

## B-CYCLUS ACHTTIENDE ZONDAG DOOR HET JAAR

- Eerste lezing: Exodus 16,2-4.12-15
- Tweede lezing: Efeziërs 4,17.20-24
- Evangelielezing: Johannes 6,24-35
- Commentaar bij de lezingen: Van morren naar geloven

### EXODUS 16,2-4.12-15

#### Eerste lezing uit het Boek Exodus

In die dagen, toen ze in de woestijn waren  
begon heel de gemeenschap van de Israëlieten  
te morren tegen Mozes en Aäron.

De Israëlieten zeiden tegen hen:

"Waren we maar door de hand van de HEER gestorven in Egypte,  
waar we bij de vleespotten zaten en volop brood konden eten.

Gij hebt ons alleen maar naar de woestijn gebracht  
om al deze mensen van honger te laten omkomen."

Toen sprak de HEER tot Mozes:

"Ik zal brood voor u laten regenen uit de hemel.

De mensen moeten er dagelijks op uit gaan  
en de hoeveelheid voor één dag verzamelen.

Dan kan ik vaststellen of het mijn leiding wil volgen of niet.

"Ik heb het gemor van de Israëlieten gehoord.

Dit moet ge hun zeggen:

Tegen de avond kunt ge vlees eten  
en morgenochtend zult ge volop brood hebben.

Dan zult ge weten dat Ik de HEER, uw God, ben."

En het was avond

toen kwartels kwamen aangevlogen

die neervielen over heel het kamp.

De volgende morgen hing er dauw rondom het kamp.

En toen deze was opgetrokken, lag er over de woestijn  
een fijne korrelige laag, alsof de grond met rijp was bedekt.

De Israëlieten zagen het en vroegen:

"Wat is dat?"

Ze wisten werkelijk niet wat het was.

Mozes legde hun uit:

"Dit is het brood dat de HEER u te eten geeft."

#### **EFEZIËRS 4,17.20-24**

#### **Tweede lezing uit de brief van de heilige apostel Paulus aan de christenen van Efeze**

Broeders en zusters,

Ik bezweer u in de Heer:

leef niet langer zoals de heidenen in hun waanwijsheid.

Maar gij hebt de Christus zo niet leren kennen!

Want gij hebt van Hem gehoord

en zijt in Hem onderricht naar de waarheid die in Jezus is:

dat gij de oude mens van uw vroegere levenswandel,

die te gronde gaat aan zijn bedrieglijke begeerten,

moet afleggen

en dat geheel uw denken zich moet vernieuwen.

Bekleedt u met de nieuwe mens,

die naar Gods beeld is geschapen

in ware gerechtigheid en heiligheid.

#### **JOHANNES 6,24-35**

#### **Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Johannes**

In die tijd, toen de mensen bemerkten

dat noch Jezus noch zijn leerlingen daar waren,

gingen zij in de boten

en voeren in de richting van Kafarnaüm

op zoek naar Jezus.

Zij vonden Hem aan de overkant van het meer en zeiden:

'Rabbi, wanneer zijt Gij hier gekomen?'

Jezus nam het woord en zeide:

'Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u:

Niet omdat gij tekenen gezien hebt zoekt ge Mij,

maar omdat gij van de broden hebt gegeten

tot uw honger was gestild.

Werkt niet voor het voedsel dat vergaat

maar voor het voedsel dat blijft ten eeuwigen leven

en dat de Mensenzoon u zal geven.

Op Hem immers heeft de Vader, God zelf, zijn zegel gedrukt.'

Daarop zeiden zij tot Hem:

'Welke werken moeten wij voor God verrichten?'

Jezus gaf hun ten antwoord:

'Dit is het werk dat God u vraagt:

te geloven in Degene die Hij gezonden heeft.'

In die dagen zei de menigte tot Jezus:

'Wat voor tekenen doet Gij dan wel

waardoor wij kunnen zien dat wij in U moeten geloven?

Wat doet Gij eigenlijk?

Onze vaders hebben het manna gegeten in de woestijn,

zoals geschreven staat:

Brood uit de hemel gaf Hij hun te eten.'

Jezus hernam:

'Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u:

wat Mozes u gaf was niet het brood uit de hemel;

het echte brood uit de hemel

wordt u door mijn Vader gegeven;

want het brood van God daalt uit de hemel neer

en geeft leven aan de wereld.'

Zij zeiden tot Hem:

'Heer, geef ons te allen tijde dat brood.'

Jezus sprak tot hen:

'Ik ben het brood des levens:

wie tot Mij komt zal geen honger meer hebben,

en wie in Mij gelooft zal nooit meer dorst krijgen.'

## COMMENTAAR BIJ DE LEZINGEN

*Jean Bastiaens*

### **Van morren naar geloven**

De teksten van deze zondag borduren verder op de broodthematiek van vorige zondag. Johannes blijft onze gids. En ook nu hebben we weer een oudtestamentische tekst die het evangelie meer diepteperspectief geeft. Met de lezing uit Exodus 16 bevinden we ons midden in de woestijn. Het is de leerplaats bij uitstek: want als we geen enkele zekerheid meer hebben en ons afhankelijk weten van de hemelse dauw, dan kunnen we onszelf ook niets meer voorliegen. Het volk lijdt dorst in de woestijn. En nu ook honger. Het is in opstand gekomen tegen de macht van de farao van Egypte en is het land kunnen ontvluchten, dankzij Mozes en Aäron. In de nacht van hun verlossing hadden ze Pasen gevierd. Maar nu valt de realiteit weer hard op hun hoofd. Wordt het nog wel iets, de ons aangezegde bevrijding?

Zoals dat gaat in elke groot mensenproject, is er een inzinking: het volk valt weg in vertwijfeling en ziet plots geen toekomst meer. Het denkt terug aan Egypte: het was hard werken, als slaven nog wel, maar er was wel bestaanszekerheid, er was eten en drinken. En wat is er hier in de woestijn behalve honger en dorst en één grote vlakke van zand, zo wijd als onze onzekerheid? En zo wordt het volk door GOD op de proef gesteld (Exodus 15,25). De inzinking is normaal, en hoort bij een groeiproces naar iets nieuws. Maar zal het volk de volgende stap kunnen zetten?

Wat is die volgende stap? Het is: leven uit vertrouwen. Wie vertrouwt op GOD, bouwt op GOD. Dit vertrouwen moet groeien, in dagen van voorspoed, en nog sterker in dagen van tegenspoed. GOD weet dat het niet gemakkelijk is voor een volk dat nog leeft met een slavenmentaliteit. Er is tijd nodig. En een pedagogische aanpak. GOD zelf zal het volk te eten geven, maar telkens maar genoeg voor één dag. Het volk leert zo te vertrouwen dat GOD elke dag opnieuw klaar zal staan om voor zijn mensen te zorgen. Leven uit Gods hand, heet dat. Wat staat er op het menu? Kwartels en een onduidelijk goedje dat bij het optrekken van de ochtenddauw zichtbaar wordt. De mensen staan er verbaasd naar te kijken, en vragen aan Mozes: Wat is dat?? In het Hebreeuws klinkt dat als 'man hu', en later besluit het volk dat ondefinieerbare goedje de naam 'manna' te geven. Ze eten het als ware het een soort brood. En Mozes laat hun verstaan dat GOD zijn volk niet gered heeft om het te laten sterven in de woestijn, maar dat Hij het eten zal geven, van dag tot dag. Leven uit Gods hand. Het volk heeft het moeten leren. In diezelfde woestijn zal het volk later de tien woorden ontvangen, aan de voet van de berg Sinaï. Woorden om van te leven. En Mozes prent het volk in: 'GOD liet u honger lijden en gaf u toen manna te eten, voedsel dat u nooit eerder had gezien en uw voorouders evenmin. Zo maakte Hij u duidelijk dat een mens niet leeft van brood alleen, maar van alles wat de

mond van de HEER voortbrengt. Veertig jaar lang raakten uw kleren niet versleten en zwollen uw voeten niet op. Laat ieder van u dan beseffen dat de HEER, uw God, u opvoedt zoals een vader zijn kind opvoedt.' (Deuteronomium 8,3-5)

Dat leren leven vanuit vertrouwen, wat er onderweg ook gebeurt, dat heet bij Jezus: geloven. Het gaat om een levenshouding en om een leerweg. De Naam van GOD staat er garant voor dat Hij het leven van mensen wil, niet de dood. Wie zich leert toevertrouwen, zal merken dat de krachten van het leven sterker zijn dan de krachten van de dood. Liefde sterker dan de dood – zo wil GOD onder de mensen zijn. In de evangelielezing wordt voortgeborduurd op de gebeurtenis met de vijf broden en de twee vissen. Jezus is geen mirakelman en het heeft geen zin van Hem een koning te maken die met een vingerknip het gevecht voor het dagelijks brood zal opheffen. Jezus vraagt geen heldenstatus, Hij vraagt het vertrouwen, Hij vraagt geloof. En wie erin slaagt zijn leven vertrouwd met Jezus te verbinden, zal ontdekken dat Jezus zelf brood wordt om van te leven. Hij schenkt zichzelf aan ons, als spijs voor onderweg, als brood dat uit de hemel is neergedaald. Hij lenigt elke dorst en elke honger. Waarom? Omdat Hij het antwoord is op vragen en verlangens die door geen enkele mens definitief kunnen worden vervuld. Waartoe? Opdat wij zouden leven, vrijuit, volop, als mensen die niets meer te verliezen hebben, omdat ze alles al gewonnen hebben.