



BLOK @ KERK

Hoe geef je figuurlijke
warmte aan studenten?

Inleiding

‘Hoe geef je figuurlijke warmte?’ is een document gecreëerd om Blok@kerk-verantwoordelijken en hun blokstudenten te ondersteunen. Je kan dit materiaal uiteraard ook gebruiken om een student thuis te ondersteunen.

Het document bevat suggesties van kant-en-klaar materiaal die gebruikt kunnen worden om studenten tijdens de blokperiode te steunen.

Het eerste deel van het document bevat suggesties voor de studenten. Het tweede deel van het document bevat suggesties om samen met de kerkgemeenschap de studenten te steunen.

Mocht je vragen hebben of moeilijkheden ondervinden, aarzel dan niet om contact op te nemen met het team IJD Brugge.

We wensen jullie veel succes tijdens de Blok@kerk-periode!

met vriendelijke groeten

IJD Brugge

1. Studenten

1.1. Onderleggers met Bijbelcitaten

Deze A3 onderleggers zijn speciaal gecreëerd om het bureau van jouw studenten op te fleuren.

De onderleggers bevatten steunende Bijbelcitaten zoals:



Je kan de kant-en-klare onderleggers downloaden op de website. De onderleggers zijn ook verkrijgbaar als rechtopstaande kaarten.

1.2. Onderleggers met Bijbelcitaten

Deze rechtopstaande kaarten bevatten inspirerende Bijbelcitaten om jouw Blok@kerk-studenten tijdens het studeren een duwtje in de rug te geven.

De kaarten bevatten steunende Bijbelcitaten zoals:



Je kan de kant-en-klare kaartjes downloaden op de website. De kaarten zijn ook verkrijgbaar als onderleggers.

1.3.Motivatiecitataten op een briefje

Om de studenten een hart onder de riem te steken, voorzien we een collectie aan quotes.

De citaten kunnen op twee (of meer) manieren gebruikt worden:

- Je plaatst een bokaal vol motivatiebriefjes aan de ingang van de kerk. De studenten worden uitgenodigd om een briefje uit de bokaal te trekken.
- Je schrijft citaten op post-its. De post-its worden op de banken van de studenten geplakt.

Dit zijn enkele suggesties van motivatiecitataten die je kan gebruiken:

“Ik ben er nog niet, maar ik ben verder dan ik gisteren was.”

“Meer dan je best kun je niet doen.”

“Wat doe ik? Oh ja! Mijn dromen volgen.”

“Lees luidop: ‘Ik kan dit!’”

“Vandaag is de perfecte dag om iets nieuws te leren!”

“Op een dag wil je kunnen zeggen: ‘Het is me gelukt.’”

“Het lijkt altijd onmogelijk totdat het klaar is!”

- Nelson Mandela –

“Waar een wil is, is een weg.”

“Moet je door het water gaan – Ik ben bij je; of door rivieren – je wordt niet meegesleurd. Moet je door het vuur gaan – het zal je niet verteren, de vlammen zullen je niet verschroeien.”

- Jes. 43,2 –

“Ik gebied je dus: wees vastberaden en standvastig, laat je door niets weerhouden of ontmoedigen, want waar je ook gaat, de HEER, je God, staat je bij.”

- Joz. 1,9 –

1.4. Humoristische steunkaarten

Tijdens de examens mag het op momenten weleens wat luchtiger zijn. Daarom hebben we enkele humoristische steunkaarten voor jouw studenten gecreëerd.

Deze kaarten worden ondersteund door een motiverend citaat en een lekker snoepje, die de studenten natuurlijk hard hebben verdiend.

We suggereren enkele snoepgoed met hun passende steunkaarten:

Kikker snoepjes



Zure beertjes



Vampiertanden



Bananen snoepjes



Harten snoepjes



Pepermuntjes



Ben je niet zo'n fan van snoepgoed? Dan hebben we nog een andere suggestie:

Bubbelplastiek



1.5. Studentenpakket

Je kan de studenten een 'Hoe overleef je de examens?'-pakket geven.

We geven enkele suggesties van voorwerpen die je in het pakket kan stoppen:

- theelichtje
- steunkaart (zie Humoristische steunkaarten)
- motivatiebriefje (zie Motivatiecitaten op een briefje)
- balpen
- markeerstift
- zoetigheden
- fruit
- drankje

1.6. Ontspanningsruimte

Studenten vinden het altijd fijn dat ze een plaats hebben waar ze tijdens hun pauze tot rust kunnen komen. Je kan bijvoorbeeld een kamer in de kerk voorzien als ontspanningsruimte voor jouw studenten. In de zomer, tenzij het regent, kunnen de studenten ook buiten genieten van wat frisse lucht.

Tijdens hun pauze kan je de studenten verwennen met enkele suggesties. Je voorziet...

- zetels en/of zitzakken in de ruimte. Dit is meer ontspannend dan opnieuw een tafel met stoelen. Voor buiten kan je enkele picknicktafels voorzien.

- een tafel met zoetigheden, fruit en drank (water, koffie, thee etc.). Zo kunnen de studenten genieten van een lekker hapje of drankje.
- een tafel met (korte) gezelschapsspelen. De studenten en de vrijwilligers kunnen tijdens de pauze elkaar al spelend leren kennen.
- een white- en/of krijtbord in de ruimte waar de studenten hun examenrooster op kunnen noteren. Op elke examendag kan je kleine kaarsjes branden die verwijzen naar elke student die op die dag een examen aan het maken is. Dit is een leuke en verbindende manier om de studenten te steunen. Je kan hier (zie bijlage 10) een kant-en-klaar examenrooster vinden.
- een white- en/of krijtbord waar jij, als vrijwilliger, elke dag een nieuw motiverend citaat kan schrijven.

2. Parochie

Dit deel bevat suggesties om samen met de kerkgemeenschap de studenten tijdens de blokperiode te steunen.

2.1.Blokkaarshoek

In de kerk of in een kapel kan je een blokkaarshoek installeren. De blokkaarshoek is toegankelijk voor iedereen die de studenten tijdens de examenperiode wil steunen.

Om een blokkaarshoek mogelijk te maken, moet je met het volgende rekening houden:

- Je maakt dat de blokkaarsenhoek zichtbaar is voor toevallige passanten en mensen die deelnemen aan de liturgie.
- Je zorgt dat er geen overdaad is. De blokkaarshoek is een sobere hoek die aanspreekt.

De blokkaarshoek kan je opvullen met de volgende suggesties:

- Je plaatst een grote (blok)kaars.
- Je voorziet een gebedskader. Je kan op de website een suggestie van een gebed vinden.
- Je hangt enkele gedrapeerde doeken om het geheel mooier te maken.
- Je voorziet enkele kleine kaarsen. De bezoekers, die betaald hebben voor de kaarsen, kunnen de kaarsen meenemen naar huis.
- Je voorziet enkele kleine gebedskaarten, die de bezoekers naar huis kunnen meenemen.
- Je plaatst een krijt- of whitebord, iets verder van de blokkaarshoek, waar de bezoekers namen van studenten kunnen opschrijven.
- Je plaatst een tafel apart waar je de flyer van Blok@kerk, gebeden voor studenten etc. kan aanbieden. Zo blijft het gebed en de steun aan studenten in de blokkaarshoek de volle aandacht behouden.

Het belangrijkste element van de blokkaarshoek is de blokkaars. We geven enkele suggesties om met de blokkaars aan de slag te gaan:

- Je kan elke ochtend bij het openen van de kerk de blokkaars door een jongere laten aansteken.
- Je schrijft een artikel voor in Kerk&Leven over de blokkaarshoek. In het artikel nodig je andere kerkgangers uit om namen van studenten op het krijt- of whitebord te noteren. Je kan op de website een kant-en-klaar artikel vinden.
- Je steekt tijdens het begin van elke liturgische viering de blokkaars aan.



2.2. Gebeden

Om binnen de kerkgemeenschap de studerende jongeren te steunen, voorzien we enkele suggesties van gebeden. De gebeden kan je gebruiken voor, na of tijdens de viering. Of kan ook aangeboden worden aan de geïnteresseerde kerkgangers. Je kan op de website (zie bijlage 13) de gebeden raadplegen.

Dezelfde gebeden zijn ook verkrijgbaar als kant-en-klare kaartjes. Je kan ze op de website (zie bijlage 14) downloaden.

2.3. Voorbeden

Tijdens de voorbeden kan gedacht worden aan de blokkende studenten.

We geven enkele suggesties van voorbeden:

SUGGESTIE 1

Pr God-Vader, wij bidden om het licht van uw Geest, voor onze jongeren, die voor hun examens staan.

L Om het licht van INZICHT bidden wij, opdat jongeren de leerstof zouden begrijpen, opnemen en vasthouden.

Goede Geest, geef hen het inzicht om te onderscheiden wat belangrijk en bijkomstig

L Om het licht van GEDULD bidden wij, opdat studenten de moed nooit zouden verliezen bij tegenslag of een moeilijk moment.

Goede Geest, vervul hen met geduld om te zien dat hun inzet vruchtbaar is voor morgen.

Om het licht van BEMOEDIGING bidden wij, opdat de steun van ouders, huisgenoten en vrienden hen moge aanzetten om het beste van hun kunnen aan te boren.

L Goede Geest, schenk ons kracht van vriendschap, zodat wij onze jongeren niet loslaten, maar elkaar dragen.

Om het licht van VERTROUWEN bidden wij, opdat studenten ontvankelijk mogen zijn voor Gods Geest van helderheid, kennis en sterkte.

L Goede Geest, ontsteek in hen het vuur van uw liefde.

Om het licht van KALMTE bidden wij, opdat onze studenten rustig in een goede omgeving kunnen studeren.

L Goede Geest, schenk studenten de nodige rust om deze lastige periode goed door te komen.

Pr God, luister naar deze beden en vervul onze studenten met uw kracht en uw Geest. Amen.

SUGGESTIE 2

Pr De blokkaders brandt. Richten we nu onze beden tot God en bidden we in deze blok- en examenperiode om zijn Heilige Geest.

Goddelijk vuur, verteder ons tot liefde,

L dat we elkaar, en in deze periode speciaal onze studenten, van harte goede woorden van hoop en vertrouwen toespreken.

Heilig vuur, verwarm het geduld van de studenten,

L dat ze steeds opnieuw, ondanks ontgoocheling en pijn, krachtig blijven geloven in een hoopvolle toekomst.

Hemels vuur, ontsteek in ons een gloed van vriendelijkheid

L dat we met een glimlach of een attentie een gebaar van medeleven met onze studenten kunnen tonen.

Krachtig vuur, omhels onze studenten met ingetogenheid,

L opdat ze ontvankelijk blijven voor Gods kracht, de dragende grond van ons bestaan..

Pr Liefdevolle God, U die weet wat wij nodig hebben, blijf ons leiden op onze levensweg, vandaag en alle dagen van ons leven. Amen.

2.4. Artikel voor in Kerk&Leven

Om de geïnteresseerde kerkgangers attent te maken op de blokperiode, doen we een suggestie voor een artikel in Kerk&Leven. Je kan op de website (zie bijlage 15) een kant-en-klaar artikel vinden.

Om reclame te maken voor de blokkaarshoek hebben we een apart artikel voorzien. Je kan op de website (zie bijlage 12) het artikel raadplegen.

2.5. Gebedsmoment

Het gebedsmoment verbinden we met de blokkaars.

Aan het begin van iedere dag steekt iemand de blokkaars aan. Dit is een krachtig moment waarop de verbondenheid echt voelbaar kan worden.

Een van de volgende zinnen kan gelezen worden:

Heer, geef mij een heldere geest om vol goede moed achter de boeken te kruipen en de kracht om door te gaan wanneer het even niet meer gaat.

Als je snel wil stappen, stap dan alleen. Als je ver wil stappen, stap dan samen. God, stap jij vandaag met ons mee?

Heer, verlicht vandaag onze geest, zodat we vooruitgang boeken in ons studiewerk. Verlicht ook de geest van de jongeren die vandaag een examen moeten afleggen.

Op het einde van de dag gaat de blokkaars weer uit. Daarna wordt het even stil en kan iedereen rustig naar huis.