Welkom.

Voor deze tweede begeleide schrijfmeditatie nemen we Psalm 51 als uitgangspunt. Deze psalm is een van de zogenoemde boetepsalmen. Het is een tekst waarin de psalmist zijn schuldbesef ten aanzien van God onder woorden brengt. De psalmist durft het niet alleen aan om zijn zonden onder ogen te zien en concreet te benoemen. Hij vraagt God vooral om deze zonden van hem weg te nemen en om hem een nieuw en zuiver hart te schenken opdat innerlijke vreugde weer mogelijk wordt.

Het woord zonde kan men best begrijpen als een naam voor iets wat de verbondenheid met God in de weg staat. Toch hebben zonden evenzeer van doen met fouten die mensen ten overstaan van elkaar maken. Wat ingaat tegen Gods wil voor de wereld, kan immers ook geen goede basis zijn om zich in intermenselijke verhoudingen op af te stemmen. Onbewust of uit onwetendheid anderen pijn berokkenen, is geen vorm van zonde. Wie een zonde begaat, weet binnenin wel beter, maar handelt tegen dat beter weten in.

Aan de hand van Psalm 51 willen ook wij ons naar binnen toe keren en nagaan op welke plekken in ons hart de verbinding met God en andere mensen verhinderd of misschien zelfs volledig verbroken is. Gelijktijdig met dit moment van inkeer willen we echter ook opnieuw uitreiken naar buiten toe en God vragen om de verbroken verbinding met Hem te herstellen.

*Ik lees voor jou uit Psalm 51.*

*3 Wees mij genadig, God, in uw trouw,*

*u bent vol erbarmen, doe mijn daden teniet,*

*4 was mij schoon van alle schuld,*

*reinig mij van mijn zonden.*

*5 Ik ken mijn wandaden,*

*ik ben mij steeds van mijn zonden bewust,*

*6 tegen u, tegen u alleen heb ik gezondigd,*

*ik heb gedaan wat slecht is in uw ogen.*

*Laat uw uitspraak rechtvaardig zijn*

*en uw oordeel zuiver.*

*7 Ik was al schuldig toen ik werd geboren,*

*al zondig toen mijn moeder mij ontving,*

*8 maar u wilt dat waarheid mij vervult,*

*u leert mij wijsheid, diep in mijn hart.*

*9 Neem met majoraan mijn zonden weg en ik word rein,*

*was mij en ik word witter dan sneeuw.*

*10 Laat mij vreugde en blijdschap horen:*

*u hebt mij gebroken, laat mij ook juichen.*

*11 Sluit uw ogen voor mijn zonden*

*en doe heel mijn schuld teniet.*

*12 Schep, o God, een zuiver hart in mij,*

*vernieuw mijn geest, maak mij standvastig,*

*13 verban mij niet uit uw nabijheid,*

*neem uw heilige geest niet van mij weg.*

*14 Red mij, geef mij de vreugde van vroeger,*

*de kracht van een sterke geest.*

*15 Dan wil ik verdwaalden uw wegen leren,*

*en zullen zondaars terugkeren tot u.*

*16 U bent de God die mij redt,*

*bevrijd mij, God, van de dreigende dood,*

*en ik zal juichen om uw gerechtigheid.*

*17 Ontsluit mijn lippen, Heer,*

*en mijn mond zal uw lof verkondigen.*

*18 U wilt van mij geen offerdieren,*

*in brandoffers schept u geen behagen.*

*19 Het offer voor God is een gebroken geest;*

*een gebroken en verbrijzeld hart*

*zult u, God, niet verachten.*

*20 Wees Sion welgezind en schenk het voorspoed,*

*bouw de muren van Jeruzalem weer op.*

*21 Dan zult u de juiste offers aanvaarden,*

*offers in hun geheel verbrand,*

*dan legt men stieren op uw altaar.*

De psalmist is zich bewust van momenten in zijn leven waarop hij zich niet gedragen heeft in overeenstemming met wat hij denkt dat God van hem verwacht.

Wat denk jij dat God van jou verwacht?

Herken jij pijnlijke plekken in jouw leven, waarvan je weet van jezelf dat je niet juist hebt gehandeld tegenover iemand, terwijl je dat wel had kunnen doen?

Durf je je deze momenten voor de geest te halen? Kan je voor jezelf verwoorden op welke manier je precies in de fout ging? Kan je benoemen wat het was dat je overtuigde om tegen beter weten in toch deze fout te begaan?

Wie heb je geraakt met het begaan van deze zonde? Wie was of is er bij betrokken?

Durf je deze zonde(n) voor God brengen? Wat maakt dat je aarzelt om ze tegenover Hem uit te spreken? Of wat maakt dat je dat net wél kan?

Durf je erop te vertrouwen dat God jou voor deze zonde(n) wil vergeven en dat dit jou terug meer innerlijke vrijheid kan schenken? Wat maakt dat je al dan niet op Hem durft te vertrouwen?

Durf je met andere mensen spreken over de bevrijding die het toevertrouwen van je zonden aan God teweeg kan brengen? Wat zou je hen vertellen?

Zie je mogelijkheden om niet alleen de verbinding met God, maar ook de verbinding met andere betrokkenen te herstellen?

Ik nodig je uit om jouw antwoorden op deze vragen te ontdekken door zelf aan het schrijven te gaan met de bewerkte psalmtekst als basis. Aan jou om de ontbrekende woorden of zinsdelen in te vullen en woorden te geven aan zowel stukjes gebroken verbondenheid in jouw leven, als aan de hoop op hernieuwde verbondenheid met God en medemensen.

Ik wens je veel succes.