



OKRA ONZE-LIEVE-VROUW VAN TROOST HEVERLEE

Philippe BARBAIX
Secretaris
Sparrendreef 18 / 0301,
3001 HEVERLEE
Barbaix-vermeersch@skynet.be
gsm 0494 22 55 52

Josée PEETERS
Teamleidster
Duinberglaan 112,
3001 HEVERLEE
mariejoseepeeters@hotmail.com
Argenta BE07 9730 3077 1666

NIEUWSBRIEF JULI – AUGUSTUS 2024

GELUKKIGE VERJAARDAG

JULI

02 Paula Verdeyen – 07 Luc Scheers – 12 Liliane Andries – 13 Josée Vanopdenbosch
13 Leon Henskens – 13 Christiane Laermans -15 Marie Jeanne Verheyden
17 Imelda Cauwenbergh

AUGUSTUS

08 Josephine De Vree – 13 Armand Mallaerts – 14 Mariette Devroye – 16 Rita Van Dorpe
16 Jos Dekeyser 17 Monique De Bois – 17 Simonne Loedts - 19 Willy Dehaes
22 Luc Van Gijssel

Wij melden u het
overlijden van
de heer

Emile Pardon

weduwnaar
van Rosette Beckx
geboren Heverlee op
12 november 1927 en
onverwacht overleden
te Leuven op
17 juni 2024.
Emile en Rosette waren
trouwe leden van OKRA

Wij bieden de familie
onze deelneming aan

Priesterwijding Br Venceslas Sassou Kpade o.s.a.

Op zaterdag 22 juni 24
werd broeder o.s.a.
Venceslas Sassou
Kpade door Mgr. Koen
Vanhoutte tot priester
gewijd in Onze-Lieve-
Vrouw-van-Troost in
Heverlee, een grote dag
voor broeder Vences-
las, zijn familie in
Togo, zijn confraters en
onze parochie.

P. Thiem Nguyen
Proost



LEDEN UITSTAP SCHAFFEN EN DIEST

Onze reis naar Schaffen en Diest is zeer goed verlopen. In het opleidingscentrum van de Para's kregen wij een zeer interessante uiteenzetting. De opdracht en geschiedenis van de eenheid, het 'varken' dat met gezondheidsproblemen kampt, het materiaal, de opleiding. Wat je waarschijnlijk voor onmogelijk houdt werd werkelijkheid. Patrick waagde zich aan een versnelde opleiding. Een mooi moment om de werking van het automatisch valscherms te demonstreren. Gebruikte valscherms moeten volgens een zeer strikte procedure gedroogd en geplooid worden. De dames keken ongeloofwaardig naar militairen die met naaimachine, naald en draad elk kleine beschadiging aan het valscherms herstelden. De uitleg over het landen en het droppen van materiaal werd zeer didactisch voorgesteld..

Na deze activiteit hadden we een afspraak in het Beverbeekhuis waar wij verwelkomd werden door pastoor Felix. Een gezellige sfeer, lekker eten en een perfecte en vriendelijke bediening...



Na de lunch reden we richting Diest centrum, voor een kennismaking met het kunstpatrimonium van de Sint-Sulpitiuskerk, onder leiding van een ervaren gids. De kerk werd gebouwd tussen 1320 en 1537 maar nooit voltooid door geldgebrek. Centraal voor het hoofdaltaar bevindt zich het graf van prins Filips Willem van Oranje-Nassau, oudste zoon van Willem van Oranje. De straalkapel in de noordelijke zijbeuk is toegewijd aan de heilige Jan Bergmans (1599-1621), heilig verklaard door paus Leo XIII in 1880. Nog een weetje: alle musea in Diest zijn vrij toegankelijk!

Tot slot brachten een kort maar heel fijn bezoekje aan de Allerheiligenkapel, waar pastoor Felix ons een fijn, humoristisch en boeiend verhaal bracht over deze kapel die hem zeer ter harte gaat. De kapel heeft met een archiefstuk van 1307, een traditie van meer dan 700 jaar.

Geen OKRA event zonder een stukje taart en een lekkere koffie! En die ontbraken evenmin. De taarten werden gebakken door het personeel van het Beverbeekhuis.

Tot slot nam onze teamleidster Josée het woord om pastoor Felix te danken voor zijn inzet voor ons trefpunt. Broeder Petrus o.s.a. die zijn stage loopt in Diest, mocht de honneurs waarnemen. Een tevreden broeder Petrus dankte het trefpunt uitvoerig voor onze belangstelling voor Diest. Op de terugweg hebben wij broeder Petrus stiekem meegebracht naar Heverlee, maar wij vermoeden dat inwoners van Diest hem spoedig zullen opeisen...

Dank aan allen die deze mooie dag mogelijk hebben gemaakt. Het was de moeite waard!

PROGRAMMA JULI EN AUGUSTUS

SENIORS AT THE MOVIES 14.00 UUR

9 Juli - C'e ancora domani

Delia en Ivano wonen met hun kinderen en Ivano's ziekelijke vader in Rome. Het is 1946 en de mensen in de stad balanceren tussen de bevrijdingsroes en de tekorten van de voorbije oorlog. Delia is het zorgende type die heeft leren omgaan met haar tirannieke man. De familie is opgewonden want hun dochter gaat zich verloven. Maar alles verandert wanneer Delia een mysterieuze brief ontvangt die haar moed aanwakkert om te streven naar een beter leven... Geïnspireerd door de verhalen van grootmoeders en overgrootmoeders.

13 augustus La Tresse

La Tresse, geregisseerd door Laetitia Colombani en bewerkt naar haar eigen boek, werpt een tedere blik op het leven van drie vrouwen, Smita, Giulia en Sarah, die in verschillende delen van de wereld leven maar verbonden zijn door hun persoonlijke strijd.

SPORT

Fietsen

Indien het weer het toelaat fietsen wij elke woensdagnamiddag. Wij vertrekken aan de kerk om 14.00 uur. Belangstelling? Geef uw naam door aan de verantwoordelijke.

Verantwoordelijken: Tine en Josée

Wandelen

In principe wandelen wij de laatste dinsdag van de maand. De vertrekplaats en het uur worden vermeld op de folder. Deze maand wandelen we op 2 juli om 14.00 uur aan de abdij van Vlierbeek.

Verantwoordelijken Ann en Lieve

Di 16 Jul - Ledenvergadering

Het bezoek aan HAC kan momenteel niet doorgaan maar wij zetten het wel op onze bucketlist. Maar zoals men altijd zegt, wie zoekt die vindt. Onze secretaris is erin geslaagd om een vervangingsprogramma vast te leggen.

Een goede nachtrust voor een langer leven

Slaap beter, leef langer. Voor veel mensen gaat slapen vanzelf, bij anderen is het een hindernis geworden die een betere levenskwaliteit in de weg staat. Slaap beïnvloedt elk aspect van je leven. Een goede nachtrust beschermt je tegen ziekte en is naast voeding, beweging en sociale contacten een cruciale factor voor een duurzame gezondheid. Wij laten Sandra Pirrera aan het woord.

In *Slaapwel* staat slapen in de midden en late volwassenheid centraal. Sandra licht op een wetenschappelijk onderbouwde manier toe hoe slaap doorheen je leven verandert en wat een goede slaap kan bevorderen of in de weg kan staan. Ze gaat ook dieper in op enkele slaapproblemen die vaker voorkomen naarmate we ouder worden.

Zoektochten

Zomerzoektocht OKRA

Gaat dit jaar door in Bertem. En loopt van **1 juli tot 30 september**. Opdracht kun je kopen Café 't Blok Gemeenteplein 2, Bertem of 100 meter verder in Café Sportwereld Kerkstraat 4, Bertem. Kostprijs € 3. De omloop bedraagt 5 kilometer.

Zoektocht Parochiale Zone Leuven aan de Dijle en de Federatie Heverlee.

Wie de stadsbegraafplaats Leuven bezoekt zal opmerken dat mensen zichtbaar aanwezig zijn, onkruid wieden, fietsend, rustend of mijmerend op een trooststoel. Ze zullen zich realiseren dat het kerkhof niet alleen een verzameling is van een ontelbaar aantal graven. Er is natuur, kunst en respect voor het verleden, een mooie plaats om te koesteren. Kortom, deze site is een plek waar niets verloren gaat en die niet mag verbannen worden uit onze samenleving.

Deelname kan tussen **18 juli en 10 september** en is GRATIS voor IEDEREEN. Een beetje achtergrondinformatie, de vragen, de foto's en het deelnemingsformulier zijn terug te vinden in de respectievelijke edities van Kerk&leven en kan je ook downloaden op de website OKRA-Onze-Lieve-Vrouw van Troost en op de website van ons trefpunt.

REGIO-UITSTAP OKRA GEWEST OOST-BRABANT

De jaarlijkse regio-uitstap wordt georganiseerd door OKRA OOST-BRABANT. Dit betekent dat de reis achtmaal georganiseerd wordt. De trefpunten van Leuven zijn op donderdag 12 september aan de beurt. Ons trefpunt fungeert als schakel tussen geïnteresseerde leden en de organisator, OKRA-OOST-BRABANT. Inschrijven en betalen dus via het trefpunt. Het vertrekpunt (waarschijnlijk Leuven Station) en vertrekuur werden nog niet definitief vastgelegd.

Prijs per deelnemer 63 of 68 €, overeenkomstig het gekozen programma. Uit ondervinding weten wij dat deze uitstappen goed georganiseerd zijn en de mogelijkheid bieden om leden van de andere trefpunten te ontmoeten en om onderling van gedachten te wisselen. Elke ontmoeting kan een bron van verrijking zijn.

WEETJES

Nieuwe directeur OKRA

Wij vernamen dat OKRA een nieuwe directeur heeft kunnen aanstellen. Op 1 augustus begint Sonja Vertriest, naast sociaal verpleegkundige ook master in management en beleid in de gezondheidszorg, het OKRA hoofdstuk in haar loopbaan. Zij verlaat immers haar vorige job om de leiding van OKRA op te nemen.. Welkom en veel succes!

Nieuwe werkpaardjes in 2025?

Volgens de statuten moeten wij in 2025 de vlam van het bestuur wat aanwakkeren. Er zijn immers functies beschikbaar als bestuurslid, voor leden die de boekjes willen verdelen of die zich willen inzetten op ledenvergaderingen, of die af en toe een artikeltje schrijven of een foto overmaken van een leuke gebeurtenis (jubileum, geboorte of huwelijk van klein- of achterkleinkind). Ook mensen die met gezondheidsproblemen te maken hebben willen wij graag ondersteunen.

Voel je je aangesproken? Laat het ons weten!

Zakagenda's

De nieuwe OKRA-zakagenda, één blad per week, loopt van september 2024 tot december 2025 en kost € 3. Je kunt de agenda bestellen bij het secretariaat Oost-Brabant of bij de secretaris van ons trefpunt. (vóór 15 juli)

ENKELE SFEERFOTO'S VAN ONZE UITSTAP NAAR SCHAFFEN EN DIEST

Patrick in opleiding



Pastoor
Felix



Broeder Petrus

Dropping

Beverbeekhuis,
een aanrader

