

# Wat hebben we in petto voor mei?

*Het is geen kleinigheid, oud worden in deze tijd.*

*Wil je een treinkaartje kopen,  
Nee, niet naar de balie lopen,  
Daar is niemand meer te zien,  
je kaartje komt uit een machine.  
Je moet dan overal op drukken  
in de hoop dat het zal lukken.  
Pure zenuwsloperij,  
achter jou zie je een rij  
kwaad en tandenknarsend staan,  
want de trein komt er al aan.*

*Bij de bank wordt er geen geld  
netjes voor je uitgeteld.  
Want dat is tegen de cultuur,  
nee je geld komt uit de muur.  
Als je maar de code kent,  
anders krijg je nog geen cent.  
Om je nog meer te plezieren,  
mag je internetbankieren  
Allemaal voor jouw gemak,  
alles onder eigen dak.  
Niemand die er ooit om vroeg:  
blijkbaar is het nooit genoeg.*

*Man, man, man wat een geploeter,  
alles moet met een computer  
Anders doe je echt niet mee.  
Op www en punt Be  
vind je alle informatie,  
wie behoedt je voor frustratie?  
Als dat ding het dan niet doet,  
dan word je toch niet goed.  
Maar dan roept men dat je boft,  
je hebt immers Microsoft.  
Ach, je gaat er onderdoor,  
je raakt gewoonweg buiten spoor.*

*Nee het is geen kleinigheid,  
oud worden in deze tijd.*

*De kerngroep wenst jullie een fijne maand mei toe, vol leuke uitstappen en gezellige activiteiten.*

**JAARPROGRAMMA** Interesse in ons volledig jaarprogramma? Je vindt het in onze handige zakkalender op de info-tafel in ons Okra-Café en aan de ingang van het Cultureel Centrum. Downloaden kan ook: [klik hier](#).

**LEDENMAGAZINE** Wil je meer weten over Okra? Het maandelijks ledenmagazine vertelt je alles over actuele onderwerpen die senioren aanbelangen.

[Klik hier](#) om het meest recente ledenmagazine te downloaden.

Heb je suggesties om deze mail te verbeteren of om de communicatie naar jullie te verbeteren, stuur ze door per e-mail. Ken je iemand die blij zou zijn met deze programmamail, geef dan het emailadres door aan [info@okraboutersem.be](mailto:info@okraboutersem.be).

# Inhoudstafel

|  |                       |                                 |
|--|-----------------------|---------------------------------|
| <b>Inleiding</b>   |                       |                                 |
| <b>Inhoudstabel</b>                                      |                       |                                 |
| <b>De wereld van Okra-Boutersem</b>                      |                       |                                 |
| Busuitstap Eau d'Heure en Fondry des Chiens              | Vrijdag 8 mei         | Okra Boutersem                  |
| Bedevaart naar Scherpenheuvel                            | Maandag 11 mei        | Okra Okra Oost-Brabant          |
| Infosessie Draadloze verbindingen                        | Dinsdag 12 mei        | Okra Boutersem & BIB Boutersem  |
| Maandelijks Okra-Café                                    | Donderdag 21 mei      | Okra-Boutersem                  |
| <b>Je kan je al inschrijven</b>                          |                       |                                 |
| Openluchtmusical Overmere Donk - Dr. Jekyll and Mr. Hyde | Vrijdag 28 augustus   | Okra Boutersem                  |
| 70 jaar Okra - Night of the Proms - AFAS Dome            | Donderdag 19 november | Okra                            |
| <b>Bewegen en sporten met Okra</b>                       |                       |                                 |
| Drum fit en stoelyoga                                    | april - juni 2026     | Okra-Boutersem & De beweegreden |
| Beweegmoment, nu online beschikbaar                      |                       | Okra                            |
| Samen padellen   | april - juni 2026     | Okra Oost-Brabant               |
| Wandelen en fietsen in de regio.                         |                       | Okra Oost-Brabant               |
| Hapje - Trapje   | Woensdag 24 juni      | Okra Oost-Brabant               |
| <b>Berichten uit de gemeente</b>                         |                       |                                 |
| Dag van de mantelzorg                                    | Dinsdag 26 juni       | Gemeente Boutersem              |
| <b>Ook dit nog ...</b>                                   |                       |                                 |
| Wil je graag lid worden van Okra-Boutersem?              |                       |                                 |
| Onze fotoalbums  |                       | Okra-Boutersem                  |
| Reizen met Okra  |                       |                                 |
| OKRA-Feestreizen - 2026                                  |                       | Okra                            |
| OKRA-Reizen - Zomerbrochure 2026                         |                       | Okra                            |
| <b>De Okra-kerngroep</b>                                 |                       |                                 |

# De wereld van Okra-Boutersem

🕒 **Vrijdag 8 mei – 07.30 uur tot 20.30 uur**

**De meren van Eau d'Heure en Fondry des Chiens te Nismes.**

*Georganiseerd door Okra-Boutersem*

Deze busuitstap naar Wallonië brengt ons naar de grens van de provincies Namen en Henegouwen.



In de voormiddag begeven we ons naar [de stuwdam en het stuwmeer van 'Eau d'Heure'](#). **We bezoeken er het binnenste van de stuwdam.** De Meren van Eau d'Heure zijn in de jaren 70 van vorige eeuw kunstmatig aangelegd. Ze hebben een gezamenlijke oppervlakte van 6,17 km<sup>2</sup> en vormen het grootste watergebied in België. De vijf meren hebben samen een oever van 70 km.

In de namiddag gaan we naar de vallei van de **Viroin** waar we met een historisch wegtreintje de **Fondry des Chiens** in Nismes bezoeken. Deze **'Belgische canyon'** verrast met zijn weelderige natuur, kwetsbare flora en uitzonderlijk landschap. De belangrijkste **fondry** (natuurlijke kloof) is **100 meter lang en 20 meter diep** en is bezaaid met rotsen, spleten en diepe grotten. Het lijkt alsof de aardkorst hier letterlijk is opengebarsten! Je kan deze exceptionele site zowel van beneden als van bovenaf bezichtigen.



Detail van de uitstap is opgenomen in [de flyer](#).

**Prijs:** 82 euro voor Okra-leden; niet-Okra-leden betalen 87 euro. Leden van Okra-Boutersem betalen **slechts 75 euro**.

**Samenkomst:** carpoolparking van Vertrijk om 7.30 uur

**Inschrijven vóór 13 april 2026** via inschrijvingstrook in [de flyer](#) of via mail met alle noodzakelijke gegevens naar [info@okraboutersem.be](mailto:info@okraboutersem.be)

Maximaal **48** deelnemers! **VOLZET, JE KAN JE LATEN NOTEREN OP DE RESERVELIJST**

De inschrijving is pas definitief als wij **75/82/87** euro per persoon ontvangen hebben op de rekening BE42 0689 35014854 van Okra-Boutersem met als mededeling "Daguitstap Wallonië" en de namen van de deelnemers.

[Als we deelnemers moeten weigeren, gebruiken we de datum van betaling.](#)

● **Maandag 11 mei – 14.00 uur**

## Bedevaart naar Scherpenheuvel

*Georganiseerd door Okra-Vlaams Brabant*



Onder het thema 'OKRA laat je niet los' bieden we ook dit jaar een viering aan alle trefpunten aan in de Mariahal in Scherpenheuvel. We gaan echter naar één viering voor iedereen samen, dit om 14u00.

Je kan er een daguitstap van maken, een wandeling of een fietstocht... Zo krijgt de bedevaart een extra dimensie.

● **Dinsdag 12 mei – 10.00 uur tot 12.00 uur**

## Infosessie Draadloze verbindingen

*Georganiseerd door Okra-Boutersem  
i.s.m de BIB Boutersem*

In de infosessie 'Draadloze verbindingen' legt Ilse Depré uit hoe onze **mobiele toestellen draadloos met elkaar kunnen verbinden** en waarom dat handig is.



Onze mobiele toestellen zoals laptops, smartphones en tablets kunnen verbinding maken met het internet maar ook met andere apparaten. Afhankelijk van het type toestel kan dat via wifi of mobiele data, bluetooth en NFC.

In deze infosessie leggen we het verschil uit tussen deze **draadloze communicatie- manieren**. We bekijken welke mogelijkheden jouw toestel precies heeft, wat je ermee kan doen en hoe je precies verbinding maakt. We gaan ook dieper in op **mogelijke problemen/aandachtspunten** en

hoe je ze kan verhelpen. Je hoeft geen toestel mee te brengen.

Inschrijven via: [info@okraboutersem.be](mailto:info@okraboutersem.be)

🕒 **Donderdag 21 mei – 14.00 tot 18.00 uur**

## Maandelijks Okra-Café

*Georganiseerd door Okra-Boutersem*

Okra-Café



Boutersem

Elke maand wordt het gezelliger in ons Okra-Café. Het heeft al geruime tijd een vast plaatsje in de agenda's van onze leden en sympathisanten. Is dit bij jou nog niet het geval? Je mist iets – noteer het toch maar in je agenda. Je zal er geen spijt van hebben.

Elke maand zien we nieuwe gezichten in ons Okra-Café.

Onze koffie met taart smaakt altijd naar meer en de drankjes serveren wij met liefde aan democratische prijzen. In ons Okra-Café kan je altijd terecht voor een rustige babbel, een gezelschapsspelletje of om een kaartje te leggen. 'Mexican Train Domino' en kaarters zijn zeker weer van de partij!

**Iedereen is welkom en wordt met een warm hart ontvangen!**

**Creatafels vanaf 15.00 uur:**

# Een boekletje

**Van oude pagina's naar een vrolijke blikvanger**



Deze handgemaakte boekencreatie krijgt een tweede leven met mooie bloemen, frisse blaadjes en een flinke dosis creativiteit!

- 🌹 Een tikkeltje romantisch
- 🌿 Een beetje speels
- 📖 En helemaal uniek!

Voor op tafel, op de kast of als eyecatcher in huis. Perfect om cadeau te doen (of gewoon lekker zelf te houden).

*Aarzel niet te lang met inschrijven, wij reserveren 18 werkplaatsen.*

**Voraf inschrijven is noodzakelijk.**

**Belangrijk: schrijf niet vrijblijvend in. Wij kopen voor jullie alle materiaal in.**

Voor een deelname aan een sessie aan onze creatafels vragen wij 2 euro aan Okra-leden en 4 euro aan niet-leden.

Schrijft in voor een plaatsje aan de creatafels van 21 mei 2026.

Dit kan ook per mail via: [info@okraboutersem.be](mailto:info@okraboutersem.be).

---

**IT micro-workshop.**

**Uitzonderlijk is er geen micro-workshop op 21 mei.**

# Je kan je al inschrijven

• **Vrijdag 28 augustus – 17.45 uur – 00.30 uur**

**Openlucht musical Overmere-Donk - Dr. Jekyll and Mr. Hyde**

*Georganiseerd door Okra-Boutersem*

Op 28 augustus 2026 organiseert Okra-Boutersem een avonduitstap naar de openlucht musical 'Dr. Jekyll and Mr. Hyde' aan het **Donkmeer in Berlare**.



De musical vertelt het verhaal van **Henry Jekyll**, een briljante dokter. Zijn levensdoel is het goede en het kwade in de mens van elkaar scheiden. Hij experimenteert met de menselijke persoonlijkheid en gebruikt zichzelf als onderzoeksobject. Zo creëert hij **Edward Hyde**, zijn onheilspellende alter ego.

*Jekyll & Hyde* bevat enkele grote hits zoals het talloze keren gecoverde *This Is The Moment*, *Someone Like You*, *A New Life...* Aanhangers van deze geweldige productie noemen zichzelf "Jekkie's". Als jij er nog geen bent, dan word je het zeker. *Jekyll & Hyde* grijpt je vast en laat je nooit meer los!

Voor deze muzikale uitstap voorzien we vervoer met een luxe-autocar.

Detail van de uitstap is opgenomen in [de flyer](#).

**Prijs:** 86 euro voor Okra-leden; niet-Okra-leden betalen 91 euro. Leden van Okra-Boutersem betalen **slechts 80 euro**.

**Samenkomst:** parking Cultureel centrum om 17.45 uur

**Inschrijven vóór 15 juli 2026** via inschrijvingstrook in [de flyer](#) of via mail met alle noodzakelijke gegevens naar [info@okraboutersem.be](mailto:info@okraboutersem.be)

Maximaal 50 deelnemers! **VOLZET, JE KAN JE LATEN NOTEREN OP DE RESERVELIJST.**

De inschrijving is pas definitief als wij 80/86/91 euro per persoon ontvangen hebben op de rekening BE42 0689 35014854 van Okra-Boutersem met als mededeling "Overmere-Donk" en de namen van de deelnemers.

[Als we deelnemers moeten weigeren, gebruiken we de datum van betaling.](#)

● **Donderdag 19 november – 10.30 uur – 19.00 uur**

## **70 jaar Okra - Night of the Proms - AFAS Dome**

*Georganiseerd door Okra*



Intussen weten jullie het wellicht al...

Op **donderdag 19 november 2026** vieren we samen een onvergetelijke **Night of the Proms in de AFAS Dome in Antwerpen**.



Een groots muzikaal feest in het kader van **70 jaar OKRA**. Een matinee, exclusief en in première voor OKRA!

Tickets & prijzen

**Voor leden:** Ticket + busvervoer + lunchpakket: **90 euro**

**Voor niet-leden: 110 euro**

Inschrijven kan tot **31 mei 2026** bij één van de bestuursleden of via mail naar [info@okraboutersem.be](mailto:info@okraboutersem.be). Je inschrijving is pas definitief als wij **90/110** euro per persoon ontvangen hebben op de rekening BE42 0689 3501 4854 van Okra Boutersem met de mededeling '70 jaar Okra' en de namen van de deelnemers.

### **Vervoer & praktische afspraken**

- De bus vertrekt in Boutersem (het juiste uur en plaats worden later bekend gemaakt).
- Aankomst in Antwerpen tussen 12.00 uur en 13.00 uur.
- Het lunchpakket wordt ter plaatse in de bus uitgedeeld.
- Aanvang optreden: 14.30 uur.
- Einde event: 17.30 uur (pauze voorzien).

# Bewegen en sporten met Okra.

## Drum Fit & Stoelyoga

Georganiseerd door Okra-Boutersem  
en De Beweegreden

Beste Sportievelingen,

Hierbij het overzicht van de lessenreeksen Drumfit en Stoelyoga die in het tweede kwartaal georganiseerd worden.



| Lessenreeks | Datums  | Prijs                 | Locatie  | Aantal plaatsen |
|-------------|---|-----------------------|--|-----------------|
| Drumfit     | dinsdag 21 en 28 april<br>dinsdag 5 en 26 mei<br>dinsdag 2, 9, 16, 23, 30 juni<br>van 17u00 tot 18u00                           | 63,00 € voor 9 lessen | Sport'O'droom<br>Kerkomsesteenweg 49<br>3370 Boutersem     | 30              |
| Drumfit     | woensdag 22 en 29 april<br>woensdag 6 en 27 mei<br>woensdag 3, 10, 17, 24 juni<br>van 09u30 tot 10u25 en<br>van 10u35 tot 11u30 | 56,00 € voor 8 lessen | Residentie Keyseryk<br>Stationsstraat 91<br>3370 Boutersem | 2 X 15          |
| Stoelyoga   | donderdag 2, 23 en 30 april<br>donderdag 7 en 28 mei<br>woensdag 4, 11, 25 juni<br>van 14u00 tot 15u00                          | 40,00 € voor 8 lessen | Residentie Keyseryk<br>Stationsstraat 91<br>3370 Boutersem | 25              |

**Inschrijving:** Stuur een mailtje naar: [lieve.govaerts83@gmail.com](mailto:lieve.govaerts83@gmail.com) met volgende gegevens: naam, voornaam, adres, gsm nummer en eventuele gezondheidsproblemen.

Indien ontvang je een bevestiging en het rekeningnummer voor de betaling.

De personen die inschrijven voor een volledige reeks krijgen voorrang. Wanneer je de volledige reeks niet kan volgen, maar toch graag op de hoogte wordt gebracht als er een plaatsje vrij is: laat dit gerust weten, dan word je op de reservelijst geplaatst.

Met sportieve groeten,

Lieve Govaerts

[www.debeweegredentienen.be](http://www.debeweegredentienen.be)



## BeweegMoment, nu online beschikbaar!

**BeweegMoment** is een online platform met korte beweegvideo's waar je **gratis** aan kunt deelnemen... op eigen tempo, volgens eigen niveau, thuis, alleen of in groep. Gebruik de filmpjes als een leuke opwarming vóór een activiteit, een bewegingstussendoortje tijdens een spelnamiddag of vergadering of als inspiratie voor wekelijkse gymlessen. Alles kan!

Ontdek nu onze **korte beweegvideo's** op [www.beweegmoment.be](http://www.beweegmoment.be).

Elke maandag, woensdag en vrijdag om 10 uur komt er een nieuwe video online!

**Padel**  
initiatiereeks  
DONDERDAG 9U30-10U30

ONTDEK PADEL DANKZIJ ONZE INITIATIEREEKS! IN 2 LESMOMENTEN EN 6 SPEELMOMENTEN KAN JE DE SPORT VERKENNEN. ACHTERAF KAN JE NOG GEZELLIG NAPRATEN IN DE CAFETARIA!

INSCHRIJVEN OF MEER INFO VIA [OOSTBRABANT@OKRA.BE](mailto:oostbrabant@okra.be) OF 02 248 67 14.

23-30 APRIL, 7-21-28 MEI EN 4-11-18 JUNI

DIESTSESTEENWEG 300  
3010 KESSEL-LO

PRIJS: 40 EURO - HUUR MATERIAAL INBEGREPEN

 

Een samenwerking van OKRA met TC Iris en de padelacademie

## Samen Padellen

## Okra Oost-Brabant

De lessen gaan door van 9.30 uur tot 10.30 uur op donderdag, op volgende data: 23 en 30 april, 7, 21 en 28 mei en 4, 11 en 18 juni en een reservemoment op 25 juni.

Van deze 8 momenten, zijn er twee momenten waarop een lesgever jullie de basis van padel uitlegt en op weg helpt. De volgende 6 momenten wordt er samen gespeeld en op die manier geoefend.

Locatie: TC Iris – Diestsesteenweg 300, 3010 Kessel-Lo

Je hoeft zelf enkel sportkledij en sportschoenen te voor-zien. Rackets en ballen worden door de club voorzien.

Inschrijven via [oostbrabant@okra.be](mailto:oostbrabant@okra.be).

**Prijs:** 40 euro op de rekening van OKRA Demer en Dijle BE33 7795 9789 9546 met vermelding van je naam en 'padel Leuven'. n in de Regio.



## Wandelen en fietsen in de Regio.

OKRA Oost-Brabant organiseert elke maand wandelingen in en buiten de regio.

Het volledige aanbod [vind je hier](#).



## Hapje-Trapje

Woensdag 24/06/2026 om 11:00

Begijnendijk-Betekom-Rillaar en Sint-Pieters-Rode

Bij deze fietsroute zijn er 4 vertrekplaatsen. Je mag zelf kiezen op welke van deze 4 plaatsen je vertrekt. De route is een lus die langs de deelnemende trefpunten gaat. Op de tussenstops wordt er telkens een 'hapje' voorzien, dit zal een stuk taart, een pannenkoek, een koffiekoek en een sandwich zijn met kaas en hesp. De afstand tussen elke tussenstop bedraagt ongeveer 12 km (totaal 50 km). Drank is niet inbegrepen, maar wel verkrijgbaar in de trefpunten.

Vertrekplaatsen :

- Betekom-Beekstraat 19
- Sint-Pieters-Rode-Kerkplein 1
- Rillaar-Kortakker 11
- Begijnendijk-Dorpstraat 2

Prijs: 10 euro per persoon.

*Meer informatie en Inschrijven kan via volgende [link](#).*

# Berichten uit de gemeente

 **Dinsdag 23 juni 2026**

**Dag van de Mantelzorg**

**De gemeente Boutersem**

**Het Sociaal Huis Boutersem** organiseert een warm waarderingmoment naar aanleiding van de **Dag van de Mantelzorg**.

**Ben je zelf een mantelzorger?** Dan ben je van harte welkom.

**Wanneer?**

Dinsdag 23 juni 2026

14.00 - 17.00 uur

**Waar?**

Gemeentelijke feestzaal, Kerkomsesteenweg 45, Boutersem

**Programma?**

- 14.00 uur - Ontvangst
- 14.30 uur - Voordracht door Leen Schoolmeesters: "Mijn leven als mantelzorger"  
Leen Schoolmeesters neemt je 1,5 uur mee in haar persoonlijke verhaal. Ze deelt ervaringen, uitdagingen én mooie momenten die herkenbaar zijn voor iedereen die zorgt voor een ander.
- 16.00 uur - Gezellig samenzijn met een tas koffie en een stukje taart  
Een mooie gelegenheid om andere mantelzorgers te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen.

**Deelname is gratis.**

**Inschrijven** is verplicht vóór 20 mei 2026 via [sociaalhuis@boutersem.be](mailto:sociaalhuis@boutersem.be) of 016 73 44 78.

## Ook dit nog ...

## Wil je lid worden van Okra-Boutersem?

Door lid te worden van Okra-Boutersem kies je voor een vereniging die nauw aansluit op jouw leefwereld: gevarieerd, dynamisch en interessant. Lid worden van Okra-Boutersem is kiezen voor een totaalbeleving.

Als Okra-lid kan je voordelig deelnemen aan alle Okra-activiteiten. Als lid van Okra-Boutersem krijg je regelmatig een extra korting op activiteiten die we zelf organiseren en verrassen wij je soms met een leuke attentie.

**Lid worden is eenvoudig:** Stuur een mail naar [info@okraboutersem.be](mailto:info@okraboutersem.be). Reinhilde neemt dan contact met jou op om alles vlot te regelen.

Het lidgeld bedraagt **33 euro** per persoon, **56 euro** voor een gezin (alle inwonenden). Na ontvangst van uw betaling op rekening BE42 0689 3501 4854 vangt je lidmaatschap aan en loopt tot eind 2026.

Ben je CM-lid en word je voor de eerste keer lid van Okra, dan krijg je éénmalig een tussenkomst van 10 euro.

## Onze fotoalbums.

Jullie weten het al, wij maken fotoalbums van onze activiteiten. Zo hebben de deelnemers steeds een mooie herinnering en kunnen zij die er niet waren, genieten van wat zij misten. Ondertussen hebben we al **een 30-tal albums** waarmee je herinneringen kan ophalen.

**Maakte je recent kennis met Okra-Boutersem?** Proef eens de sfeer bij Okra-Boutersem.

Je kan de albums bekijken met één klik: [klik hier voor het overzicht van al onze albums.](#)

## Reizen met Okra.

### OKRA-FEESTREIZEN - 2026.

OKRA bestaat 70 jaar in 2026. Om dit te vieren biedt OKRA aan haar leden enkele feestreizen aan. Meer hierover vind je in [de flyer](#). Ben je geïnteresseerd? Stuur een mail naar [info@okraboutersem.be](mailto:info@okraboutersem.be). Wij regelen je inschrijving.

### OKRA-REIZEN zomerbrochure 2026.

De **zomerbrochure 2026** van OKRA-REIZEN is verdeeld, samen met het OKRA-magazine van december!

Het aanbod staat online op [okra-reizen.be](http://okra-reizen.be) waar je kan boeken.

## De Okra-kerngroep



**Eerste rij - van links naar rechts:** Marie-Rose Crabbé, Gerda Happaerts, Martha Ickx, Reinhilde Thijs  
**Tweede rij - van links naar rechts:** Jos Verrelst, Piet Elsen, Lucien Coeckarts en Marc Rentmeesters

De leden van onze kerngroep:

**Reinhilde Thijs**, 0473 76 45 85, [reinhildethijs@telenet.be](mailto:reinhildethijs@telenet.be)

**Piet Elsen**, 0471 89 31 49, [pi.elsen@skynet.be](mailto:pi.elsen@skynet.be)

**Martha Ickx**, 0479 96 73 95, [marthaickx81@gmail.com](mailto:marthaickx81@gmail.com)

**Marie-Rose Crabbé**, 0495 10 11 43, [marie-rose.crabbe@skynet.be](mailto:marie-rose.crabbe@skynet.be)

**Marc Rentmeesters**, 0499 28 44 87, [mark.rentmeesters@telenet.be](mailto:mark.rentmeesters@telenet.be)

**Lucien Coekaerts**, 0495 10 11 43, [lucien.coekaerts@kuleuven.be](mailto:lucien.coekaerts@kuleuven.be)

**Jos Verrelst**, 0475 58 46 69, [verrelst.jos@gmail.com](mailto:verrelst.jos@gmail.com)

**Gerda Happaerts**, 0475 84 05 13, [gerdahappaerts@gmail.com](mailto:gerdahappaerts@gmail.com)