

ERVAREN DAT ER EEN KRACHT ZIT IN WAT KWETSBAAR IS



40 DAGEN en DE KRACHT VAN VERBINDEN

Onze katholieke dialoogorganisatie nodigt
-vanuit haar verbondenheid met een katholieke dialoogkerk-
ook jou uit
om in te zetten
op een *drievoudige* VERBONDENHEID
tijdens de veertigdagentijd.

VERBONDENDENHEID met de ANDER(E).
VERBONDENHEID met de SCHEPPING.
VERBONDENHEID met DE MENS DIE IK BEN.

|

VERBONDENDENHEID met de ANDER(E).
Daarin ligt een eerste actieveld.

Onze agenda, ons bord en onze portefeuille zijn doorgaans zelden écht leeg.

Aalmoezen geven,
gerechtigheid beoefenen,
niet alles voor jezelf houden,
aan je zus/broer geven waar zij/hij recht op heeft.
Hier situeert zich Broederlijk Delen en de hele christelijke caritas.
We worden opgeroepen om onze verantwoordelijkheid op te nemen
tegenover onze broers en zussen in het Zuiden.
En vergeet ook je zus en broer hier niet:
de mens die je vraagt
-van aangezicht tot aangezicht-
om (wat) steun, (wat) tijd, (wat) betrokkenheid.
Aandacht voor de verbondenheid, de relatie met je mede-mens.

Niet het passieve naaste zijn, maar het actieve naaste worden is voor Jezus belangrijk.

Misschien kan je letterlijk wat *copain* voor die medemens worden?

Solidariteit.

In hoeverre mag een ander delen in mijn bezit?

II

VERBONDENHEID met de SCHEPPING.

Het wagen met minder 'hebben', om ruimte vrij te maken voor meer 'zijn'.

Een christen heeft een in-grijp-taak in deze wereld.

Onszelf in vraag durven stellen
hoe we ons vastklampen aan wat de wereld ons allemaal biedt?
Om ons gemeenschappelijk huis – deze aarde –
meer levenskansen, meer overlevingskansen te geven.
De opwarming van de aarde,
de vervuiling van lucht, water en grond,
de dalende grondstoffenvoorraden.
We komen tot het besef dat deze aarde
niet bestand is voor alle dolle avonturen
die de mensen zich bedenken.

Wij mensen, zijn één grote familie.
Met respect voor ieders eigenheid
bouwen we samen aan ons huis,
een gezonde planeet
die aan alle mensen recht doet.

Werken aan een 'cultuur van onderbreking' en van 'ecologische bekering'.

De aarde biedt voldoende voor ieders behoefte, maar niet voor ieders hebzucht.

Soberheid.

Doe ik mee met consuminderen?

III

VERBONDENHEID met DE MENS DIE IK BEN.

Het loslaten van al wat verhindert om écht mezelf te zijn/worden.

Tijd 'nemen' om niet aan jezelf voorbij te lopen.

Op zoek gaan om zo dicht mogelijk
bij de kern van je persoon en je persoonlijkheid te komen.
'In onszelf' zijn, 'in onszelf' wonen.
In de kracht van 'je diepere ik' gaan staan.
Het verhaal van je ziel, je wezenskern, je diepste zelf inluisteren:
wat leeft in je hart, in je hoofd, in je buik.
Voelen hoe je onzekerheid de weg is van alle mogelijkheden.
Afdalen in jezelf: je wezenskern voelen ademen.
Levensperspectief ontdekken.

Misschien (door meditatie of in gebed) ook beseffen
dat niet alles uit eigen koker of eigen initiatief moet komen:
God laten verhalen,
Hem vragen,

niet aarzelen om bij Hem aan te dringen.
Hij die zich laat noemen: 'Ik-zal-er-zijn',
'Ik die er altijd ben', zal er ook zijn voor jou.

Elke ommekeer vraagt eerst contemplatie en dan actie.
Tijd voor een selfie van de ziel.

Stilte. (Spiritualiteit)

Wat is de basis van mijn leven?

||||

Misschien kunnen we het écht eens doen:
ieder op onze manier
-maar toch verbonden samen-.

Aan de slag gaan
met solidariteit, soberheid en stilte.
En ondertussen doen ...
... alsof de liefde al gewonnen heeft.

Zo willen we 40 dagen zoeken te leven.
We zullen ervaren *dat er precies een kracht zit in wat kwetsbaar is.*

lied om te beluisteren bij dit verdiepingsmoment

<https://www.youtube.com/watch?v=Xg7hwMMMpWg>

