



OKRA ONZE-LIEVE-VROUW VAN TROOST HEVERLEE

Philippe BARBAIX
Secretaris
Sparrendreef 18 / 0301,
3001 HEVERLEE
Barbaix-vermeersch@skynet.be
gsm 0494 22 55 52

Josée PEETERS
Teamleidster
Duinberglaan 112,
3001 HEVERLEE
mariejoseepeeters@hotmail.com
Argenta BE07 9730 3077 1666

NIEUWSBRIEF OKTOBER 2024

GELUKKIGE VERJAARDAG

8. Rosa Geens - 31. Nguyen Xuan Thiem o.s.a.

JAARFEEST - ITALIAANS BUFFET

Het is moeilijk bescheiden te blijven!!!

Ons jaarfeest is perfect verlopen. Een mooie eucharistieviering voorgegaan door pater Petrus o.s.a. en onze proost pater Thiem o.s.a. In zijn verwelkoming wees pater Thiem er ons op dat wij op 17 september de gedachtenis van de heilige Lambertus, bisschop en martelaar, vierten en daarom de priesters de rode kazuifel dragen. De eucharistieviering werd opgedragen voor alle leden van ons trefpunt, voor onze dierbare overledenen en voor onszelf met een gebed voor vrede en gezondheid. "Laten we ons inspireren door het voorbeeld van heilige Lambertus om ook in ons dagelijks leven het goede te doen."

Na de viering werden wij opgewacht in de Pakenzaal voor het aperitief. Onze proost verwelkomde de deelnemers. Na een dankgebed werden we verrast met een gevarieerd voorgerecht. Witte en rode wijn werd bedeed. Het koud buffet was uitnodigend. Wat we kregen kan ik hier niet allemaal opnoemen maar ik verzeker u, er was een uitgebreide keuze. Van Fusilli met komkommer met rivierkreeft, via Cannelloni van pastrami met rucola, naar een prikker met mozzarella en kerstomaat. De sfeer zat er al snel goed in. Er werd gemoedelijk gepraat en deelnemers gingen met vrienden aan andere tafels een praatje slaan. Nadien werd het warmbuffet klaargezet. Een papillotje met wijting, venkel en olijven, gevogeltefilet met rode pesto geparfumeerd met dragon en cannelloni met ricotta en spinazie. Allemaal even lekker! Tot slot kregen wij een we een bordje met Panacotta met rode vruchten. Tenslotte als afsluiter koffie met versnapering.

Het was fijn om onder vrienden aan tafel of aan de dis aan te schuiven en een woordje te wisselen. Veel blij gezichten sloten het jaarfeest af.

Het is niet van horen zeggen, ik was van de partij.

BELANGRIJKE OPROEP

Knelpuntberoep of 'knelpuntvrijwilliger'?

Wil je ons trefpunt een duwtje in de rug geven? Contacteer onze teamleidster Josée. Bestuurslid is tegenwoordig ook al een knelpuntberoep geworden. Dus carrière verzekerd. Diploma's? Niet nodig, gezond verstand, vernieuwende ideeën, ogen om werk te zien en liefst één linker en één rechter hand. Een hekel aan computers? Geen probleem. Computerfreak, misschien heb je goede ideeën om het werk van het bestuur te vereenvoudigen... Kaboutertjes zijn welkom!!!



[Gemeenteraadsverkiezingen kort na 1306 \(1\).mp4](#)

PROGRAMMA OKTOBER

Sport

Fietsen

Indien het weer het toelaat fietsen wij elke woensdagnamiddag. Wij vertrekken aan de kerk om 14.00 uur. Belangstelling? Geef uw naam door aan de verantwoordelijke. Tine en/of Josée.

Wandelen

Op 29 oktober wandelen wij rond de vijvers van Bellefroid. Wij komen samen aan Leuven station, bus 6 die vertrekt om 13.57 uur. Tot dan? Ann, Denise en Lieve

Seniors at the movies Di 8 oktober om 14.00 uur Kinepolis Leuven

Le Compe de Montechriso



Edmond Dantès, een 19-jarige zeeman, komt aan in Marseille om zich te verloven met het mooie Catalaanse meisje Mercédès. Verraden door jaloerse vrienden, wordt hij aangeklaagd als een Bonapartistische samenzweerder en opgesloten. Na 14 jaar weet hij te ontsnappen en neemt hij bezit van een schat die verborgen ligt op het eiland Montecristo. Nu zal hij wraak nemen op degenen die hem vals beschuldigden.

Vorming - Phising, laat u niet vangen! Zaal Pakenhof 3 december om 19.00 uur

Veel mensen hebben er van gehoord, veel mensen begrijpen het niet tot ze niets vermoedend slachtoffer worden en hun rekening wat lichter gemaakt werd. In de voordracht 'Laat u niet vangen' zal de heer Van Duyckt ons een reeks tips geven om ons niet te laten vangen.

Inhoudelijk krijg je in een eerste deel uitleg over wat Safeonweb is. We benadrukken het belang van privacy en software updates, we leren hoe je sterke wachtwoorden maakt, waarom dubbele beveiliging zo belangrijk is en hoe je veilig surft en online betalingen uitvoert. Ook leer je valse e-mails en valse URL's herkennen. Na een korte pauze worden in deel 2 verschillende vormen van online fraude getoond en leer je hoe je ze kan herkennen. Een blik op de toekomst sluit de vorming af.

Zelf heb je niets nodig om de vorming te volgen, het is geen '**doe-vorming**' het is een wandeling door een woud van valstrikken. De valstrikken herkennen of u aansporen tot voorzichtigheid dat is het doel.

Iedereen is welkom. Aan leden van andere trefpunten of niet OKRA-leden vragen wij volgende gegevens: naam, voornaam en volledig adres. Deze gegevens zijn nodig voor de administratie van de spreker. (Van OKRA-leden OLV Troost hebben we de gegevens) **Inschrijving is NOODZAKELIJK om te kunnen deelnemen.**

Ledenvergadering 15 oktober 14.00 uur

'Belofte maakt schuld'. Deze maand zullen wij onze belofte dan ook uitvoeren Het wordt een knal namiddag. Niemand minder dan mevrouw Gisèle Tallon die in de schaduw van de kerktoeren opgroeide, stond op ons verlanglijstje. Gisèle was van kindsbeen af gepassioneerd door klassieke muziek, en verdiepte zich toen al graag in leven en werk van haar lievelingscomponisten. Van opleiding is ze musicoloog (KULeuven). Ze heeft altijd les gegeven rond muziekgeschiedenis en muziek beluisteren, in verschillende muziekacademies en in middelbare scholen. Voor Avansa geeft zij meer dan tien jaar cursussen, waarin zij graag laat horen hoeveel je kan ontdekken in een muziekwerk. Wegenwerken in de omgeving noopten ons tot uitstel. En nu is het zover !

[Gemeenteraadsverkiezingen kort na 1306 \(1\).mp4](#)

Gisèle zal ons kennis laten maken met twee muzikale meesterwerken. De eerste compositie, waarschijnlijk ook de meeste gekende, is “de Moldau” van de Tsjechische meester Bedřich Smetana (2 maart 1824 - 12 mei 1884). De Moldau is met 440 kilometer de langste rivier van Tsjechië. Het tweede muzikaal werk van de Russische componist Aleksandr Borodin (12 november 1833 – 27 februari 1887) voert de luisteraars naar de “Steppen van Midden-Azië”. Toegegeven, het is een minder gekend werk, maar zeker de moeite om het samen te beluisteren en te leren appreciëren. Er zijn tal van uitvoeringen beschikbaar op internet.

Dus een goede raad, kom gerust op onze berg, de straten zijn vernieuwd, er is parking en de bussen 4, 5 en 6 zetten je af 50 meter van de zaal. En het bestuur zorgt voor de ontvangst en de versnapering. Lid of geen lid: de toegangsprijs bedraagt € 5.

Stamboomonderzoek 18 oktober 10.00 uur CM Kessel-lo

Altijd al meer willen weten over stamboomonderzoek? Dan is deze infosessie ideaal voor jou! Familiekunde Vlaanderen geeft meer uitleg over stamboomonderzoek en hoe er aan te beginnen. Er wordt eventueel een cursus voorzien op 8, 15 en 22 november in CM (€ 25). Infosessie op 18 oktober van 10 tot 12 uur in CM Kessel-Lo. Leden € 5, niet-leden € 10.



OKRA Academie Dinsdag 22 oktober – 14.00 u CM Kessel-Lo

Klimaat - Hugo Mathues

Om te beginnen heeft Hugo het over het weer waarnemen en voorspellen. Hoe gebeuren waarnemingen, hoe komen we tot een voorspelling? Om het vervolgens te hebben over de klimaatverandering. Feiten, oorzaken, gevolgen. Mogelijke toekomstscenario 's. Wat kunnen we er nog aan doen?

Hugo Mathues is een gepensioneerde leerkracht wetenschappen - wiskunde. In Ransberg doet hij zelf al 50 jaar waarnemingen, sinds 1991 ook voor het KMI. Af en toe verzorgt hij ook een weerpraatje op Radio 2 Vlaams-Brabant en Limburg. ROBTV komt al eens bij hem langs, op zoek naar wat meer uitleg als het weer nog eens bokkensprongen maakt.

LIDGELD

Het lidgeld 2025 kan betaald op rekening van het trefpunt BE07 9730 3077 1666 van Trefpunt Onze-Lieve-Vrouw van Troost. Het lidgeld bedraagt:

- OKRA-lid: € 31 één persoon
- OKRA-gezinlid: € 52 familiaal meerder personen op één adres)
- Bewoner woonzorgcentrum: € 12
- Partner bewoner woonzorgcentrum: € 12
- Sympathisant: € 25
- Sportverzekering € 10 (Recupereerbaar via de ziekenkas)

Nieuwe leden zijn verzekerd van 1 september 2024 tot 31 december 2025.

Gemeenteraadsverkiezing



Op onderstaande link vind je een oproep van OKRA om, in de mate van het mogelijke, je democratisch recht om te stemmen te gebruiken.

**HOE STEMMEN? WAAROM STEMMEN?
WELKE INVLOED HEEFT JE STEM?**

[Gemeenteraadsverkiezingen kort na 1306 \(1\).mp4](#)

[Gemeenteraadsverkiezingen kort na 1306 \(1\).mp4](#)

WEETJES

Startdag 4 oktober

Gaat door in Kessel-Lo op 4 oktober om 09.30 uur. Vier bestuursleden worden uitgenodigd.

Clustervorming

Voor Leuven: de bijeenkomst wordt georganiseerd op 7 november in CM Kessel-Lo.

OKRA-academie

22 oktober klimaat: Hugo Matheus

26 november artificiële intelligentie: Walter Van Den Broeck

Winterreizen

De winterbrochure is beschikbaar. Meer info en inschrijven kan via www.okrareizen.be

Gezondheid, mis dit aanbod niet!!!

Dit najaar start een nieuwe vaccinatiecampagne tegen COVID-19 en griep. De Hoge Gezondheidsraad raadt aan dat volgende risicogroepen een extra **mRNA COVID-19 boosterdosis** krijgen in september-oktober én een griepvaccin vanaf de tweede helft van oktober:

- **65-plussers** en personen in langdurige zorg;
- **Immuun-gecompromitteerde** en mensen met co-morbiditeit (en huisgenoten).

Zoektocht Kerk&Leven op de Stadbegraafplaats Leuven.

Ons trefpunt heeft spoorwerk geleverd op de stadsbegraafplaats Leuven. Het was prachtig weer en het werd een gezellig onderonsje. Nu hopen dat wij in de prijzen vallen, maar 'deelnemen is belangrijker dan winnen'.



Even verpozen

Troostmuur, niets gaat verloren!

