

BEZINNINGSSUGGESTIES BIJ DE VERTELKAPEL



deze plek is voor jou
hier mag jij je verhaal kwijt

deze plek is voor jou
lk heb jou ook iets te vertellen

deze plek is voor jou
en verbindt je met zovelen
die lk troostte en bemoedigde
over de eeuwen heen
ook vandaag

Ferm

CHRISTELIJKE
CULTUUR
vandaag



Het verhaal van
**'Annemie die tussen
de dieren zichzelf vond'**



Scan de QR-code
om te luisteren naar dit eigentijdse
verhaal met een knipoog naar Maria



Lied

Suggesties voor liederen die aansluiten bij het verhaal van Annemie:

- *traditionele liederen:*
 - *Ik groet U, lieve Moeder*
 - *Aan U, Koninginne*
 - *Laudate Mariam*
 - *Salve Regina*
- *hedendaagse muziek:*
 - *Regina Caeli (Sinéad O'Connor)*
 - *I Shall Not Walk Alone (Ben Harper)*

Welkom

Van harte welkom allemaal, hier verzameld rond deze Mariakapel.

We zijn vandaag heel dankbaar voor deze mooie plek, waar we Maria verder willen laten leven, ook voor toekomstige generaties.

Daarom hebben we er een luisterverhaal mee verbonden: het verhaal van Annemie, een vrouw uit deze tijd. Vrij plotseling wordt haar leven overhoop gegooid. Kanker. Nog steeds een levensbedreigende ziekte. Te midden van alle paniek trekt ze naar de dierentuin, een plek die haar vertrouwd is en rust brengt.

Dit verhaal wil iets vertellen over de kracht van Gods schepping. Maria deelt in die goddelijke scheppingskracht. Volgens de traditie werd Maria na haar opname bij God tot koningin gekroond. Het gekende 'Salve Regina' betekent 'gegroet koningin'. De titels 'Maria Overwinning' en 'Maria Hemelse Koningin' verwijzen naar haar macht en kracht over de gehele schepping.

Zou het geloof in de kracht van Gods schepping ook aan Annemie de moed kunnen schenken om de moeilijke aankomende periode in de ogen te kijken?

Mag Maria voor jou een hulp zijn in het herwinnen van kracht en in het overwinnen van moeilijkheden op je levensweg?

Laat ons luisteren naar het verhaal van Annemie en het vervolgens met ons eigen leven proberen te verbinden.

Luisterverhaal – Het verhaal van Annemie die tussen de dieren zichzelf vond

Meditatiemoment

Suggestie: op de achtergrond kan sereen instrumentale muziek klinken.

We willen nu even stilstaan bij dit verhaal. Stilstaan ook bij wat het in ons losmaakt.

Annemie is helemaal in paniek sinds haar diagnose. Wat baart jou op dit moment angst, onrust of paniek?

[...]

Voor Annemie is de dierentuin een troostvolle plek. Waar ga jij naartoe wanneer onrust je overmant? Wat kan jou tot rust brengen?

[...]

Annemie put troost en kracht uit de verbondenheid met de dieren om haar heen.

Net als de leeuw in zijn kooi voelt ze zich vastzitten waar ze niet wil zijn.

Maar de zebra's met hun troostvolle vacht en de olifanten die lijken op massieve buffers tegen het kwaad bemoedigen haar.

Met welk element uit de natuur (de dierlijke wereld of de plantenwereld) kan jij verbinding maken?

Op welke manier schenkt deze verbinding jou herkenning, troost of bemoediging?

Ritueel met de zaadjes

Graag zouden we nu al onze ervaringen van kracht en troost, maar ook van onmacht en verdriet, samenbundelen en toevertrouwen aan Maria.

We willen iedereen uitnodigen om naar voor te komen, een zaadje uit de aangereikte mand te nemen en dit vooraan te planten dicht in de buurt van Maria.

Het geplante zaad onder de aarde mag symbool staan voor alles wat ons nu nog naar beneden drukt, maar ook voor alle verborgen kracht in ons die ooit ten volle tot bloei zal komen.

Suggesties:

- *Heb aandacht voor de concrete materiële context van de kapelplaats bij de keuze van het soort zaad. Zonnebloemen kunnen bijvoorbeeld zowel in vaste grond als in plantenbakken groeien.*
- *Laat tijdens het ritueel sereen een lied klinken. Cf. de eerdere liedvoorstellen.*

Slotgebed

Moeder Maria,

Gij die niet alleen mens van vlees en bloed waart zoals wij, maar ook onze hemelse Koningin zijt.

Laat ons delen in Uw goddelijke overwinningskracht.

Maak van deze plek een krachtplaats die mensen tot rust brengt en bemoedigt om moeilijkheden te doorstaan.

Laat ons daartoe samen het Weesgegroet bidden.

Lied

Cf. de suggesties bij het openingslied.

Je kan er ook voor kiezen om het slotgebed te vervangen door een gezongen 'Weesgegroet':

- *Ave Maria (Schubert)*
- *hedendaagse uitvoering: Ave Maria (Dolores O'Riordan & Pavarotti)*