

Stilte, rust & inspiratie

BEZINNINGSDAGEN VOOR ONDERWIJSMENSEN

Schooljaar 2025 - 2026

DE MOED OM (ONDERWIJS)MENS TE ZIJN

21 tot 23 november 2025

Moed – een levenshouding

Moed is geen vaardigheid, maar een levenshouding. In dit weekend ontdek je hoe moed groeit: via toewijding, veerkracht, gelijkmoedigheid en spirituele zelfzorg.

We onderzoeken hoe je kracht vindt om het beste van jezelf te geven, ondanks tegenkanting of onzekerheid. Inspirerende voorbeelden, verhalen, poëzie en muziek laten zien hoe moed levend blijft.

Aan de boekenstand vind je literatuur over inspirerend leraarschap en bezielde mens-zijn. Zo neem je nieuwe energie mee voor jezelf, je leerlingen en collega's.

VASTEN ALS PERSOONLIJKE REIS

27 februari tot 1 maart 2026

Ontmoeting, verdieping en herbronning

In onze drukke wereld vol prikkels verlangen we naar rust en verdieping. Vasten – christelijk, islamitisch of seculier – nodigt uit tot bezinning, loslaten en bewuster leven.

In februari 2026 vallen veertigdagentijd en ramadan samen: een unieke kans om over geloofsgrenzen heen stil te staan bij soberheid, spiritualiteit en levenskeuzes.

Wat wil jij loslaten? Waar verlang je naar? Wat is écht belangrijk?

Danny Van De Velde werkte in vormingswerk en onderwijs, als docent hoger onderwijs, opleidingscoördinator en directeur secundair onderwijs. Hij zet zich nu als vrijwilliger bij TEJO en interdiocesaan voorzitter van Adem-Tocht in.



Annekatrien Depoorter is theoloog en werkt als lerarenopleider aan de Arteveldehogeschool. Ze versterkt leraren en teams via vorming, coaching en onderzoek. Haar focus ligt op persoonlijke en professionele groei en veerkracht.

Inschrijvingen

Bezinningscentrum Abdij van Averbode
Abdijstraat 1, 3271 Averbode
013 78 04 38
bezinningscentrum@abdijsaverbode.be
<http://onderwijs.abdijsaverbode.be>



Meer info

Katholiek Onderwijs Vlaanderen
Guimardstraat 1, 1040 Brussel
identiteit@katholiekonderwijs.vlaanderen
pro.katholiekonderwijs.vlaanderen/
bezinning-voor-onderwijsmensen

