

3<sup>DE</sup> ZONDAG IN DE VEERTIGDAGENTIJD  
**WE DELEN**  
**ONZEKERHEID VERLANGEN VERTROUWEN**

**WELKOM EN DUIDING**



Vorige week hoorden we over het visioen van hoop,  
belofte van gezegend land...

Vandaag lijkt deze droom verder dan ooit.

De onzekerheid die het volk Israël kent,  
delen wij: er is angst voor de toekomst.

Het gaat niet goed met onze wereld.

Meer dan ooit verlangen we naar leven gevend water,  
naar het Woord van Jezus

dat het onmogelijke mogelijk maakt,  
dat muren afbreekt en grenzen verlegt.

In dit gebedsmoment delen wij onze dorst naar gerechtigheid,  
ons verlangen naar een betere wereld,

onze zoektocht naar het vertrouwen dat alles goed komt,

**in de naam van de Vader, Zoon en heilige Geest. Amen.**

Wij bidden zeker ook in verbondenheid met allen die zich in ons land en elders inzetten om het corona virus te bestrijden, en om zieke mensen bij te staan en te helpen.

Wij bidden ook in verbondenheid met onze stad, onze samenleving, onze wereld, met allen die te lijden hebben.

*HIER LATEN WE EVEN IN STILTE, OF MET EEN VLEUGJE HEEL ZACHTE MUZIEK ALLES BEZINKEN.*

## **GEBED OM ONTFERMING**

*We zullen oude levenswijzen moeten loslaten tijdens onze tocht naar een nieuwe toekomst. We voelen ons geremd en onzeker. Bidden we daarom om ontferming.*

God,  
uit de leegte van een leven als vrolijk consument,  
hebt Gij mij weggeleid.  
Gij hebt mij in mijn waardigheid hersteld.  
Waarom heb ik me neergezet aan de kant,  
en had ik heimwee naar het slavenland?

**Heer, ontferm U over ons.**

Gij zijt voor mij uit gegaan  
op de tocht naar het beloofde land.  
Waarom heb ik omgekeken naar het onherbergzaam land  
waar reclamespots dicteren wat geluk is en wat niet?

**Christus, ontferm U over ons.**

Gij slaat water uit de rots  
en laat mij drinken als ik vermoeid ben van de tocht.  
Waarom heb ik getwijfeld?

**Heer, ontferm U over ons.**

*Moge de barmhartige God zich naar ons toe keren,  
ons vergeving en bemoediging schenken  
en ons geleiden tot eeuwig leven.*

## **OPENINGSGEBED**

Op uittocht uit een slaafs bestaan,  
geneigd om terug te plooiën op oude zekerheden,  
wijst U, God, de weg vooruit:  
Toekomst, verrijkende ontmoetingen,  
verfrissend water uit de bron,  
helder water dat Jezus geeft.  
Onze dorst is groot en de weg is lang.  
Mogen wij de tijd vinden  
om zijn woorden in ons op te nemen.  
Ze zijn leven, voor vandaag en morgen,  
voor altijd. Amen.

## **INLEIDING OP DE LEZINGEN UIT DE H. SCHRIFT**

*Water is het voornaamste beeld  
in de Schriftteksten van deze viering.  
God schenkt aan zijn volk,  
onderweg in de woestijn, water uit de rots.  
Jezus schenkt 'levend water' aan de Samaritaanse vrouw.  
Dit water is een symbool voor Gods Woord,  
dat de weg wijst naar het ware leven.  
Of, om het met de woorden van Paulus  
in de tweede lezing te zeggen:  
het is 'Gods liefden uitgestort in ons hart  
door de heilige Geest die ons werd geschonken'.*



## **EERSTE LEZING** Uit het Boek Uittocht (Ex. 17,3-7)

In die dagen leden de mensen in de woestijn hevige dorst; zij bleven tegen Mozes morren en zeiden: 'Waarom hebt u ons weggevoerd uit Egypte als we toch met kinderen en vee van de dorst moeten sterven?'

Mozes klaagde zijn nood bij de Heer: 'Wat moet ik toch doen met dit volk? Ze staan op het punt mij te stenigen.'

De Heer antwoordde Mozes: 'Ga met enkelen van Israëls oudsten voor het volk uit, neem de staf in uw hand, waarmee u de Nijl geslagen hebt, en ga op weg. Ik zal ginds, voor uw ogen, op een rots staan, op de Horeb. Sla op die rots: er zal water uit stromen zodat de mensen kunnen drinken.'

Mozes deed dat in het bijzijn van Israëls oudsten. Hij noemde de plaats Massa en Meriba vanwege de verwijten van de Israëlieten en omdat zij de Heer hadden uitgedaagd door zich af te vragen: 'Is de Heer nu bij ons of niet?'

## **ANTWOORDPSALM Psalm 95** (exc.)

*Luister heden naar mijn stem: wees niet halsstarrig;*

Kom, laat ons de Heer met gejubel begroeten,  
juichen wij toe de rots van ons heil.

Laat ons verschijnen voor Hem met een lofzang,  
Hem met liederen eren.

Kom, laat ons aanbeddend ter aarde vallen,  
neerknielen voor Hem die ons schiep.

Hij is onze God en wij zijn volk,  
Hij is de herder en zij zijn kudde.

Luister heden dan naar zijn stem:  
wees niet halsstarrig als eens in Meriba,  
zoals in Massa in de woestijn;

Waar uw vaders Mij wilden tarten  
ofschoon zij mijn daden hadden gezien.

## **TWEEDE LEZING** (Rom. 5)

*Uit de brief van de apostel Paulus aan de christenen van Rome*

Broeders en zusters, gerechtvaardigd door het geloof leven wij in vrede met God door Jezus Christus onze Heer. Hij is het die ons door het geloof de toegang heeft ontsloten tot die genade waarin wij staan; door Hem ook mogen wij ons beroemen op onze hoop op de heerlijkheid van God. En de hoop wordt niet teleurgesteld, want Gods liefde is in ons hart uitgestort door de heilige Geest die ons werd geschonken. Want Christus is voor goddelozen gestorven op de gestelde tijd, toen wij zelf nog geheel hulpeloos waren. Je zult je leven niet snel geven voor een rechtvaardige, al zou misschien iemand de moed hebben te sterven voor een goed mens. God echter bewijst zijn liefde voor ons juist hierdoor dat Christus voor ons is gestorven toen wij nog zondaars waren.

## **KORTE MEDITATIE IN STILTE OF ZACHTE MUZIEK**

### **EVANGELIELEZING** (Joh. 4)

*Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Johannes*

Jezus kwam bij de Samaritaanse stad Sichar, die in de buurt ligt van het stuk grond dat Jakob aan zijn zoon Jozef had gegeven, en waar zich de Jakobsbron bevindt. Jezus, die afgemat was van de tocht, was bij de bron gaan zitten. Het was ongeveer het zesde uur.

Een Samaritaanse vrouw kwam water putten. Jezus sprak haar aan: 'Geef Mij wat te drinken.' Zijn leerlingen waren eten gaan kopen in de stad. De Samaritaanse vrouw antwoordde: 'Hoe kunt U als Jood te drinken vragen aan mij, een Samaritaanse?'. Joden willen namelijk met Samaritanen niets te maken hebben. Jezus hernam: 'Als u de gave van God kende, als u wist wie het is die tegen u zegt: geef Mij te drinken, dan had u Hem erom gevraagd en Hij had u levend water gegeven.'

‘Maar heer,’ zei de vrouw, ‘U hebt niet eens een emmer en het is een diepe put. Waar wilt U dat levende water dan vandaan halen? Of bent u soms groter dan onze vader Jakob, die ons de put heeft nagelaten en er zelf uit gedronken heeft, evenals zijn kinderen en zijn kudde?’

Jezus antwoordde: ‘Iedereen die drinkt van dit water, krijgt weer dorst, maar wie drinkt van het water dat Ik hem zal geven, krijgt in eeuwigheid geen dorst meer; integendeel: het water dat Ik hem zal geven, zal in hem opborrelen als een bron van eeuwig leven.’

‘Heer,’ zei de vrouw, ‘geef mij van dat water, dan zal ik geen dorst meer hebben en hoef ik hier niet telkens te komen putten.’

<sup>19</sup> ‘Ik zie dat U een profeet bent. Onze voorouders hebben op die berg daar God aanbeden, maar volgens jullie is Jeruzalem de plaats waar men moet aanbidden.’

‘Geloof Me,’ zei Jezus, ‘er komt een uur dat men niet meer op die berg daar en ook niet in Jeruzalem de Vader zal aanbidden. Jullie aanbidden wat je niet kent, wij aanbidden wat we wel kennen; de redding komt immers uit de Joden. Er komt een uur, ja het is er al, dat de ware aanbidders de Vader zullen aanbidden in geest en waarheid: dat zijn de aanbidders waar de Vader naar uitziet. God is geest, en zij die Hem aanbidden, moeten Hem aanbidden in geest en waarheid.’ De vrouw antwoordde: ‘Ja, er komt een Messias, dat weet ik.’ ‘Als die er is, zal Hij ons alles verkondigen.’ Daarop zei Jezus tegen haar: ‘Dat ben Ik, degene die met u spreekt.’

Uit die stad waren vele Samaritanen in Hem gaan geloven.

Toen de Samaritanen naar Hem toe gekomen waren, vroegen ze Hem bij hen te blijven.

Hij bleef daar twee dagen.

En nog veel meer kwamen er tot geloof door zijn woord.

En ze zeiden het ook tegen de vrouw: ‘Nu geloven we niet meer op grond van wat jij verteld hebt; we hebben Hem zelf gehoord en nu weten we: dit is werkelijk de redder van de wereld.’

## **MEDITATIE IN STILTE**

### **GELOOFSBELIJDENIS**

Ik geloof in God, onze Vader,  
die de schepping aan de mens toevertrouwde  
om ze volgens zijn droom verder uit te bouwen.

Ik geloof in Jezus,  
die ons in woord en daad getoond heeft  
hoe wij levend water kunnen zijn.

Ik geloof dat Hij voor ons is gestorven en verrezen.  
Hij is de Levende, de Heer.  
Hij zal terugkomen om Gods Rijk te voltooien.

Ik geloof in de Geest,  
die ons de kracht, moed en durf geeft  
om dit waar te maken.

Ik geloof in een Kerk van mensen,  
die samen bouwen aan Gods Rijk van vrede en gerechtigheid.  
Amen.

### **VOORBEDEN**

*God kent onze dorst naar een zinvol bestaan en naar een  
gelukkige toekomst voor de aarde en al haar bewoners. Hij wil  
die dorst lessen met levend water. Bidden we dan tot Hem:*

Met onze dorst naar rechtvaardigheid bidden wij voor de  
machthebbers die onze wereld regeren. Dat ze kiezen voor een  
beleid dat de draagkracht van de aarde respecteert en dat  
iedereen ter wereld meeneemt naar een welvarend leven op  
een gezonde planeet. Laten wij bidden.

**Reik ons het leven aan, Heer God,  
als wij met U verbonden zijn, zal ons geen dood weerstaan.**

Met onze dorst naar vrede bidden wij voor allen die honger lijden, ongezond moeten leven, verdrukt worden, op de vlucht zijn of betrokken in een oorlog. Dat ze steun en solidariteit ervaren van mensen die werken aan een gedeelde toekomst voor allen. Laten wij bidden.

Met onze dorst naar geluk bidden we voor ons allen. Dat we onszelf niks wijsmaken. Dat we geen valse goden achternalopen die ons lokken met een eindeloze stroom verstrooiing en consumptiegoederen. Dat we tijd maken om op zoek te gaan naar onze echte levensbron. Laten wij bidden.

Met onze dorst naar een goed leven, bidden we voor allen die zich inzetten voor de gezondheid van mensen. We bidden voor wetenschappers, voor artsen, verpleegkundigen en verzorgenden, voor mantelzorgers en alle ondersteunende krachten. Mogen zij in hun zorg voor mensen worden gesteund. Laten wij bidden...

Met onze dorst naar verbondenheid, bidden we voor onze politici en allen die gezag dragen in onze Stad, in ons land, in Europa, in de wereld... Mogen zij inzicht krijgen en het belang van allen voorop stellen, met bijzondere aandacht voor de zwaksten. Laten wij bidden...

***Ruimte voor persoonlijke intenties...***

## **MOMENT STILTE OF MUZIKALE MEDITATIE**





## **HET GEBED VAN DE HEER**

Onze Vader,  
die in de hemel zijt,  
uw naam worde geheiligd.  
Uw rijk kome.  
Uw wil geschiede op aarde, zoals in de hemel.  
Geef ons heden ons dagelijks brood.  
En vergeef ons onze schulden,  
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren.  
En breng ons niet in beproeving.  
Maar verlos ons van het kwade.

Vader van alle mensen,  
Gij neemt geen vrede met deze wereld  
zolang nood en overvloed naast elkaar bestaan.  
Gij wilt dat het anders wordt,  
beter, rechtvaardiger, eerlijker.  
Als wij ons allen daarvoor inzetten,  
zullen we vol verwachting mogen uitzien  
naar de wederkomst van Jezus Messias, uw Zoon.  
Want van U is het koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid,  
tot in eeuwigheid. Amen!

## **GEBED OM VREDE**

Goede God, laat uw aangezicht zien in mensen  
die barrières slopen waar wegen afgesloten zijn.  
Laat uw stem horen in mensen die geloofwaardig spreken en  
handelen.  
Laat uw licht schijnen in mensen die krachtig zijn in hun  
mededogen, in mensen die mild zijn in hun oordeel.  
Dan zal menswaardigheid opbloeien en vrede heersen.

## **KORT STILTEMOMENT OF ZACHTE MUZIEK**

## **BEZINNING 'Bij de bron'**

Als je de hitte van de dag moet dragen,  
is het heerlijk om even te zitten bij de bron.  
Gewoon om wat uit te rusten of om even bij te tanken.  
Het is weldadig om even uit te blazen  
en om echt tot jezelf te komen.  
Even zomaar zittend aan de bron,  
mag je je gedachten laten gaan,  
op zoek naar jezelf, naar je eigen ik.  
In de vredige rust van de bron ontdek je wie je bent.  
Je voelt er de verbondenheid met je eigen wortels,  
je oorsprong.  
En daarin klinkt dan de roep  
om te worden wie je in oorsprong bent:  
een kind van mensen, van God.  
Zittend bij de bron word je zelf een bron.  
Thuiskomend bij jezelf word je een thuis voor anderen.  
Je mag er in gesprek gaan  
met je diepste zelf, met de Gever van alle leven.  
Je wordt er een ander mens van.  
Zomaar even aan de bron zitten  
is geen verloren tijd, maar kostbare tijd.  
Het geeft nieuwe energie  
om zelf een bron van levend water te worden.

*Wim Holterman osfs*

## **EEN OGENBLIK STILTE**



## **SLOTGEBED**

God,  
Gij hebt uw Zoon Jezus naar de wereld gestuurd  
om Levend Water te zijn voor alle mensen.  
Hij zorgde ervoor  
dat de vrouw bij de put tot nieuw leven kwam.  
Doe zo ook met ons, God.  
Laat ons uw Woorden verstaan,  
zodat ons leven -  
dat soms een dorre woestijn lijkt -  
tot een bron van leven wordt.  
Een bron waaruit iedereen putten kan.  
Dat vragen wij U voor vandaag en alle dagen van ons leven.  
Amen.

## **ZENDING EN ZEGEN**

Mogen wij het niet opgeven ons te laven aan de  
Bron van levend water,  
en mogen wij dan voor elkaar als levend water zijn.  
Zo moge de Heer ons zegenen  
met zijn zachte kracht die leidt tot leven:  
in de naam van + de Vader, de Zoon en de H. Geest. Amen.



