

1 Samenvattend overzicht van het artikel

De Trappistinnen zijn Cisterciënzers van de Strikte Observantie die leven volgens de Regel van de h. Benedictus.

** De O van Orde, van onopvallend leven en openstaan*

Zowel monniken als monialen behoren tot de orde van de Trappisten die hun hoofdzetel hebben in Rome. Elke abdij heeft een grote zelfstandigheid. Wij leven een *geordend leven*. Heldere afspraken voorkomen onrust in onze gemeenschap van 20 vrouwen. De dag is sterkt geritmeerd door zes gebedstijden, essentieel om ons telkens weer te richten op de Wezenlijke. Lofzang en smeekgebed zijn de kern van ons levenswerk, ook sterk beïnvloed door de liturgische tijden. Arbeid (vroeger vaak handenarbeid, nu meer stressende geestelijk werk) en ontspanning zorgen voor evenwicht. Ons leven is vaak *onopvallend*: wij geloven in de vruchtbaarheid van ons apostolisch leven voor de kerk, al zien we er vaak niet direct de vruchten van. Ook *staan wij open* voor de noden van Kerk en wereld. De schreeuw van mensen, ook in oorlogssituaties, gaan ons ter harte.

** De C van Cisterciënzers en hun charisma*

Ons eigen charisma kan je aflezen uit onze geloften: stabiliteit, gehoorzaamheid en monastiek levensgedrag (met armoede en Godsgewijd celibaat). *Stabiliteit* bindt ons aan een zeer concrete gemeenschap met alles wat zich daarin als onvoorspelbaar aandient; bindt ons aan dit kloosterleven met aandacht beleven en aan de stabiliteit van het hart: de liefde van Christus centraal. Met de jaren groeien we daarin en wordt ons hart erdoor vervuld. De *gehoorzaamheid* sluit allereest luisteren naar God in die niet rechtstreeks spreekt. Zowel de abdis als de medezusters helpen ons openstaan om te ontdekken wat de Andere/anderen van ons verwachten. Dit staat in schril contact met de autonomie en de zelfbepaling die onze huidige wereld proclameert. Ons levensgevoel is dat dit luisteren een grote innerlijke vrijheid geeft. *Monastiek levensgedrag* is de belofte om onszelf voortdurend te bekeren. Daarbinnen kaderen armoede en Godsgewijd celibaat. Het monastiek levensgedrag bestaat vooral uit het telkens weer herbeginnen: vallen en telkens weer opstaan. Een mensenleven lang.

**De S van Strikt... of van Stilte en Samen-leven*

Ons leven is strikt en radicaal. Wij spreken niet zoveel, maar de manier waarop we spreken is al even belangrijk als ons zwijgen. Maar het *stilzwigen* is voorwaarde om af te dalen in onszelf en om niet afgeleid te worden in het zoeken naar God: om de weg naar binnen kansen geven. Het kader van ons bestaan verloopt in het *samen-leven* in gemeenschap waarin we elkaar niet kunnen ontvluchten en waar we voortdurend met onze eigen kleine kanten geconfronteerd worden: de waarheid over onszelf. Dit samenleven met

zusters die je zelf niet gekozen hebt, is vaak moeilijker dan de vele uren gebed in de kapel. Onze relatie met God en zijn barmhartigheid dragen en inspireren ons om zelf zachte en geduldige mensen te worden.

* *De O van Observantie... en van overgave*

Osbervantie is het onderhouden van de geboden en regels die onze levenskeuze met zich mee brengt. Dat kan streng lijken. Toch is onze relatie met God primair. Maar onze roeping is het daarin samen te blijven groeien, niet te stagneren, maar in beweging te blijven. God mag ons hart bewonen en meer en meer het centrum van ons leven worden. Trouw aan je levenskeuze geldt voor ieder mens. Doorheen de kronkelwegen van ons kloosterleven blijft God ons wenken en op ons wachten.

2 **Methodische suggesties**

- Je kan de gespreksvragen doornemen. Ze nodigen je uit om de waardevolle aspecten van een christelijk leven ook in andere levensvormen te herkennen en te beleven.
- Naast deze wat meer afstandelijke bijdrage die toch ook zeer goed de vreugden en de moeilijkheden van een ‘leven als moniale in een slotklooster’ weergeeft, is er een meer persoonlijk getuigenis over het ontstaan van en de groei van een roeping als Trappist opgenomen. Het levensverhaal van Broeder Daniël in West-Vleteren is een mooie, inspirerende aanvulling op de bijdrage van Zr. Katharina Michiels..
- In nr. 3 vind je een wereldbekende tekst van Zuster Silja Walter die als Benedictines in het Fahr-klooster nabij Zurich in 2011 overleed. Ze was 91. De roeping van een moniale in een slotklooster heeft zij uitgedrukt in *Wachten op God – Klooster aan de rand van de stad*. De tekst is van een kleine commentaar voorzien van Maria Meesters.

ver ons

3 **Silja Walter - Gott erwarten – God verwachten**

von/van Maria Meesters, Baden-Baden, Katholische Kirche, Katholieke Kerk

"Jemand muss zuhause sein, Herr, wenn du kommst. Jemand muss dich erwarten, unten am Fluss vor der Stadt. Jemand muss nach dir Ausschau halten, Tag und Nacht. Wer weiss denn, wann du kommst?"	"Er moet iemand thuis zijn, Heer, als U komt. Iemand moet op U wachten, beneden bij de rivier buiten de stad. Iemand moet naar U uitkijken, dag en nacht. Wie weet wanneer u komt?"
---	---

honderdvoudige ontvangen: in deze tijd broers en zussen, moeders en kinderen, huizen en akkers, al zal dat gepaard gaan met vervolging, en in de tijd die komt het eeuwige leven. ³¹ Vele eersten zullen de laatsten zijn en vele laatsten de eersten.'

5.3 Voorbeden (K. Pannenkoek, Heel die wereld, voor religieuzen p. 130)
(Spreek vooraf af wie welke bede zal uitspreken – houd wat stilte tussenin)

- Laat ons bidden voor allen
die op grond van geloften
hun leven wijden aan God en mensen.
- Voor de religieuzen
die in onze jachtige samenleving
oasen van rust en stilte scheppen;
dat bij hen veel mensen tot rust komen
en zich in alle vrijheid kunnen heroriënteren
op de werkelijke waarden van het leven.
 - Voor de religieuze gemeenschappen
die zich - vaak kleinschalig en bescheiden -
wijden aan de leniging
van de nieuwe noden van onze tijd;
dat hun de nodige steun en aanmoediging
niet onthouden wordt.
 - Voor de orden en congregaties
die - na een tijdperk van grote bloei -
vandaag in een afbouwfase verkeren;
dat hun leden niet teleurgesteld en verbitterd raken.
 - Voor de religieuze gemeenschappen
die elders op de wereld een bloeiperiode beleven;
dat het idealisme van hun leden
door ons op waarde wordt geschat.
 - Voor de evangelisch bewogen jongeren
van onze moderne tijd;
dat ze erin slagen nieuwe vormen te vinden
voor het authentieke ideaal van het religieuze leven.

God, wij bidden U voor allen
die omwille van het koninkrijk
afzien van carrière, huwelijk en persoonlijk bezit.
Dat het in onze kerk nooit mag ontbreken aan zulke enthousiaste voorvechters
van het koninkrijk, dat U de mensen beloofd hebt. Amen.

Aan- en opmerkingen aan guido.debonnet@skvnet.be

Een mens te zijn op aarde, is een voorgoed geboren zijn, is levenslang geboortepijn. Een mens te zijn op aarde is leven van de wind.	De mensen hebben zorgen, het brood is duur, het lichaam zwaar en wij verslijten aan elkaar. Wie kent de dag van morgen? De dood komt lang verwacht.
De bomen hebben wortels, de bomen mogen stevig staan maar mensen moeten verder gaan. De bomen hebben wortels maar mensen gaan voorbij.	Een mens te zijn op aarde is pijnlijk begenadigd zijn en zoeken, nooit verzadigd zijn, is rusten in de aarde als alles is volbracht.
De vossen hebben hollen, de mensen weten het nog steg, zijn altijd naar hun huis op weg. De vossen hebben hollen, maar wie is onze weg?	Hoe zullen wij volbrengen wat door de eeuwen duren moet, een mens te zijn die sterven moet? Wij branden van verlangen tot alles is voltooid.

5.2 We beluisteren het evangelie van Marcus 10, 17 en v.

Toen Jezus zijn weg vervolgde, kwam er iemand naar Hem toe die voor Hem op zijn knieën viel en vroeg: ‘Goede meester, wat moet ik doen om deel te krijgen aan het eeuwige leven?’ ¹⁸ Jezus antwoordde: ‘Waarom noemt u Mij goed? Niemand is goed, behalve God. ¹⁹ U kent de geboden: pleeg geen moord, pleeg geen overspel, steel niet, leg geen vals getuigenis af, bedrieg niemand, toon eerbied voor uw vader en uw moeder.’ ²⁰ Toen zei de man: ‘Meester, sinds mijn jeugd heb ik me daaraan gehouden.’ ²¹ Jezus keek hem liefdevol aan en zei tegen hem: ‘Eén ding ontbreekt u: ga naar huis, verkoop alles wat u hebt en geef de opbrengst aan de armen, dan zult u een schat in de hemel bezitten; kom daarna terug en volg Mij.’ ²² Maar de man werd somber toen hij dit hoorde en ging terneergeslagen weg; hij had namelijk veel bezittingen.

²³ Jezus keek de kring rond en zei tegen zijn leerlingen: ‘Wat is het moeilijk voor rijken om het koninkrijk van God binnen te gaan.’ ²⁴ De leerlingen schrokken van zijn woorden. Maar Jezus zei nog eens uitdrukkelijk: ‘Kinderen, wat is het moeilijk om het koninkrijk van God binnen te gaan: ²⁵ het is gemakkelijker voor een kameel om door het oog van een naald te gaan dan voor een rijke om het koninkrijk van God binnen te gaan.’ ²⁶ Nu waren ze nog meer ontzet, en ze zeiden tegen elkaar: ‘Wie kan er dan nog gered worden?’ ²⁷ Jezus keek hen aan en zei: ‘Bij mensen is dat onmogelijk, maar niet bij God, want bij God is alles mogelijk.’ ²⁸ Petrus nam het woord en zei: ‘Maar wij hebben alles achtergelaten om U te volgen!’ ²⁹ Jezus zei: ‘Ik verzeker jullie: iedereen die broers of zussen, moeder, vader of kinderen, huis of akkers heeft achtergelaten omwille van Mij en het evangelie, ³⁰ zal het

Mit diesen Sätzen beginnt ein Gebet von Silja Walter, Ordensfrau im Kloster Fahr bei Zürich. Vor 2 Wochen ist sie mit fast 92 gestorben. Über 60 Jahre hatte sie unter dem Ordensnamen Sr. Hedwig dort gelebt. Gelebt, gebetet, geschrieben und gesucht. Wozu bist Du da, war eine ihrer Lebensfragen. Und eine Antwort, die sie gefunden hat, heißt: Ich bin da, um Gott zu erwarten, ich will nach Gott Ausschau halten, zuhause sein, wenn er kommt. Und so spricht sie weiter: „Herr, jemand muss dich kommen sehen durch die Gitter seines Hauses, durch die Gitter - durch die Gitter deiner Worte, deiner Werke, durch die Gitter der Geschichte, durch die Gitter des Geschehens immer jetzt und heute in der Welt.“ Stellvertretend für viele ist Silja Walter aufmerksam und müht sich, Gott wahrzunehmen. Es gibt da Hindernisse, Gitter, die aus einem Menschen selbst kommen, aus der Geschichte und auch aus den Worten und Werken Gottes. Aber durch Gitter kann man hindurchspähen, wachsam und zuversichtlich, dass Gott kommt. „Jemand muss es glauben, zuhause sein um Mitternacht, um dir das Tor zu öffnen und dich einzulassen.“	Met deze zinnen begint een gebed van Silja Walter, een non in het Fahr-klooster bij Zürich. Ze stierf in 2011 op de leeftijd van bijna 92 jaar. Ze had daar meer dan 60 jaar geleefd onder de religieuze naam Zr Hedwig. Ze leefde, bad, schreef en zocht. Waar ben je voor, was een van haar levensvragen. En een antwoord dat ze vond was: ik ben er om op God te wachten, ik wil naar God uitkijken, thuis zijn als hij komt. En zo gaat ze verder: "Heer, iemand moet u zien komen door de tralies van hun huis, door de tralies - door de tralies van uw woorden, uw werken, door de tralies van de geschiedenis, door de tralies van de gebeurtenissen altijd nu en vandaag in de wereld." Namens velen is Silja Walter aandachtig en probeert ze God waar te nemen. Er zijn obstakels, tralies die van mensen zelf komen, van de geschiedenis en ook van de woorden en werken van God. Maar je kunt door de tralies heen kijken, alert en vol vertrouwen dat God komt. "Iemand moet het geloven, om middernacht thuis zijn, om de poort voor je te openen en je binnen te laten."
---	---

So fährt sie fort. Und spricht dann von gegensätzlichen religiösen Erfahrungen, dass Gott es ihr schwer macht und dass er herrlich ist und wunderbar. Deshalb muß sie ihn aushalten und muß ihm singen. „Und jemand muss dich aushalten, dich ertragen, ohne davonzulaufen.	Dus gaat ze verder. En dan heeft ze het over tegenstrijdige religieuze ervaringen, dat God het haar moeilijk maakt en dat hij wonderbaarlijk en geweldig is. Daarom moet ze hem verdragen en voor hem zingen. "En iemand moet jou verdragen, jou verdragen, zonder weg te lopen.
--	---

Deine Abwesenheit aushalten ohne an deinem Kommen zu zweifeln. Dein Schweigen aushalten und trotzdem singen. Dein Leiden, deinen Tod mitaushalten und daraus leben. Das muß immer jemand tun mit allen anderen und für sie.	Je afwezigheid verdragen zonder te twijfelen aan je komst Je zwijgen verdragen en toch zingen. Je lijden, je dood mede uithouden en van daaruit leven Iemand moet dit altijd doen met alle anderen en voor hen.
Und jemand muss singen, Herr, wenn du kommst! Das ist unser Dienst: Dich kommen sehen und singen. Weil du Gott bist. Weil du die großen Werke tust, die keiner wirkt als du. Und weil du herrlich bist und wunderbar, wie keiner."	En iemand moet zingen: Heer, als u komt! Dit is onze dienst: U zien komen en zingen. Omdat U God bent. Omdat U de grote werken doet, die niemand anders doet dan U. En omdat U heerlijk bent en wonderbaarlijk, zoals niemand anders."
(http://www.siljawalter.ch/index.php/am-rand-der-stadt)	(http://www.siljawalter.ch/index.php/am-rand-der-stadt)
Nach Gott Ausschau halten, ihn ertragen und ihm singen - all das hat es gegeben im langen Leben von Silja Walter. Ob sie jetzt ganz im Singen angekommen ist?	Uitkijken naar God, Hem verdragen en voor Hem zingen - Silja Walter heeft dit allemaal gedaan in haar lange leven. Is ze nu helemaal aangekomen bij het zingen?

5 Suggestie voor een gebedsmoment

*Dit gebedsmoment heb ik opgebouwd op de kern van het religieus kloosterleven: de verwachting van de unieke God, waarbij de evangelische raden (armoede – kuisheid in een ongehuwd leven – armoede en gemeenschap van goederen) centraal staan.
Je kan vooraf het lied dat je kiest downloaden en op je computer plaatsen.
Dan ben je onafhankelijk van de internetverbinding ter plaatse..*

5.1 We beluisteren het lied ‘De Heer verschijnt te middernacht (Z.J. nr.927) OF (Z.J.930) Een mens te zijn op aarde

*** De Heer verschijnt te middernacht Z.J. 927 , str. 1, 2 , 4 en 5**
<https://www.youtube.com/watch?v=FEAJcsxe8BE>

De Heer verschijnt te middernacht !
Nu is nog alles stil,
maar zalig hij die toch reeds wacht
en Hem begroeten wil.

Want ook als niemand naar Hem vraagt
noch in zijn dag gelooft,
zijn komst wordt door geen macht
vertraagd:
Hij heeft het zelf beloofd.

Zijn onze lampen wel gereed
en branden ze wel goed,
zodat als Christus binnentreedt
Hij waardig wordt begroet?

De Heer verschijnt te middernacht !
Nu is nog alles stil...
Zalig die toch geduldig wacht
en Hem begroeten wil

Een mens te zijn op aarde Z.J. 930 alle zes strofen
<https://www.youtube.com/watch?v=maAZ8imx5kg>