

Beste Okra-lid, beste Okra-sympathisant,

Er staat een heerlijke zomer voor de deur. De laatste schooldag is in zicht, de vakanties zijn geboekt, de opvang van de kleinkinderen is geregeld. Over de zon geen klagen, deze blijft lekker haar best doen.

Ook Okra-Boutersem gaat in vakantiemodus. Ons maandelijks Okra-Café blijft open. Je kan er zoals steeds terecht voor een gezellige babbel bij een lekker drankje.

Achter de schermen blijven we verder werken. De kerngroep is volop bezig met de uitwerking van het programma voor volgend jaar. Je mag in de loop van de volgende weken een bevraging verwachten waarin wij polsen naar jullie interesses. Op basis van jullie antwoorden kunnen we dan het programma van 2026 volledig uitwerken in lijn met jullie verwachtingen.

Tijdens de zomermaanden hebben we nog enkele mooie activiteiten op stapel staan. Je kan alles hierover lezen in deze programmamail.

We wensen jullie een aangename vakantieperiode en hopen jullie binnenkort te treffen op één van onze activiteiten.

De kerngroep

JAARPROGRAMMA Interesse in ons volledig jaarprogramma? Je vindt het in onze handige zakkalender in de Bib-Boutersem en op de info-tafel in ons Okra-Café.

Downloaden kan ook: [klik hier](#).

LEDENMAGAZINE Wil je meer weten over Okra? Het maandelijks ledenmagazine vertelt je alles over actuele onderwerpen die senioren aanbelangen.

[klik hier](#) om het meest recente ledenmagazine te downloaden.

Heb je suggesties om deze mail te verbeteren of om de communicatie naar jullie te verbeteren, stuur ze door per e-mail. Ken je iemand die blij zou zijn met deze programmamail, geef dan het emailadres door aan info@okraboutersem.be

In memoriam

*"Rust nu maar uit, je strijd is gestreden,
je hebt het ontzettend moedig gedaan.
Niemand kan ooit begrijpen wat je hebt geleden,
niemand kan ooit voelen wat je hebt doorstaan"*

OKRA-Boutersem vernam het overlijden van
Mevrouw Josée Deputter, 78 jaar, echtgenote van de Heer Roger Mertens.
We bieden de familie onze oprechte deelneming aan.

Nieuws vanuit de gemeente Boutersem

Installatie Seniorenadviesraad Boutersem.

Heel wat gemeenten installeren na de verkiezingen hun adviesraden. Zo is in Boutersem op 12 mei de SAR (Senioren adviesraad) geïnstalleerd. Deze adviesraad bestaat uit 13 personen, waarvan 12 stemgerechtigd.

De SAR verleent advies aan het gemeentebestuur in aangelegenheden die in eerste instantie, maar niet uitsluitend, senioren aanbelangen. Dit kan een advies op eigen initiatief van de SAR zijn, alsook op vraag van het college. Hiernaast onderneemt de SAR zelf acties om zo mee het beleid vorm te geven. Via werkgroepen organiseren ze activiteiten voor senioren; laat ons maar denken aan het seniorenverjaardagsfeest en de seniorenweek.

Okra is goed vertegenwoordigd in de SAR van Boutersem. Onze [OKRA-teamleider Jos Verrelst](#) is voorzitter van de SAR. Ons [OKRA-kerngroep lid Gerda Happaerts](#) en ons [Okra-lid Vera Vandenbempt](#) maken deel uit van het dagelijks bestuur van de SAR. Deze personen vertegenwoordigen Okra en de senioren van Boutersem. Alle Okra-leden kunnen bij hen terecht met ideeën en vragen.

De wereld van Okra-Boutersem

• Donderdag 17 juli – 14.00 tot 18.00 uur

Georganiseerd door Okra-Boutersem

Maandelijks Okra-Café

Okra-Café



Boutersem

Elke maand wordt het gezelliger in ons Okra-Café. Het heeft al geruime tijd een vast plaatsje in de agenda's van onze leden en sympathisanten. Is dit bij jou nog niet het geval? Je mist iets – noteer het toch maar in je agenda. Je zal er geen spijt van hebben.

Elke maand zien we nieuwe gezichten in ons Okra-Café.

Onze koffie met taart smaakt altijd naar meer en de drankjes serveren wij met liefde aan democratische prijzen. In ons Okra-Café kan je altijd terecht voor een rustige babbel, een gezelschapsspelletje of om een kaartje te leggen. 'Mexican Train Domino' en kaarters zijn zeker weer van de partij!

Iedereen is welkom en wordt met een warm hart ontvangen!

Tijdens de maanden juli en augustus zijn er geen Creatafels.

In de plaats **Haken we een mandje voor het goede doel.**

Deze zomer organiseren we bij Okra-Boutersem **een haakproject** met een hart voor de **Kyosei Foundation in Tanzania!**

Wat gaan we doen? Samen haken we op **17 juli** en **21 augustus** mandjes die later verkocht worden via de onderwijsinstelling ZAVO.

De opbrengst gaat volledig naar de Kyosei Foundation, een school voor kwetsbare kinderen in Arusha, Tanzania. Het doel voor 2025: een keuken en refter bouwen.

Hoe kan jij bijdragen? Wij voorzien het materiaal, en jij haakt met liefde een mandje! (Heb je een haakpen nr 8? Breng die dan alsjeblieft mee.)

Inschrijven met vermelding van "Haken voor Tanzania + datum" kan via mail naar info@okraboutersem.be.

Voor deze activiteiten kan je nu al inschrijven

🕒 **Donderdag 21 augustus – 14.00 tot 18.00 uur**

Georganiseerd door Okra-Boutersem

Maandelijks Okra-Café

Tijdens ons maandelijks Okra-Café organiseren we een Micro-Workshop waarin toegelicht wordt hoe je een Energiescan van je woning kunt laten uitvoeren.

Micro-Workshop – 14.30 uur: Mijn Energiescan.



ENERGIEHUIS IGO

In deze Micro-Workshop legt een medewerker van **Het Energiehuis IGO** uit hoe je via **Mijn Energiescan** te weten komt waar je energie kan besparen.

Het Energiehuis IGO is een initiatief van de Vlaamse overheid dat u wegwijs maakt in de verschillende (steun)maatregelen voor energie-investeringen en renovatiewerken. Deze gaan van premies, leningen en fiscale kortingen die u kan krijgen als u uw woning energiezuiniger maakt, tot informatie over hoe u kan investeren in hernieuwbare energie.

U krijgt antwoord op vragen zoals:

- **Hoe goed scoort mijn woning** op het vlak van energiegebruik?
- **Welke maatregelen** zijn er nodig om mijn energieverbruik te doen dalen? Voor welke steunmaatregelen kom ik in aanmerking?
- **Waar** kan ik terecht voor aanvullende financiering? En welke formule is voor mij de meest geschikte?

Meer informatie vind je in de [flyer](#).

Interesse? Snel inschrijven via info@okraboutersem.be

• Maandag 25 augustus – 14.00 tot 18.00 uur

Spelletjes zonder grenzen

Georganiseerd door Okra-Boutersem



Hier voel ik me thuis

SPELLETJES ZONDER GRENZEN

5 leuke competities.
Gratis inkom.
Pret verzekerd voor jong en oud(er).

Maandag 25 augustus 2025

Vanaf 14.00 uur

GRATIS
cocktail/
mocktail

Word jij de
winnaar
2025?



Iedereen welkom op deze actieve namiddag in ons Okra-café.
Het Keyservyk en de speelweide van de Notelaar, Stationsstraat 91,
Boutersem.

Drum Fit – 2^e lessenreeks

Georganiseerd door Okra-Boutersem en

De beweegreden

Beste Sportievelingen,

Naar aanleiding van het initiatief Drum Fit van SAR Boutersem en het succes ervan organiseert OKRA Boutersem samen met De Beweegreden een 2e lessenreeks Drum Fit.



De tweede lessenreeks (12 lessen) vindt plaats in het sportcomplex **Sport'O'droom** te Boutersem (Kerkomsesteenweg 49, 3370 Boutersem).

De lessenreeks zal doorgaan op **dinsdag van 17u00 tot 18u00**

(di 2/9 – di 9/9 – di 16/9 – di 23/9 – di 30/9 – di 7/10 – di 14/10 – di 21/10 – di 4/11 – di 18/11 – di 25/11 en di 2/12/25)

Kostprijs: 84,00€ voor 12 lessen

Inschrijvingen – 30 plaatsen beschikbaar – wees er dus snel bij!

Stuur een mailtje naar: lieve.govaerts83@gmail.com met volgende gegevens:

naam, voornaam, adres, gsm nummer en eventuele gezondheidsproblemen. Nadien ontvang je een bevestiging en het rekeningnummer voor de betaling. De personen die inschrijven voor een volledige reeks krijgen voorrang. Wanneer je de volledige reeks niet kan volgen maar toch graag op de hoogte wordt gebracht als er een plaatsje vrij is, kan dit laten weten. Je wordt dan op de reservelijst geplaatst.

Met sportieve groeten,

Lieve Govaerts

www.debeweegredentienen.be

Zaterdag 13 september

Familiedropping

Georganiseerd door Okra Oost-Brabant

Op zaterdag 13 september organiseren we voor de eerste keer een dropping. De verzamelplaats is aan het CM-gebouw in de [Platte-Lostraat 541](#) te Kessel-Lo. Vandaar word je, al naargelang de gekozen afstand, naar je startplaats gebracht. Alle wandelaars komen aan op dezelfde eindbestemming. We laten je niet aan je lot over, je zal niet verdwalen.

Op de eindbestemming kan je genieten van een barbecue, indien je dat wenst.

Op voorhand inschrijven is nodig: info@okraboutersem.be

Je inschrijving is pas geldig na overschrijving van je deelnamegeld op rekening BE42 0689 3501 4854.

We hebben 40 plaatsen per afstand – vol is volzet – wacht dus niet te lang.

Afstanden en vertrektijden:

Vertrek 15 km om 10.15 uur (eigen lunchpakket voor de middag meenemen)

Vertrek 10 km om 12.15 uur

Vertrek 5 km om 13.15 uur

Deelnameprijs:

- Met barbecue: 30 euro volwassenen en 25 euro kinderen tot 12 jaar (bus, barbecue + 1 drankbon)
- Zonder barbecue: 15 euro (bus + 1 drankbon)

Deze dropping staat open voor iedereen! Met de kinderen en kleinkinderen erbij kan je er een gezellige familiedag van maken.

Hierbij vind je de [flyer](#) van deze activiteit.



Onze centrale plaats voor deze uitstap is de plantentuin 'De Kleine Boerderij' in Merksplas. We zullen daar met een gids de plantentuin bezoeken, onze ontbijtkoek met koffie nuttigen, evenals ons middagmaal. Het middagmaal zal bestaan uit een Breugelmaaltijd, met voorafgaand soep en rijstap als afsluiter. Bij mooi weer kunnen we buiten eten onder de luifel, bij kouder weer vertoeven we in de feestschuur.

Verder is er een huifkartocht voorzien die langs de begraafplaats van de landlopers zal gaan. Je kan ook je speurneus opzetten in het belevingscentrum Colonie 7, waar we je uitdagen om alle antwoorden te vinden op ons vragenblad. Wie weet valt er wel iets te winnen. Of je kan ervoor kiezen om een mooi getal te hebben op je stappenteller en een wandeling doen van een 5-tal kilometer op het domein van Colonie 7. Er zal ook ruimte zijn om de plantentuin nog verder individueel te verkennen of te genieten in de gezellige brasserie.

Tijdlijn.

- 9.15 u. à 9.30 u. Aankomst – koffie + koffiekoek De Kleine Boerderij
- 10.15 u. Groep 1+2 (50p): 25 p begeleide wandeling door de plantentuin (1u) + 25 p huifkartocht (1u).
Groep 3+4 (50p): Zoektocht in Belevingscentrum Colonie 7 of wandeling.
- 12.15 u. Middagmaal: soep + Breugelschotel + rijstap (met koffie, thee en water)
- 14.15 u. Groepen wisselen – zelfde aanbod als de voormiddag
- 16.15 u. Einde activiteiten en nog vrij bezoek aan de plantentuin of iets drinken in de taverne
- 17.00 u. Terugrit
- 18.45u. Terug thuis

De prijs voor dit alles: **67 euro**

Inschrijven is verplicht en kan tot 25 juli via info@okraboutersem.be. Hierbij vind je de [flyer](#) van deze activiteit.

Deze activiteiten noteer je al best in je agenda

• 1 juli tot 30 september

Okra zomerzoektocht

Georganiseerd door Okra Oost-Brabant



Dit jaar strijken we met de zomerzoektocht in Rillaar neer. Zoals steeds loopt de zoektocht van 1 juli tot 30 september. Een deelnameformulier kost 3 euro.

De plaatsen waar je de antwoordformulieren en brochure kan kopen zijn:

- De 8ste Hemel, Diestsesteenweg 313, Rillaar – open vanaf 10 uur – woensdag gesloten.

- Apotheek Verhaege- Laga, Diestsesteenweg 352, Rillaar

open vanaf 8.30 uur – gesloten zaterdagmiddag en zondag.

Er zullen weer 10 winnaars zijn. De hoofdprijs heeft een waarde van 45 euro en de 10de prijs heeft nog steeds een waarde van ongeveer 10 euro.

We kunnen al meegeven dat de prijsuitreiking zal plaatsvinden op maandag 20 oktober om 14u00 op een leuke locatie. Deelnemers die hun formulier inzenden krijgen meer info begin oktober.

Hierbij vind je de [flyer](#) van deze activiteit.

• Maandag 27 oktober

Bloemschikatelier



Georganiseerd door Okra-Boutersem



Via deze weg willen we jullie laten weten dat **de datum** van het bloemschikatelier in de maand oktober **gewijzigd** is.

Het bloemschikatelier zal op **maandag 27 oktober** om 19.00 u doorgaan in plaats van op **donderdag 30 oktober** zoals aangekondigd in het jaarprogramma.

Wil je graag lid worden van Okra-Boutersem?

Door lid te worden van Okra-Boutersem kies je voor een vereniging die nauw aansluit op jouw leefwereld: gevarieerd, dynamisch en interessant. Lid worden van Okra-Boutersem is kiezen voor een totaalbeleving.

Als Okra-lid kan je voordelig deelnemen aan alle Okra-activiteiten. [Als lid van Okra-Boutersem krijg je regelmatig een extra korting op activiteiten die we zelf organiseren en verrassen wij je soms met een leuke attentie.](#)

Nieuwe leden krijgen ook nog onze mooie welkomsattentie (zolang de voorraad strekt).

Het lidgeld voor 2025 is **31 euro** per persoon, **52 euro** voor een gezin (alle inwonenden).

[Lid worden is eenvoudig](#): Stuur een mail naar info@okraboutersem.be. Reinhilde neemt dan contact met jou op om alles vlot te regelen.

Ben je CM-lid en word je voor de eerste keer lid van Okra, dan krijg je eenmalig een tussenkomst van 10 euro.



Onze fotoalbums

Jullie weten het al, wij maken fotoalbums van onze activiteiten. Zo hebben de deelnemers steeds een mooie herinnering en kunnen zij die er niet waren, genieten van wat zij misten. Ondertussen hebben we al **een 20-tal albums** waarmee je herinneringen kan ophalen.

[Maakte je recent kennis met Okra-Boutersem?](#) Ga eens proeven van de sfeer bij Okra-Boutersem.

Je kan de albums bekijken met één klik: [klik hier voor het overzicht van al onze albums.](#)

Wandelen en fietsen met Okra Regio Oost-Brabant.



Regionale wandelingen

De regio Oost-Brabant organiseert elke maand wandelingen in en buiten de regio.

Het volledige aanbod [vind je hier](#).



Doortrappers

Regelmatig worden er regionale fietstochten georganiseerd in samenwerking met lokale trepunten. Via [deze link](#) kan je de planning van deze tochten voor 2025 terugvinden.

De Okra-kerngroep

De leden van onze kerngroep:

Reinhilde Thijs, 0473 76 45 85, reinhildethijs@telenet.be

Piet Elsen, 0471 89 31 49, pi.elsen@skynet.be

Martha Ickx, 0479 96 73 95, marthaickx81@gmail.com

Marie-Rose Crabbé, 0495 10 11 43, marie-rose.crabbe@skynet.be

Marc Rentmeesters, 0499 28 44 87, mark.rentmeesters@telenet.be

Lucien Coekaerts, 0495 10 11 43, lucien.coekaerts@kuleuven.be

Jos Verrelst, 0475 58 46 69, verrelst.jos@gmail.com

Jeannine Laurent, 016 73 36 11, boogaerts.laurent@telenet.be

Gerda Happaerts, 0475 84 05 13, gerdahappaerts@gmail.com