoment met muziek, getuigenissen, teksten/gebeden, symbolen
- Een gespreksmoment rond het overlijden én het leven van *
- Een workshop waarin ieder op een creatieve manier aan de slag gaat



Meer informatie bij

- ann.verscuren@kuleuven.be of + 32 16 32 55 85
- jacques.haers@kuleuven.be of + 32 16 32 38 03

Een grote tak kwijt - Individuele rouwgesprekken tussen verlies en veerkracht

'Er waren eens drie bomen die alle drie in een hevige storm een grote tak kwijt raakten. De bomen gingen elk op een andere manier met hun verlies om...' Zo vertelt Manu Keirse in zijn boekje *Vingerafdruk van verdriet*.

Ja, wie rouwt, moet noodgedwongen het verhaal van zijn leven herschrijven.

Het kan deugd doen om in enkele gesprekken op verhaal te komen over wie en wat je verloren bent én welke betekenis het leven-met-verdriet kan blijven hebben. Voor wie liever niet (altijd) praat, zijn er ook creatieve mogelijkheden: foto's, verhalen, gedichten, tranenkaartjes, stiften en papier...

- Meer info bij: Ann.verscuren@kuleuven.be of Svenja.roevens@kuleuven.be
Of via het secretariaat +32 16 32 55 85 (in de voormiddag)
- Voor mensen verbonden aan KU Leuven: gratis
Voor mensen buiten KU Leuven: € 10 / gesprek