

## Herdenkingsvieringen KU Leuven

- Voor de mensen wiens uitvaart het afgelopen jaar plaatsvond in de St-Jan-de-Doperkerk:  
zondag 30 oktober 2022 – 11 uur
- Voor overleden studenten en personeelsleden van KU Leuven:  
woensdag 9 november 2022 – 18.30 uur
- ‘Vesaliusviering’ voor de mensen die hun lichaam aan de wetenschap schonken:  
dinsdag 25 april 2023 – 18.15 uur

Deze vieringen vinden telkens plaats in de St-Jan-de-Doperkerk in het Groot Begijnhof van Leuven

Meer info bij:  
martijn.steegen@kuleuven.be of 0494 05 86 82



## Light a Candle Voor wie, voor wat wil jij je kaarsje aansteken?

We denken aan hen die we missen en aan hen die we licht en steun willen geven. Op deze kaarsjesavond zorgen we voor lichtjes in het donker, lichtjes als herinnering, lichtjes om samen bij stil te staan...

Donderdag 17 november 2022 van 18 tot 20 uur

UZ Leuven campus Gasthuisberg

UZ Leuven campus Pellenberg

Gratis kaarsjes beschikbaar

Meer informatie: [www.kuleuven.be/up](http://www.kuleuven.be/up)

UNIVERSITAIRE  
PAROCHIE  
Tiensestraat 124 bus 5003  
3000 LEUVEN, België  
tel. + 32 16 32 55 85  
up@kuleuven.be  
[www.kuleuven.be/up](http://www.kuleuven.be/up)



**KU LEUVEN**

## Verder met verlies 2022-2023

### Verder met verlies Infoavond

*Het was gek, maar die infoavond voelde al een beetje als 'thuiskomen'. Er ging zoveel warmte van uit. De getuigenissen van mensen die weten hoe rauw 'rouwen' kan zijn, gaven me het gevoel dat ik niet alleen stond...*

MARLIES, 52 JAAR

Al meer dan 10 jaar organiseert de Universitaire Parochie een aanbod voor mensen in rouw. Deze infoavond wil de drempel verlagen voor iedereen die interesse heeft in de rouwgroep *Samen Verder*, de ontmoetingsdagen *Anders Vasthouden* of een individueel gesprek.

Je proeft er de sfeer op UP, maakt kennis met de begeleiding en onze visie op rouw, en hoort heel concreet wat je van de avonden of ontmoetingsdagen kan verwachten. Enkele deelnemers van de afgelopen jaren vertellen er over hun ervaringen. Koffie en thee zullen klaar staan, tesamen met boeken rond verdriet om in te snuisteren. De avond is gratis en verplicht je nergens toe. Voel je heel welkom.

Alle informatie kan je vinden op [www.uprouw.be](http://www.uprouw.be)

Dinsdag 25 oktober 2022 van 19.30 tot 22 uur

UP, Tiensestraat 124, 3000 Leuven

Aarzel niet om contact op te nemen als je vragen hebt.

[ann.verscuren@kuleuven.be](mailto:ann.verscuren@kuleuven.be)  
of + 32 16 32 55 85 (via secretariaat in de voormiddag)

#### INSCHRIJVEN:

De avond is gratis.

Wel graag inschrijven voor 20 oktober 2022 via [www.uprouw.be](http://www.uprouw.be) of telefonisch via het secretariaat in de voormiddag.

*Missen laat zich niet meten.  
In dagen of maanden of jaren.  
In hoelang al of hoe zwaar nog.  
Missen laat zich voelen.  
In de stilte van jouw stem.  
In het toen dat vager wordt.  
En in het licht van het nu.  
Op dagen als deze,  
op een dag als alle andere,  
kom ik jou tegen in mezelf.*

MARLIES VERDOODT



Het aanbod 'rouwzorg'  
van de Universitaire Parochie.

## Samen Verder

### Lotgenotengroep voor jongeren in rouw

*Ik leek alleen maar pijnlijke herinneringen te hebben aan de laatste maanden voor mama's overlijden. In de groep kon ik ook de mooie momenten van haar leven weer boven halen. Dat heeft me veel deugd gedaan.*

KAAT, 23 JAAR

Je voelt je soms verloren, want je hébt iemand verloren: je vader of moeder, broer of zus, je lief of vriend(in), oma of opa, medestudent of kotgenoot... Het gebeurde plots of lang verwacht, lang geleden of nog maar net gebeurd - een ongeluk, ziekte of zelfdoding. De wereld draait verder en toch is hij in jouw ogen wezenlijk veranderd. Ook jijzelf voelt je misschien anders.

Vijf avonden komen we samen met lotgenoten. We vertellen en luisteren naar ieders verhaal, maar we brengen ook een 'herinnering' mee, kijken naar een filmpje, doen babbeltjes per twee, tekenen ons eigen 'land van rouw', kiezen gedichten en foto's uit en ontdekken onze krachtbronnen... De klemtoon ligt op verbinding met de persoon die jij mist! In een kennismakingsgesprek 'live' of via de telefoon kan je beslissen of deze groep iets voor jou is.



- Meer info en kennismakingsgesprek bij: [ann.verscuren@kuleuven.be](mailto:ann.verscuren@kuleuven.be) of + 32 16 32 55 85 (via secretariaat in de voormiddag)
- 5 dinsdagavonden: 29/11/2022 - 13/12/2022 - 14/2/2023 - 7/3/2023 - 21/3/2023 telkens van 19.30 tot 22 uur
- € 20 voor het geheel, tarief bespreekbaar
- UP, Tiensestraat 124, 3000 Leuven

## Anders Vasthouden

### Ontmoetingsdagen voor volwassenen in rouw

*Hier konden we praten over wie we zo missen. Dat is niet altijd zo vanzelfsprekend in 'de buitenwereld'. De warmte en het begrip van andere mensen met verdriet waren voor mij een groot geschenk. Het lichte ook op om samen te kunnen lachen met grappige anekdotes over onze overledenen.*

PAUL, 60 JAAR

'Je moet loslaten', hoor je vaak zeggen, maar jij wil misschien wel vasthouden, herinneren, verbonden blijven met diegene die je mist. Jij ervaart dat er goede en slechte dagen zijn en dat verdriet soms letterlijk in je lijf kan kruipen.

Doorheen het jaar organiseren we drie keer een ontmoetingsdag voor mensen in rouw. We creëren een warme sfeer waarin je lotgenoten kan ontmoeten en een stukje van je verhaal kwijt kan (als je dat wil). We geven je wat handvaten mee om 'rouw' beter te begrijpen en er liggen boeken klaar om in te snuisteren.



- Meer info en inschrijven bij: [ann.verscuren@kuleuven.be](mailto:ann.verscuren@kuleuven.be) of + 32 16 32 55 85 (via secretariaat in de voormiddag)
- zaterdag 19/11/2022 - 11/03/2023 - 17/06/2023 telkens van 9.30 uur tot 16.30 uur  
De dagen staan op zichzelf en volgen telkens hetzelfde programma, je hoeft je maar voor één dag in te schrijven!
- € 30 voor een hele dag, broodjeslunch, koffie en thee inbegrepen (tarief bespreekbaar)
- UP, Tiensestraat 124, 3000 Leuven

## Rituelen kunnen helen

### Een aanbod op maat voor KU Leuven

*Zijn overlijden was een schok. Na enkele weken wilden we vanuit de faculteit een herdenkingsmoment houden voor zijn familie en onze studenten. UP zorgde voor een 'lijn' in onze ideeën, zodat het een sereen moment werd.*

MEDEWERKER BIOMEDISCHE WETENSCHAPPEN

Jammer genoeg kan het ook op uw faculteit, hogeschool of dienst gebeuren: een (doctoraats)student of medewerker overlijdt. Weken of maanden erna kan er behoefte zijn om samen te komen en nog 'iets' te doen. UP kan mee zoeken om dit 'iets' vorm te geven en – indien gewenst – ook te begeleiden. Enkele mogelijkheden:

- Een herdenkingsmoment met muziek, getuigenissen, teksten/gebeden, symbolen
- Een gespreksmoment rond het overlijden én het leven van \*
- Een workshop waarin ieder op een creatieve manier aan de slag gaat



Meer info bij

- [ann.verscuren@kuleuven.be](mailto:ann.verscuren@kuleuven.be) of + 32 16 32 55 85
- [martijn.steegen@kuleuven.be](mailto:martijn.steegen@kuleuven.be) of 0494 05 86 82

Zie ook [www.uprouw.be](http://www.uprouw.be)

Er is een vrijblijvende **infoavond** op dinsdag 25/10/2022 - info zie ommezijde

## Een grote tak kwijt - Individuele rouwgesprekken tussen verlies en veerkracht

'Er waren eens drie bomen die alle drie in een hevige storm een grote tak kwijt raakten. De bomen gingen elk op een andere manier met hun verlies om...' Zo vertelt Manu Keirse in zijn boekje *Vingerafdruk van verdriet*. Ja, wie rouwt, moet noodgedwongen het verhaal van zijn leven herschrijven.

Het kan deugd doen om in enkele gesprekken op verhaal te komen over wie en wat je verloren bent én om te zoeken naar hoe het leven-met-verdriet metertijd ook weer betekenis kan krijgen. Voor wie liever niet (altijd) praat, zijn er ook creatieve mogelijkheden: foto's, verhalen, gedichten, tranenkaartjes, stiftens en papier...

- Meer info bij: [ann.verscuren@kuleuven.be](mailto:ann.verscuren@kuleuven.be) of [svenja.roevens@kuleuven.be](mailto:svenja.roevens@kuleuven.be)  
Of via het secretariaat +32 16 32 55 85 (in de voormiddag)
- Voor mensen verbonden aan KU Leuven: gratis  
Voor mensen buiten KU Leuven: € 10 / gesprek