



Samen genieten in Boutersem Workshop Babymassage Vrijdag 12 december '25 om 10 uur

Babymassage zorgt voor een moment van rust en ontspanning voor jou en je baby. Je kunt je baby koesteren, knuffelen en je bouwt samen een unieke relatie op. Bovendien kan het helpen om een onrustige baby te kalmeren. Het best ontwikkelde zintuig van jonge baby's is de huid. Huidcontact creëert immers een warme band tussen jullie en stimuleert de lichamelijke en emotionele ontwikkeling van je kindje. In de workshop babymassage leer je onder begeleiding van een deskundige je baby op een speelse en creatieve manier masseren. De aangeleerde technieken kan je nadien thuis toepassen. Huis van het kind Boutersem en de vrijwilligers van gezonde buurt Boutersem nodigen alle baby's tussen zes weken en zes maanden oud uit, vergezeld van mama en/of papa of grootouders.

Datum en tijdstip: vrijdag 12 december van 10:00 tot 11:00 uur (onthaal vanaf 9:45).

Locatie: Zaal Amaryllis in het CC, Kerkomsesteenweg 55, 3370 Boutersem.

Info en inschrijven: De workshop is **gratis** en je hoeft geen lid van CM te zijn om deel te nemen. De plaatsen zijn beperkt en inschrijven verplicht via www.cm.be/agenda of via QR-code op deze flyer. Ben je digitaal niet zo handig? Neem contact op met vrijwilliger Marie-Rose in Boutersem via +32 496 24 66 08. Zij helpt jou graag verder.



Droom jij ook van meer gezondheid en meer welzijn in Boutersem? Gezonde buurt vrijwilligers van Boutersem zijn op zoek naar dorpsgenoten en verenigingen om samen die droom waar te maken! Meer info bij Gerda Happaerts: 0475/84 05 13 of per mail gerdahappaerts@gmail.com.

Gezonde  **BUURT**
samen met 
www.gezondebuurt.be


boutersem
vrijwilligers

 **HUIS VAN HET KIND**
BOUTERSEM