

# ROUW EN TROOST HOE GA JE ERMEE OM?



Een van je ouders sterft, je verliest je partner of iemand die je zeer dierbaar is, je kind overlijdt. Iemand in je omgeving maakt een verlies mee en je wil luisteren of helpen. Wil je meer weten over rouw en troost? Of wil je kennismaken met de begeleiders van onze lotgenotengroepen?

**Drs. Arthur Polspoel**, docent, auteur en oprichter van lotgenotengroepen, vertelt over rouw en over de manier om iemand bij te staan na een ingrijpend verlies. Lotgenoten getuigen over hun rouwervaringen en deelname aan een lotgenotengroep.

Voor jongeren zal ook de organisatie **Lost & Co** aanwezig zijn.

## WOENSDAG 2 OKTOBER 2019

Gravenhof, Louisalei 7 – 2660 Hoboken

van 19.30u tot 22.00u

De avond is gratis maar wel graag op voorhand inschrijven via [info@rouwzorgvlaanderen.be](mailto:info@rouwzorgvlaanderen.be)



De avond wordt opgeluisterd door:

# Muzant

Een veelzijdige violiste vol passie en haar zoon die accordeon 'ademt' vormen het duo Muzant. Moeder en zoon weten zonder woorden zichtbaar te communiceren via de taal van de muziek. Evenredig met het leven zelf, vertellen hun instrumenten uitbundig over hun intense vreugde, over goesting en doorzetting, over zachtheid of over pijn en over de melancholie van het loslaten.

## Rouwzorg Vlaanderen

dienstbaar en deskundig sinds 1984