

Werkwijze bij de

# Bezinningstocht

Een tocht van verzoening en hoop

De audio en tochtboekje nodigen je uit om een wandeling te maken, alleen of met een groep(je). Maar je kan de wandeling ook maken in je hoofd, zittend in je eigen zetel, in huis of in de natuur.

We voorzien zes haltes om even stil te vallen en na te denken. Na de tocht in groep kan je samen zitten om met elkaar ervaringen te delen.

## Waar vindt de tocht plaats?

- Kies een rustige route met onderweg de mogelijkheid om een paar keer halt te houden.
- Stippel een wandeling uit op maat van jou en jouw groepje. De wandeling hoeft helemaal niet lang te zijn.

## Wanneer vindt de tocht plaats en hoelang duurt hij?

- Je kunt de tocht het hele jaar door doen. Elke mooie wandeldag is geschikt.
- In de veertigdagentijd en met name tijdens de Goede Week kan de tocht een andere, diepere dimensie krijgen.
- Het beluisteren van de luisterfragmenten en het nadenken over de reflectievragen nemen anderhalf tot twee uur in beslag. Daarbij moet je nog de tijd van de wandeling rekenen.

## Wat heb je nodig om op stap te gaan?

- Een smartphone (met oortjes) voor de luisterfragmenten en het tochtboekje.
- Twijfel je aan het bereik dan kan je, wanneer je geen bereik hebt, de teksten voorlezen.
- Een pen om je gedachten te noteren indien je dit wenst.

## Voor wie en voor welke leeftijden is de tocht geschikt?

- De tocht richt zit tot volwassenen en jongeren vanaf 16 jaar.
- Geloofsgemeenschappen, pastorale zones, spiritualiteitsbewegingen en seniorenverenigingen kunnen het materiaal gebruiken als groepsactiviteit of bezinningsmoment. Voor geloofsgemeenschappen is het interessant om de tocht aan te prijzen als bezinning in de veertigdagentijd.

## Wat krijg je te horen?

- Deze wandeling helpt je om het thema van verzoening en hoop op een Bijbelse manier te verkennen.
- Jezus geeft aan de vooravond van zijn dood in een intense afscheidsrede (volgens Johannes) zijn testament aan ons mee. De tekst werd ingesproken door woordkunstenaar Michel Kempeners.
- Het geheel wordt omkaderd door reflectievragen en passende muziek.

## Welk materiaal heb je nodig?

- Tochtboekje
- Audio

## Alternatief

De bijbelfragmenten en bijhorende meditatieve beelden kunnen ook getoond worden in een open kerk, kapel of bezinningsruimte.