**PSALM 139**

HEER, u kent mij, u doorgrondt mij,

2u weet het als ik zit of sta,

u doorziet van verre mijn gedachten.

3Ga ik op weg of rust ik uit, u merkt het op,

met al mijn wegen bent u vertrouwd.

4Geen woord ligt op mijn tong,

of u HEER, kent het ten volle.

5U omsluit mij, van achter en van voren,

u legt uw hand op mij.

6Wonderlijk zoals u mij kent,

het gaat mijn begrip te boven.

7Hoe zou ik aan uw aandacht ontsnappen,

hoe aan uw blikken ontkomen?

8Klom ik op naar de hemel – u tref ik daar aan,

lag ik neer in het dodenrijk – u bent daar.

9Al verhief ik mij op de vleugels van de dageraad,

al ging ik wonen voorbij de verste zee,

10ook daar zou uw hand mij leiden,

zou uw rechterhand mij vasthouden.

11Al zei ik: ‘Laat het duister mij opslokken,

het licht om mij heen veranderen in nacht,’

12ook dan zou het duister voor u niet donker zijn –

de nacht zou oplichten als de dag,

het duister helder zijn als het licht.

13U was het die mijn nieren vormde,

die mij weefde in de buik van mijn moeder.

14Ik loof u voor het ontzaglijke wonder van mijn bestaan,

wonderbaarlijk is wat u gemaakt hebt.

Ik weet het, tot in het diepst van mijn ziel.

**JOUW PSALM**

HEER, u kent mij, u doorgrondt mij,

2u weet het als ik       of      ,

u doorziet van verre mijn      .

3Ga ik       of       ik, u merkt het op,

met al mijn       bent u vertrouwd.

4Geen      ,

of u HEER, kent het ten volle.

5U       mij,      ,

u legt       op mij.

6      zoals u mij kent,

het gaat mijn begrip te boven.

7Hoe zou ik aan uw aandacht ontsnappen,

hoe aan uw blikken ontkomen?

8Klom ik op naar       – u tref ik daar aan,

lag ik neer in       – u bent daar.

9Al verhief ik mij op      ,

al ging ik wonen voorbij      ,

10ook daar zou       mij      ,

zou       mij      .

11Al zei ik: ‘Laat       mij opslokken,

het       veranderen in      ,’

12ook dan zou       voor u niet       zijn –

de       zou oplichten als      ,

het       helder zijn als      .

13U was het die mijn nieren vormde,

die mij weefde in de buik van mijn moeder.

14Ik       u voor       van mijn bestaan,

      is wat u gemaakt hebt.

Ik weet het, tot in het diepst van mijn ziel.

15Toen ik in het verborgene gemaakt werd,

kunstig geweven in de schoot van de aarde,

was mijn wezen voor u geen geheim.

16Uw ogen zagen mijn vormeloos begin,

alles werd in uw boekrol opgetekend,

aan de dagen van mijn bestaan ontbrak er niet één.

17Hoe rijk zijn uw gedachten, God,

hoe eindeloos in aantal,

18ontelbaar veel, meer dan er zandkorrels zijn.

Ontwaak ik, dan nog ben ik bij u.

19God, breng de zondaars om,

- weg uit mijn ogen, jullie die bloed vergieten –

20ze spreken kwaadaardig over u,

uw vijanden misbruiken uw naam.

21Zou ik niet haten wie u haten, HEER,

niet verachten wie tegen u opstaan?

22Ik haat hen, zo fel als ik haten kan,

ze zijn mijn vijand geworden.

23Doorgrond mij, God, en ken mijn hart,

peil mij, weet wat mij kwelt,

24zie of ik geen verkeerde weg ga,

en leid mij over de weg die eeuwig is.

15Toen ik      ,

kunstig geweven in de schoot van de aarde,

was mijn wezen voor u geen geheim.

16Uw ogen zagen      ,

      werd in uw boekrol opgetekend,

aan de dagen van mijn bestaan      .

17Hoe       zijn uw gedachten, God,

hoe      ,

18ontelbaar      ,      .

      ik, dan nog ben ik bij u.

19God,       de zondaars,

-      , jullie die bloed vergieten –

20ze spreken kwaadaardig over u,

uw vijanden misbruiken uw naam.

21Zou ik niet       wie u haten, HEER,

niet       wie tegen u opstaan?

22Ik       hen, zo fel als ik       kan,

ze zijn mijn vijand geworden.

23Doorgrond mij, God, en ken mijn hart,

      mij, weet wat mij      ,

24zie of ik geen verkeerde weg ga,

en leid mij over de weg die eeuwig is.