

## Liturgie vijfde zondag door het jaar (B)

(7 februari 2021)

### Kruisteken en Openingswoord

**Pr.:** Wees welkom in Gods huis in de naam van + de Vader, de Zoon en de H. Geest. Amen. Lijden, pijn, verdriet... het kan een mens tot wanhoop drijven... hem doen uitschreeuwen: "Waarom toch? Waaraan heb ik het verdiend? "Noodkreten waarvoor onze samenleving vaak geen oren heeft. Die wil dergelijke vragen liever toedekken, doodzwijgen, uitbannen met zegebulletins over wetenschap die alsmaar meer overwinningen boekt, steeds meer ziekten geneest en voorkomt, steeds beter de pijn weet te bestrijden. De Bijbel ziet zulke diep menselijke drama's wel onder ogen. Job, in de eerste lezing, is het prototype van de mens die lijdt en er niets van begrijpt. Tegenover zoveel uitzichtloosheid presenteert Jezus zijn Boodschap. Hij stapt naar zieke en lijdende mensen toe, neemt ze bij de hand en doet hen opstaan.

### Gebed om ontferming

- Als wij onze levenstaak te zeer afstemmen op onszelf, op onze eigen verlangens en behoeften en de mensen in nood niet zien of in de kou laten staan, **Heer, ontferm U over ons.**
- Als wij maar blijven jachten en jagen en geen tijd maken om ons even te bezinnen, om even te bidden, **Christus, ontferm U over ons.**
- Als wij ons leven vaak zwaar en zonder toekomst ervaren, als wij geen hoop meer vinden in uw Boodschap, **Heer, ontferm U over ons.**

### Openingsgebed

**Pr.:** God, crisismomenten maken ons bang en onzeker. Maar crisistijd kan ook genadetijd zijn. Open onze ogen voor de nieuwe kansen die daarin besloten liggen. Spreek ons moed in om ons leven weer te oriënteren naar de eenvoudige waarden van het evangelie. Dan mogen wij erop vertrouwen dat Gij ons nabij zult zijn, vandaag en alle dagen van ons leven. Amen.

### Eerste Lezing (*Job, 7, 1-4. 6-7*)

Job sprak: Moet de mens niet zwoegen op aarde, dagen maken van een dagloner? Hij snakt naar schaduw, ziet verlangend uit naar betaling. Zo ken ik vruchteloze maanden en nachten lang van getob. 's Avonds denk ik: wanneer wordt het morgen? en 's morgens: wanneer wordt het avond? En zolang het licht is ben ik ziek van onrust. Mijn dagen verschieten sneller dan een weversspoel, ze lopen af, de draad is ten einde. Bedenk dat mijn leven een ademtucht is, dat mijn ogen het geluk niet meer zullen zien.

### Evangelie (*Mc 1, 29-39*)

In die tijd toen Jezus uit de synagoge kwam ging Hij met Jakobus en Johannes naar het huis van Simon en Andreas. De schoonmoeder van Simon lag met koorts te bed; zij spraken Hem aanstonds over haar. Hij ging naar haar toe, pakte ze bij de hand en deed haar opstaan; zij werd vrij van koorts en bediende hen.

In de avond, na zonsondergang, bracht men allen die lijdend of bezeten waren bij Hem. Heel de stad stroomde voor de deur samen. Velen die aan allerhande ziekten leden genas Hij en Hij dreef tal van geesten uit, maar Hij liet niet toe dat de boze geesten spraken, omdat zij Hem kenden. Vroeg, nog diep in de nacht, stond Hij op, ging naar buiten en begaf zich naar een eenzame plaats waar Hij bleef bidden. Simon en diens metgezellen kwamen Hem achterop en toen ze Hem gevonden hadden zeiden ze: 'Iedereen zoekt U.' Hij antwoordde hun: 'Laten we ergens anders heen gaan, naar de dorpen in de omtrek, opdat Ik ook daar kan prediken. Daartoe immers ben Ik uitgegaan.' Hij trok door heel Galilea, predikte in hun synagogen en dreef de boze geesten uit.

## **Homilie**

Ora et labora. Deze twee Latijnse woorden kom je haast bij de ingang van iedere abdij tegen. Het zijn twee kernwoorden uit de kloosterregel van Sint-Benedictus. Ora et labora: Bid en werk! De twee woorden omvatten eigenlijk de hele mens. Bidden behoort tot onze binnenkant en werken behoort tot onze buitenkant. Abdijen zijn in onze drukken samenleving vaak oases van rust, plaatsen waar je evenwicht vindt in het leven. Ora et labora. Bid en werk! Het vat ook het evangelie van deze zondag goed samen. Jezus geneest mensen in het huis van Simon en Andreas. Maar daarna, trekt hij zich terug om te bidden. Vorig weekend speelde het evangelie zich nog af in de synagoge. Vandaag leren we dat kerk-zijn niet alleen thuishoort in de wereld van een gebouw. Gods nabijheid, zijn steun, zijn kracht, zijn niet alleen te vinden in het kerkgebouw. Gods nabijheid gebeurt ook in het leven van elke dag, in huizen van doodgewone mensen.

Bidden en werken: twee opdrachten die ook wij vandaag meekrijgen. Dat werken wordt duidelijk in het handelen van de schoonmoeder van Petrus. Nadat ze genezen is gaat ze rond om te bedienen. Het Griekse woord dat in de tekst voor bedienen wordt gebruikt is het woordje diaconie: dienstbaarheid. Het is een wezenlijk aspect van ons kerk-zijn: dienstbaar zijn aan mekaar, de naaste worden voor hen die zorg nodig hebben, voor te lijden hebben. Mensen genezen door onze dienstbare nabijheid. Het is een haalbare opdracht voor ieder van ons. Maar Jezus trekt zich ook uitdrukkelijk terug om te bidden. Hij voedt zich opnieuw met Geest van God. Jezus heeft het nodig om ook zelf weer naar de bron te gaan, om krachten op te doen: het blijft een mooi evenwicht: "ora et labora". We hebben het beiden nodig. En elk mag het doen op zijn manier. Er zijn mensen die – vaak dagelijks – hier binnenkomen in de kerk, een kaarsje doen branden. Of gewoon op het werk, een moment van stilte op de dag inbouwen. Het kan wonderen verrichten. In gezinnen besluiten ouders met hun kinderen 's avonds soms de dag, door een kaars te ontsteken, de dag te overlopen, door samen te bidden. Zulke momenten kunnen heilig voor je worden. Er groeit kracht van binnen. Een innerlijke kracht die je steun en vreugde geeft om opnieuw aan de slag te gaan, in dienst van mensen.

"Ora et labora". Ze kunnen niet zonder elkaar. Wie kracht vindt bij God, kan ook kracht worden voor een ander mens. "Ora et labora". Bid en werk!

Marc Verwaeren, *pastoor-deken*

## **Voorbeden**

**Pr.** Leggen wij onze gebedsintenties op het altaar van de Heer om ze samen met uw gaven en deze gaven aan de Heer op te dragen.

- Bidden wij voor de mensen onder ons die gebukt gaan onder pijn. Dat er weer uitzicht mag komen in hun leven. Ook voor hen die zich slechts goed voelen als ze kunnen klagen. Dat ze de kracht vinden om niet hun leed, maar hun leven te koesteren. **Laten we bidden...**
- Voor onze zieken bidden wij. Dat zij, in de manier waarop zij hun ziek-zijn dragen, veel voor anderen mogen betekenen. Denken we biddend ook aan hen die gebukt gaan onder leed dat niemand ziet of kent. Dat hun pijn mag worden verlicht. **Laten we bidden...**
- Bidden we voor onze geloofsgemeenschap. Dat wij elkaar opbeuren en op de been houden. Bidden wij voor onze jongeren. Dat zij ons erop attent blijven maken dat het leven ook een feest is. **Laten we bidden...**

### Gebed over de gaven

**Pr.:** Bevrijdende God, aanvaard deze bescheiden gaven van brood en wijn uit onze handen. Wil ze zien als een teken van dank voor alles wat wij van U mogen ontvangen. Kom ons met uw Woord tegemoet en wees ons nabij in alles wat wij breken en delen met elkaar naar het voorbeeld van Jezus, uw Zoon en ons Voorbeeld. Amen.

### Onze Vader

**Pr.:** Jezus stond op, ging naar buiten en begaf zich naar een eenzame plaats om er te bidden. Laten wij samen met Hem meebidden met zijn woorden: **Onze Vader,...**

### Vredewens

**Pr.:** Onvermoeid en ongebroken trok Jezus rond om allen wel te doen, om mensen op te roepen tot een leven van eenheid en vrede. Daarom bidden wij: Heer Jezus, laat uw aanwezigheid in ons midden, op deze dag, in dit uur, niet vruchteloos zijn. Wees bij ons met uw vrede die alles te boven gaat en maak ons tot een gemeenschap die leeft in verbondenheid. En die vrede van de Heer zij altijd met U

### Uitnodiging tot de communie

**Pr.** Jezus nam de zieke schoonmoeder van Petrus bij de hand en deed haar opstaan. En zij bediende haar gasten. Ook ons richt de Heer op opdat wij, genezen en gesterkt, anderen van dienst zouden kunnen zijn. **Heer, ik ben niet waardig...**

### Bezinning na de communie

God is een verborgen God, groot en niet te begrijpen. God is een mysterie, het grootste mysterie waarmee mensen geconfronteerd worden. Mensen zoeken God. Wie en waar zijt Gij, God? Helpt Gij mij?  
Mensen vertellen van hun God. Ze hebben namen voor hun God. Ze spreken met hun God. Ze vereren Hem. Sommigen maken afbeeldingen van Hem en anderen niet. Mensen vragen naar God. Waar is Hij? Er is één antwoord. Waar je Hem binnenlaat, daar is God. Waar geloof is, daar is God. Waar liefde is, daar is God.

### **Slotgebed**

**Pr.** Heer Jezus, Gij waart een man van gebed. Daaruit hebt Gij de kracht geput om crisissen te boven te komen en U te heroriënteren in dienst van Gods droom. Verdiep ons zwak en wankel geloof in U. Als wij U achterna gaan, is het meer om te krijgen voor onszelf dan om te delen met anderen. Geef ons de kracht opdat ook wij ons zouden heroriënteren tot echte christenen: mensen van gebed én inzet - beide samen - hoopvol wachtend op en werkend aan de komst van uw Koninkrijk. Amen.

### **Zending en zegen**

**Pr.:** Elkaar de hand reiken, elkaar doen opstaan, doen verrijzen, zodat iedereen weer kan hopen en dromen van een nieuwe toekomst. Zo heeft God zijn Rijk op aarde bedoeld. Tot die menselijke en christelijke opdracht zendt en zegent Hij ons: in de naam van + de Vader, de Zoon en de H. Geest. Amen.