



Troostplek in het Groot Begijnhof en troostmoment

Sinds juni 2023 is er een troostplek in het Groot Begijnhof in Leuven, op het grasveld aan het einde van de Bovenstraat. Zoek ze gerust op om stil te vallen, tot jezelf te komen of om verbinding te voelen met de mensen die je mist...

Op **woensdag 13 november 2024** houden we er een troostmoment tussen 18 en 21 uur, met muziek, poëzie en kaarsjes om aan te steken. Iedereen is welkom!

Rouwzorgfonds Leo Amoës

Dit fonds vraagt aandacht voor anticipatorische rouwprocessen van patiënten en hun naasten in het kader van een ziekenhuisopname. In het bijzonder wil het de kwaliteit van de zorgrelatie bevorderen tussen zorgverlener, stervende en naaste. De eerste doelen zijn om een interdisciplinair expertisecentrum op te richten en de inrichting van de Troostplek in het Begijnhof mee vorm te geven. Uw bijdrage is zeker welkom!

<https://steun.kuleuven.be/fondsen/theologie/rouwzorgfonds-leo-amoes>

UNIVERSITAIRE
PAROCHIE
Tiensestraat 124 bus 5003
3000 LEUVEN, België
tel. + 32 16 32 55 85
up@kuleuven.be
www.kuleuven.be/up



KU LEUVEN



Verder met verlies 2024-2025



Rouwen is heen en weer bewegen tussen
wanhoop en hoop
kwetsbaar zijn en je krachtig voelen
naar het verdriet toegaan en er afstand van nemen
eb en vloed
het loslaten van de levende persoon
en je verbinden met zijn/haar afdruk

naar Johan Maes

**Het aanbod 'rouwzorg'
van de Universitaire Parochie**

Herdenkingsvieringen KU Leuven

De universitaire gemeenschap herdenkt met woorden, muziek en witte rozen zijn overleden studenten en zijn personeelsleden. Ze betuigt ook haar respect aan de mensen die hun lichaam aan de wetenschap schonken en hun families. Deze vieringen vinden telkens plaats in de St-Jan-de-Doperkerk in het Groot Begijnhof van Leuven.

- Herdenkingsviering voor de mensen wiens uitvaart het afgelopen jaar plaats vond in de St-Jan-de-Doperkerk:
zondag 3 november 2024 - 11 uur
- Herdenkingsviering voor de overleden studenten en personeelsleden van KU Leuven:
woensdag 6 november 2024 - 19.30 uur
- 'Vesaliusviering' voor de mensen die hun lichaam aan de wetenschap schonken:
dinsdag 29 april 2025 - 18.15 uur

Meer informatie bij Martijn Steegen:
martijn.steegeen@kuleuven.be of 0494 05 86 82



**Connecting
Celebrating
Caring**

Wandelen met verdriet

Loop je als (doctoraats)student soms ook rond met een hoofd of een lijf vol verdriet? Omdat je je niet goed in je vel voelt, iemand uit je omgeving erg ziek is, je ouders aan het scheiden zijn, de stress te groot is of omdat je iemand moet missen...

Misschien kan een wandelbabbel met lotgenoten rond de Abdij van Park wel deugd doen. Je krijgt wat gespreksinput mee en we wisselen regelmatig van gesprekspartner.

We spreken af aan de fietsparking
naast Brasserie de Abdijmolen
Abdij van Park 4
3001 Heverlee

- Dinsdag 22 oktober 2024
- Dinsdag 26 november 2024
- Donderdag 27 februari 2025
- Dinsdag 25 maart 2025

Telkens **van 14 tot 16 uur**.

Ook jong-volwassenen buiten de KU Leuven zijn welkom. We nodigen zowel Nederlandstaligen als anderstaligen uit, dus het kan zijn dat je je beste Engels mag bovenhalen!

Meer info en inschrijvingen: www.uprouw.be





Een grote tak kwijt

Individuele rouwgesprekken tussen verlies en veerkracht

'Er waren eens drie bomen die alle drie in een hevige storm een grote tak kwijt raakten. De bomen gingen elk op een andere manier met hun verlies om...' Zo vertelt Manu Keirse in zijn boekje *Vingerafdruk van verdriet*.

Ja, wie rouwt moet noodgedwongen het verhaal van zijn leven herschrijven.

Het kan deugd doen om in enkele gesprekken op verhaal te komen over wie en wat je verloren bent én om te zoeken naar hoe het leven-met-verdriet mettertijd ook weer betekenis kan krijgen.

Samen Verder

Lotgenotengroep voor jongeren in rouw (18 tot 30 jaar)

Ik leek alleen maar pijnlijke herinneringen te hebben aan de laatste maanden voor mama's overlijden. In de groep kon ik ook de mooie momenten van haar leven weer bovenhalen en dat was zo betekenisvol.

Kaat, 23 jaar

Je voelt je soms verloren, want je hébt iemand verloren: je vader of moeder, broer of zus, je lief of vriend(in), oma of opa, medestudent of kotgenoot... Het gebeurde plots of lang verwacht, lang geleden of nog maar net gebeurd - een ongeluk, ziekte of zelfdoding. De wereld draait verder en toch is hij in jouw ogen wezenlijk veranderd. Ook jijzelf voelt je misschien anders.

Vijf avonden komen we samen met lotgenoten. We vertellen en luisteren naar ieders verhaal, maar zoeken ook via creatieve werkvormen naar herinneringen en krachtbronnen. De klemtoon ligt op verbinding met de persoon die jij mist!

In een kennismakingsgesprek 'live' of via de telefoon kan je beslissen of deze groep iets voor jou is. Je hoeft niet te studeren aan of te werken bij KU Leuven om deel te nemen!

Info en kennismakingsgesprek bij

- ann.verscuren@kuleuven.be
- +32 16 32 55 85 (via het secretariaat in de voormiddag)
- Zie ook www.uprouw.be

DATA: 5 dinsdagavonden:
26/11/2024 - 10/12/2024 - 18/2/2025 - 4/3/2025 - 1/4/2025 - telkens van 19.30 tot 22 uur

PRIJS: € 20 voor het geheel (tarief bespreekbaar)

LOCATIE: UP, Tiensestraat 124, 3000 Leuven



Anders Vasthouden

Ontmoetingsdagen voor volwassenen in rouw

Hier konden we praten over wie we zo missen. Dat is niet altijd zo vanzelfsprekend in 'de buitenwereld'. De warmte en het begrip van andere mensen met verdriet waren voor mij een groot geschenk. Het luchtte ook op om samen te kunnen lachen met grappige anekdotes over onze overledenen.

Paul, 60 jaar

'Je moet loslaten', hoor je vaak zeggen, maar jij wil misschien wel vasthouden, herinneren, verbonden blijven met diegene die je mist. Jij ervaart dat er goede en slechte dagen zijn en dat verdriet soms letterlijk in je lijf kan kruipen. Jij wil zo graag zijn of haar naam nog horen en kunnen uitspreken...

Doorheen het jaar organiseren we drie keer een ontmoetingsdag voor mensen in rouw. Je kan éénmaal of meerdere keren deelnemen. We creëren een warme sfeer waarin je lotgenoten ontmoet en op verhaal kan komen. Koffie en koekjes staan klaar, tesamen met boeken om in te snuisteren. Je hoeft niet betrokken te zijn bij KU Leuven om te kunnen deelnemen.

Meer info bij Ann Verscuren:

- ann.verscuren@kuleuven.be
- +32 16 32 55 85 (via het secretariaat in de voormiddag)
- Zie ook www.uprouw.be

DATA:
Zaterdag 16 november 2024 -
Zaterdag 15 maart 2025 - Zaterdag 14 juni 2025
telkens van 9.30 tot 16.30 uur

De zaterdagen staan op zichzelf en volgen hetzelfde programma, dus je hoeft ze niet alle drie te volgen.

PRIJS:

€ 30 voor het geheel - broodjeslunch, koffie en thee inbegrepen (tarief bespreekbaar)

LOCATIE:

UP, Tiensestraat 124, 3000 Leuven



Rituelen kunnen helen

Een aanbod op maat voor KU Leuven

Zijn overlijden was een schok. Na enkele weken wilden we vanuit de faculteit een herdenkingsmoment houden voor zijn familie en onze studenten. UP zorgde voor een 'lijn' in onze ideeën zodat het een sereen en warm moment werd.

Medewerker Biomedische Wetenschappen

Jammer genoeg kan het ook op uw faculteit, hogeschool of dienst gebeuren: een (doctoraats)student of medewerker overlijdt.

Nadien kan er behoefte zijn om samen nog 'iets' te doen. UP kan mee zoeken naar vorm en inhoud. Enkele mogelijkheden:

- Een herdenkingsmoment met muziek, getuigenissen, teksten/gebeden, symbolen
- Een gespreksmoment rond het overlijden én het leven van *
- Een workshop waarin ieder op een creatieve manier aan de slag gaat

Meer informatie bij Renée Theyssens of Martijn Steegen:

- renee.theysens@kuleuven.be - 016 37 40 43
- martijn.steegen@kuleuven.be - 0494-05 86 82



www.uprouw.be