

Wat hebben we in petto voor juni?

Beste Okra-lid, beste Okra-sympathisant,

De maand juni is een memorabele maand: Okra-Boutersem bestaat 6 jaar. Op 12 juni 2019 werd Okra-Boutersem tijdens de babyborrel boven de doopvont gehouden. Met op vandaag 174 leden kunnen we spreken van een bijna verviervoudiging van ons ledenaantal ten opzichte van toen. Als kernteam zijn we fier om jullie iedere maand opnieuw te zien verschijnen op onze activiteiten en in ons Okra-Café. Voor hen die herinneringen wensen op te halen, verwijzen we graag naar het fotoalbum van de babyborrel.

Ook de voorbije maand hebben we niet stilgezeten. Tijdens de streekpuntenquiz eindigden onze 2 teams respectievelijke op een 2^e en een 5^e plaats op een totaal van 19 deelnemende teams. Vanwege het kernteam een gemeente proficiat aan de deelnemers.

De uitstap naar Leuven aan de Vaart was een succes. We weten nu alles over composteren en bier brouwen.

In aanloop naar de zomer hebben we nog enkele mooie activiteiten op stapel staan. Je kan alles hierover lezen in deze programmamail.

We wensen jullie veel leesgenot en hopen jullie binnenkort te treffen op één van onze activiteiten.

De kerngroep

JAARPROGRAMMA Interesse in ons volledig jaarprogramma? Je vindt het in onze handige zakkalender in de Bib-Boutersem en op de info-tafel in ons Okra-Café.

Downloaden kan ook: [klik hier](#).

LEDENMAGAZINE Wil je meer weten over Okra? Het maandelijks ledenmagazine vertelt je alles over actuele onderwerpen die senioren aanbelangen.

[klik hier](#) om het meest recente ledenmagazine te downloaden.

De wereld van Okra-Boutersem

🌐 Donderdag 19 juni – 14.00 tot 18.00 uur

Georganiseerd door Okra-Boutersem

Maandelijks Okra-Café

Okra-Café



Boutersem

Elke maand wordt het gezelliger in ons Okra-Café. Het heeft al geruime tijd een vast plaatsje in de agenda's van onze leden en sympathisanten. Is dit bij jou nog niet het geval? Je mist iets – noteer het toch maar in je agenda. Je zal er geen spijt van hebben.

Elke maand zien we nieuwe gezichten in ons Okra-Café.

Onze koffie met taart smaakt altijd naar meer en de drankjes serveren wij met liefde aan democratische prijzen.

In ons Okra-Café kan je altijd terecht voor een rustige babbel, een gezelschapsspelletje of om een kaartje te leggen. 'Mexican Train Domino' en kaarters zijn zeker weer van de partij!

Iedereen is welkom en wordt met een warm hart ontvangen!

Creatafels vanaf 15.00 uur: Schelpjes op canvas



Laat je inspireren door de zee. Maak je eigen zomerse kunstwerkje met schelpjes en breng een stukje vakantie in huis! We begeleiden je stap voor stap, zodat iedereen een mooi resultaat krijgt. Alle materialen en de deskundige begeleiding zijn aanwezig. En terwijl je aan het knutselen bent, kan je genieten van lekkere taart en koffie.

Aarzel niet te lang met inschrijven, wij reserveren 18 werkplaatsen.

Vooraf inschrijven is noodzakelijk.

Belangrijk: schrijf niet vrijblijvend in. Wij kopen voor jullie alle materiaal in.

Voor een deelname aan een sessie aan onze creatafels vragen wij 2 euro aan Okra-leden en 4 euro aan niet-leden.

Schrijf je in voor een plaatsje aan de creatafels via info@okraboutersem.be.

Micro-Workshop – 14.30 uur: Veiligheid smartphone.



In deze Micro-Workshop leggen we uit hoe je veilig met je smartphone kan omgaan.

Interesse? Snel inschrijven via info@okraboutersem.be OEPS **VOLZET!!!**



In kleine groepjes van maximaal 7 deelnemers wordt op duidelijke, interactieve en gemakkelijke manier één beperkt onderwerp uitgelegd rond het gebruik van je smartphone, je tablet of je PC. We doen dat in een korte workshop (20 minuten – maximaal 30 min) waarin je de basis gedemonstreerd krijgt en waarbij je zelf kan oefenen op je eigen toestel.

Je krijgt tegelijk een kleine handleiding mee.

Iedereen welkom. De Micro-Workshops zijn gratis.

Donderdag 19 juni – 10.00 tot 17.00 uur

Georganiseerd door Okra-Oost Brabant

Okra-Sportdag: Sporthal Averbode



De **Okra-Sportdag** gaat door in de Sporthal van Averbode. Je kan er kennis maken en deelnemen aan volgende activiteiten: [Wandelen](#), [Fietsen](#), [Drumfit](#), [Curling](#), [Lijndans](#), [Afrikaanse dans](#), [Kroloff](#), [Dans](#) en [Pétanque](#).

In de **flyer** vind je het tijdschema van de verschillende activiteiten. Vooraf inschrijven heeft zeker voordelen. Je loopt minder risico dat een aantal sessies volzet zijn.

Locatie: Sporthal Averbode, Vorststraat 43

Prijs: De deelname is gratis. Voor de deelnemers die dit wensen kan een lunchpakket bestaande uit 2 sandwiches kaas/hesp en een wafel besteld worden aan de democratische prijs van 5 euro.

Inschrijven vóór 5 juni via info@okraboutersem.be . Hierbij vind je de [flyer](#) van deze activiteit.

 **Donderdag 26 juni – 07.15 tot 18.00 uur**

Daguitstap: Antwerpen

Georganiseerd door Okra-Boutersem

- **Stadswandeling**
- **Kasteel van Wissekerke**

Stadswandeling Antwerpen.



Tijdens een 2 uur durende stadswandeling in **het historische centrum van Antwerpen** leer je meer over het verleden en het heden van de stad terwijl je deze verkent met professionele gidsen van Antwerp-Experience. Je ontdekt er de middeleeuwse gildehuizen, de barokke kerken, de verschillende UNESCO werelderfgoed locaties en de sfeervolle pleinen. Na een lunch bij De Bomma trekken we naar het Waasland.

Kasteel van Wissekerke.



De **adellijke familie Vilain XIII** woonde meer dan 200 jaar in het kasteel van Wissekerke. Burggraaf Philippe en zijn gemalin Zoé de Feltz gaven in het begin van de 19^e eeuw aan de bekende architect François Verly de opdracht om het kasteel te verbouwen in **neo-gotische stijl**. Het resultaat is een kasteel met een imposante toegangspoort, een gevel om mee te pronken, een elegante smeedijzeren hangbrug en een prachtig Engels landschapspark. Tijdens ons bezoek proeven we van het adellijke leven in de 19e eeuw.

Programma: Zeker 15 minuten eerder op de afspraak zijn.

- 07.15 uur Vertrek bus aan CC Boutersem.
- Na koffie/thee met koffiekoek in 'Café Den Engel' op de Grote Markt, vertrekken we voor een stadswandeling van twee uur.
- 's Middags genieten we van een 3-gangen menu bij 'De Bomma' aan Het Steen.
- In de namiddag rijden we naar Bazel (Kruibeke) voor een geleid bezoek aan het kasteel van Wissekerke.
- Na koffie/thee met taart in museum 'De Schuur', keren we terug naar Boutersem.

Prijs: **79 euro** voor leden van Okra-Boutersem, **84 euro** voor Okra-leden en **89 euro** voor niet-leden.

Inschrijven vóór 6 juni. Maximaal **48** deelnemers! **NOG 2 PLAATSEN BESCHIKBAAR!!!**

Je inschrijving is in orde na betaling op rekening **BE42 0689 3501 4854** van Okra-Boutersem met in de mededeling "Daguitstap Antwerpen".

Indien we deelnemers moeten weigeren, gebruiken we de datum van betaling.

Je kan de folder [hier downloaden](#).

Voor deze activiteiten kan je nu al inschrijven

Zaterdag 13 september

Familiedropping

Georganiseerd door Okra Oost-Brabant

Op zaterdag 13 september organiseren we voor de eerste keer een dropping. De verzamelplaats is aan het CM-gebouw in de [Platte-Lostraat 541](#) te Kessel-Lo. Vandaar word je, al naargelang de gekozen afstand, naar je startplaats gebracht. Alle wandelaars komen aan op dezelfde eindbestemming. We laten je niet aan je lot over, je zal niet verdwalen.

Op de eindbestemming kan je genieten van een barbecue, indien je dat wenst.

Op voorhand inschrijven is nodig: info@okraboutersem.be

Je inschrijving is pas geldig na overschrijving van je deelnamegeld op rekening BE42 0689 3501 4854.

We hebben 40 plaatsen per afstand – vol is volzet – wacht dus niet te lang.

Afstanden en vertrektijden:

Vertrek 15 km om 10.15 uur (eigen lunchpakket voor de middag meenemen)

Vertrek 10 km om 12.15 uur

Vertrek 5 km om 13.15 uur

Deelnameprijs:

- Met barbecue: 30 euro volwassenen en 25 euro kinderen tot 12 jaar (bus, barbecue + 1 drankbon)
- Zonder barbecue: 15 euro (bus + 1 drankbon)

Deze dropping staat open voor iedereen! Met de kinderen en kleinkinderen erbij kan je er een gezellige familiedag van maken.

Hierbij vind je de [flyer](#) van deze activiteit.

 **Maandag 15 september**

Busuitstap Merksplas (Wortel)

Georganiseerd door Okra Oost-Brabant



Onze centrale plaats voor deze uitstap is de plantentuin 'De Kleine Boerderij' in Merksplas. We zullen daar met een gids de plantentuin bezoeken, onze ontbijtkoek met koffie nuttigen, evenals ons middagmaal. Het middagmaal zal bestaan uit een Breugelmaaltijd, met voorafgaand soep en rijstap als afsluiter. Bij mooi weer kunnen we buiten eten onder de luifel, bij kouder weer vertoeven we in de feestschuur.

Verder is er een huifkartocht voorzien die langs de begraafplaats van de landlopers zal gaan. Je kan ook je speurneus opzetten in het belevingscentrum Colonie 7, waar we je uitdagen om alle antwoorden te vinden op ons vragenblad. Wie weet valt er wel iets te winnen. Of je kan ervoor kiezen om een mooi getal te hebben op je stappenteller en een wandeling doen van een 5-tal kilometer op het domein van Colonie 7. Er zal ook ruimte zijn om de plantentuin nog verder individueel te verkennen of te genieten in de gezellige brasserie.

Tijdlijn.

- 9.15 u. à 9.30 u. Aankomst – koffie + koffiekoek De Kleine Boerderij
- 10.15 u. Groep 1+2 (50p): 25 p begeleide wandeling door de plantentuin (1u) + 25 p huifkartocht (1u).
Groep 3+4 (50p): Zoektocht in Belevingscentrum Colonie 7 of wandeling.
- 12.15 u. Middagmaal: soep + Breugelschotel + rijstap (met koffie, thee en water)
- 14.15 u. Groepen wisselen – zelfde aanbod als de voormiddag
- 16.15 u. Einde activiteiten en nog vrij bezoek aan de plantentuin of iets drinken in de taverne
- 17.00 u. Terugrit
- 18.45u. Terug thuis

De prijs voor dit alles: **67 euro**

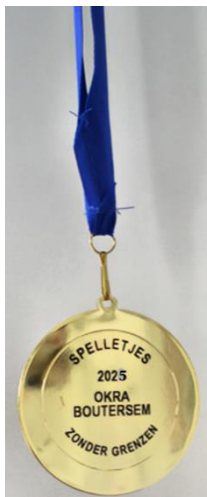
Inschrijven is verplicht en kan tot 25 juli via info@okraboutersem.be. Hierbij vind je de [flyer](#) van deze activiteit.

Deze activiteiten noteer je al best in je agenda

 **Maandag 25 augustus – 14.00 tot 18.00 uur**

Spelletjes zonder grenzen

Georganiseerd door Okra-Boutersem



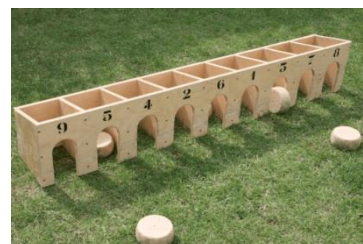
Ook dit jaar organiseren we onze “**Spelletjes zonder grenzen**” met verschillende competities rond de meest populaire spelen van de vorige jaargangen. Wordt het hard tegen onzacht? Kom meedoen!

Het is ondertussen een traditie en elk jaar wordt het spannender. Op het einde van de 'grote vakantie' amuseren wij ons nog eventjes met **leuke spelletjes** voor jong en minder jong. Wie slaagt er dit jaar in om het grootste aantal medailles binnen te halen?

Hou je het liever wat rustiger? Installeer je dan in **ons Okra-Café**, het wordt de draaischijf van alles. Je kan er de stand van zaken volgen en de resultaten van alle deelnemers bespreken. Je kan er ook terecht voor een rustige babbel of om een kaartje te leggen. Ons zonnig terrasje is uiteraard ook open.

Onze koffie met taart smaakt nog altijd naar meer en de **drankjes en ijsjes** serveren wij met liefde aan democratische prijzen. In ons Okra-Café is het immer gezellig!

De kerngroep biedt je een gratis **cocktail of mocktail** aan.



Locatie: **Ontmoetingsruimte Keyseryk**, Stationsstraat 91, 3370 Boutersem.

Timing: **14.00 uur tot 18.00 uur.**

Prijs: Gratis voor iedereen.

1 juli tot 30 september

Okra zomerzoektocht

Georganiseerd door Okra Oost-Brabant



Dit jaar strijken we met de zomerzoektocht in Rillaar neer. Zoals steeds loopt de zoektocht van 1 juli tot 30 september. Een deelnameformulier kost 3 euro.

De plaatsen waar je de antwoordformulieren en brochure kan kopen zijn:

- De 8ste Hemel, Diestsesteenweg 313, Rillaar – open vanaf 10 uur – woensdag gesloten.
- Apotheek Verhaege- Laga, Diestsesteenweg 352, Rillaar open vanaf 8.30 uur – gesloten zaterdagmiddag en zondag.

Er zullen weer 10 winnaars zijn. De hoofdprijs heeft een waarde van 45 euro en de 10de prijs heeft nog steeds een waarde van ongeveer 10 euro.

We kunnen al meegeven dat de prijsuitreiking zal plaatsvinden op maandag 20 oktober om 14u00 op een leuke locatie. Deelnemers die hun formulier inzenden krijgen meer info begin oktober.

Hierbij vind je de [flyer](#) van deze activiteit.

Maandag 27 oktober

Bloemschikatelier



Georganiseerd door Okra-Boutersem



Via deze weg willen we jullie laten weten dat **de datum** van het bloemschikatelier in de maand oktober **gewijzigd** is. Het bloemschikatelier zal op **maandag 27 oktober** om 19.00 u doorgaan in plaats van op **donderdag 30 oktober** zoals aangekondigd in het jaarprogramma.

Wil je graag lid worden van Okra-Boutersem?

Door lid te worden van Okra-Boutersem kies je voor een vereniging die nauw aansluit op jouw leefwereld: gevarieerd, dynamisch en interessant. Lid worden van Okra-Boutersem is kiezen voor een totaalbeleving.

Als Okra-lid kan je voordelig deelnemen aan alle Okra-activiteiten. [Als lid van Okra-Boutersem krijg je regelmatig een extra korting op activiteiten die we zelf organiseren en verrassen wij je soms met een leuke attentie.](#)

Nieuwe leden krijgen ook nog onze mooie welkomsattentie (zolang de voorraad strekt).

Het lidgeld voor 2025 is **31 euro** per persoon, **52 euro** voor een gezin (alle inwonenden).

[Lid worden is eenvoudig:](#) Stuur een mail naar info@okraboutersem.be. Reinhilde neemt dan contact met jou op om alles vlot te regelen.

Ben je CM-lid en word je voor de eerste keer lid van Okra, dan krijg je eenmalig een tussenkomst van 10 euro.



Onze fotoalbums

Jullie weten het al, wij maken fotoalbums van onze activiteiten. Zo hebben de deelnemers steeds een mooie herinnering en kunnen zij die er niet waren, genieten van wat zij misten. Ondertussen hebben we al **meer dan 15 albums** waarmee je herinneringen kan ophalen. **Recent werden volgende albums toegevoegd: Leuven aan de vaart (2025), De beeldentuin (2025), Okra goes country (2024) én Babyborrel (2019).**

[Maakte je recent kennis met Okra-Boutersem?](#) Ga eens proeven van de sfeer bij Okra-Boutersem.

Je kan de albums bekijken met één klik: [klik hier voor het overzicht van al onze albums.](#)

Wandelen en fietsen met Okra Regio Oost-Brabant.



Regionale wandelingen

De regio Oost-Brabant organiseert elke maand wandelingen in en buiten de regio.

Het volledige aanbod [vind je hier](#).



Doortrappers

Regelmatig worden er regionale fietstochten georganiseerd in samenwerking met lokale trepunten. Via [deze link](#) kan je de planning van deze tochten voor 2025 terugvinden.

De Okra-kerngroep

De leden van onze kerngroep:

Reinhilde Thijs, 0473 76 45 85, reinhildethijs@telenet.be

Piet Elsen, 0471 89 31 49, pi.elsen@skynet.be

Martha Ickx, 0479 96 73 95, marthaickx81@gmail.com

Marie-Rose Crabbé, 0495 10 11 43, marie-rose.crabbe@skynet.be

Marc Rentmeesters, 0499 28 44 87, mark.rentmeesters@telenet.be

Lucien Coekaerts, 0495 10 11 43, lucien.coekaerts@kuleuven.be

Jos Verrelst, 0475 58 46 69, verrelst.jos@gmail.com

Jeannine Laurent, 016 73 36 11, boogaerts.laurent@telenet.be

Gerda Happaerts, 0475 84 05 13, gerdahappaerts@gmail.com