

40-DAGEN CHALLENGE

Graag willen we je uitdagen om de komende 40-dagentijd met ons mee te doen. Binnen ons geloof maar ook bij andere religies bestaat er een lange traditie van vasten. Sommigen doen dat heel strikt, anderen wat minder, iedereen geeft er een eigen draai aan. Het gaat er in de 40-dagentijd niet over wat je niet doet, maar eerder gaat het over wat je wel doet. Vandaar dagen we je uit om met ons mee te doen.

Via onze Facebook en instagram kun je mee volgen hoe het bij ons gaat. Uiteraard mag je ook altijd iets delen, maar dat hoeft niet. Iedere dag staat er een ander thema centraal waarmee je iets kan doen.

Maandag: Eet eens vegetarisch



@heilighartantwerpen



Parochie Heilig Hart Antwerpen



Dinsdag: wat kan ik voor jou doen?



Woensdag: Kom eens in beweging



Donderdag: Bid je mee?



Vrijdag: Ontdek Antwerpen aan de hand van de 14 staties van de kruisweg



Zaterdag: Samen



Zondag: Vier mee in de kerk of via live-stream

