

Bidden met (jonge) kinderen

Werkwinkel Geestig! 2025

Vraagstelling

- Vraag je je af hoe je met kinderen kan bidden?
- Waarom bidden belangrijk is in geloofsopvoeding?
- Waarop je kan letten en wat kinderen nodig hebben om te bidden?

Verloop

- Wat is bidden?
- Bidden met kinderen
- Voorwaarden en voorbeelden van gebed

Opstapje

*Welk voorwerp heeft voor jou iets met
bidden te maken en waarom?*

Inleiding

Gebed

diverse belevingen en
uitdrukkingen van geloof

de binnenkant van dat
geloof

“Vraag is niet zozeer wat we doen als we bidden, maar wie we zijn als we bidden.”

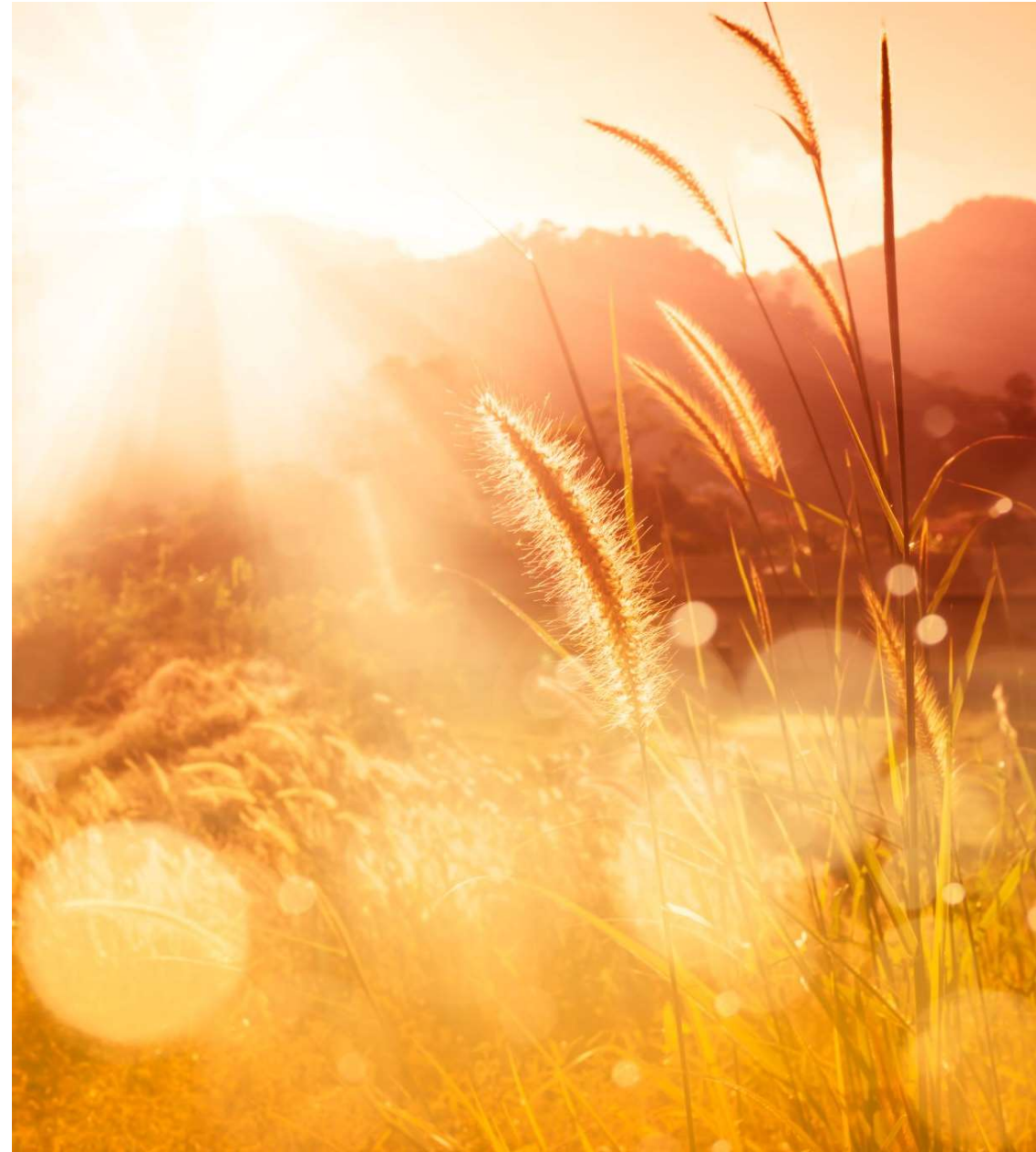
Bidden, wat is dat?

Bidden is Geloven

Verlangen naar relatie
naar Liefde

- ✓ De kunst van verwondering
- ✓ De kracht van verbijstering

*“Het vanzelfsprekende
openbreken naar
van God sprekend”*



A large orange shape on the left side of the slide, consisting of a rectangle with a quarter-circle cutout on its right side.

In gesprek gaan met God

Inkeer – onderbreking

Praten over God ⇔ Spreken met
God

Luisteren naar God

Als ademen: uit en in

Wat is bidden nog?



NEDERIGHEID
NOOIT DE EERSTE ZIJN



HOOP
DROMEN UIT ONTEVREDENHEID

Bidden vereist

Aandacht

Voor wat leeft in ons
Voor dingen rondom ons

Ontvankelijkheid

Voor wat ons gegeven wordt
Voor wat de situatie van ons vraagt

Bidden geeft ...

Gemoedsrust?

Geluk?

Bidden is niet louter functioneel

Bidden is contact leggen/onderhouden met de
grond van ons bestaan



Toen zei Jezus: 'Laat die kinderen bij me komen. Houd ze niet tegen, want Gods nieuwe wereld is er juist voor hen.'

Matteus 19, 14

*Als we ons laten leiden door Gods Geest,
dan zijn we Gods kinderen.*

Romeinen 8,14

*Wie het koninkrijk van God niet als een
kind ontvangt, zal er zeker niet
binnengaan.*

Marcus 10, 13-16

Als je niet verandert en wordt als een kind, dan zul je het koninkrijk van de hemel zeker niet binnengaan.

Matteus 18,3

*Kinderen hebben een bijzondere openheid
voor het Onuitsprekelijke/Ontastbare.*

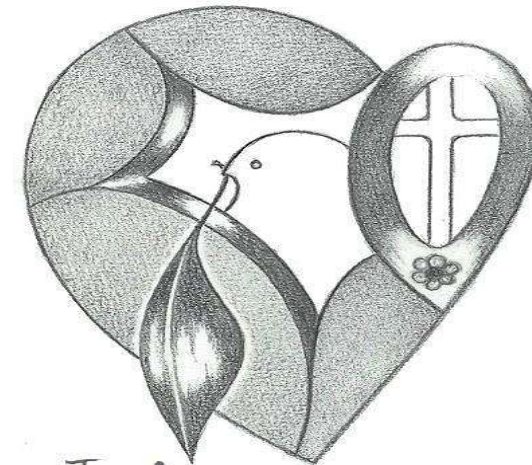
*Kinderen ervaren het Goddelijke op een
bijzondere/eigen wijze van jongs af aan.*

Bidden met kinderen: basishouding

- Oefenen in verwondering
- Verstillen en vertragen
- Anders kijken: onderbreking en bewustwording
- Eenvoudige symbolen en woorden

Bidden met kinderen

- Luisteren naar iemand
- Praten met iemand
- Dankjewel (eerste kindergebed),
alstublieft en sorry zeggen
- Met vertrouwen en ontzag voor God



Je hart en oren
openen voor God

Wat hebben kinderen nodig om te kunnen bidden?

- Plaats en sfeer
- Tijdstip
- Herhaling/ritme
- Symbool/voorwerp
- Houding
- Actieve deelname
- Stilte en rust
- Ons voorbeeld...



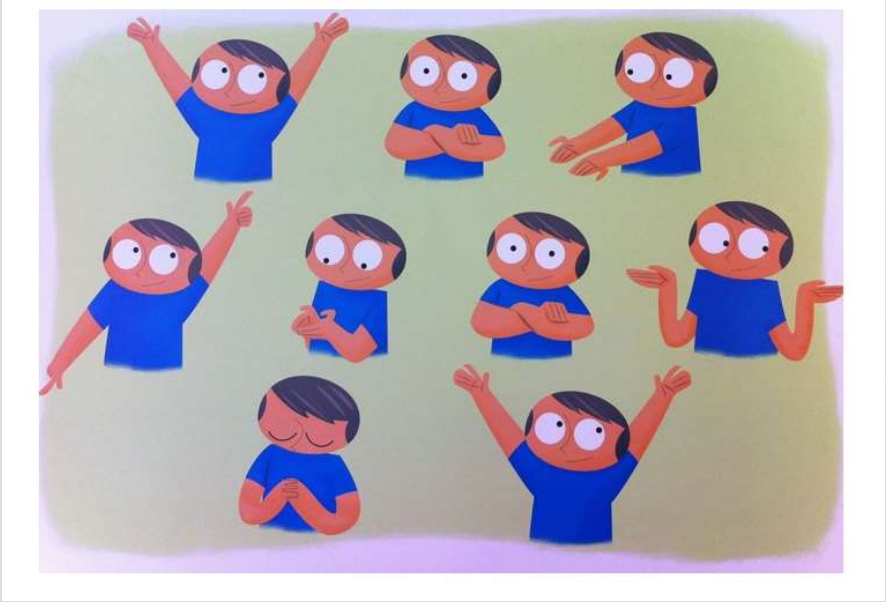
Je kan het geloof maar doorgeven aan een kind, als het kind erwaart dat God het allerbelangrijkste is in jouw leven.

*Hoe is jouw relatie met de Schepper?
Wat betekent bidden in jouw leven?*

Rijkdom aan voorbeelden

- Wat past op dit moment?
- Wat heb jij nu nodig?
- Wat heeft dit kind nu nodig?
- Wat heeft de groep nodig?
- Drempels en stoorzenders





Onzevader gebedskraal

Doe- opdracht: Maak samen een Onzevader armband. Bij het aanrijgen van de parels wordt op basis van de kleuren toelichting gegeven bij elke bede.

Blauw – De kleur van papa's en vaders
"Onze Vader, die in de hemel zijt"

Wit – De kleur van heiligheid, een engelen kleur
"Uw Naam worde geheiligd"

Paars – Een kleur van majesteiten en koningen
"Uw rijk kome"

Groen – De kleur van de aarde, van groene groeiende dingen
"Uw wil geschiede op aarde, zoals in de Hemel"

Geel – Doet ons denken aan het gist voor het brood
"Geef ons heden, ons dagelijks brood"

Rood – Herinnert ons aan Jezus' bloed
"en vergeef ons onze schulden, zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren"

Oranje – Staat voor donker en kwaad
"en breng ons niet in beproeving, maar verlos ons van het kwade"

Goud - Herinnert ons aan Gods hemelse koninkrijk waar hij regeert voor altijd.
"Want van U is het koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid, in eeuwigheid, amen"







[Bestel je gebedenboekjes | Otheo](#)





Ga op zoek naar deze rots.
Vind jij deze rots op de foto?



Rotsen zijn heel sterk. Waar ben jij sterk in?

Je kan ook sterk zijn met je hart. Dat betekent dat je sterk bent in mensen graag zien. Mensen met een sterk hart gebruiken hun handen en hun oren om andere mensen te helpen, net zoals Jezus deed. Wie help jij?

Rotsen zijn heel sterk. Waar ben jij sterk in?

Wist je dat God in de Bijbel wel eens vergeleken wordt met een rots? God is iemand op wie je kunt bouwen en vertrouwen, iemand die sterk is en niet wankelt, iemand bij wie je veilig bent.

Wie is voor jou zo sterk als een rots? Op wie kan je helemaal vertrouwen? Op wie kan je rekenen?

Voor wie ben jij zo'n rots?



Afsluiter

*Schrijf 1 woord neer dat voor jou
weergeeft wat je meeneemt uit deze
werkwinkel.*

de verwerking tot bidden
bij kleintjes

bij 4-12 jarigen
de intricate aspecten

Bidden is een voorbeeld
zijn voor anderen.

Bidden kan met ~~z~~
materialen.

wat lyten gaat moet
snel zijn om te bidden

Een doos aanleggen
met verschillende symbolen
om een gebed te stellen
en hen laten kiezen.

Volhouden, blijven
herhalen,
kinderen hebben heel
veel in zich.

Handicap van ons
herhaling & zinnen
stille & rust

Bidden is zinnestof

Vertrouwen creëren, overtuigen
gebruiken, met verplichten
om te delen met de groep

Bidden is

een uitdrukkingsovereen
stem hoe we geloven

een interne uitdrukking van geloof
want het heeft met de inneren kant
te maken

De symbolen kunnen helpen
om de relatie met God te onderkennen.
Voorbeelden en leven op het ritme van
Het kind dat open en verwonderd kan
zijn op kleine dingen.

Verwondering

Symbolen om Gebed te
starten

Symbolen
De Oefeningen om met
de kinderen in ~~gebed~~ bezig te zijn

verwondering
sleut vallen

Verwonderend
inspirerend

voorbeeld zijn
als catechist
als ouder

tot Verwondering komen

Waarom kan bidden?

Bidden zorgt geloof
in Zondag bidden
met geloof ~~in~~ ^{het}

Lijden en verwondering

eenvoud als een kind

diepte

- Stil kunnen worden
is zo belangrijk om
te kunnen bidden.
- Goede tips, belangrijk
- Dofbeeldjes / In het
(dofbeeldjes) gezegd te hebben!

voorwerpen

Eenvoud