

LIEFDE VERTROUWT



“Alles gelooft zij.”



Liefde schenkt vertrouwen en doet afstand van alles te willen controleren, bezitten en beheersen. Vertrouwen maakt een relatie in vrijheid mogelijk. Het is niet nodig om de ander te controleren om te voorkomen dat de ander ons ontsnapt. Iemand die weet dat hij wordt gewantrouwd, zal ervoor kiezen om geheimen te bewaren. Daarentegen laat een gezin waar er een fundamenteel warm vertrouwen aanwezig is en waar het vertrouwen ondanks alles telkens hersteld wordt, toe dat iedereen kan zijn wie hij is (AL 114-115).



Voor deze opdracht neem je het associatieblad in bijlage.

Eerst gaan we oefenen. Bovenaan noteer je het woord spruitjes (1). Zonder lang na te denken, schrijf je twee woorden op waaraan je denkt bij het horen van het eerste woord (2 en 3). Bij woord 2 doe je hetzelfde (4 en 5) en zo ook bij woord 3 (6 en 7). Daarna ga je omgekeerd te werk: bij woorden 4 en 5 zoek je een woord dat met die twee te maken heeft (8). Hetzelfde doe je met 6 en 7 (9). En ten slotte zoek je bij woorden 8 en 9 een laatste woord (10). Is dat gelukt? Dan gaan we nu van de keuken naar de liefde! Je neemt een tweede blad en doet dit met het woord ‘vertrouwen’.

Daarna volgt een gesprek met als vraag: “Wat is voor jou het verband tussen het eerste en het laatste woord?”. Verwoord dit verband in één zin zonder de tussenwoorden te gebruiken. Wat zegt deze zin over vertrouwen in jullie relatie of jullie gezin?