

Wat hebben we in petto voor mei?

Beste Okra-lid, beste Okra-sympathisant,

De voorbije weken hebben we van de lente kunnen proeven. Tijdens onze uitstappen naar Tongeren en de de Waaienbergh in Tervuren konden we genieten van een aangename lenteweertje. Dit nodigt uit voor meer. Voor de komende maanden noteren we de uitstap naar Leuven aan de vaart en de busuitstap naar Antwerpen in onze agenda.

Voor de verkeerstest hebben we een bomvolle zaal mogen verwelkomen. De deelnemers weten nu hoe goed ze het verkeersreglement kennen. Via onderstaande link kan je de verkeerstest downloaden.

Ons Okra-café trekt iedere maand meer en meer deelnemers. De ontmoetingsruimte van Keyseryk zit goed vol.

*De OKRA-trefpunten zetten in de maand mei hun **deuren open voor niet-leden** tijdens de Uitbreekactie. Op deze manier willen we senioren uitnodigen om kennis te maken met onze werking en indien gewenst kunnen ze zich bij ons aansluiten.*

Veel leesgenot en tot binnenkort op één van onze activiteiten.

De kerngroep

JAARPROGRAMMA Interesse in ons volledig jaarprogramma? Je vindt onze handige zakkalender in de Bib-Boutersem en op de info-tafel in ons Okra-Café.

Downloaden kan ook: [klik hier](#).

LEDENMAGAZINE Wil je meer weten over Okra? Het maandelijks ledenmagazine vertelt je alles over actuele onderwerpen die senioren aanbelangen.

[klik hier](#) om het meest recente ledenmagazine te downloaden.

DOWNLOADS Wil je de verkeerstest nog eens rustig bekijken? Via [deze link](#) kom je op een folder waar de presentatie (Pdf & Powerpoint) en het antwoordblad (Pdf & Word) kan downloaden. Lukt dit niet, geen dan een seintje via info@okraboutersem.be en we sturen je de pdf-versie via mail.

Heb je suggesties om deze mail te verbeteren of om de communicatie naar jullie te verbeteren, stuur ze door per e-mail. Ken je iemand die blij zou zijn met deze programmamail, geef dan het emailadres door aan info@okraboutersem.be

De wereld van Okra-Boutersem

Voor deze activiteiten kan je nu al inschrijven

• **Vrijdag 9 mei – 09.30 tot 12.30 uur**

Crea Beurs

Georganiseerd door Okra-Oost Brabant



Wil je graag inspiratie opdoen of zelf creawerkjes ten toon stellen om uit te wisselen met anderen? Top! Dan ben je zeer welkom op onze eerste creabeurs!

Neem dan contact op met ons via info@okraboutersem.be om af te spreken.

Je kan de beurs bezoeken:

- Van 9:30 tot 12:30 uur
- CM Kessel-Lo, Platte Lostraat 541
- Toegang is gratis.

• **Maandag 12 mei – 15.30 tot 16.30 uur**

Bedevaart naar Scherpenheuvel

Georganiseerd door Okra-Vlaams Brabant



Kom samen met 1.000 andere OKRA-leden op bedevaart naar de Mariahal in Scherpenheuvel. We zorgen voor een mooi verzorgde, eigentijdse viering, opgeluisterd door een gelegenheidskoor. Je bent van harte welkom om samen met ons deze viering te beleven.

Okra-Boutersem gaat naar de viering van 15:30 u.

We weten graag vooraf hoeveel mensen we gaan ontvangen. Schrijf daarom altijd in via info@okraboutersem.be.

● Donderdag 15 mei – 14.00 tot 18.00 uur

Georganiseerd door Okra-Boutersem

Maandelijks Okra-Café

Okra-Café



Boutersem

Elke maand wordt het gezelliger in ons Okra-Café. Het heeft al geruime tijd een vast plaatsje in de agenda's van onze leden en sympathisanten. Is dit bij jou nog niet het geval? Je mist iets – noteer het toch maar in je agenda. Je zal er geen spijt van hebben.

Elke maand zien we nieuwe gezichten in ons Okra-Café.

Onze koffie met taart smaakt altijd naar meer en de drankjes serveren wij met liefde aan democratische prijzen.

In ons Okra-Café kan je altijd terecht voor een rustige babbel, een gezelschapsspelletje of om een kaartje te leggen. 'Mexican Train Domino' en kaarters zijn zeker weer van de partij!

Iedereen is welkom en wordt met een warm hart ontvangen!

Creatafels vanaf 15.00 uur: **Vrolijke bloemenkrans**



We knutselen een mooie bloemenkrans waar je het hele jaar door van kan genieten. Zoek een mooie plek om je krans op te hangen en laat je huis stralen!

Alle materialen en de deskundige begeleiding zijn aanwezig. En terwijl je aan het knutselen bent, kan je genieten van lekkere taart en koffie.

Aarzel niet te lang met inschrijven, wij reserveren 18 werkplaatsen.

Vooraf inschrijven is noodzakelijk. Mail naar info@okraboutersem.be

Voor een deelname aan een sessie aan onze creatafels vragen wij 2 euro aan Okra-leden en 4 euro aan niet-leden.

Belangrijk: schrijf niet vrijblijvend in. Wij kopen voor jullie alle materiaal in. Kan je onverwacht niet komen, verwittig ons, dan kunnen wij je plaats doorgeven aan iemand van de reservelijst.

● Vrijdag 16 mei – 09.00 tot 17.00 uur

Daguitstap: **Leuven aan de vaart**

Georganiseerd door Okra-Boutersem

De Leuvense Vaart, of officieel 'Het kanaal Leuven – Dijle' is in de voorbije eeuwen geëvolueerd tot een industriële waterweg. Langsheen de Vaart zijn talrijke bedrijven gevestigd die veel bulkgoederen nodig hebben. Tijdens onze daguitstap bezoeken we 2 sleutelbedrijven langs de Vaart. In de voormiddag brengen we een bezoek aan Ecowerf. Na een lunch in restaurant De Hoorn laten we ons in de namiddag rondleiden bij ABInBev.



Ecowerf (Aarschotsesteenweg 210, 3000 Leuven)

Tijdens een bezoek aan **Ecowerf** ontdekken we hoe ons afval gesorteerd en verwerkt wordt. We volgen het ingezamelde huisvuil, groente-, fruit- en tuinafval van stortbunker tot in de vergistings- en composteerinstallatie. We bezoeken er ook nog de transportsite.

Qua kledij breng je best een fluorescerend veiligheidshesje mee. Voorzie je van stevige schoenen en aangepaste kledij. Voor mensen met astma of longproblemen is een rondleiding aan de stortbunkers en de composteer- installatie af te raden.



Na de lunch in restaurant De Hoorn verzamelen we op de bezoekersparking van **ABInBev** (Aarschotsesteenweg 20, 3000 Leuven). Tijdens ons bezoek aan **ABInBev** beleven we de brouwerij in volle actie. Gedurende de interactieve rondleiding vernemen we de geschiedenis van de brouwerij. We zien hoe de verschillende bieren gebrouwen en afgevuld worden. Ter afsluiting van het bezoek nuttigen we een vers getapte Stella en vergelijken deze met al het lekkers dat ABInBev nog te bieden heeft.

Je kan de folder [hier downloaden](#).

INSCHRIJVINGEN AFGESLOTEN

Dinsdag 20 mei – 14.00 tot 16.00 uur

Voorstelling: Eco-comedyshow

Georganiseerd door Okra-Vlaams Brabant

Kan humor de wereld redden? Steven Vromman, alias de Low Impact Man, doet alvast een poging met zijn 'eco-comedyshow'. Met de nodige flair laat hij zien wat er aan de hand is met onze wereld en wat we er alsnog kunnen aan doen.



Is het rechtvaardig dat grote bedrijven subsidies krijgen om te vervuilen en wij de verwarming lager moeten zetten? Klopt het dat mensen in het Globale Zuiden vandaag al de gevolgen van klimaatverandering voelen? En dit terwijl ze nauwelijks iets uitstoten? Deze en andere kwesties worden op originele manier bekeken. Tussendoor lachen we al dan niet groen met de uitvergroete gewoontes van de Homo Consumendus en denken we na over welke wereld we de volgende generaties willen nalaten. Na afloop gaat iedereen naar huis met het besef dat we zelf de toekomst in handen hebben, en dat je als burger en consument mee kan bijdragen aan een rechtvaardige wereld.

Locatie: **Pakenhof Heverlee**, Pakenstraat 61, 3001 Heverlee.

Prijs – 5 euro – inclusief koffie en koek

Inschrijven is verplicht en kan tot 12 mei via oostbrabant@okra.be.

Je kan de folder [hier downloaden](#).

● **Vrijdag 23 mei – 10.00 tot 12.00 uur**

Infosessie: Digitale administratie

Georganiseerd door de Bib-Boutersem en Okra-Boutersem



In deze infosessie toont Ilse Depré in samenwerking met Okra-Boutersem je het bos door de bomen van de digitale administratie: eBox, Doccle, Zoomit en Izimi.

Zeg vaarwel tegen papieren rompslomp en hallo tegen online tools om je facturen, overheidscommunicatie en andere belangrijke documenten digitaal te ontvangen, te bewaren en te klasseren.

In deze infosessie demonstreren we de mogelijkheden van eBox (de elektronische brievenbus van de overheid), Doccle en Zoomit (opvolgen van facturen en co) en Izimi (digitale kluis van de notarissen).

Locatie: **Bib Boutersem**, Kerkomsesteenweg 55, 3370 Boutersem.

GRATIS - Inschrijven verplicht via info@okraboutersem.be.

Het maximaal aantal deelnemers is **80**.

Je kan de folder [hier downloaden](#).

Voor deze activiteiten kan je nu al inschrijven

● **Vrijdag 26 juni – 07.15 tot 18.00 uur**

Daguitstap: **Antwerpen**

Georganiseerd door Okra-Boutersem

- **Stadswandeling**
- **Kasteel van Wissekerke**

Stadswandeling Antwerpen.



Tijdens een 2 uur durende stadswandeling in **het historische centrum van Antwerpen** leer je meer over het verleden en het heden van de stad terwijl je deze verkent met professionele gidsen van Antwerp-Experience. Je ontdekt er de middeleeuwse gildehuizen, de barokke kerken, de verschillende UNESCO werelderfgoed locaties en de sfeervolle pleinen. Na een lunch bij De Bomma trekken we naar het Waasland.

Kasteel van Wissekerke.



De **adellijke familie Vilain XIII** woonde meer dan 200 jaar in het kasteel van Wissekerke. Burggraaf Philippe en zijn gemalin Zoé de Feltz gaven in het begin van de 19^e eeuw aan de bekende architect François Verly de opdracht om het kasteel te verbouwen in **neo-gotische stijl**. Het resultaat is een kasteel met een imposante toegangspoort, een gevel om mee te

pronken, een elegante smeedijzeren hangbrug en een prachtig Engels landschapspark. Tijdens ons bezoek proeven we van het adellijke leven in de 19^e eeuw.

Programma: Zeker 15 minuten eerder op de afspraak zijn.

- 07.15 uur Vertrek bus aan CC Boutersem.
- Na koffie/thee met koffiekoek in 'Café Den Engel' op de Grote Markt, vertrekken we voor een stadswandeling van twee uur.
- 's Middags genieten we van een 3-gangen menu bij 'De Bomma' aan Het Steen.
- In de namiddag rijden we naar Bazel (Kruibeke) voor een geleid bezoek aan het kasteel van Wissekerke.
- Na koffie/thee met taart in museum 'De Schuur', keren we terug naar Boutersem.

Prijs: **79 euro** voor leden van Okra-Boutersem, **84 euro** voor Okra-leden en **89 euro** voor niet-leden.

Inschrijven vóór 6 juni. Maximaal **48** deelnemers!

Je inschrijving is in orde na betaling op rekening **BE42 0689 3501 4854** van Okra-Boutersem met in de mededeling "Daguitstap Antwerpen".

Indien we deelnemers moeten weigeren, gebruiken we de datum van betaling.

Deze activiteiten noteer je al best in je agenda

1 juli tot 30 september

Okra zomerzoektocht

Georganiseerd door Okra Oost-Brabant



Dit jaar strijken we met de zomerzoektocht in Rillaar neer. Zoals steeds loopt de zoektocht van 1 juli tot 30 september. Een deelnameformulier kost nog steeds maar 3 euro. De plaatsen waar je de antwoordformulieren en brochure kan kopen zijn:

- De 8ste Hemel, Diestsesteenweg 313, Rillaar – open vanaf 10 uur – woensdag gesloten.

• Apotheek Verhaege- Laga, Diestsesteenweg 352, Rilaar open vanaf 8.30 uur – gesloten zaterdagmiddag en zondag.

Er zullen weer 10 winnaars zijn. De hoofdprijs heeft een waarde van 45 euro en de 10de prijs heeft nog steeds een waarde van ongeveer 10 euro.

We kunnen al meegeven dat de prijsuitreiking zal plaatsvinden op maandag 20 oktober om 14u00 op een leuke locatie. Deelnemers die hun formulier inzenden krijgen meer info begin oktober.

Hierbij vind je de [flyer](#) van deze activiteit.

Zaterdag 13 september

Okra Familiedropping

Georganiseerd door Okra Oost-Brabant

Op zaterdag 13 september organiseren we voor de eerste keer een dropping. De verzamelplaats is aan het CM-gebouw in de [Platte Lostraat 541](#) te Kessel-Lo. Vandaar word je, al naargelang de gekozen afstand, naar je startplaats gebracht. Alle wandelaars komen aan op dezelfde eindbestemming. We laten je niet aan je lot over, je zal niet verdwalen.

Op de eindbestemming kan je genieten van een barbecue, indien je dat wenst.

Op voorhand inschrijven is nodig: oostbrabant@okra.be of 02 246 67 14.

Je inschrijving is pas geldig na overschrijving van je deelnamegeld.

We hebben 40 plaatsen per afstand – vol is volzet – wacht dus niet te lang.

Afstanden en vertrektijden:

Vertrek 15 km om 10.15 uur (eigen lunchpakket voor de middag meenemen)

Vertrek 10 km om 12.15 uur

Vertrek 5 km om 13.15 uur

Deelnameprijs:

- Met barbecue: 30 euro volwassenen en 25 euro kinderen tot 12 jaar (bus, barbecue + 1 drankbon)
- Zonder barbecue: 15 euro (bus + 1 drankbon)

Deze dropping staat open voor iedereen! OKRA-leden, maar ook met hun kinderen en kleinkinderen. Je kan er dus een gezellige familiedag van maken.

Hierbij vind je de [flyer](#) van deze activiteit.

Maandag 15 september

Okra Busuitstap Merksplas (Wortel)

Georganiseerd door Okra Oost-Brabant



Onze centrale plaats voor deze uitstap is de plantentuin 'De Kleine Boerderij' in Merksplas. We zullen daar met een gids de plantentuin bezoeken, onze ontbijtkoek met koffie nuttigen, evenals ons middagmaal. Het middagmaal zal bestaan uit een Breugelmaaltijd, met voorafgaand soep en rijstap als afsluiter. Bij mooi weer kunnen we buiten eten onder de luifel, bij kouder weer vertoeven we in de feestschuur.

Verder is er een huifkartocht voorzien die langs de begraafplaats van de landlopers zal gaan. Je kan ook je speurneus opzetten in het belevingscentrum Colonie 7, waar we je uitdagen om alle antwoorden te vinden op ons vragenblad. Wie weet valt er wel iets te winnen. Of je kan ervoor kiezen om een mooi getal te hebben op je stappenteller en een wandeling doen van een 5-tal kilometer op het domein van Colonie 7. Er zal ook ruimte zijn om de plantentuin nog verder individueel te verkennen of te genieten in de gezellige brasserie.

Tijdslijn.

- 9.15 u. à 9.30 u. Aankomst – koffie + koffiekoek De Kleine Boerderij
- 10.15 u. Groep 1+2 (50p): 25 p begeleide wandeling door de plantentuin (1u) + 25 p huifkartocht (1u).
Groep 3+4 (50p): Zoektocht in Belevingscentrum Colonie 7 of wandeling.
- 12.15 u. Middagmaal: soep + Breugelschotel + rijstap (met koffie, thee en water)
- 14.15 u. Groepen wisselen – zelfde aanbod als de voormiddag
- 16.15 u. Einde activiteiten en nog vrij bezoek aan de plantentuin of iets drinken in de taverne
- 17.00 u. Terugrit
- 18.45u. Terug thuis

De prijs voor dit alles: **67 euro**

Inschrijven verplicht: tot 30 juli via info@okraboutersem.be.

Hierbij vind je de [flyer](#) van deze activiteit.

Wil je graag lid worden van Okra-Boutersem?

Door lid te worden van Okra-Boutersem kies je voor een vereniging die nauw aansluit op jouw leefwereld: gevarieerd, dynamisch en interessant. Lid worden van Okra-Boutersem is kiezen voor een totaalbeleving.

Als Okra-lid kan je voordelig deelnemen aan alle Okra-activiteiten. [Als lid van Okra-Boutersem krijg je regelmatig een extra korting op activiteiten die we zelf organiseren en verrassen wij je soms met een leuke attentie.](#)

Nieuwe leden krijgen ook nog onze mooie welkomsattentie.

Het lidgeld voor 2025 is **31 euro** per persoon, **52 euro** voor een gezin (alle inwonenden).

[Lid worden is eenvoudig:](#) Stuur een mail naar info@okraboutersem.be. Reinhilde neemt dan contact met jou op om alles vlot te regelen.

Ben je CM-lid en word je voor de eerste keer lid van Okra, dan krijg je eenmalig een tussenkomst van 10 euro.



Onze fotoalbums

Jullie weten het al, wij maken fotoalbums van onze activiteiten. Zo hebben de deelnemers steeds een mooie herinnering en kunnen zij die er niet waren, genieten van wat zij misten. Ondertussen hebben we al **12 albums** waarmee je herinneringen kan ophalen. **De album met de foto's van de daguitstap naar Tongeren is recent toegevoegd.**

[Maakte je recent kennis met Okra-Boutersem?](#) Ga eens proeven van de sfeer bij Okra-Boutersem.

Je kan de albums bekijken met één klik: [klik hier voor het overzicht van al onze albums.](#)

Wandelen en fietsen met Okra Regio Oost-Brabant.



Regionale wandelingen

De regio Oost-Brabant organiseert elke maand wandelingen in en buiten de regio.

Het volledige aanbod [vind je hier](#).



Doortrappers

Regelmatig worden er regionale fietstochten georganiseerd in samenwerking met lokale trefpunten. Via [deze link](#) kan je de planning van deze tochten voor 2025 terugvinden.

De Okra-kerngroep

De leden van onze kerngroep:

Reinhilde Thijs, 0473 76 45 85, reinhildethijs@telenet.be

Piet Elsen, 0471 89 31 49, pi.elsen@skynet.be

Martha Ickx, 0479 96 73 95, marthaickx81@gmail.com

Marie-Rose Crabbé, 0495 10 11 43, marie-rose.crabbe@skynet.be

Marc Rentmeesters, 0499 28 44 87, mark.rentmeesters@telenet.be

Lucien Coekaerts, 0495 10 11 43, lucien.coekaerts@kuleuven.be

Jos Verrelst, 0475 58 46 69, verrelst.jos@gmail.com

Jeannine Laurent, 016 73 36 11, boogaerts.laurent@telenet.be

Gerda Happaerts, 0475 84 05 13, gerdahappaerts@gmail.com