

Bijlage 2 bij Adem-tocht oktober 2026

Gebedsmoment rond het belang van rituelen

1 Kruisteken

We staan even stil bij het belang van rituelen. Ze lijken soms klein of vanzelfsprekend: een kaars aansteken, een kruisteken maken, een hand geven, een zegen uitspreken, een bloem neerleggen. Ze helpen ons herinneren, verbinden en hopen. Ze maken zichtbaar wat met woorden alleen moeilijk uit te drukken is. Teken wij ons met het teken van christenen: **In de Naam van de Vader, de Zoon en de heilige Geest. Amen.**

In het evangelie ontmoeten we een bijzonder ritueel: een vrouw zalft Jezus met kostbare olie. Sommigen vinden het verspilling. Jezus ziet iets anders.

2 Evangelielezing: Marcus 14,3-9

Jezus was in Bethanië, in het huis van Simon de melaatse. Terwijl Hij aan tafel lag, kwam een vrouw binnen met een albasten kruik vol kostbare, zuivere nardusolie. Zij brak de kruik open en goot de olie uit over zijn hoofd.

Sommigen ergerden zich en zeiden tegen elkaar:

"Waarom die verspilling? Die olie had voor veel geld verkocht kunnen worden en aan de armen gegeven."

Maar Jezus zei:

"Laat haar begaan. Waarom valt u haar lastig? Zij heeft Mij een goede daad bewezen. De armen hebt u altijd bij u, en u kunt hun weldoen wanneer u wilt, maar Mij hebt u niet altijd. Zij heeft gedaan wat zij kon; zij heeft mijn lichaam vooraf gezalfd voor mijn begrafenis. Voorwaar, Ik zeg u: overal waar het evangelie verkondigd wordt, zal ook verteld worden wat zij gedaan heeft, tot haar gedachtenis."_____

3 Bezinning

Rituelen worden soms afgedaan als ouderwets of overbodig. Toch hebben mensen ze altijd nodig gehad. Bij geboorte en afscheid. Bij vreugde en verdriet. Op momenten waarop het gewone leven even stilvalt.

De vrouw uit Bethanië kiest niet voor een lange uitleg. Zij spreekt niet veel woorden. Haar liefde krijgt vorm in een gebaar. De geur van de olie vult het hele huis. Wat van binnen leeft, wordt zichtbaar voor iedereen.

Ook vandaag hebben we zulke gebaren nodig. Een kaars die brandt voor iemand die we missen. Een hand op een schouder. Stilte. Een gebed. Een teken van vrede. Deze eenvoudige rituelen herinneren ons eraan dat God aanwezig is in ons midden en dat liefde zichtbaar mag worden.

Rituelen lossen niet alles op. Maar ze helpen ons om stil te staan bij wat echt waardevol is. Ze verbinden ons met elkaar, met wie ons zijn voorgegaan en met God.

We nemen een moment stilte.

Welke rituelen geven mij houvast?

Welke eenvoudige gebaren brengen Gods liefde in mijn leven?

Voor wie wil ik vandaag een teken van hoop zijn?

3 Voorbeden telkens zingend beantwoorden ‘Ubi caritas et amor...’

God van leven, w4ij bidden voor de Kerk,
dat haar rituelen mensen blijven raken
en de weg wijzen naar uw liefde. **Laten wij zingend bidden.**

Wij bidden voor allen die zoeken naar houvast,
dat zij in kleine tekens en eenvoudige gebaren
uw nabijheid mogen ervaren. **Laten wij zingend bidden.**

Wij bidden voor mensen die rouwen,
voor wie afscheid moesten nemen,
dat rituelen van herinnering en verbondenheid
hen troost mogen schenken. **Laten wij zingend bidden.**

Wij bidden voor onszelf,
dat wij, zoals de vrouw in Bethanië,
niet bang zijn om liefde concreet te tonen,
zelfs wanneer anderen dat niet begrijpen. **Laten zingend wij bidden.**

4 Slotgebed

Goede God,
U kent de taal van onze woorden,
maar ook de taal van onze gebaren en rituelen.

Dank U voor de rituelen
die ons helpen om te geloven,
te hopen en lief te hebben.

Geef dat wij, naar het voorbeeld van de vrouw uit Bethanië,
niet berekenen hoeveel liefde mag kosten,
maar vrijgevig durven geven
van onze tijd,
onze aandacht
en ons hart.

Laat onze kleine gebaren
een geur van hoop verspreiden,
zoals de kostbare olie
het huis vulde waar Jezus aanwezig was.

Zo mogen wij uw liefde zichtbaar maken,
vandaag en alle dagen. Amen.

5 Slotlied *Zolang er mensen zijn op aarde (Huub Oosterhuis)*

CTRL+ klikken op https://www.youtube.com/watch?v=LMk0dknGg_w

*Zolang er mensen zijn op aarde,
zolang de aarde vruchten geeft,
zolang zijt Gij ons aller Vader,
wij danken U voor al wat leeft.*

*Zolang de mensen woorden spreken,
zolang wij voor elkaar bestaan,
zolang zult Gij ons niet ontbreken,
wij danken U in Jezus' naam.*

*Gij voedt de vogels in de bomen,
Gij kleedt de bloemen op het veld,
o Heer, Gij zijt mijn onderkomen
en al mijn dagen zijn geteld.*

*Gij zijt ons licht, ons eeuwig leven,
Gij redt de wereld van de dood.
Gij hebt uw Zoon aan ons gegeven,
zijn lichaam is het levend brood.*

*Daarom moet alles U aanbidden,
uw liefde heeft het voortgebracht,
Vader, Gijzelf zijt in ons midden,
o Heer, wij zijn van uw geslacht.*