

Ruach

Ruimte voor een Tweede adem

Jana Binon - Dialoog 1 - Inwezig.be

Voor zorgpastores en vrijgestelden in de parochiepastoraal

In deze coronatijden zijn we getuige van hoe mensen snakken naar adem, letterlijk en figuurlijk. We zien hoe mensen zoeken naar een tweede adem, letterlijk en figuurlijk. Ook voor zorgpastores en vrijgestelden in de parochiepastoraal is het zoeken geweest. Wat vanzelfsprekend was, is dat nu minder. *“Ik voel me opnieuw als een beginneling”*, vertelde een pastor. Elders klinkt het: *“We hebben onze werking compleet moeten herzien”*. Onze ervaring en onze taal zijn vandaag gekleurd door een zekere mate van “on”-beleving: onwennigheid, onzekerheid, onvoorspelbaarheid, onmacht... Het is zoeken (geweest) naar nieuwe manieren om je dienstbaarheid gestalte te geven en bronnen van vindingrijkheid aan te boren. Met de pieken aan besmettingen volgden ook deze pieken van vindingrijkheid. Tegelijk zijn er zoveel indrukken en soms verwarrende gevoelens, zoals angst en vertrouwen, ongeduld en geduld, eenzaamheid en verbondenheid, boosheid en begrip. Soms breekt de veer en dan is er weer zoveel moed: zacht, stout, lank, edel, goed,...

Wat zich nu voltrekt, is een tijd van uithouding in de weerbarstigheid. Het licht van de vaccinatie gloort, maar het is een licht zijn dat te midden van soms nog lange schaduwen schijnt. Hoe spreekt God nu tot ons? Hoe dragen wij Hem verder? Hoe laten wij Hem ontbolsteren met al zijn geestkracht in wie we zijn in deze bijzondere tijd?

Over die geestkracht lezen we al in het eerste scheppingsverhaal. Het Bijbelse ‘ruach’ kan je vertalen met geest, wind, leven, adem, ruimte en je kan het verbinden met ademhalen en blazen. Denk maar aan de levensadem die in het tweede scheppingsverhaal in de mens wordt ingeblazen. Een adem die ontwart en rust brengt, die inspireert en opbouwt en in de weerbarstigheid de “on”beleving omvormt. Een *Tweede* adem!

Die *Tweede* adem willen we laten spreken en aanboren in het Ruachproject, door zorgpastores en vrijgestelden online een communicatieve ruimte aan te bieden, gericht op hun persoonlijk beleven van hun dienstwerk in deze bijzondere tijd. Een ruimte waarin ze op adem kunnen komen, uitblazen, maar waar ze ook worden ingeblazen en antwoord zoeken op Gods aandringen om Hem in alle weerbarstigheid verder te dragen. Een *Tweede* helende adem!



Dialoog 2 - Jana Binon - inwezig.be

Concreet

Geïnspireerd door een bijbelfragment en aan de hand van enkele vragen luisteren we in een kleine groep naar elkaars wedervaren. De uitwisseling via zoom wordt stap voor stap begeleid, in een sfeer van vertrouwelijkheid en met aandacht voor rust, stilte en gebed. De uitwisseling duurt anderhalf uur.

Zowel de spiritualiteitsdag voor zorgpastores te Westvleteren als de diocesane spiritualiteitsdag zijn geannuleerd.

Maar juist nu voelen we allen aan dat het nu meer dan ooit nodig is spirituele voedingsbronnen aan te boren en onze ervaringen met elkaar te delen. Daarom willen we eens te meer als digitaal alternatief deze mogelijkheid om deel te nemen aan een ruach sessie in de verf zetten.

Wil je graag aan een Ruach sessie deelnemen, dan kan je dit via het invullen van [dit formuliertje](#) laten weten. Telkens er een vijftal aanmeldingen zijn, zal er een sessie georganiseerd worden.

Met vragen kan je terecht bij Stephanie De Koker (Stephanie.de.Koker@ccv.be) of Frieda Boeykens (frieda.boeykens@ccv.be).